

健康太極拳を体験しませんか？

無料体験講座の日程(全9回)

場所：5号棟1階集会所

呼吸法

火曜日 時間：10:30～12:00

先着各10名

(毎回前日までに申し込みをお願いします)



健康太極拳イベント
は延期となりました。

3月末頃改めて開催する予定です。
(状況により変更になるかもしれません。)

っても
す♪

動く禅

来年1月から
会費制で
続けませんか？

令和2年12月度

12月01日 / 12月08日

12月15日 / 12月22日

お申し込みは：千島団地 管理サービス事務所 内

生活支援アドバイザー 山下まで

電話番号：06-6553-5050

営業時間：平日9:30～17:00 (水・日・祝休み)



UR

URコミュニティ