

## 参加者募集!!

# 60代からの健康づくり

UR賃貸住宅にお住まいの方を対象に、**地域包括支援センター&UR**による

「**ノルディックウォーキング&骨健康測定**」セミナーを開催いたします。

みなさまお気軽にご参加ください。

日時

令和2年

**10月27日(火) 13:30~15:00**

場所

桜丘団地 集会所と前の広場

定員

先着 **15**名様 (事前予約制)



参加費

無料 **粗品あり** \* 動きやすい服装で水分を持参ください

講師

医療法人松徳会くみにが丘メディカル フィットネス倶楽部  
UR見守りサービス担当

共催

桜丘居宅介護支援事業所 / ケルン介護プランセンター  
オリックス生命保険株式会社



お申し込み方法・お問い合わせ

お申し込みは：桜丘団地 管理サービス事務所 まで (10月23日〆切)

お問い合わせ先：URコミュニティ 大阪住まいセンター 高齢者相談員

電話：06-6968-4455 (音声案内⑤) 平日9:15~17:40 (祝・日は休み)

主催：地域包括支援センター 松徳会 / UR都市機構 業務受託者 株式会社URコミュニティ ウェルフェア業務課

- ・当日はマスクの着用をお願いします
- ・事前予約がない場合は、当日お待たせする可能性があります。
- ・開催当日は、検温及び体調チェック等を実施し、発熱等が確認された場合は、参加をお断りする場合があります。

## 新型コロナウイルス 感染拡大防止に伴う URコミュニティでの イベント時の取り組みについて

- ◎スタッフの手洗い、うがい、毎日の検温等、健康管理をしております。
- ◎お客様ならびにスタッフの健康と安全を配慮し、マスクを着用し対応させていただきます。
- ◎お客様におかれましても、ご来場時にはマスク着用にご協力をお願いいたします。
- ◎イベント会場の定期的な換気や消毒を実施しています。

お客様が安心してご参加いただける会場づくりを目指してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。