

「認知症予防講座」

歌と手遊びで楽しく健康に！

◇講師：国枝 聡子 先生

脳の活性化や、ストレス解消にも効果があります。

どうぞ、お気軽にご参加下さい！！

音楽に触れること、声を出すことで
コミュニケーションをはかり、楽しいひ
とときを過ごしませんか！！



- 開催日 令和元年 11月19日(火)
- 時間 13:30~15:00
- 場所 男山管理サービス事務所2階 中央集会所

※参加費は無料です。どなたでも御参加いただけます。

★お電話、または、直接管理事務所にてお申込み下さい。

～申込み締切日：11月16日(土)まで先着50名～

【お問い合わせ・お申込み】男山管理サービス事務所 窓口

【電話】075-983-5522

【営業時間】9:30~17:00 【定休日】水・日・祝

担当：生活支援アドバイザー 古賀

UR都市機構業務委託者 JS日本総合住生活株式会社

協賛：UR都市機構業務委託者(株)URコミュニティ京都住まいセンター