

～久御山団地生活支援アドバイザーお披露目イベント～

# 京都岡本記念病院出張健康講座 & オータムコンサート

★日時:令和元年11月15日(金)13:00～15:00

★場所:久御山団地2F 集会所(洋室)

13:00～13:50



「健康な生活を食事から！～バランスの良い食事を～」

にしかわ りえ

【講師名】西川 里絵先生(管理栄養士)

京都岡本記念病院 栄養管理科 科長

14:00～15:00

「オータムコンサート」

たにむかい か え

ふなとみ こうよう

【演奏者】フルート奏者:谷向 加江さん/ギタリスト:船富 光曜さん

## ●お申し込み方法

「久御山団地管理サービス事務所」にて、申込書記入のうえ、ご提出ください。

【先着50名様】電話でも受付いたします！

★参加費は無料です！お気軽にご参加ください♪

イベントにご参加いただき、アンケートにご回答いただくと

もれなく **50** Pontaポイント  
プレゼント！



Pontaカードを忘れずにご持参ください。

※Pontaカードをお持ちでない方は、事前にPontaカードを取得して頂きますと、イベント当日の受付がスムーズです。  
イベント当日までに取得が難しい場合は、イベント当日にPontaカードの配布、お申込のご案内をいたします。

●お問い合わせ: 久御山団地管理サービス事務所

☎ 0774-44-2780 担当:生活支援アドバイザー 千阪

日本総合住生活(株)京都支店