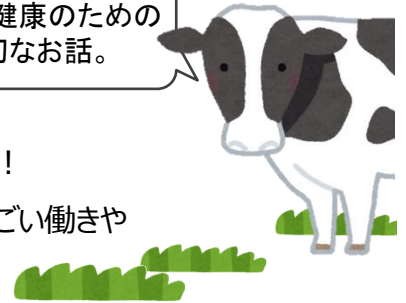


骨・カルシウム セミナー

骨の衰え、寝たきり……心配ですよね。
いくつになっても大切なカルシウムですが、
日本人は慢性的に不足していると言われています。
でも、毎日のちょっとした工夫で、効率よく摂ることができるんです！
今回は、雪印メグミルク(株)から講師をお招きして、カルシウムのすごい働きや
簡単レシピ等について、楽しく教えていただきます。

毎日の健康のための
大切なお話。



日 時 令和元年9月27日(金) 午前10:00～11:30

場 所 南花台団地 第2集会所 (2階洋室)

定 員 先着24名様 ※要予約

参加費 無料

お申込先 南花台団地 管理サービス事務所 ☎0721-64-0528
(営業時間) 9:30～12:00、13:00～17:00 (休業日) 水・日・祝



どなたでも
ご参加いただけます

< 乳製品アレルギーの方は、試飲・試食をお控えください >

(お問合せ) UR 都市機構 西日本支社 ウェルフェア推進課 ☎06-6969-9558