

参加者募集!!

60代からの健康づくり

UR賃貸住宅にお住まいの方を対象に、**地域包括支援センター & UR**による
「**シナプソロジー（脳トレ） & 椅子に座ってできる体操**」セミナーを
開催いたします。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

日時

令和元年

6月20日（木）13:30~15:00

場所

桜丘団地 集会所

定員

先着 **30** 名様

若い方の参加も当日参加も大歓迎!

参加費

無料 **粗品あり**

講師

医療法人松徳会くみが丘メディカル フィットネス倶楽部
桜丘デイサービスセンター / UR見守りサービス担当

共催

桜丘居宅介護支援事業所 / ケルン介護プランセンター



脳が喜ぶ!

笑顔がうまれる!

認知機能を向上させるプログラム

シナプソロジー



お申し込み方法・お問い合わせ

お申し込みは：桜丘団地 管理サービス事務所 まで（6月18日〆切）

お問い合わせ先：URコミュニティ 大阪住まいセンター 高齢者相談員

電話：06-6968-4455（音声案内⑤） 平日9:15~17:40（祝・日は休み）

主催：地域包括支援センター 松徳会

UR都市機構 業務受託者 株式会社URコミュニティ ウェルフェア業務課