

全4回開催

健康教室

参加費無料

いつでも歩き続けるために骨のチェックと骨の元気を保つ

内容

生活習慣チェックと
骨密度測定
介護予防と骨のお話

場所・日程

① 令和5年5月31日（水） 10時30分～12時

UR香里団地E地区集会所 定員15名

申込受付開始：令和5年5月17日

② 令和5年8月23日（水） 10時30分～12時

UR香里ヶ丘さくらぎ街集会所 定員20名

申込受付開始：令和5年8月9日

申込先：訪問看護ステーションいこいの森

平日 9時～17時 072-802-3725

対象：枚方市在住おおむね65歳以上の方

- ・骨密度測定は素足で行います。脱ぎやすい靴下でおこしてください
- ・会場へは徒歩か自転車でおこしてください（駐車場はございません）
- ・10時30分にお集まりください。お茶などは各自ご持参ください。

【予告】 ③ 令和5年11月20日（月）

UR香里ヶ丘けやき東街第二集会所

④ 令和6年2月28日（水）

UR香里団地D地区集会所

【共催】 枚方市地域包括支援センターアイリス

株式会社なごみライフスタイル訪問看護ステーションいこいの森
株式会社URコミュニティ大阪住まいセンターウェルフェア業務課

【協力】 明治乳業 粗品付

【開催場所】

健康講座 開催します (全4回)

参加をお待ちしています!

① 開成校区
UR香里団地 E地区 集会所
令和5年5月31日(水)
10:30~12:00

香里ヶ丘さくらぎ街

② 五常校区
UR香里ヶ丘さくらぎ街 集会所
令和5年8月23日(水)
10:30~12:00

<申込先>
訪問看護ステーション
いこいの森
072-802-3725
平日 9時~17時

④ 香里校区
UR香里団地 D地区 集会所
令和6年2月28日(水)
10:30~12:00

③ 香陽校区
UR香里ヶ丘けやき東街
第2集会所
令和5年11月20日(月)
10:30~12:00

* この日のみ月曜日

