

千島団地・近隣にお住まいの皆様へ



UR URコミュニティ

**参加者募集!!**

# “もじもじ 教室” 開催!

UR賃貸住宅や近隣にお住まいの方を対象に**文字**を書いたり問題を解いたりする**頭の体操(脳トレ)**とみんなで**レクリエーションゲーム**や**ストレッチ**をしませんか? お気軽にご参加ください!

来年1月以降も  
自主サークルとして  
活動しませんか?

日時

令和4年

10月20日(木) 10:00~11:30

場所

千島団地 3号棟12階集会所

定員

先着20名 (事前予約制)  
団地以外の方も大歓迎!

参加費

**無料**

協力

大正区北部地域包括支援センター

Quick Dry Fit フィットネス&コインランドリー

内容

文字を書いたり、問題を解いたり、レクリエーションゲームで楽しく座りながら頭の体操を♪  
団地内施設フィットネスより簡単ストレッチも教わります!!

持ち物

・マスク、筆記用具、水分

その他

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・事前予約がない場合は、当日お待たせする可能性があります。
- ・開催当日は、検温及び体調チェック等を実施し、発熱等が確認された場合は、参加をお断りする場合があります。



お申込み・お問い合わせ先

**隔週木曜日に開催します♪**  
**詳しくは裏面をご覧ください**

お申し込みは 千島団地 管理サービス事務所まで(10月14日メ切)

お問い合わせ先:千島団地 管理サービス事務所内 生活支援アドバイザー 山下

電話:06-6553-5050

営業時間:平日9:30~17:00(水・日・祝休み)

主催:UR都市機構 業務受託者 株式会社URコミュニティ 大阪住まいセンター ウェルフェア業務課

# 千島団地で“もじもじ教室”を 続けてみませんか？

場所：3号棟 12階集会所

時間：10:00～11:30

隔週木曜日 全5回



## スケジュール



第1回目	10月20日	(木)
第2回目	11月10日	(木)
第3回目	11月24日	(木)
第4回目	12月8日	(木)
最終日	12月22日	(木)

※自宅で製作中の編み物や手芸等を持ってきていただいてもOKです！

## 来年1月以降も続けませんか？

“もじもじ教室”を通じて仲良くなったメンバーと  
自主的なサークルを作り、活動を続けませんか？  
年齢、性別、体力差などを気にせず、楽しみながら仲間と一緒に  
元気になりましょう♪

詳しくは 千島団地 管理サービス事務所 内

生活支援アドバイザーやましたまで

電話番号：06-6553-5050

営業時間：平日9:30～17:00（水・日・祝休み）

