

千島団地・近隣にお住まいの皆様へ



UR URコミュニティ

参加者募集!!

“もじもじ 教室” 開催!

UR賃貸住宅や近隣にお住まいの方を対象に**文字**を書いたり問題を解いたりする**頭の体操(脳トレ)**とみんなで**レクリエーションゲーム**や**ストレッチ**をしませんか? お気軽にご参加ください!

来年1月以降も
自主サークルとして
活動しませんか?

日時

令和4年
10月20日(木) 10:00~11:30

場所

千島団地 3号棟12階集会所

定員

先着20名 (事前予約制)
団地以外の方も大歓迎!

参加費

無料

協力

大正区北部地域包括支援センター
Quick Dry Fit フィットネス&コインランドリー

内容

文字を書いたり、問題を解いたり、レクリエーションゲームで
楽しく座りながら頭の体操を♪
団地内施設フィットネスより簡単ストレッチも教わります!!

持ち物

・マスク、筆記用具、水分

その他

・マスクの着用をお願いします。
・事前予約がない場合は、当日お待たせする可能性があります。
・開催当日は、検温及び体調チェック等を実施し、発熱等が
確認された場合は、参加をお断りする場合があります。

お申込み・お問い合わせ先

隔週木曜日に開催します♪
詳しくは裏面をご覧ください

お申し込みは 千島団地 管理サービス事務所まで(10月14日メ切)

お問い合わせ先:千島団地 管理サービス事務所内 生活支援アドバイザー 山下

電話:06-6553-5050 営業時間:平日9:30~17:00(水・日・祝休み)

主催:UR都市機構 業務受託者 株式会社URコミュニティ 大阪住まいセンター ウェルフェア業務課



千島団地で“もじもじ教室”を 続けてみませんか？

場所：3号棟 12階集会所

時間：10:00～11:30

隔週木曜日 全5回



スケジュール



| | | |
|------|--------|-----|
| 第1回目 | 10月20日 | (木) |
| 第2回目 | 11月10日 | (木) |
| 第3回目 | 11月24日 | (木) |
| 第4回目 | 12月8日 | (木) |
| 最終日 | 12月22日 | (木) |

※自宅で製作中の編み物や手芸等を持ってきていただいてもOKです！

来年1月以降も続けませんか？

“もじもじ教室”を通じて仲良くなったメンバーと
自主的なサークルを作り、活動を続けませんか？
年齢、性別、体力差などを気にせず、楽しみながら仲間と一緒に
元気になりましょう♪

詳しくは 千島団地 管理サービス事務所 内

生活支援アドバイザーやましたまで

電話番号：06-6553-5050

営業時間：平日9:30～17:00（水・日・祝休み）

