

参加者募集!!



# 骨とフレイルについて考えよう!

骨や歯を丈夫に整えている大切な栄養素「骨・カルシウムのセミナー」を開催します。骨の役割やカルシウムの働き、牛乳や乳製品のお料理への使い方、レシピのご紹介や「フレイル予防について」のお話もあります!!

みなさまお気軽にご参加下さい。

令和 5年 2月 6日 (月)

開催日

1部 骨・カルシウムのセミナー 13:30~14:30

2部 フレイル予防について 14:30~15:00

場所

寝屋川団地 集会所

定員

先着10名 (定員になり次第締め切り)

参加費

無料 (事前予約制)

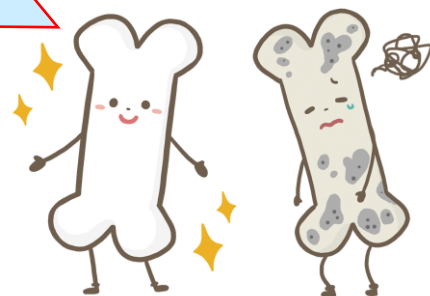
講師

- ・1部 雪印メグミルク株式会社 食育担当栄養士
- ・2部 寝屋川市第十中学校区 地域包括支援センター

その他

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・事前予約がない場合は、当日お待たせする可能性があります。
- ・開催当日は、検温及び体調チェック等を実施し、発熱等が確認された場合は、参加をお断りする場合があります。

お土産  
あります



お申し込みは：寝屋川団地 管理サービス事務所まで (1月31日〆切)

お問い合わせ先：寝屋川団地 管理サービス事務所内 生活支援アドバイザー 中尾

電話：072-823-7277 9:30~17:00 (昼12:00~13:00・水・日・祝は休み)

主催：UR都市機構 業務受託者 株式会社URコミュニティ 大阪住まいセンターウェルフェア業務課