

だんだん通信 1月号

だんだん通信は、365日オープンのだんだんテラスで起きている日々のできごとや地域の情報を発信するための通信紙です。



UR 男山団地 B45 棟からの景色。
住棟のエレベーター設置工事も終盤を迎える。2019年3月より供用開始予定。

男山 やってみよう会議

健康に関する取組が始動！

住みたい、住み続けたい男山地域であるために、幅広い世代が集い、まちづくりについて話し合い、具体的な取組を重ねる「男山やってみよう会議」。1月は今年度結成された新しいチームの企画が始動します。ご興味ある方ぜひ一度お越しください。



毎月第1・第3日曜日にだんだんテラスでは「健康に関する取組」を実施します！
介護予防体操と笑いヨガの先生に来て頂き、1時間程度の教室を行います！

2月3日(日) 10:30～「介護予防教室」参加費：無料 講師：上岡和弘さん(介護福祉士)

2月17日(日) 10:30～「笑いヨガ教室」参加費：無料 講師：竹内弘子さん

当日は動きやすい服装でご参加ください！

■ 予定

NEW

やってみよう！健康教室！

実施日：2月3日(日)、2月17日(日)

2/3 介護予防教室 上岡和弘さん

2/17 笑いヨガ教室 竹内弘子さん

時間：10:30～11:30

場所：だんだんラボ

費用：無料(申込不要)

内容：認知症予防体操や今話題の笑いヨガの教室です！教室の後は健康に関する悩み事相談も実施します！

第1・4火曜 健康麻雀の会

日時：毎月第1・4火曜日 13:30～16:30

場所：だんだんテラス

参加費：無料

毎月8日だんだん手作り市

日時：毎月8日 10:00～15:00

場所：男山団地中央センター商店街

だんだん読書会

NEW

日時：2月4日(月) 14:00～15:30

場所：だんだんテラス

図書：種をまく人 / ポール・フライシュマン

参加費：100円

だんだんみんなで歌ってみよう

日時：2月20日(水) 10:30～11:30

場所：だんだんテラス

参加費：100円

だんだんフォーク

主催：フォークソングチーム

日時：毎月第2・4日曜日 13:30～16:00

場所：だんだんテラス

だんだん句会

主催：だんだん句会

日時：毎月第1日曜日 13:30～16:30

毎月第3水曜日 13:30～16:30

場所：だんだんテラス

ハガキ絵サークル

主催：ハガキ絵サークル

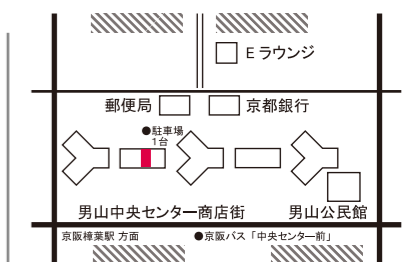
日時：毎月第2・4日曜日 10:30～11:30

参加費：100円

のら猫不妊手術相談会

主催：八幡地域ねこを考える会

日時：5月17日(木) 13:00～16:00



だんだんラボの暮らしの実験 Vol.6 みんなで団らんDIY 囲炉裏



お芋やマシュマロを持参してきてくれる人も！

本格的な冬の到来に備え、DIY 囲炉裏をつくりました！
ラボで出てくる端材を燃料にして、せっせと灰をつくっています。
囲炉裏で暖をとっていると、どこからともなく人が集まります。

実験から得たひらめきを紹介！
\ひらめき/
囲炉裏で団らん！みんなで寄ると暖かい！

鉛筆の賀状一枚交じる朝

千恵

よき事を一つは書かん初日記

たかこ

だんだん通信1月号

発行日：2019年1月20日

発行元：だんだんテラスの会

編集：辻村修太郎 / 団地再編プロジェクト

おひさまテラスが
子育て支援表彰を受賞！

11月15日（木）京都府少子化
対策府民会議・京都府子育て支
援表彰式にて、おひさまテラス
の活動が「京都府子育て支援表
彰（地域貢献部門）」を受賞し、
西脇京都府知事から表彰状が授
与されました。

表彰は親子のふれあいや子ど
もの健全な育ち、子育て中の保
護者を積極的に支援する取組な
どの活動を概ね3年間行ってい
る団体が対象となっています。
おひさまテラスは平成26年12月
にUR男山団地A地区集会所の
集会室の一室を活用し、0～5
歳までの子どもとママ（保護者）
が楽しく遊んで過ごせる場とし
てオープンし、地域のボラン
ティアさんの手により運営され
ています。開設から4年が経過
していますが、利用者が0人と
なる日はなく、これまでたくさ
んの親子に利用いただいてお
り、親子の交流の場や情報交換、
相談の場として、地域のかげが
えのない場所となっています。
この度の表彰ではそれらの実績
が評価されたものとなっています。
す。方はお気軽に訪ねてみてく
ださい。

A地区集会所倉庫を共同キッチンへ

男山団地初の試みとなる、住民協働型の集会所リノベーションプロジェクトをA地区で実践。今年の夏より、多様なメンバーで集会所の活用方法について話し合いを重ね、共同キッチンへ改修する計画となりました。3月末頃に完成予定です。



A地区集会所倉庫と外の小さな広場が一体で使えるような場所へデザイン。



工事前に倉庫の物はみんなで片付けます。



H30. 10. 27 の京都新聞で掲載されました。

色々な視点から知恵を出し合う！

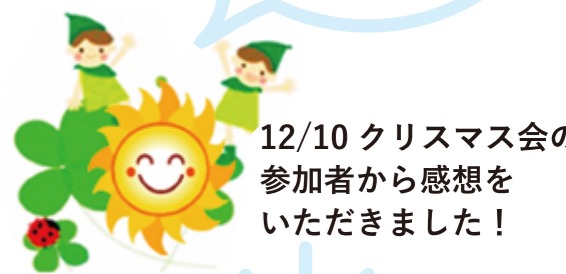
集会所を色々な人たちが気軽に立ち寄れる「居場所」にしたいと、A地区の住民やおひさまテラスの子育て支援団体員、男山やってみよう会議チーム員等、多様なメンバーが集い、アイデアを出し合いました。

広場に面した土間キッチンへ改修！

倉庫の特性を活かし、屋外から土足で利用できる“土間キッチン”へ改修。改修後は、地域のみなさんでこのキッチンを愛着のある場所へつくりあげていくワークショップ企画も予定していますので楽しみに！

おひさまテラスの

生のこえ



12/10 クリスマス会の
参加者から感想を
いただきました！



小さな子どもたちと生活するのは、
時に孤独を感じますがそんな親子に
「ほっとできる居場所」を
与えてくださいました。

たくさんお友達もできました。
たくさんダンスも踊れるようになりました。
たくさんお話もできるようになりました。
おひさまテラス大好きです。

お家のような雰囲気では
子ども達も楽しんでいて良かったです。私
も縫物をしたりリラックスして過ごせたの
で嬉しかったです。お昼やおやつと一緒に食べ
られるのも良かったです。

はじめは緊張していましたが、やさしく接
して頂き、楽しく遊べるようになりました。

クリスマス会をするとのことでどんな感じ
なのかなと思い来ました。
皆元気で雰囲気もよく、これから時々
来ようと思いました。
私は人見知りですが
ママ友と育児の相談ができたら
いいなと思います。

3年目のおひさまテラスです！
いつもお世話になってます。
これからも遊びに来るので先生方も元氣
で頑張ってください！

なかなか人に会う機会がなく人見知りだっ
た子どもがリラックスして遊ぶよう
になってくれた事がすごく嬉しいです。

八幡市民ではなくても利用させてもらって
います。八幡に帰れる所があるので
嬉しいです。
初めておひさまテラスに来ました。
明るい雰囲気のお部屋に先生やみなさんも
気さくでまた来たいと思いました。

姉、弟と合わせて2年間お世話になってい
ます。子どもたちも母も楽しく過ごさせて
もらっています！
これからもよろしく願います。
おひさまテラスこれからもたくさんの
笑顔に囲まれてつづいていきま
すように！

おひさまテラス5周年 お祝いイベント

1月26日（土） 10:30～14:00

場所：おひさまテラス（A地区集会所）

対象：0才以上（保護者同伴）

内容：オカリナ演奏

手遊び歌

人形劇 12:30～



お昼ご飯はおにぎり、
お味噌汁（有料）を
準備しています！
ご持参いただいても
結構です！



0～5才までの子どもとママ（保護者）
が楽しく遊んで過ごせる
子育て支援の場「おひさまテラス」。
場所はUR男山団地A地区集会所です！