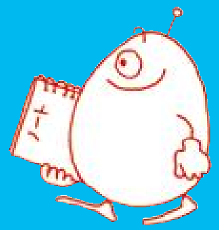
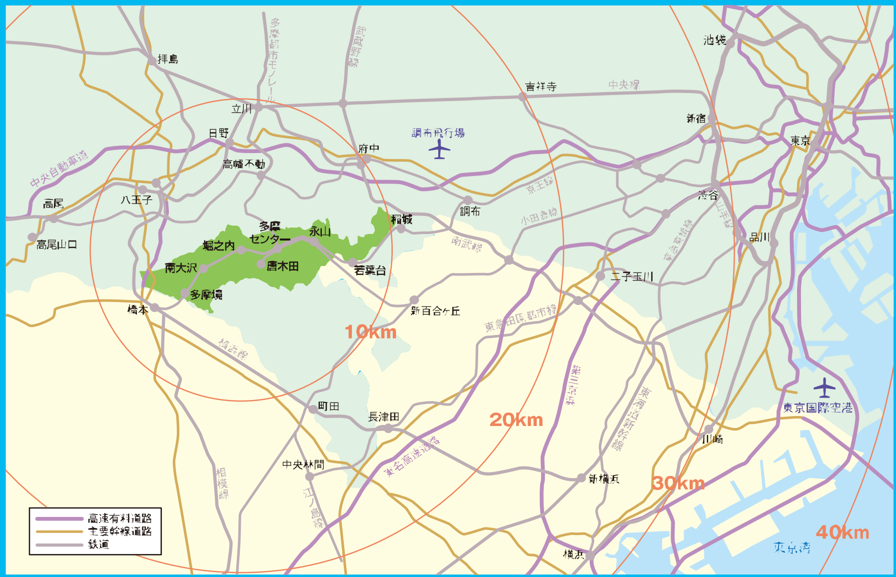




http://www.ur-net.go.jp/

街に、ルネッサンス

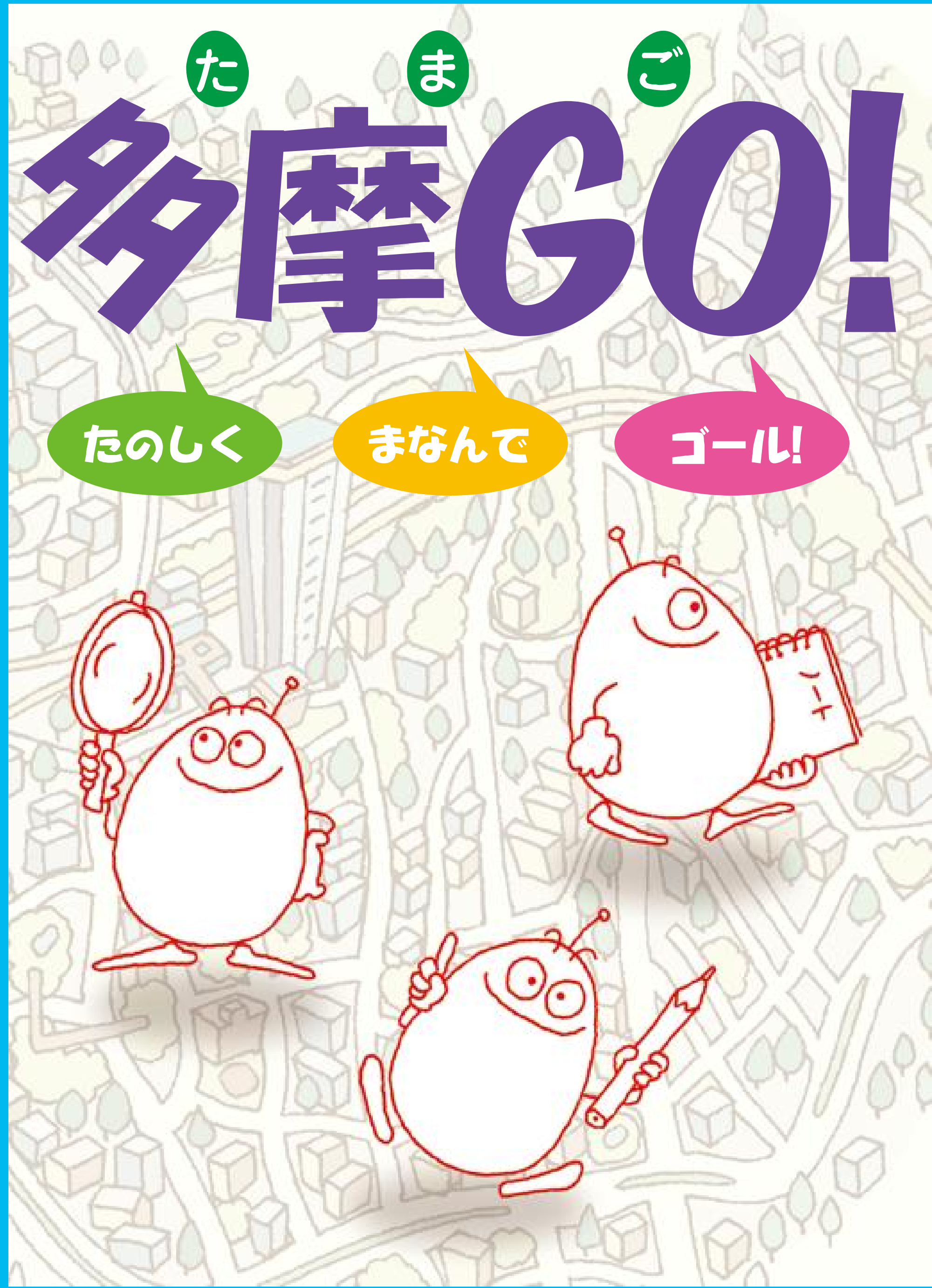
UR UR都市機構

ＵＲ都市機構　東日本支社　〒163-1382　東京都新宿区西新宿6-5-1新宿アイランドタワー

2007.01

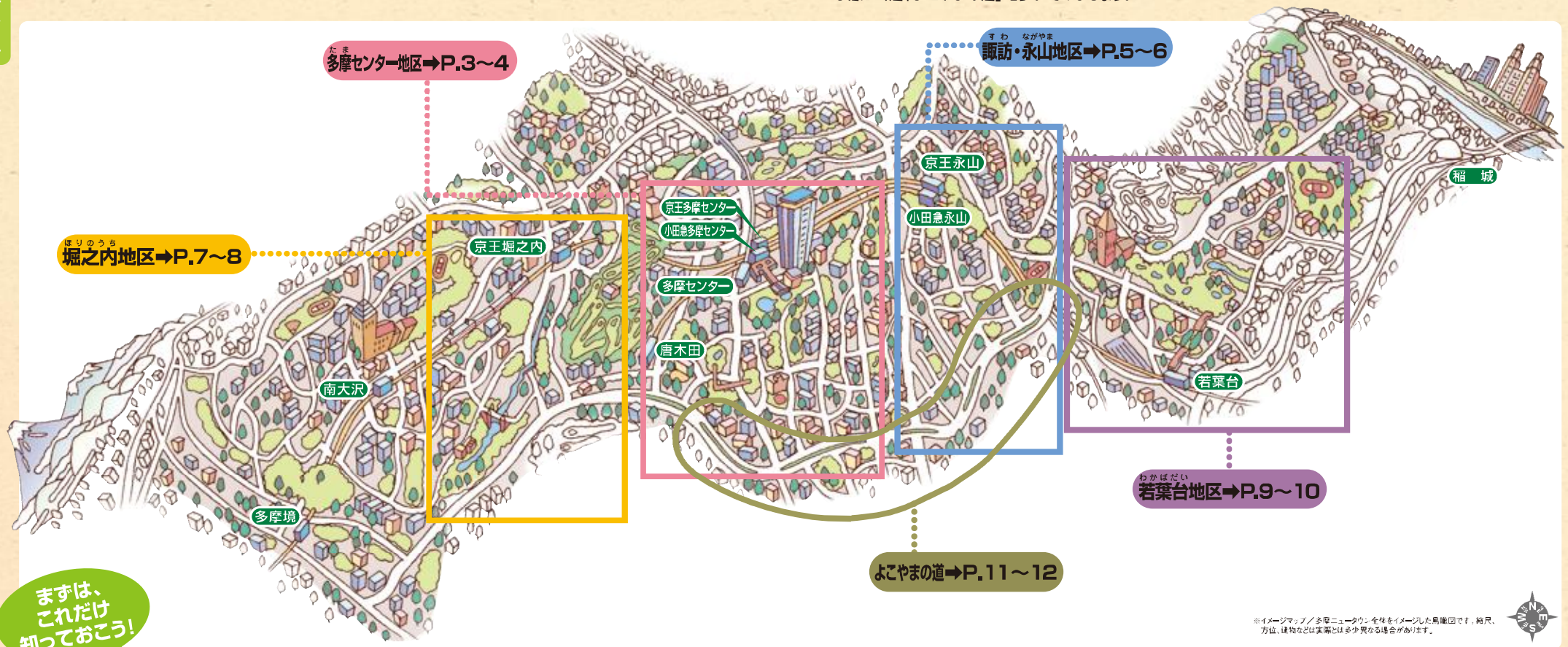
歩いてみよう! 見つけてみよう! もっと知りたい多摩ニュータウン

多摩GO!（たまご）



「多摩ニュータウン」ってどんなところ?

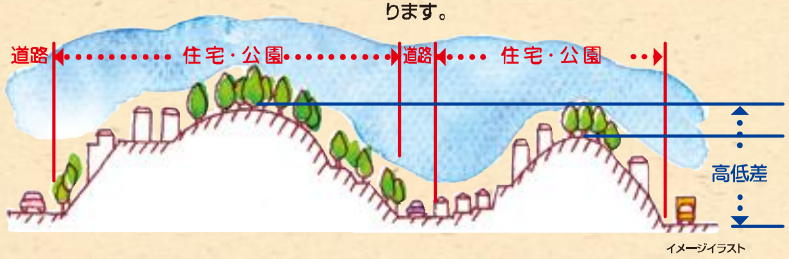
「多摩ニュータウン」は、東京都稲城市・多摩市・八王子市・町田市にまたがる多摩丘陵に計画され、1965(昭和40)年から2006(平成18)年までの約40年にわたって開発された、日本最大規模のニュータウンです。多摩ニュータウンの4つのまち「多摩センター地区」「諏訪・永山地区」「堀之内地区」「若葉台地区」と、歴史と自然が息づく道「よこやまの道」を歩いてみましょう。



※イメージマップ／多摩ニュータウン全体をイメージした鳥瞰図です。縮尺、方位、建物などは実際とは多少異なる場合があります。

● 地形 ●

「多摩ニュータウン」は、多摩丘陵の自然の地形を上手に利用してつくられています。たとえば、谷部分には道路を、山部分には住宅や公園が配置されています。



イメージイラスト

● 標高 ●

「多摩ニュータウン」の標高は、低いところで約40m(稲城市向陽台)、高いところで約160m(多摩市聖ヶ丘)ほど。山部分と谷部分では、おおむね50〜100mの高低差があります。

● 面積 ●

2,884 ha

「多摩ニュータウン」は、東西約15km、南北約5kmに広がっていて、その面積は約2,884ha。これは、東京都内の山手線で囲まれた部分の約1/2の面積に相当します。

● 人口 ●

約20万人

「多摩ニュータウン」には、約20万人(平成18年現在)がくらしています。また、約5万6,000人(平成13年時点)が働いています。

1 計算してみよう。

「東京ドーム」の収容人数は約5万5,000人です。「多摩ニュータウン」にくらす人(約20万人)をすべて収容するには、東京ドームが何個必要でしょうか?

200,000人÷55,000人＝[　　]個必要

(答えの小数点第2位以下は四捨五入します)

豆知識 「ニュータウン」とは?・・・都心から少しはなれた郊外に、新しく計画的につくられる大規模なまちのこと。NEW(新しい)、TOWN(まち)という英語のことば。

答えは13ページ

歩いてみよう! 見つけてみよう!

もっと知りたい多摩センター地区

「多摩センター地区」は、ショッピングセンターやホール、テーマパークなど規模の大きな施設がそろった、多摩ニュータウンの中心です。駅前を抜けると、緑豊かな公園がまちの中央に広がっています。

ベネッセコーポレーション東京本部ビル

多摩中央公園

パルテノン多摩

歴史ミュージアム（2F）では多摩ニュータウンの歴史を知ることができます。
■電話/042-375-1414
■観覧時間/10:00～18:00
（月数回の施設点検日、年末年始は休館）
■観覧料／無料

富士見通り

天気のよい日には富士山が見えます。

ステージ1 個性を生かせる部屋がある!

集合住宅「プロムナード多摩中央」

1980年代から、個性を大切にした生活が求められるようになってきました。そうして生まれたのが、「プロムナード多摩中央」に代表される『プラスワン住宅』です。この住宅には、キッチンや寝室など使い方が決まった部屋に加えて、住む人の個性に合わせて自由に使える部屋がもうひとつあって、ある人はアトリエにしたり、ある人はお店にしたりと、趣味や仕事を生かした使い方をしています。

プラスワン住宅

まちの中心にあるオープンスペース

「宝野公園」「奈良原公園」「鶴牧東公園」の3つの公園がひとつにつながって、まちの中心部に広大なオープンスペースをつくっています。

自分の歩幅がわかるよ。試してみよう!

ステージ2 富士山が見える芝生の散歩道「富士見通り」

挑戦「富士見通り」で歩幅をはかってみよう

「富士見通り」の横幅は約20m（芝生部分）。キミなら、ここを何歩で横断できるかな?
3ページの地図にある↕あたりで横断して、自分の歩幅をはかってみよう。

[　　]歩

キミの歩幅は… 2000cm（20m）÷[　]歩=[　]cm

ステージ3

□鶴牧東公園

公園の中に山がある!?

中央に小高い山があり、別名「お山の公園」として親しまれている「鶴牧東公園」。山の頂上の展望広場からは、多摩ニュータウンのまちや遠くの山並みまで見わたすことができます。

□宝野公園

□奈良原公園

2 「鶴牧東公園」の山はどのようにしてできたでしょう?

(1)長い時間をかけて自然に土地が盛り上がってできた
(2)多摩ニュータウンのまちづくりで出た土を積み上げてできた
(3)大むかしの遺跡が埋められてできた

2 答え

答えは13ページ

豆知識 「オープンスペース」とは?･･･公園やグラウンドなどの広々とした空間のこと。

歩いてみよう! 見つけてみよう!

もっと知りたい諏訪・永山地区

「諏訪・永山地区」は、多摩ニュータウンで最初〔1971（昭和46）年〕に人が住み始めたまちです。桜並木やいちょう並木などの道路に囲まれた「住区」の中に、計画的に学校や公園が配置されています。

ベルブ永山

市民の交流と学習の場として、公民館、図書館、郵便局などがそろった施設です。

麦花塚

貝取神社

貝取北公園

瓜生緑地

鎌倉街道に沿った緑地にはせせらぎが流れ、池には、コイやカメの姿が見られます。

永山南公園

タウンハウス永山

「多摩ニュータウン」が生まれたわけ

多摩ニュータウンのまちづくり

いまから約40年前、日本の経済は高度成長期にありました。そして、経済成長とともに都心への人口集中が進み、住宅不足が深刻な問題となっていました。そこで当時の政府は、多摩丘陵に「多摩ニュータウン」という新しいまちを計画的につくり、住宅を大量に建設することを決めたのです。

昭和40年代に建てられた団地（建設当時）

ステージ4 計画的にまちをつくる工夫——「住区」

多摩ニュータウンは、21の「住区」が集まって、まちができています。「住区」というのは、人が歩いて移動できる範囲の「まちのまとまり」を表す言葉で、多摩ニュータウンの場合、ひとつの「住区」の大きさは約100ha、多摩動物公園の約2倍の大きさです。

この「住区」という考え方は、1942（昭和17）年にアメリカの学者クラレンス・アーサー・ペリーが考案しました。

ひとつの「住区」の中には、中学校、小学校、公園、そして毎日の買い物に便利なお店がそろっています。

永山地区のいま・むかし

永山地区は、約40年ほど前に丘陵を切り開いて、多くの人々が快適にくらせるようにとまちづくりが進められました。

むかし 1968（昭和43）年

現在の永山団地（永山4丁目）付近から、北西方向を写したもの。左側の奥に見える道は「鎌倉街道」です。

いま

同じ場所を2006（平成18）年に写したもの。

手前の道路は「すずかけ通り」で、造成中だったところは、いまでは住宅地になっています。

豆知識 「タウンハウス」とは?・・・戸建てに近い感覚の集合住宅がタウンハウスです。それぞれの家の玄関が独立しているのが特長です。多摩ニュータウンの中で「タウンハウス諏訪」が最初に建てられました。

歩いてみよう! 見つけてみよう!

もっと知りたい堀之内地区

「堀之内地区」は、京王堀之内駅の都会的なゾーンと長池公園の自然あふれるゾーンを結ぶ「せせらぎ」が、まちのシンボル的存在となっています。

□ピア ステジオーネ

□せせらぎ橋

幹線道路にかかる、長さ51.9m、幅8mの歩道橋です。「せせらぎ」は、この橋の上を流れています。道路より上にある歩道橋に小川が流れている、全国でもめずらしい橋です。

□せせらぎ緑道

□日枝神社

□長池見附橋

1913(大正2)年、JR四谷駅前に「四谷見附橋」が架けられました。都内最古の陸橋でした。1993(平成5)年に、架けかえられることになり、この場所に移築されて「長池見附橋」としてよみがえりました。

□長池ネイチャーセンター

長池公園内の自然や里山をテーマにした展示や、工作室、レクチャールームなどをそなえた自然体験学習館です。

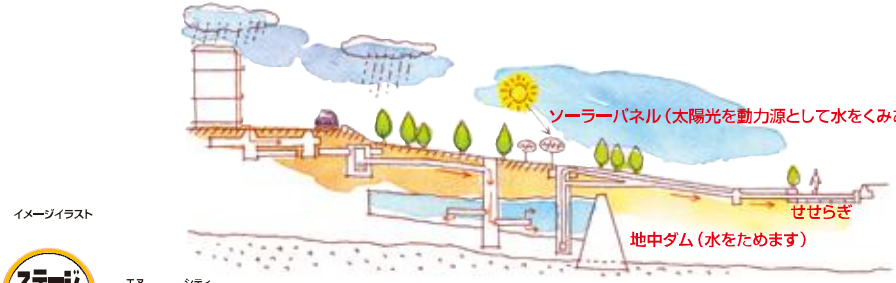
■住所/八王子市別所2-58
■電話/042-678-4616
■開館時間/9:00~17:00
(毎週火曜・年末年始は休館)
■入館無料

豆知識 「緑道」とは?・・・木や草花が植えられた歩く人のための細長い公園です。車を気にせず歩けるから安心です。

きれいなまちの見えない工夫

ステージ5 「せせらぎ」をたどって歩いてみましょう

京王堀之内駅から長池公園へ、高低差約40m、長さ約1,650mにわたって続く「せせらぎ緑道」を歩いてみよう。「せせらぎ」に流れる水には、長池公園内にある「長池」「築池」の水に加えて周辺の公園や住宅地に降った雨水も利用しているので、一年中いつでも水が流れ続けています。



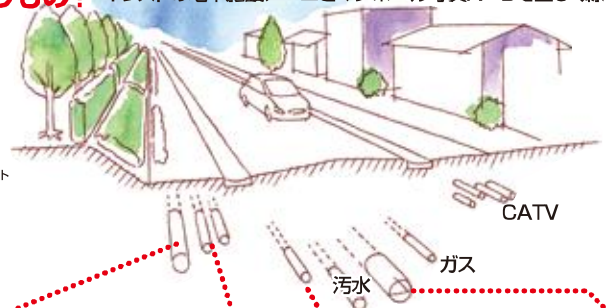
イメージイラスト

ステージ6 「N-City」の美しいまちなみの秘密とは?

「N-City」では、電気や電話の線がすべて地下に埋められています。道のところどころに設置されたマンホールは、そうした地下の施設を管理するためのもの。だから、地上には電柱や電線がありません。「N-City」の美しいまちなみは、こうした工夫によってつくられています。

③ マンホールはどの施設のもの?

下の写真のマンホールのふたは、それぞれどの地下施設のものでしょうか?
イラストの地下施設ア~エとマンホール写真A~Dを正しく線で結んでみましょう。



イメージイラスト

ア. 電 気　イ. 電 話　ウ. 上水道　エ. 雨 水

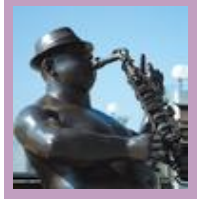
答えは14ページ

歩いてみよう! 見つけてみよう!

もっと知りたい若葉台地区

「若葉台地区」は、1999（平成11）年から人が住み始めた新しいまちです。災害に強く、緑に囲まれた土と木の香りが漂うようなまちづくりをしています。

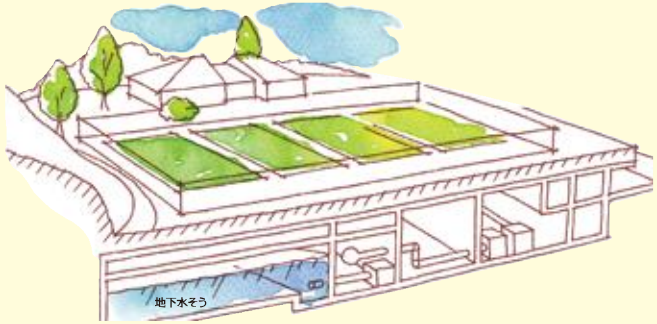
□若葉台駅前



災害に備えて、工夫をこらしたまちづくり

ステージ7 防災設備が整っている「若葉台公園」

「若葉台公園」は、丘や雑木林を背景にした多目的公園。大地震などの災害が発生したとき、この「若葉台公園」は、地域の避難スペースとして利用されます。公園内には、そのための「地下水そう」や「給水所」、「災害トイレ」、食糧や医薬品を保管した「防災倉庫」などがあります。



イメージイラスト

テニスコートの地下の巨大水そう

テニスコートの地下には巨大な地下水そうがあって、災害時には、消火活動や生活に必要な水2,160トンをここから供給することができます。

「もしも」のための備え、防災倉庫

公園内と周辺の小・中学校などに、災害時に必要となる防災用具や毛布、食糧（約3日分）、医療品などを備えた「防災倉庫」が用意されています。

ヒント：毎日使うものです
（ただし、これは防災用です）

4 これはなんでしょう?

公園内の地面をよく見て探してみてください。写真のような設備があることに気がつきましたか?

答え

答えは14ページ

ステージ8 自然を残して防災に役立てる「里山」

「上谷戸親水公園」には、「里山」の風景が残されています。「里山」は、木の実をとったり、燃料に使う落ち葉を集めたりして、昔から人々に利用されてきた森林（小高い山）です。そこではいろいろな動物・昆虫・植物が生きています。また、洪水や土砂くずれなどの災害を防止する役目も担っています。

ステージ9 地図の基準「三角点」がここにもあった!

「三角点」とは山の頂上や見はらしのよいところに国が設置した、地図作成の基準になる点です。その中でも「1等三角点」と呼ばれるものが全国972か所にあり、平地としてはめずらしく「天王森公園」内に設置されています。この地点の標高は161.7m。眼下に多摩ニュータウンのまちなみが広がり、遠く箱根や南アルプス、房総半島まで見わたすことができます。

豆知識 「ランドマーク」とは？・・・その土地の目印となるような特長的な自然の地形、建物や構造物のことです。都市のランドマークは、まちのイメージを決定する重要な存在でもあります。

歩いてみよう！ 見つけてみよう！

多摩の歴史と自然がいっぱい！ よこやまの道

「よこやまの道」は、日本最古の和歌集『万葉集』にも歌われた多摩の自然と歴史にふれあえる尾根道です。現在、遊歩道として整備され、多くの人が散策を楽しんでいます。全長約10kmもありますので、ここでは代表的なポイントを紹介します。

□展望広場

多摩ニュータウンの東側を一望できます。

●永山駅から「永山五丁目」行、「京王多摩車庫」行、「鶴川駅」行または「諏訪四丁目」行に乗車

古代（奈良・平安時代）6世紀～11世紀

□奥州古道と石仏群

都（奈良・京都）と東国を結んだ官道（おおやけに整備された道）のひとつが「奥州古道」です。かつてその古道脇にあった石仏たちが集められています。

□防人見返りの峠

九州防備のための「防人」として徴兵された東国の男たちが、ここで故郷を振り返り、妻や子ども、両親に別れを告げたのではないか、ということから名付けられました。

中世（鎌倉時代）12世紀～14世紀

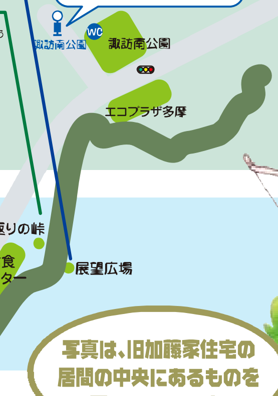
□鎌倉街道（鎌倉古道）

幕府があった鎌倉と東国を結ぶルートとして、自然の谷に沿ってつくられた街道です。現在の「鎌倉街道」は江戸時代以降に利用された新道で、関戸橋付近から西側に本来の「鎌倉古道」があります。源頼朝、新田義貞、上杉謙信といった名だたる武将たちが、軍勢を率いてこの道を駆け抜けたと言われています。

近世（江戸時代）17世紀～19世紀

□スダジイの巨木

一本杉公園の中に立つ、多摩市の天然記念物にも指定されている巨木です。樹齢はおよそ400年、幹の周囲は3.2mもあります。



□大山道（矢倉沢古道）

徳川家康の遺言にしたがって、家康の遺骨を日光へと運ぶ大行列が通るために整備された道です。かつては江戸の西側で南北に移動するための道として栄えました。

□古民家

多摩市内にある18世紀に建てられた農家住宅です。多摩市乞田（旧有山家住宅）と多摩市落合（旧加藤家住宅）にあった古民家を移築しています。

写真は、旧加藤家住宅の居間の中央にあるものを写したものです。

5 居間の中央にあるものは何？

(ア)かまど
(イ)いろり
(ウ)ひばち

5 答え

答えは14ページ

赤駒を 山野に放し 捕りかにて
多摩の横山 徒歩ゆか遣らむ

イメージイラスト

この歌は、『万葉集』におさめられている防人の妻の歌です。「防人となった夫の旅立ちに備えて、山野で馬に草を食べさせていたところ、馬が逃げてしまった。夫は仕方なく、歩いて多摩の横山（多摩丘陵）を越えなければならなくなってしまった」と、防人として旅立つ夫を見送る妻の嘆きを歌っています。いまから1300年以上むかしの奈良時代からすでに、「よこやまの道」は日本の東西を結ぶ重要な道だったのです。

□一本杉公園

かつてここに一本の大きな杉の木があったことから、この名前が付けられました。公園内にある一本杉球場は、1985（昭和60）年に江夏豊投手の引退試合が行われた野球場として有名です。

- - - 体験ルート

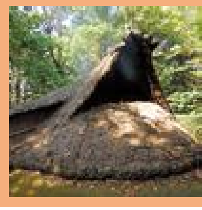
□東京都埋蔵文化財センター

地図は3ページ

遺跡の調査・研究を行っている施設です。多摩ニュータウンでは、964もの遺跡群が見つかっています。
■住所/多摩市落合1-14-2
■電話/042-373-5296
■開館時間/9:30～17:00（縄文の村は14:30まで、季節により変更になりますのでご確認ください）（年末年始は休館） ■入館無料

□遺跡庭園「縄文の村」

地図は3ページ



「東京都埋蔵文化財センター」には、縄文時代の住居を復元した「縄文の村」があります。当時生えていたと思われる植物で森が再現され、「土器作り」「火起こし」などの体験学習ができます。

豆知識 「尾根道」とは？・・・山の頂上と頂上をつなぐ道。よこやまの道は多摩丘陵の東西に延びる背骨にあたります。

多摩ニュータウンを歩いて感じたこと、考えたことを自由に書いてみましょう。

「多摩GO!」解答編

1 計算してみようの答え
正解:3.6個必要

2 「鶴牧東公園」の山はどのようにしてできたでしょう?の答え
正解:(2)多摩ニュータウンのまちづくりで出た土を積み上げてできた

3 マンホールはどの施設のもの?の答え
正解:ア—C　イ—A　ウ—D　エ—B

4 これはなんでしょう?の答え
正解:トイレ(災害時にはふたを開けて、便器を設置し、周囲をテントで目隠しして使用します)

5 居間の中央にあるものは何?の答え
正解:(イ)いろり