

つい、体を動かしたくなります。

9: 谷津パークタウン

UR の賃貸住宅と隣接する谷津干潟はランニングスポットとしても有名。冬の早朝にジョギングすると建物の姿が水面に鏡のように映り込んで美しい。渡り鳥たちもたくさんやってくる。
(千葉県習志野市)



9

10、11、12: ハートアイランド新田

土手のすぐ脇に団地が建てられており、玄関を出るとすぐそこが荒川のサイクリングロード。朝や休日はたくさんの自転車が疾走している。
(東京都足立区)

10



11



12



この冊子に登場するのはUR都市機構が手がける賃貸住宅です。礼金や更新料、保証人、仲介手数料を必要としない点が特徴のひとつです。一部を除いて、先着順で受け付けております。

UR賃貸住宅(首都圏)のお申し込みに関するお問い合わせ

フリーダイヤル **0120-411-363**

午前9時30分～午後6時(定休日:なし/年末年始を除く)

インターネットからのお申し込み

www.sumai.ur-net.go.jp



右のQRコードを対応端末で読み取っていただくと、UR賃貸住宅のお申し込みサイトへアクセスできます。

この本の撮影にご協力くださったみなさん:

吉田勇二郎さん、遠藤啓介さん、平岩祐季さん、中沢かおりさん、斉藤 睦さん、光が丘団地ヨガ教室の生徒のみなさん

2014年4月1日 発行

発行: 独立行政法人 都市再生機構 (UR 都市機構) 技術・コスト管理部
〒231-8315 神奈川県横浜市中区本町6-50-1 横浜アイランドタワー
tel.045-650-0111 (代表)

企画・監修: (株) オープン・エー

編集: 安田洋平

編集補助: 佐藤可奈子

撮影: 山本哲也

装丁: 須山悠里

印刷・製本: (株) 八紘美術

協力: 団地R不動産 www.realdanchiestate.jp



暮らしと。スポーツ



撮影: 山本哲也



「スポーツを楽しむ」という視点から、団地の環境を見直してみる。自然と遊ぶために時間をかけて出掛けたり、むやみにお金を使ったりしなくても、身近にある自然を日常的に楽しめる良さがある。都内でランニングをするとしたら公園に出掛けたりすることが多いが、団地の敷地は広く、整地もされていて、公園のように風景も豊かなので、毎日コースを変えたり飽きずに楽しむことができる。何より、家を出てすぐ走り出せるという、心地良さ。

春は桜、夏は木漏れ日、秋は赤黄色に染まった紅葉。季節ごとに移り変わる風景と共に、スポーツを満喫しよう。

「暮らしと。」は、団地の環境を再発見するための写真集です。現在、「グリーン」「コミュニティー」「子ども」「スポーツ」「商店」の5冊を配布中。

(詳しくは www.kurashito.jp まで)

この本は「スポーツ」。カメラマンは、山本哲也さん。

山本哲也 プロフィール
1969年大阪生まれ。1995年よりフリーランスフォトグラファーとして活動開始。雑誌を中心に国内外で作品を発表。2001年ミニ写真集『INSTANT PICTURES』、2003年写真集『UNITED STATES』(ビエブックス)を発表。日々、旅をしながら写真を撮り続ける。またインスタントカメラを使い、子どもへ写真の魅力を伝えるワークショップも開催。
<http://tetsuyayamoto.com/>

表紙の写真＝谷津パークタウン(千葉県習志野市)



1



2

1、2、3：館ヶ丘団地
敷地内の公園は森のごとし。木漏れ日がシャワーのように降り注ぐ。
(東京都八王子市)



3



4



5



6

4、5、6：金沢シーサイドタウン
横 文彦をはじめとする有名建築家数名が街区のデザインまで関わった「金沢シーサイドタウン」。並木が至るところにあり、その中に背の低い住棟が配置されている。街全体が紅葉に包まれた中を朝夕にジョギングするのが楽しい。
(神奈川県横浜市)



7



7、8：光が丘パークタウン ゆりの木通り北
1階の商店街のなかにカフェ兼コミュニティースペースがある。気軽にヨガができたり、カロリーに気を配った日替わり定食がワンコインで食べられる。
(東京都板橋区)