

# ぼん・しゃれーる フェスタ

入場無料

※小学生以下のお子様はなるべく保護者の方と一緒にお願いします。

会場 / URシャレール東豊中団地  
中央集会所(ぼん・しゃれーる)集会所前広場

2023. 12.16 (土) 10:30-15:30

## 講演会

「子どもの運動能力を伸ばす方法」  
講師：遠山健太  
元日本代表チームトレーナーが分かりやすく解説!



## URコネクトプロジェクト

アンケートに回答 + LINE お友達登録をくださった方に素敵な景品プレゼント! Gratify によるイベントも開催!  
(各先着 100名)



管理サービス事務所  
ぼん・しゃれーる(集会所)

## キッチンカー&マルシェ

軽食からスイーツまで4店舗が出店! マルシェではここでしか出会えないハンドメイドグッズや、ワークショップが楽しめます!



## ワークショップ

- ・消しゴムはんこ
- ・パーソナルカラー診断
- ・ハンドケア



詳細は裏面をご覧ください。

## 本イベントに関するお問い合わせは

独立行政法人都市再生機構  
西日本支社 大阪エリア経営部

TEL.06-6346-3416

受付時間 平日10:00-12:00/13:00-17:00

次回 3月16日(土) 開催予定

フリーマーケットやマルシェの出店希望があればご連絡ください。



講演会

要予約 場所:集会室大

発育・発達視点で解説 (無料)  
子どもの運動能力を伸ばす方法

子どもの運動能力はどのようにしたら伸びるのか。元日本代表チームトレーナーがわかりやすく解説します。スポーツを実施している家庭だけではなく、健康に育て欲しいと願う保護者向け講習会です。この機会に是非ご参加ください。  
キーワード：ゴールデンエイジ理論、遺伝子、成長曲線と基本的運動スキル

時間：1部 10:30~12:00  
2部 13:30~15:00

定員：各回 20名

予約：WEBフォームにて

※1部 2部共に同じ内容を行います。  
連続してご参加する事は出来ません。

11月20日 正午予約開始

1部の予約  
10:30~12:00

2部の予約  
13:30~15:00



講師：遠山健太

【株式会社ウイングート代表取締役】  
ワシントン州立大学教育学部卒、順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科修了。  
東海大学男子バスケットボール部、全日本モーグルチームトレーナーを経て現職。著書に「スポーツ子育て論」・「こどもの運動能力がぐんぐん伸びる公園 京阪神版」など。

本イベントに関するお問合せ：株式会社ウイングート TEL:03-5939-8707 MAIL: info@wingate.club

ワークショップ

予約不要 場所:集会室小

押す 生活支援アドバイザーイベント  
消しゴムはんこ (無料)

時間：10:45~11:45

講師：消しゴムはんこインストラクター  
「コニヤハンコ」タグチアキエ

内容：消しゴムのカケラでクリスマスオーナメントを作ろう

定員：当日先着 30名

対象：年齢制限なし (未就学児は保護者同伴)

※消しゴムのカケラは、丸、三角、四角をいろいろ用意します

※自由な発想で組み合わせて自分だけの作品が作れます

※午後は、雑貨のマルシェ出店あり



パーソナルカラー診断 (有料)

時間：13:00~

あなたに調和した色は、あなたを自然に美しく輝かせてくれます。短い時間ですが、「似合う色に出逢う」楽しさを体験してみませんか？



ハンドケア (有料)

時間：13:00~

お子様からご高齢の方まで、ハンドケアでつかの間の癒しを☆

※午前は、化粧品クリスマスコフレのマルシェ出店あり



「URコネクトプロジェクト」(各先着100名)

①アンケートに回答 + LINE 登録をしてくださった方に特典!

100円クーポンとスタンプカード配布

② Gratisfy イベント開催! Gratisfy 登録をしてくださった方に特典!

・各店舗でスタンプを2個集めると規格外野菜をプレゼント!(購入可)

・無料でコーヒーが貰える!(毎週金曜日にも中央集会所で実施!)



キッチンカー



Thx

竜田揚げ、フリフリポテト ほか



エッグスウィッチ 2

ベーコンアボカドエッグ、オムライス ほか



FOOD TRUCK ひなた

たません、フランクフルト ほか



Rabbit's Crepe

いちごバナナチョコカスタード ほか

マルシェ

「走るデバ地下」阪急のスイーツ移動販売



阪急うめだ本店で人気の和洋菓子を積んだ移動販売車が、様々な街や施設に出店するサービス『走るデバ地下』。デバ地下スイーツのお買物をあなたの街でお楽しみいただけます。



取扱商品：グランカルビー・コロロ・シュガーバターサンドの木・バトンドール ほか

※お会計につき出張料 220円がかかります。



harbarium aroma shop mana

ハーバリウム作品、お花のインテリア



サロン ユーリ

レジンクラフト、キャンドル、水性ネイル体験



陽だまりキラキラ

サンキャッチャー、ワークショップ



きじバス

コットン、カットクロス生地



SAYA&SYUU

アクセサリー、キッズ向けワークショップ



縁日

射的、スマートボール、くじ引き ほか