

# sunsun

# 健活フェスタ

／ 純真短期大学生と学ぶ ／

## 8/17(木) at 若久団地集会所

時間：10:30～14:30

参加無料  
申し込み不要

お子様～大人の方まで  
どなたでもお楽しみいただけます

キッチンガーデン  
～キッチンで野菜  
を育ててみよう～

ふれあいコーナー

～短大生と一緒に  
クイズや簡単な運動など  
楽しくふれあおう♪～

食生活診断コーナー

～日頃の食生活を  
見直してみよう～

健康チェックコーナー

～体の栄養状態チェック  
体力の年齢は?～

災害食展示コーナー

～災害食について  
学ぼう～

かき氷の試食あります  
お気軽にお立ち寄り下さい



主催：UR都市機構、純真短期大学  
お問合せ先：アーベインルネス若久管理サービス事務所  
生活支援アドバイザー 西村（にしむら）  
TEL：092-512-0525  
営業時間9：30～17：00（水曜・日祝と12：00～13：00は除く）

