



歩いて！食べて！健康に！

参加費
無料

※申し込み不要

歩いてチェック！ 若見えプロジェクト



日時

2025.11.14 (金)

受付
時間

10:00~12:00

13:30~15:30 (所要時間約30分)

※大雨など天候やほかの状況等により安全に実施することが難しいと判断した場合、急遽中止となることがあります。

場所

プラザシティ新所沢 けやき通り集会所

対象

40歳以上の方

次回
測定日

12.9 予定 (火)

歩いて若見え！

AI フレイルチェック

測定方法は5m歩くだけ！

歩いた動画をAIが分析して、フレイル状態を提示します。

※測定しやすいよう、歩きやすい靴と明るい色の服装でお越しください。



ノルディックウォークの
体験もできます！

食べて若見え！

先着200名

5m 歩行体験 & アンケート回答で、

福島県楢葉町の **さつまいもプレゼント!!**

※14日のみ

[福島県楢葉町]

東日本大震災および原子力災害で大きな被害を受けました。まち全体でさつまいも栽培を通じた復興に取り組んでいます。



画像はイメージです

主催

UR 都市機構 / UR コミュニティ
デジラボホールディングス / AILE



UR

UR都市機構



UR

URコミュニティ



お問合わせ先

UR 都市機構 ウェルフェア推進部 (担当: コウノ・オカダ)

TEL:045-650-0182 10:00~12:00/13:00~17:00 (土・日・祝日 除く)

「歩いてチェック！若見えプロジェクト」

毎月歩いて 若見え実感！



健康維持は継続が重要！団地内で毎月測定しませんか？

測定会

プラザシティ新所沢 けやき通り集会所

測定方法は5m歩くだけ！歩行動画をAIが分析して、フレイル状態（身体の衰え）を評価します。



- ・対象：40歳以上の方
- ・参加費：無料
- ・申し込み：不要
- ・所要時間：5分程度

実施日時

火曜日 10:30-12:00

12/9・**1/13**・2/10・3/10・4/14

健康相談

土曜日 10:00-12:00

12/13・1/10・2/28・**3/14**・4/11

健康相談

※1/13・3/14は医療者による健康相談も実施予定

下記サークルでも測定を実施予定

※各サークル参加者が対象です

ノルディックウォーク

緑町中央公園 火曜日 9:30-

11/18・12/9・1/13・2/10・3/10・4/14

ウクレレ

けやき通り集会所 土曜日 9:45-

12/13・1/10・2/28・3/14・4/11

※測定しやすいよう、
歩きやすい靴と明るい色の服装でお越しください。

※大雨など天候やほかの状況により
安全に実施することが難しいと判断した場合、
急遽中止となることがあります。

10/28, 11/14に参加された方は、
記録用ノートをお持ちください。
(ノートがなくても測定できます)



主催

UR都市機構 / URコミュニティ
デジラボホールディングス / AILE



UR都市機構



URコミュニティ



お問い合わせ

デジラボホールディングス（担当：ウエダ）
info@dlab-jp.com・090-3435-7604

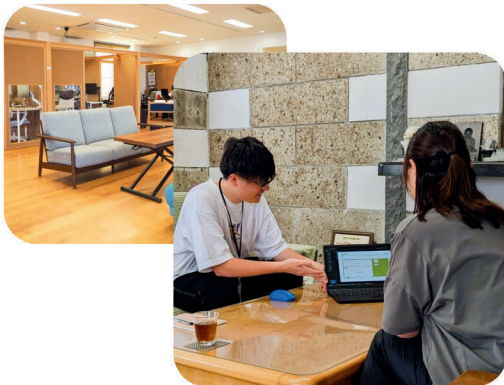
「歩いてチェック！ 若見えプロジェクト」について



UR都市機構・URコミュニティ・デジラボホールディングス・AILEは、
新所沢エリアのUR団地及びその周辺にお住まいの方々を対象に、
AIを使った歩行動画の分析によって「体の状態」を定期的にチェックする取り組み
「歩いてチェック！ 若見えプロジェクト」を開始しました！
分析結果のご提供と健康アドバイスを通じて、
皆様自身が健康状態を継続的に把握し、より健康的な生活を送ることを支援します。



株式会社デジラボホールディングス



2022年に福島県檜葉町にて設立、
「人手不足で困らない地域を創る」をコンセプトに、
自治体や事業者の業務効率化支援、
ITサービスの開発を行っています。

「デジタルラボ」を4県6地域に展開中。
AILEと共同開発した「AIフレイルチェック」では
町内外で累計2,000回以上の測定を実施。

会社HP：<https://www.dlab-jp.com/>



株式会社AILE



株式会社AILEは、
東北大学医学部発のヘルステックスタートアップです。
医師や看護師など臨床経験を持つ
医療専門家チームで、フレイル予測AI技術を開発。
スマホで撮影した歩行動画から、
数十秒で身体機能を高精度に可視化します。

「日常に溶け込む健康診断」を通じて、地域の健康寿命
延伸と、誰もが自分らしく生活できる社会づくりに繋げ
ます。