

ウォーキングの基礎を学ぼう!

生活支援アドバイザー着任記念イベント

日時：11月18日（木）14:00～16:00

会場：川口芝園団地 コミュニティ広場

※雨天決行（雨天時は集会所 2F 洋室 1 で実施します。）

ウォーキングの基礎（正しい姿勢や自分に合った歩行速度など）について、実技を通して講師（NPO法人埼玉県ウォーキング協会所属）から学ぶことができます！

●動きやすい服装・歩きやすい靴
でおこし下さい。

※雨天時は室内履きをご持参ください。

●定員 20 名、事前申込制

●参加費無料



受付方法：お電話または
管理サービス事務所にて

ご連絡先：048-269-5001（有馬）



イベント参加者には
ノベルティをプレゼント！

※新型コロナウイルスの感染状況等により、一部内容を変更する場合がございます。
※マスク着用等新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

2021年10月から、『生活支援アドバイザー』の^{ありま まなみ}有馬真奈美が
管理サービス事務所に着任いたしました。団地にお住まいの
ご高齢の方々が日常生活で気になること、困っていることに
寄り添います。また、イベントの企画もいたします。お気軽に
ご相談下さい。



街に、ルネッサンス



UR都市機構