

滝山地域にお住まいの皆様へ

滝山地域安心つながり連絡会議

第五回 健康・暮らしの相談室

〔日時〕 10月28日(木) 午後2時～4時

〔会場〕 滝山団地1街区集会所 (滝山6-1)

主催：滝山地域安心つながり連絡会議

(滝山団地自治会、東久留米市西部地域包括支援センター、
東久留米市社会福祉協議会、日本社会事業大学、UR都市機構)

協力：東久留米白十字訪問看護ステーション、明治薬科大学附属薬局
西都保健生活協同組合

健康や暮らしに関するお悩み事、お困り事はありませんか？
専門家による個別相談会を実施します。お気軽にお申込み下さい！
パルスオキシメーター検査も受付します！

●専門家による個別相談会 ※事前予約制

■個別相談内容（相談時間：お一人30分程度）

- | | |
|--|--|
| ☐ 医療相談 <白十字訪問看護ステーション>
(病気や療養、治療法等のお悩み) | ☐ 介護相談 <地域包括支援センター>
(本人や家族の介護に関するお悩み) |
| ☐ お薬相談 <明治薬科大学附属薬局>
(お薬の飲み方、お薬手帳の活用法等) | ☐ 生活相談 <社会福祉協議会>
(生活面、金銭面、老後のこと等) |

- ・ **お薬**に関する相談希望の方は、**お薬手帳またはお飲みのお薬**をご持参下さい。
- ・ お申込みの際に、希望する相談内容をお伝えください。
- ・ 感染症予防対策により、次の点についてお願い致します。

*** マスク着用 * 手の消毒 (会場) * 参加者の氏名及び連絡先の届出 (申込時)**

*** 検温 (会場/発熱が確認された場合は参加できません。)**

●パルスオキシメーター検査

パルスオキシメーター検査とは・・・指に機械をはさんで、皮膚を通して動脈血酸素飽和度 (SpO2)、脈拍を測定する検査です。肺から酸素をしっかりと取り込めているか、体内の酸素の状態を調べることが出来ます。

お申込先

TEL

滝山団地自治会事務所
042-473-3743

滝山団地管理サービス事務所
042-472-5808

午前10時～12時・午後2時～5時
(土曜午後・日・祝日休み)

午前10時～12時・午後2時～5時
(水・日・祝日休み)