

笑顔・元気・美しさ を応援します

なないろサロン

毎週木曜日

(11:00~14:00)

サロン内容

★メイクセラピー

メイクアップで肌に触れることで、心地よさを感じ、美しくなる変化から心や身体の健康を促します！！



★ネイル

きれいな色を爪に塗ると笑顔になったり、元気になれます！

★ハンドトリートメントセラピー

指先から腕までのやさしいトリートメントです！
血液やリンパの流れを促します。男性、女性問わずできます！！

★アロマセラピー

香りを楽しみながら、心身のバランスを整えます。
他に、体操やゲーム、栄養相談も！



会場：UR都市機構アクティ三軒茶屋集会所

活動内容に関するお問い合わせ：
新井礼子

お申し込み：
下馬あんしんすこやかセンター
(03-3422-7218)

参加費：800円 食事代込み！

