

第2回

GreenYogaMarche

@洋光台

2023.05.04(木)10:00~16:00

入場
無料

横浜市磯子区洋光台2-1-35 芝生広場

当日受付:まる然商店 ※雨天中止



第2回目となるヨガフェスタ【Green Yoga Marche】開催決定！
子どもから大人までヨガで元気に！みんなの笑顔を繋ぎましょう！

ヨガ

どなたでも
どのクラスでも
受け放題！



太陽浴びて身体を動かそう！



素敵な先生達が来ますよ！

オーガニック珈琲

マルシェ

キッチンカーや
環境や身体に
良いもの
約15店舗！



美味しい物でお腹を満たそう！



インクアート



マッサージ



スパイスカレー



アクセサリー

リラクゼーション、雑貨
and more...!!

イベント主催：ヨガインストラクター 長野碧 @midori.nagano.yoga

その町のほんの小さなお芋カフェ まる然 @maruzenshouten

協力：おやこのひろばWithMom @makico_withmom

YOGAクラスについて

Instagramにて
イベント情報
更新中!!



ステージスケジュール

10:00~10:40 ZUMBA®

10:50~11:30 親子ふれあいキッズヨガ

11:40~12:20 ヒーリングフローヨガ

12:30~13:15 JAZZバンド生LIVE!

13:30~14:10 癒しのワフネスヨーガ

14:20~15:00 Animal Challenge

15:10~15:50 シャンティ♡ヨガ



YOGAクラス紹介



ASAHA

ZUMBA® 承認No:22159

ラテンと世界の
音楽にノッて踊る
ダンスエクササイズ💃



なぎママ

親子ふれあいキッズヨガ
親子で楽しく体を動かし、
ママも子供も心を幸せで
いっぱいに満たしましょう!



葵 & Saana

ヒーリングフローヨガ
クリスタルボウルの音色に
包まれ呼吸を感じながら、
優しくのびのびと動いて
いくやさしいヨガ



羽生田早穂

癒しのワフネスヨーガ
解剖学に基づいた安全な
体の使い方を学びながら、
風や太陽を感じ
大地や空と繋がるヨガ



セーリー
クリスティーナ 美怜

Animal Challenge

このクラスでは様々な動物に
なり楽しみながらヨガのポーズに
チャレンジするレッスンです!



Tazuko

シャンティ ヨガ
優しくて温かくて穏やかで
安心で平和で...Green Fesの
おしまいにシャンティの輪を
広げましょう!

ヨガクラスはどなたでも予約なしで受けていただけます!

ご参加の際はヨガマット、バスタオル、レジャーシートなどを
ご持参ください。途中参加もOK!

天候などによって時間の変更などがある場合がございます。

ヨガクラスはドネーション制です。お気持ちをいただけたら幸いです♡

その他、キッチンカーや出店も多数あります! ご家族みんなで
楽しんで下さい。たくさんの方のご参加をお待ちしています!