

# いきいきカフェ 晴見町

～ちょっとした不安や心配事はありませんか？～

おしゃべりを楽しんだり、ちょっとした困りごとや心配事など  
みんなで話し合ったり、相談できる場として  
どなたでも気軽にお越しください

♪ 美味しいコーヒーを飲みながら楽しいひと時を♪

■ 2025.4月17日(木)

14:00～16:00

■ 府中グリーンハイツ

7号棟 集会所

■ 参加費:1人/100円

(お茶代含む)



今回のミニコーナー  
(14:00～14:20)

## 地域包括支援センターをもっと身近に知ろう！

- 困ったときの身近な相談先が知りたい…
- 一人暮らしなので先々のことが心配…
- 電球交換や資源ゴミが重くて出せない…
- いつまでも元気である為には…



当日は包括支援センターの職員を迎えて  
話を聞いたり不安や心配事また不明な点などにお答えします。

いきいきカフェ 晴見町は、年4回(春夏秋冬)開催予定です  
当日は会場でフードライブの受付も行っています。ご協力お願いいたします(裏面参照)

主催 晴見町連携づくり会議

- UR都市機構 ■ 府中市地域包括支援センター安立園 ■ 府中市社会福祉協議会
- 府中グリーンハイツ自治会 ■ 府中グリーンハイツ団地管理組合 ■ 晴見町第2自治会
- 府中市福祉保健部高齢者支援課 ■ 中央ささえあいの会 (順不同)

- 『いきいきカフェ晴見町』会場にてフードドライブの受付をしています。

ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

(カフェのご利用がなくても、フードドライブだけのご協力も歓迎です)



もったいないを「ありがとう」に!!

# フードドライブ にご協力ください!

**フードドライブとは**  
家庭で余っている食品を持ち寄って、それを必要とする福祉施設・団体等に寄付する活動です。

ご家庭 → 中央さえあいの会 → フードバンク府中

ご家庭に眠っている食品ありませんか?

この機会に災害備蓄品の賞味期限をチェックしましょう!

- **確認してほしいこと3か条!!**
  - ・未開封のもの(外装が破損していないもの)
  - ・賞味期限(要明記)が2か月以上あるもの
  - ・常温保存できるもの
- **例えばこんな食品**
  - ・お米(白米・玄米・アルファ米)、パスタ、乾麺
  - ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
  - ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
  - ・のり、お茶漬け、ふりかけ
  - ・粉ミルク、離乳食、お菓子(クッキー、煎餅等)
  - ・日用生活雑貨(洗剤、ティッシュペーパー等)