

ミニ福祉まつりin晴見町

地域活性化イベント

日時 2024.6/8(土)13:30~16:00

会場 府中グリーンハイツ7号棟前広場

(雨天決行 7号棟集会所)

どなたでもご参加できます！お気軽にご参加ください！

1. フードドライブコーナー

ご家庭で眠っている食品など、ご寄付のご協力お願いいたします。
詳細は裏面をごらんください。



2. 握力測定会コーナー

握力は全身の総合的な筋力と関連があります。ご自分のお体の状態を知るきっかけにぜひ測ってみてください。

3. ちょっと相談コーナー

- ・一人暮らしで何かあったら心配。
- ・以前は電球交換自分でできたけど、椅子や脚立に乗っての交換がちょっと怖い。
- ・スマートフォンの使い方が良くわからない などなど！

当日は包括支援センター・社会福祉協議会の職員やスマホ ボランティアの方に相談できますのでお気軽にお立ち寄りください。

4. お楽しみコーナー

(輪投げ、バルーンアートなど)

大人も子供も楽しめます。ぜひご参加ください！

5. コミュニティカフェ

美味しいコーヒーでちょっと一息しませんか。

(コーヒー ¥100 アルコールもありますよ！)



主催 晴見町連携づくり会議

■ UR都市機構 ■ 地域包括支援センター 安立園 ■ 府中市社会福祉協議会

■ 府中グリーンハイツ自治会 ■ 府中グリーンハイツ団地管理組合 ■ 晴見町第2自治会

■ 府中市福祉保健部高齢者支援課 ■ 中央ささえあいの会 (順不同)



「もったいない」を「ありがとう」に!!

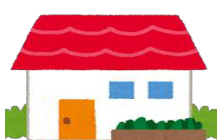
フードドライブ

にご協力ください!



フードドライブとは

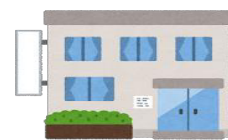
家庭で余っている食品を持ち寄って、それを必要とする福祉施設・団体等に寄付する活動です。



ご家庭



中央ささえあいの会



フードバンク府中

ご家庭に
眠っている食品
ありませんか?

この機会に
災害備蓄品の
賞味期限をチェック
しましょう!



確認してほしいこと3か条!!

- ・未開封のもの(外装が破損していないもの)
- ・賞味期限(要明記)が2か月以上あるもの
- ・常温保存できるもの

例えばこんな食品

- ・お米(白米・玄米・アルファ米)、パスタ、乾麺
- ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
- ・のり、お茶漬け、ふりかけ
- ・粉ミルク、離乳食、お菓子(クッキー、煎餅等)
- ・日常生活雑貨(洗剤、ティッシュペーパー等)

開催日時・受付場所

- ・毎週月曜日・9時30分～11時30分 : 中央文化センター(困りごと相談会)
 - ・毎月第三木曜日・14時～16時 : ふれあい会館(中央ささえあいの会・談笑会)
- ※日時・場所等が変更される場合がありますので、事前にお問い合わせください

問い合わせ

中央ささえあいの会

電話 : 080-4604-0183

メール : chuou0183@gmail.com

〈協力〉 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 地域活動推進課

電話 : 042-364-5382 メール : fuwari@fsyakyo.or.jp

※食料支援をご希望の方は、個別に相談にのりますのでご連絡ください