



北区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

# KITA JAZZ!



KITA JAZZ!

## リズム&ステップ教室

音楽が好きな方!体を動かしたいあなた!  
ジャズのリズムを身体で楽しんでみませんか?

リズム & ステップ  
の効果

手や足を様々なリズムパターンに合わせて  
動かすことで、瞬発力やリズム感を獲得!  
身体で演奏しているかのような楽しさを伴った音楽体験。

先着順  
予約制

※定員になり次第  
締め切り

参加  
無料

### ★開催詳細

日時

11月28日(月) 14:00~15:30 (受付13:45~)

会場

アーバンラフレ志賀 集会所

定員

15名

対象

アーバンラフレ志賀・鳩岡在住の65歳以上の方

内容

ジャズの音楽に合わせて楽しく身体を動かします



### ★講師プロフィール



ond\*音楽教室 代表 / 音楽療法士 / 介護予防指導士  
甲斐 明俊さん

くらしによりそう「調和」をサポートする取り  
組みとして、出張演奏やワークショップ、  
音楽療法や介護予防を行っています。

#### 注意事項

- ・教室開催中は、新型コロナウイルス感染症対策として、アルコール消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
- ・動きやすい服装、飲み物、マスク、タオルをご持参ください。
- ・開催当日に発熱や咳などの症状がある場合、感染が疑われる人と濃厚接触がある場合は参加をお控えください。

### ★申込方法

電話で①氏名②年齢③電話番号を下記までお申込みください。

UR都市機構 中部支社 住宅経営部

ウェルフェア推進課 TEL:052-968-3208

共催

UR都市機構中部支社ウェルフェア推進課  
北区役所福祉課 地域包括ケア担当

お問い合わせはこちら ▶ TEL: 052-917-6575



KITA JAZZ!に関する情報は  
公式webサイトをご覧ください  
<http://kita-jazz.jp>