

大島六丁目団地

ゼロロク
カフェ06 2周年
アニバーサリーイベント
屋外試行活用

PARK YOGA

屋外 ヨガ

10月1日(土)

FREE

無料

11:30~
定員12名

やさしいヨガ

はじめての方、体力に自信のない方

12:20~
定員6組12名

親子ヨガ

お子様と一緒に楽しみたい方

13:10~
定員12名

しっかりヨガ

普段運動をしている方、ヨガ経験のある方

当日先着順受付

各回30分

11:00~

ゼロロク カフェ06前にて受付

講師

コナミスポーツクラブ
インストラクター

雨天時

受付・会場

3号棟集会所

。。。
コロナ感染等状況によっては、
中止となることがあります。

UR都市機構 Presents

【連絡先】 03-5600-0818