

※20日が雨天の場合は、23日（火・祝）に延期します。（延期の判断は、19日〈金〉16時の天気予報で行います。）

わくわく体験！ ウォークラリー

11/20（土）開催！
（10時～14時30分まで）



毎年行なっているケア
プラザ祭りに代わり、
ウォーキングイベント
を地域の皆さんと企画
しました。
ぜひご参加ください！

★飯島団地 （飯島郵便局前広場）



◆的あてゲーム
（飯島団地ボランティア・
UR横浜南住まいセンター・
横浜飯島郵便局）

◆紙芝居
（紙芝居一座さかえ）
10:30 / 11:30 / 13:30
の3回公演の予定

★飯島長谷公園



◆グラウンドゴルフ体験
（飯島グラウンドゴルフクラブ）

当日は、車での
ご来場はご遠慮
ください。

★長沼第2公園



◆ポッチャ体験（ミミ・パジル）

コースは、
1周回ると約2.5キロ。
大人が歩いて
40分程度です。
スタートは、
どこのポイントから
でもOK！

イメージ



★かいがら坂ハイツ内公園

◆ポールウォーキング
（長尾台町ノルディック
ウォーキングクラブ）

かいがら坂
ハイツ



★長沼第3公園

◆昔あそび（飯島お手伝い隊）
こま回し、紙飛行機、
お手玉、あやとり などなど



ゴール



★豊田地域ケアプラザ

◆体力測定
（豊田男塾+保健活動推進員） 限定120食。
◆11:00～お赤飯販売 1つ300円
（NPO法人積み木）

それぞれの場所★は、QRコードでも
ご確認いただけます。コチラ↓



⊗ 豊田交番

<わくわく体験！ウォークラリーのルール>

6つのポイントを回って、クイズや各ポイントで行われるプログラムに
参加して、スタンプをゲット！
3つ以上のスタンプを集めれば参加賞を、すべて（6つ）のスタンプを
集めたら、素敵な賞品が当たるくじ引きができます。
スタートは、どこからでもOK。ゴールは豊田地域ケアプラザです。
スタート地点でスタンプ台紙と詳しい地図を配布します。

← 至大船



豊田消防 GS



豊田地区
センター

24 飯島



→ 至戸塚

<ガーデニング部> 寄せ植え講座

開催します！

11月18日（木）10時～12時
豊田地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：20名
申込：豊田地域ケアプラザ
TEL：045-864-5144
ガーデニング部では、
メンバーも募集しています！

落語

で笑って学ぶ！
人生笑顔で！

あなたのこれから・終活講座

11月20日（土）14時～16時
豊田地区センター2階
定員：40名
申込：豊田地区センター
TEL：045-895-1390

豊田地区第4期 地域福祉保健計画完成！

これから5年間の計画です。
全戸配布されますので、
ぜひご覧ください。
計画推進のための委員会も
6つできました。
そちらについては、追って
ご紹介したいと考えています。

