

滝山地域にお住まいの皆様へ

令和7年度 健康・暮らしの相談室

9月30日（火）

14:00～16:00

場 所: ダイニングカフェ滝山(滝山6-1)

疑問や不安を専門家に
聞いてみませんか？



● 個別相談コーナー（**無料・要申込**：お一人20分・各5名）

・お申込みの際に、希望するコーナーをお伝えください。

健康管理 在宅医療

医療相談

＜東久留米白十字
訪問看護ステーション＞

介護 病気



薬の飲み方

お薬相談

＜明治薬科大学附属薬局＞

お薬手帳の活用

お薬に関する相談希望
の方は、**お薬手帳**
またはお飲みのお薬
をご持参下さい。

認知症 介護予防

介護相談

＜西部地域包括支援センター＞

介護保険 家族の介護



成年後見 生活

生活相談

＜社会福祉協議会＞

金銭 老後



● 健康チェック（無料・申込不要：ご自由にお越しください）



握力測定、骨密度測定など ＜西都保健生協＞

日本社会事業大学の学生もお手伝いに来てくれる予定です。
裏面の生活支援アドバイザーイベントと併せて、お気軽にご参加ください。



お問合せ

滝山団地自治会事務所
042-473-3743

午前10時～12時・午後2時～5時
(木・土曜午後・日・祝日休み)

お申込先

※お申込みは**管理
サービス事務所へ**
ご来所ください。

滝山団地管理サービス事務所
(生活支援アドバイザー:佐々木)
042-472-5808

午前9時半～12時・午後1時～5時
(水・日・祝日休み)

主催: 滝山地域安心つながり連絡会議

(滝山団地自治会、東久留米市西部地域包括支援センター、
東久留米市社会福祉協議会、日本社会事業大学、
URコミュニティ、UR都市機構)

協力: 東久留米白十字訪問看護ステーション
明治薬科大学附属薬局
西都保健生活協同組合