

いきいきカフェ 晴見町

～ちょっとした不安や心配事はありませんか？～

おしゃべりを楽しんだり、ちょっとした困りごとや心配事など
みんなで話し合ったり、相談できる場として
どなたでも気軽にお越しください

♪ 美味しいコーヒーを飲みながら楽しいひと時を♪

■ 2025.7月31日(木)

14:00～16:00

■ 府中グリーンハイツ
7号棟集会所

■ 参加費:1人/100円

(お茶代含む、18歳未満は無料)



今回のテーマ

この夏を元気で楽しく乗り切ろう！

- 認知症予防に役立つ体操や、熱中症予防などについて
お話をします

- 夏休み企画
お子様の参加もお待ちしています
輪投げやバルーンアートもあるよ♪
(飲み物は自分で持ってきてね)



地域包括支援センターや社会福祉協議会の職員に相談出来ます

いきいきカフェ晴見町は、年4回(春夏秋冬)開催予定です
当日は会場でフードドライブの受付も行っています。ご協力お願いいたします(裏面参照)

主催 晴見町連携づくり会議

- UR都市機構 ■ 府中市地域包括支援センター安立園 ■ 府中市社会福祉協議会
- 府中グリーンハイツ自治会 ■ 府中グリーンハイツ団地管理組合 ■ 晴見町第2自治会
- 府中市福祉保健部高齢者支援課 ■ 中央ささえあいの会 ■ 晴見町商店会 (順不同)

- 『いきいきカフェ晴見町』会場にてフードドライブの受付をしています。

ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

(カフェのご利用がなくても、フードドライブだけのご協力も歓迎です)



「もったいない」を「ありがとう」に!!

フードドライブ

にご協力ください!

フードドライブとは

家庭で余っている食品を持ち寄って、フードパントリーによる配布(食品の無料配布)や必要とする福祉施設・団体等に寄付する活動です。



- **確認してほしいこと3か条!!**
 - ・未開封のもの(外装が破損していないもの)
 - ・賞味期限(要明記)が2か月以上あるもの
 - ・常温保存できるもの
- **例えばこんな食品**
 - ・お米(白米・玄米・アルファ米)、パスタ、乾麺
 - ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品
 - ・調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖等)
 - ・のり、お茶漬け、ふりかけ
 - ・粉ミルク、離乳食、お菓子(クッキー、煎餅等)
 - ・日用生活雑貨(洗剤、ティッシュペーパー等)