

令和8年度 **健康・暮らしの相談室**
9月19日（土） 10:00～12:00
（受付は9:50～ カフェ滝山にて）

開催場所：ダイニングカフェ滝山／フリーラウンジ／集会所

全て無料・
事前申込
不要

健康チェックを
してみましよう！

ダイニングカフェ滝山
・ **健康チェックコーナー**
＜西都保健生協＞

握力 体脂肪
骨密度

介護や健康、生活の
疑問や不安を専門家に
聞いてみませんか？

フリーラウンジ&集会所
■ **個別相談（お一人15～20分程度）** コーナー
・ 受付で、希望するコーナーをお伝えください。

健康管理 在宅医療
医療相談

＜東久留米白十字
訪問看護ステーション＞
病気



認知症 介護予防

介護相談

＜西部地域包括支援センター＞

介護保険 家族の介護

薬の飲み方

お薬相談

＜明治薬科大学附属薬局＞

お薬手帳の活用



お薬に関する相談希望
の方は、**お薬手帳**
またはお飲みの
お薬をご持参下さい。

成年後見 生活

生活相談

＜社会福祉協議会＞

金銭 老後



日本社会事業大学の**学生もお手伝いに来てくれる予定です。**
くらしつながるサポーターもいますので、お気軽にご参加ください。

お問合せ

滝山団地自治会事務所
042-473-3743

午前10時～12時・午後2時～5時
（木・土曜午後・日・祝日休み）

滝山団地管理サービス事務所
（くらしつながるサポーター：佐々木）
042-472-5808

午前9時半～12時・
午後1時～5時
（水・日・祝日休み）

