

花畑地域の子育てママ・パパ・子どもの居場所

花畑団地東集会所

すまいる 広場

2025

2/27 木

14:00-18:00

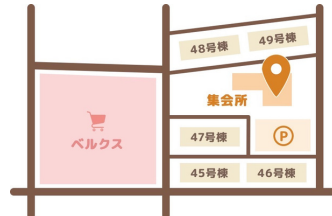
入場無料



開催場所

花畑団地東集会所

・入口の自動ドアからお入りください



※来場者用の駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

／先着30個／

お菓子 プレゼント

ペコちゃん
キャンディ

クッキー デコレーション

参加費 100円
オープン記念 無料

事前の予約は不要です！

参加費はすまいる広場の運営費(材料費や
おかし代など)に活用させていただきます

あみもの体験(予定)

内容に変更が生じる場合もありますのでご了承ください



はじめまして、すまいる広場です！

子育て中のママ・パパ・子ども達が
気軽に立ち寄れる居場所が始まりました！

花畑地域学習センターで食の支援として
『すまいる食堂』を実施。そして、花畑
団地東集会所で月1回居場所作りとして
『すまいる広場』が始まります。
花畑団地外にお住まいの方も、もちろん
すまいる広場の利用ができます！
子育て世帯に限らずどなたでも！
ぜひ気軽にあそびにきてね！

おうち食育協会 代表 阿部あきな



おうち食育協会Instagram →

healthy.and.smile.01@gmail.com
お問い合わせ:代表 阿部



主催：おうち食育協会 すまいる広場
協力：独立行政法人都市再生機構（UR都市機構）

すまいる広場ってどんなところ？

花畑地域の子育て世帯が 気軽に立ち寄れる居場所です！

まだ始まったばかりのすまいる広場ですが、子育てに関わっている方や子ども・地域の方が安心して集える場として月に一度、こんな取り組みをして行けたら良いなと考えています。

食体験



食を通じた交流

- ・簡単なおやつ作り
- ・出張ミニすまいる食堂
- ・フードロス削減
(フードドライブなど)
- ・持ち寄りごはん会 など

居場所



お話したり遊んだり

- ・おりがみ
- ・あみもの
- ・工作
- ・お茶会 など

交流



地域の人と顔見知りに

- ・地域で活動している人や
事業者との交流
- ・ボランティア活動
- ・挨拶できる関係 など

開催時間・曜日は都合により変更となる場合があります。

ご

あ

い

さ

こ



おうち食育協会(足立区NPO活動支援センター登録任意団体)

『食育推進』『子育て支援』『食支援・フードロス削減』
3つの活動を主としています。

日常の中で楽しく取り組める【おうち食育】を料理教室や食育講座、イベントへのワークショップ出店を通してお伝えしています。

食を通じた親子のコミュニケーションの機会を増やし親子関係を深める事そして、子どもの食への根本的な興味関心を育むことで、食の悩みと子育ての悩みが緩和され、親子が心穏やかに笑顔で過ごすことができる時間を増やせるようになることを目的として活動しています。

2024年6月から花畑地域学習センターで子ども食堂を実施しており、おうち食育協会の活動の売上の一部は子ども食堂の運営に活用しています。

足立区では、地域学習センターや児童館、都市農業公園などでたくさんの親子に食べる楽しさや作る楽しさ、栄養の大切さをお伝えしています。

代表の阿部は足立区在住12年、花畑は10年目となりました。娘が0歳の頃に花畑に引っ越してきて、花畑は公園も緑も多く良い場所だなと思っており、「この集会所が子育て中の方が気軽に集まれる場所だったらな…」と考えていました。この度、素敵なお縁が繋がって子育て中の方々の居場所作りをする事ができる事となりとてもワクワクしています！

私自身もまだまだ子育て真っ最中ですので子育ての不安や悩み、そして喜びは同じです。地域に1人でも気軽に話せる人が増えるのは、いざという時の安心感に繋がります。ぜひ、ご興味がある方は気軽に覗きにきてくださいね。

／花畑ささえあいプロジェクト／

おうち食育協会は、花畑団地東集会所で行われている【花畑ささえあいプロジェクト協議会】のささえあいメンバーです。

『食を通じた交流』として同集会所で開催される【花畑ささえあい食堂】を担当させていただきます。



すまいる広場の最新情報は
Instagramをチェック！

お問い合わせはこちらから



おうち食育協会
代表 阿部あきな

