

1. 混凝土住房的特性及生活方式

59

1 混凝土住房的特性及生活方式

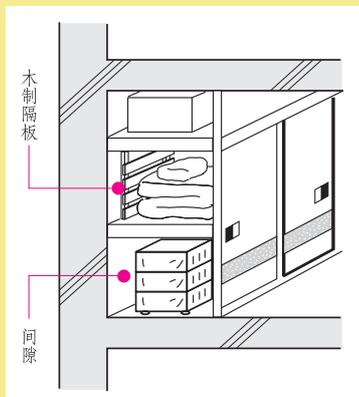
(1) 水汽凝结、霉菌、虱蚤、挥发性有机化合物

◆通风换气◆

为了提高冷暖器设备工作的效率，近年来的住房与过去相比，采取了高密封化。但另一方面，相继出现了水汽凝结、霉菌、虱蚤和挥发性有机化合物等问题，因此通风换气更加重要。

◎关于通风换气的一般注意事项

- 要注意勤开窗。如果是封闭式窗，要时常开换气扇，保持室内通风良好。
- 在壁橱和顶柜放东西时，要用木制隔板将物品与地面、墙壁间隔开 10cm 左右，或时常将拉门打开 3cm 左右也是很有必要的。
- 家具、立体音响设备和钢琴等尽量与墙保持一定距离，且让内侧也保持通风。
- 要彻底换气不仅要开窗户保持室内外空气的畅通，还要每天将室内的木门连续敞开 30 分钟~1 小时两到三次。此外，要尽量保持室内（卫生间、盥洗室、浴室等）换气扇长时间运转才能有效果。一部分住户采用了小风量 24 小时连续换气系统，通过换气扇的不间断运转来改善通风效果。详细情况请参照说明书。
- 要注意如果在敞开的窗户附近开换气扇，会导致空气的局部循环而不能实现房子整体的完全换气。



⚠ 注意

如果在刮强风时（尤其是在高层住宅）打开窗户或阳台玻璃门，刮进来的强烈穿堂风会猛烈地开关室内的房门，有损坏房门和引发事故的危险。请在进行通风换气时一定要十分注意。



◆供暖设备◆

开放燃烧型的供暖设备（没有室外排气筒的煤油炉、燃气炉、风扇型暖气设备等）会向室内放出水蒸气和一氧化碳等有害物质，**请按照使用说明书进行通风换气。**

◆水汽凝结◆

含有湿气的暖空气遇到冰冷的墙壁或窗户上时，会让空气中包含的水蒸气液化形成水滴从而产生水汽凝结。

除了早晚做饭和洗澡，使用开放燃烧型的煤油炉、燃气炉、风扇型暖气设备也会产生肉眼看不见的水蒸气，此外人体自身也会产生水蒸气。

另外，这些水蒸气不会仅停留在产生水蒸气的房间内，也会向屋内各个房间扩散。因此即使是没有产生水蒸气的空间，如北边的房间、壁橱等意想不到的地方也会有大量的水蒸气存在。

◎容易产生水汽凝结的地方

容易产生水汽凝结的地方有窗户玻璃，与外界冷空气接触的山墙部分、北面房间的墙、壁橱内侧的墙和浴室、卫生间的墙等。特别是壁橱，不仅有外部空气在墙上凝结，并且由于棉被等物品堵塞空间造成空气对流不好，可以说是最容易产生水汽凝结的地方。

◎如果将水气置之不理会怎样

如果将水气置之不理，会产生霉菌，导致墙壁油漆和墙纸剥落，榻榻米和木制家具腐蚀，金属类物品生锈等等。这样不仅会有碍我们舒适的生活，也会缩短住房寿命。

◎防止措施

- 做饭及用餐时，会产生大量的水蒸气，请打开换气扇。
- 泡澡后，如果浴缸里一直存放着热水，请务必盖上盖子，打开浴室的换气窗或换气扇以防浴室内的水蒸气向起居室流动。
- 水珠滴落后会在窗框下面聚集，因此一旦注意到窗框或玻璃上有水，请用干抹布擦干。
- 降低暖气设备的温度，缩小室内外温度差，非常有效。
- 用加湿器容易产生水汽凝结，请务必注意。



◆霉菌◆

只要温度湿度适宜，环境条件具备，任何地方都有可能产生霉菌。

◎容易产生霉菌的地方

由水汽凝结产生污渍和湿气的地方。

◎产生霉菌如何处理

如果产生霉菌，请务必尽早用市面出售的去霉剂或防霉剂将之祛除。

⚠ 注意

如果将碱性漂白剂和酸性的洗衣剂、清洗剂一同使用的话，会产生有毒气体，非常危险，需要特别注意。使用漂白剂、洗衣剂、清洗剂时一定要仔细阅读说明书。



◎霉菌防止措施

与防止水汽凝结同样，要做好通风换气。

◆虱蚤◆

一般情况下，虱蚤只出现在夏天，冬天不出来活动。但最近由于暖气、加湿器等设备的普及带来的生活方式的变化，导致了虱蚤整年活动于住宅内部，冬天也不例外。

◎产生虱蚤的四个条件

- ① 温度在 25 ~ 30℃
- ② 湿度在 70 ~ 85%
- ③ 成为跳蚤食物的灰尘、食物残渣和头皮屑的存在
- ④ 可以钻入的空间

◎产生了虱蚤会怎么样

虱蚤会引发瘙痒、红肿、粉刺和哮喘等病症。

◎虱蚤防治措施

- 尽量不要在榻榻米上铺垫子（毯子、地毯等）。如果铺垫子的话，会降低榻榻米的通气性，为虱蚤生存提供绝佳的环境。另外，为避免放置家具时造成坑洞损坏，对榻榻米的局部会设置养生期，请确保养生部分的透气性。
- 用吸尘器仔细无遗漏地将灰尘吸干净。使用吸尘器不仅可以除虱蚤还能保持榻榻米干燥。
- 请注意通风换气，保持室内通风良好。从五六月开始使用除湿器的话，夏天比较不容易产生虱蚤。

◆挥发性有机化合◆

房屋内部很多物品含有甲醛等挥发性有机化合物。例如，甲醛广泛用于家用建材、家具粘着剂、衣服防皱剂等。这些气体散发到空气中后，根据体质条件、身体状况、气候等因素的影响，会促发眼睛刺痛或散发刺激性气味。尤其是入住时或买新家具后，如长时间关闭房间其感觉尤为强烈。

◎如何对付挥发性有机化合物

对付挥发性有机化合物，通风换气很有效。

- 入住时，请充分开窗做好通风换气工作。（关于通风换气，详细内容请参见 59 页）
- 入住之后也请经常通风换气。
尤其是夏天和湿气重的季节，以及长期不在家的时候，特别需要做好充分的通风换气工作。
- 刚搬进新家或购置新家具时，若感觉气味刺鼻、眼睛刺痛或者口干舌燥，请马上开窗进行充分的通风换气。
如果采取了通风换气后仍不见以上症状得到减轻，请立刻咨询医生。

(2) 地板的防水和漏水

◆注意防止渗水至楼下◆

UR 租赁住宅中，只有浴室地板做了防水措施。混凝土这种结构，即使是少量的流水也会渗透到楼下。

迄今为止比较常见的情况是：

- 洗衣机排水管脱落
- 卫生间或浴室的溢水
- 用水冲洗门厅或卫生间地板
- 用水冲洗阳台、走廊或浇灌植物

若不小心让水漏到楼下不仅会对下层住户造成困扰，还要负担天花板、榻榻米、门窗隔扇等的维修费，并还要支付地毯、家具等的赔偿费。

◆防止漏水的对策◆

- ◎请确保洗衣机的排水管与洗衣机专用的防水地漏排水孔连接好并固定。还要经常注意检查供水管和排水管的接续状态。此外，对于没有设置洗衣机用防水地漏的住宅，可以将洗衣机的排水管延长至浴室的排水沟或将洗衣机移至浴室附近使用等，以保证可以通过排水软管排水至浴室。
- ◎马桶不能冲走纸尿裤、报纸、餐巾纸和卫生用具。另外请勿一次性丢入大量卫生纸，可能会导致排水管堵塞或水溢出。
- ◎往低位蓄水箱里加入芳香剂时碰到内部金属会导致水流不止，请十分小心。
- ◎请时常注意检查空调机的排水管是否堵塞。排水管如果堵塞，会造成空调机(室内机)漏水现象。
- ◎门厅和洗手间的地板只需用抹布擦拭。
- ◎不要用水冲洗走廊和台阶。
- ◎不要在阳台上洗衣服、玩水。
- ◎经常清理阳台和浴室的排水孔，使之保持清洁。

(3) 噪音干扰周边住户

混凝土对声音和震动格外敏感。UR 租赁住宅对门的开关声，卫生间和浴室的水流声等采取了一些措施，但由于是公共住宅所以一定程度以外的声音是不可避免的。为了防止因声音产生的纠纷我们要互相注意。

- ◎若家中有小孩，请提醒他们不要在家里蹦蹦跳跳，特别是木质地板比榻榻米更容易传声，所以请铺上地毯，注意不要使自家的声音影响到楼下住户。
- ◎立体音响设备、电视和乐器（钢琴等）的音量要控制在不打扰到其他人的范围之内。
- ◎深夜和清早开关门窗时动作要轻。

