

12. Chú ý khi có thảm họa

Chúng ta hãy hạn chế thiệt hại ở mức độ tối thiểu bằng sự chuẩn bị hoàn hảo.

Nhà ở trung cao tầng của Tổ chức Đô thị UR có kết cấu bê tông cốt thép có tính năng chống động đất và chống cháy. Tuy là như vậy, do động đất, hỏa hoạn, bão, v.v., cũng có trường hợp điện, nước máy, khí ga, nhà vệ sinh, thang máy, điện thoại di động, v.v. không sử dụng được và bạn cần biết sơ qua một lượt về chuẩn bị sẵn sàng về tinh thần đối với thảm họa.

Để chuẩn bị trước cho lúc xảy ra thảm họa quy mô lớn, từ lúc thường ngày chúng ta hãy nắm rõ về tình hình thiệt hại được dự tính tại khu vực từ kế hoạch phòng chống thảm họa hay bản đồ cảnh báo nguy cơ của chính quyền địa phương nơi mình sống, đồng thời, xác nhận trước các địa điểm như địa điểm sơ tán chỉ định, v.v. và để tâm vào việc tích trữ sẵn thực phẩm cho lúc khẩn cấp, v.v.

Ngoài ra, vào lúc thông tin về việc sơ tán đã được chính quyền địa phương phát đi, xin hãy thực hiện hành động sơ tán cần thiết một cách nhanh chóng.

* Để biết thông tin chi tiết hơn xin hãy tham khảo “Sổ tay chuẩn bị ứng phó động đất và thảm họa do nước <bản tiền phát hành> (phát hành tháng 8 năm 2025)” từ liên kết dưới đây.

https://www.ur-net.go.jp/chintai_portal/kyojyusha/index.html#guidebook



(1) Động đất

Khi xảy ra thảm họa, điều quan trọng nhất là **“tự cứu”**. Hãy hành động với ưu tiên cao nhất là bảo đảm an toàn cho bản thân và gia đình. Việc thảo luận trước về cách liên lạc với gia đình hay người quan trọng khi xảy ra thảm họa cũng rất quan trọng.

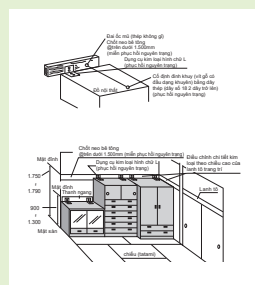
Ngoài ra, khi xảy ra động đất lớn, nếu nhà không bị thiệt hại lớn thì chúng tôi khuyên bạn nên **“sơ tán tại nhà (sống cuộc sống sơ tán ngay tại nhà)”**. Hãy “chuẩn bị” thật chu đáo cho việc sơ tán tại nhà.

◆ 3 điều “chuẩn bị” cho việc sơ tán tại nhà ◆

① Phòng chống đồ đạc đổ xuống

(a) Trường hợp cố định đồ đạc vào tường

Tại Tổ chức Đô thị UR, để tránh đồ đạc bị đổ, chúng tôi đã quy định tiêu chuẩn thay đổi bố cục nhà cho việc lắp đặt kết cấu như gia cố lanh tô trang trí, v.v. Khái quát về tiêu chuẩn thay đổi bố cục nhà là như sau. Xin hãy hỏi thăm tại văn phòng dịch vụ quản lý hoặc trung tâm nơi cư trú v.v. để biết thêm chi tiết. (Xem hình vẽ bên phải)



◎ Đối với thi công trong trường hợp gia cố lanh tô trang trí hoặc gắn, cố định dầm ngang

(1) Lựa chọn từ các loại gỗ như “gỗ độc cần kometsuga”, “gỗ bách vàng beihiba”, “gỗ vân sam beitouhi”, “gỗ bách beih”, “gỗ sawara”, “gỗ độc cần tsuga”, “gỗ lãnh sam momi”, “gỗ bách hinoki”, “gỗ hoàng đàn hiba”.

(2) Kích thước thì quy định là rộng 75 mm, dày 25 mm hoặc rộng 40 mm, dày 30 mm.

(b) Trường hợp chống đỡ đồ đạc bằng trần nhà

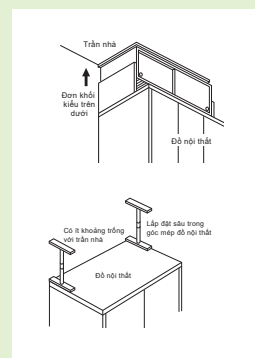
Sử dụng dụng cụ, v.v. có sẵn trên thị trường để cố định như sau.

◎ Khối chứa đồ lắp đầy khoảng trống kiểu đặt lên trên

Loại điều chỉnh chiều cao để chống đỡ trần nhà và đồ nội thất bằng cách lắp đầy khoảng trống

◎ Loại thanh treo không cần khoan

Để sử dụng loại thanh treo không cần khoan, nếu trần nhà không đủ sức chịu lực để chống đỡ đồ đạc thì rất nguy hiểm. Ngoài ra, ngay cả trường hợp trần nhà chắc chắn, nếu có ít khoảng trống với trần nhà và đồ đạc có chiều sâu ngắn thì không thể mong đợi hiệu quả cao.



② Kiểm tra vật dụng dự trữ

Trong trường hợp xảy ra thảm họa, có khả năng xảy ra “ngưng trệ cung ứng vật tư do lưu thông bị gián đoạn” và “ngừng hoạt động các tiện ích thiết yếu (điện, gas, nước)”. Thang máy cũng có thể ngừng hoạt động, khiến việc ra ngoài trở nên khó khăn. Để có thể sống cuộc sống sơ tán tại nhà ngay cả trong những tình huống như vậy, chúng ta hãy chuẩn bị sẵn các vật dụng dự trữ.

Các vật dụng dự trữ cơ bản (ít nhất cho 3 ngày, nếu được thì 7 ngày!)

Thực phẩm

Mỗi người
3 bữa/ngày

Nước

3 lít/người/ngày
(nước uống +
nước dùng để nấu, v.v.)

Toilet di động

5 lần/người/ngày

(* Các mức trên chỉ là tham khảo.)



Hãy hình dung khi các tiện ích thiết yếu bị dừng và chuẩn bị những thứ bạn cần cho bản thân!

③ Sử dụng toilet di động

Trong thảm họa, do cắt nước nên không thể xả nước nhà vệ sinh, hoặc do hư hỏng đường ống thoát nước mà xảy ra sự cố như rò rỉ hay nước chảy ngược, v.v. và **có trường hợp không thể sử dụng nhà vệ sinh tại nhà.**

Hãy dự trữ toilet di động từ trước và thử sử dụng thực tế.

Cách sử dụng toilet di động

① Phủ túi nylon lên bồn cầu



Ngăn không để túi của toilet di động bị ướt bởi nước trong bồn cầu

② Lắp đặt toilet di động lên phía trên bộ ngội



Cho chất đóng lại vào (thời điểm tùy theo sản phẩm)

③ Đi vệ sinh



④ Buộc chặt để mùi không thoát ra



Việc thu gom rác khi có thảm họa sẽ không được thực hiện ngay

Để biết thông tin chi tiết hơn thì xin hãy xem bên dưới.

- **Hội Chữ thập đỏ Nhật Bản** - “Danh sách kiểm tra vật dụng mang theo và dự trữ trong trường hợp khẩn cấp”
<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/checklist.html>
- **Bộ Nông Lâm Ngư nghiệp** - “Hướng dẫn dự trữ thực phẩm để ứng phó khi có thảm họa”
<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook/pdf/guidebook-3.pdf>



(2) Bão, thảm họa do nước, v.v.

Vào lúc có bão hay mưa lớn, chúng ta hãy thu thập trước thông tin qua tin tức trên đài phát thanh, ti vi, v.v. hay Internet, v.v., đồng thời chú ý tới các điểm sau để chuẩn bị sẵn hoàn hảo.

Đặc biệt, để chuẩn bị sẵn cho việc xảy ra thảm họa do nước quy mô lớn, từ lúc thường ngày xin hãy nắm rõ về tình hình thiệt hại, v.v. được dự tính tại khu vực từ kế hoạch phòng chống thảm họa hay bản đồ cảnh báo nguy cơ của chính quyền địa phương nơi mình sống, đồng thời xác nhận trước địa điểm sơ tán chỉ định hay địa điểm sơ tán trong trường hợp khẩn cấp, tuyến đường sơ tán, v.v. Xin hãy kiểm tra trước tuyến đường của bạn và trong trường hợp thông tin về việc sơ tán đã được chính quyền địa phương phát đi, xin hãy thực hiện hành động sơ tán cần thiết một cách nhanh chóng.

- Trước khi gió mạnh lên, chúng ta hãy mang chậu cây hay hộp rỗng, v.v. từ ban công vào nhà, đồng thời buộc sào phơi đồ vào móc treo hay “thanh lan can” của ban công.
- Xin hãy đóng chặt cửa sổ hay cửa ra vào và bịt kín các khe hở bằng băng keo dán nền, khăn tắm, giẻ lau, v.v.
Trong trường hợp này, việc dán băng keo vải (băng keo dùng đóng gói hàng) vào phần dưới của cửa trượt (khung cửa sổ) từ bên ngoài, thêm vào đó dùng khăn tắm, v.v. chặn vào phần bậu cửa của khung cửa từ bên trong sẽ mang lại hiệu quả.
- Khi mở cửa sổ lúc gió mạnh, chúng ta hãy thật cẩn thận vì có thể sẽ bị thương tích bất ngờ do cánh cửa bị thổi tung hay đồ vật rơi, đổ xuống.
- Trong trường hợp đi ra ngoài khi có bão thì xin hãy đặc biệt đóng cửa thật kín kẽ và thực hiện các biện pháp xử trí ở đoạn trước. Khi mưa to gió lớn thì chiếu tatami bị ướt do nước rò rỉ qua các khe hở hay nước rò rỉ xuống tầng dưới làm phiền người khác nên xin hãy đặc biệt cẩn thận.
- Xin hãy dọn vệ sinh lỗ thoát nước của ban công từ trước để tránh bị tắc nghẽn.

◎ Chúng ta hãy chuẩn bị sẵn nước uống, đèn pin, v.v. đề phòng trường hợp cắt nước, mất điện

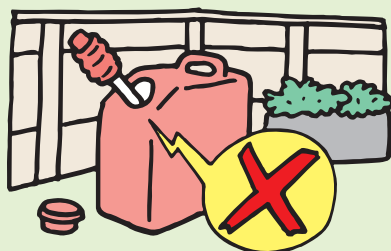
(3) Hỏa hoạn

- Nếu hỏa hoạn xảy ra ở khu vực lân cận thì chúng ta hãy mang những thứ dễ cháy ngoài ban công vào trong phòng và đóng chặt cửa sổ hay cửa ra vào để ngăn lửa hay khói vào trong phòng.

Trường hợp không may hỏa hoạn bùng phát từ nhà ở của bạn thì xin đừng hoảng loạn mà hãy dập tắt ngay khi còn lửa nhỏ. Nếu để xảy ra hỏa hoạn thì bạn không chỉ mất mát tài sản của bản thân mình mà còn gây phiền hà to lớn cho mọi người xung quanh.

- Nếu nguyên nhân khiến lửa bùng lên là do các loại dầu thì dùng chăn mền và chiếu phủ lên để chặn nguồn dưỡng khí, trường cháy bùng lên do thiết bị điện hay dây điện thì rút phích cắm khỏi ổ cắm hoặc ngắt cầu dao đường dây điện của tủ điện rồi tưới nước, trường hợp do thiết bị sử dụng ga, v.v. thì hãy tắt van nguồn rồi thực hiện biện pháp xử trí phù hợp với tình hình. Đối với thiết bị gia nhiệt bằng điện cho nhà bếp, thiết bị sưởi, v.v., chúng ta hãy nhớ hiểu rõ đầy đủ nội dung tờ ghi các mục cần chú ý về mặt thao tác sử dụng khi mua hàng.





- Việc lưu trữ vật nguy hiểm có tính dễ cháy như dầu hỏa, v.v. thì hạn chế ở mức độ cần thiết tối thiểu và đặc biệt tuyệt đối tránh để trên ban công vì khi chẳng may hỏa hoạn xảy ra, chúng sẽ gây cản trở lối thoát hiểm và khiến lửa cháy lan sang tầng trên hay tầng dưới.
- Ban công sẽ được sử dụng làm lối thoát hiểm trong tình huống khẩn cấp như có hỏa hoạn, v.v. Đặc biệt, tấm vách ngăn với nhà kế bên sẽ là lối thoát hiểm để thoát hiểm sang nhà kế bên bằng cách đập vỡ vách trong trường hợp khẩn cấp như hỏa hoạn, v.v. nên từ lúc bình thường xin hãy chú ý đừng để đồ vật ở đó.
- Xin hãy cẩn thận vì nghe nói là có người gọi bình chữa cháy dùng cho gia đình là sản phẩm do Tổ chức Đô thị UR chỉ định để tới tận nhà bán hàng nhưng Tổ chức Đô thị UR hoàn toàn không bắt buộc hay chỉ định, khuyến nghị, v.v. về lắp đặt bình chữa cháy.
- Trường hợp là nhà ở cao tầng, nếu đặt các vật dụng như xe đạp, v.v. ở xung quanh cửa chống cháy được lắp đặt ở hành lang, phòng cầu thang, v.v. thì chức năng chống cháy của cửa sẽ không hoạt động hiệu quả và ngoài ra, lối thoát hiểm cũng bị bít mất nên chúng ta hãy chú ý đừng đặt đồ vật ở đó.
Ngoài ra, chúng ta đừng đóng mở cửa chống cháy một cách tùy tiện.
- Hơn nữa, trường hợp có hỏa hoạn xảy ra thì bất kể quy mô lớn nhỏ thế nào, xin hãy liên lạc với trạm cứu hỏa và văn phòng dịch vụ quản lý của Tổ chức Đô thị UR hoặc trung tâm nơi cư trú, v.v.

(4) Để chuẩn bị sẵn cho trường hợp chẳng may (về bảo hiểm, v.v. cho nơi cư trú dành cho người cư trú tại nhà ở cho thuê)

Khu nhà ở là nơi rất nhiều người sinh hoạt chung, vì vậy để sinh sống một cách thoải mái dễ chịu thì việc cùng nhau tuân thủ các quy định, phép tắc ứng xử trong sinh hoạt là quan trọng hơn hết thảy, và trường hợp làm rò rỉ nước xuống tầng dưới hay gây hỏa hoạn, v.v. thì có thể vì nguyên nhân đó mà trở thành vấn đề rắc rối giữa những người sinh sống cùng nhau. Trường hợp kiểu như bất cẩn làm rò rỉ nước xuống tầng dưới thì không chỉ gây phiền hà cho người sống ở tầng dưới mà còn phải chịu chi phí tu bổ trần nhà, chiếu tatami, v.v., hay bồi thường thiệt hại về đồ đạc, đồ chần mền, đồ trải bên dưới, v.v. Tùy theo tình trạng thiệt hại mà có cả trường hợp bị yêu cầu bồi thường thiệt hại vượt quá vài triệu yên.

Do đó, chúng tôi thực sự khuyên bạn tham gia bảo hiểm nhà ở (hỏa hoạn, đồ đạc tài sản, động đất) dành cho người cư trú tại nhà ở cho thuê để đền bù thiệt hại đối với bên thứ ba hay tài sản trong nhà nếu không may xảy ra tai nạn. Chúng tôi không chỉ định công ty bảo hiểm và sản phẩm bảo hiểm nên bạn có thể tự mình lựa chọn bảo hiểm.