

12. Cuidados em caso de desastre

Minimize os danos com uma preparação infalível.

Os prédios médios e altos da Urban Renaissance Agency são construídos em concreto armado com resistência a terremotos e ao fogo. Entretanto, é necessário ter alguns conhecimentos básicos de como se preparar para desastres, pois você pode ficar impossibilitado de usar energia elétrica, gás, água encanada, sanitários, elevadores, telefones celulares, entre outros serviços, devido a terremotos, incêndios, tufões e outros desastres.

Para se preparar para a ocorrência de um desastre de grandes proporções, tenha o hábito de procurar saber a situação de danos esperados na região por meio do plano de prevenção de desastres, mapa de riscos e afins do seu município, verifique previamente a localização dos abrigos de evacuação designados e estoque alimentos de emergência.

Além disso, quando o seu município emitir informações de evacuação, tome as medidas necessárias imediatamente.

* Para informações mais detalhadas, consulte pelo link abaixo o “Guia de Preparação para Terremotos e Inundações (versão preliminar, publicado em agosto de 2025)”.
https://www.ur-net.go.jp/chintai_portal/kyojyusha/index.html#guidebook



55

12. Cuidados em caso de desastre

(1) Terremotos

Em situações de desastre, o que mais importa é a “autoproteção”. Dê prioridade máxima à sua segurança e de sua família. Também é importante procurar saber antecipadamente as formas de contato com familiares e entes queridos em caso de desastre.

Além disso, em caso de um grande terremoto, se a sua residência não tiver grandes danos, o “**refúgio em casa (permanecer em casa durante o período de evacuação)**” é recomendado. Para o refúgio em casa, deixe os “preparativos” em dia.

◆ Três “preparativos” para o refúgio em casa ◆

① Prevenção de queda de móveis

a. Prender os móveis na parede

A Urban Renaissance Agency estabelece normas de reforma para a instalação de estruturas que reforcem o lintel, por exemplo, para evitar a queda de móveis. As normas de remodelação estão resumidas a seguir. Para saber mais, procure o Escritório de Serviços de Administração, Centro de Residência ou afim. (Consulte a figura à direita.)

◎ Sobre obras para reforçar lintel ou instalar barras de madeira para fixação

- (1) Escolha o tipo de material, dentre: cicuta do norte, cipreste amarelo, abeto, cedro, cipreste-sawara, cicuta japonesa, pinheiro, cipreste-japonês, cedro-japonês etc.
- (2) As dimensões devem ser de 75 mm de largura e 25 mm de espessura ou 40 mm de largura e 30 mm de espessura.

b. Para sustentar móveis no teto

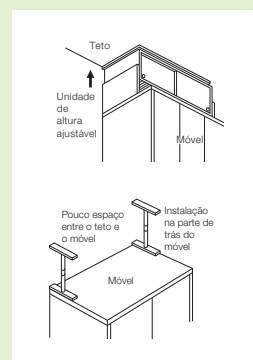
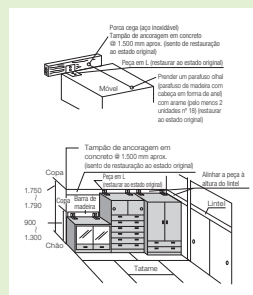
Use equipamentos disponíveis no mercado para fixar os móveis a seguir.

◎ Armário modular superior com preenchimento de lacunas

Tipo que ajusta a altura e preenche lacunas para sustentar móveis com o teto.

◎ Tipo tirante

O uso do tipo tirante é perigoso se o teto não tiver resistência suficiente para sustentar o móvel. Além disso, não é muito eficaz se o móvel for profundo e houver pouco espaço entre ele e o teto, ainda que o teto seja bem firme.



② Verificação dos itens de estoque

Em desastres, podem ocorrer “atraso no fornecimento de alimentos por paralisação da logística” e “interrupção dos serviços essenciais (energia elétrica, gás e água)”. Os elevadores também podem parar, e você pode ter dificuldade para sair. Para conseguir manter o refúgio em casa mesmo nessas condições, tenha itens de estoque preparados.

Itens básicos de estoque (no mínimo para 3 dias, de preferência 7 dias!)

Alimentos

3 refeições por
dia por pessoa

Água

3 L por dia por pessoa
(água potável +
água para cozinhar, etc.)

Sanitário portátil

5 vezes por
dia por pessoa



(* As quantidades acima são apenas uma referência.)

Imagine uma interrupção de cada serviço essencial e prepare o que for necessário para você!

③ Uso do sanitário portátil

Em desastres, por falta de água, pode não ser possível dar descarga, e danos às tubulações podem causar vazamentos ou refluxo; **o banheiro de casa pode ficar impossibilitado de uso.**

Mantenha sanitários portáteis estocados com antecedência e experimente usá-los na prática.

Como usar o sanitário portátil

① Cubra o vaso sanitário com um saco plástico



Evite que a água dentro do vaso molhe o saco do sanitário portátil

② Instale o sanitário portátil por cima do assento do vaso



Coloque o solidificante (o momento varia conforme o produto)

③ Faça suas necessidades



④ Amarre bem para que o odor não vaze



A coleta de lixo em desastres pode demorar a chegar

Para mais informações, consulte o seguinte.

- Cruz Vermelha Japonesa: “Lista de verificação de itens para levar e de estoque em emergências”
<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/checklist.html>
- Ministério da Agricultura, Florestas e Pescas: “Guia de estoque de alimentos para se preparar para desastres”
<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook/pdf/guidebook-3.pdf>



(2) Tufões, inundações etc.

Em caso de tufão ou chuva forte, além de se manter informado pelas notícias de rádio ou televisão ou pela Internet, você deve ter os cuidados a seguir para estar bem preparado.

Em especial, para se preparar para a ocorrência de um desastre de grandes proporções causado pelas águas, tenha o hábito de procurar saber a situação de danos esperados na região por meio do plano de prevenção de desastres, mapa de riscos e afins do seu município e verifique previamente a localização dos abrigos de evacuação designados e de locais e rotas de evacuação de emergência. Caso o seu município emita informações de evacuação, tome as medidas necessárias imediatamente.

- Antes que os ventos fiquem mais fortes, retire vasos de plantas, caixas vazias e outros objetos da varanda e prenda o varal amarrando-o em um gancho ou na travessa na varanda.
- Feche bem as portas e janelas e tampe as frestas com fita plástica, toalhas ou panos de limpeza.
Nesse caso, convém colar fita adesiva (para embalagem) na parte inferior das portas e janelas pelo lado de fora e colocar toalhas na soleira/peitoril pelo lado de dentro.
- Tome muito cuidado ao abrir janelas durante ventos fortes, pois você pode se machucar com portas batendo ou com objetos caindo ou tombando.
- Se precisar sair durante um tufão, feche bem a porta e tome as medidas acima. Tenha cuidado, principalmente, com temporais muito intensos, pois a água que entra pelas frestas pode molhar o tatame e causar infiltração no andar de baixo, provocando transtornos.
- Faça uma limpeza prévia do ralo na varanda para que não fique entupido.

◎ Prepare-se com água potável, lanternas e outros itens para o caso de interrupção no fornecimento de água e energia elétrica.

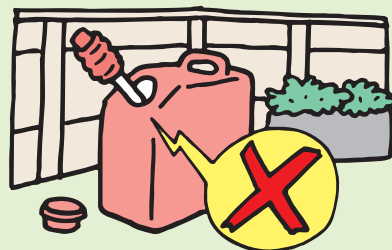
(3) Incêndios

- Se houver um incêndio na vizinhança, pegue todo material inflamável que houver na varanda, guarde-o em um cômodo e feche bem as janelas e as portas para não deixar o fogo e a fumaça entrarem.

Caso você tenha o infortúnio de o incêndio começar na sua residência, não entre em pânico e tente apagá-lo enquanto ainda estiver pequeno. Se ele fugir ao controle, poderá causar não só perdas ao seu patrimônio, como também grandes prejuízos aos seus vizinhos.

- Se o princípio de incêndio for causado por óleo, cubra-o com um futon ou um tapete para tentar sufocá-lo; se por aparelho elétrico ou fiação, tire os plugues das tomadas, desligue os disjuntores no quadro de distribuição e depois tente apagá-lo com água; se por aparelho a gás, feche a válvula e depois tome as medidas adequadas à situação. Ao comprar aparelhos eletrotérmicos de cozinha, aquecedores, entre outros, informe-se bem sobre as precauções de uso.





- Mantenha o armazenamento de querosene ou outros materiais perigosos altamente inflamáveis no mínimo necessário e, principalmente, nunca os deixe na varanda, pois em caso de incêndio podem obstruir a rota de fuga ou propagá-lo para os andares de baixo e de cima.
- A varanda serve como rota de fuga em caso de incêndio ou outra emergência. As divisórias entre unidades vizinhas, em especial, podem ser derrubadas para servir de saída de fuga para a unidade vizinha em caso de incêndio ou outra emergência. Portanto, tome cuidado para não deixar objetos perto delas habitualmente.
- Soubemos que vendedores porta a porta tentam vender extintores de incêndio para uso doméstico, alegando serem indicados pela Urban Renaissance Agency. Porém, a Urban Renaissance Agency não obriga, indica ou recomenda a instalação de extintores de incêndio específicos. Portanto, tenha atenção.
- Em prédios altos, tome cuidado para não deixar bicicletas ou outros objetos próximo às portas de incêndio que se encontram nos corredores e nas escadas, pois podem impedir o eficaz funcionamento das portas corta-fogo e o acesso às rotas de fuga.
Além disso, não abra e feche as portas de incêndio sem necessidade.
- Se houver um incêndio, independentemente de ser grande ou pequeno, entre em contato com o corpo de bombeiros e o Escritório de Serviços de Administração ou Centro de Residência ou afim.

(4) Para se resguardar (seguros residenciais para moradores das residências de aluguel)

Como os conjuntos habitacionais são lugares onde convivem muitas pessoas, o mais importante, para ter conforto, é que todos tenham boas maneiras e sigam as regras. Porém, quando há incêndio ou infiltração para o andar de baixo, isso pode gerar conflitos entre os moradores. Se você causar infiltração no andar de baixo por descuido, não só incomodará o morador do andar de baixo, como também terá que arcar com as despesas de reparação do teto e do tatame e indenizá-lo por danos aos móveis, roupas de cama, tapetes, entre outros. Dependendo dos danos, há casos em que a indenização pode chegar a milhões de ienes.

Por isso, recomendamos fortemente que você contrate um seguro residencial (incêndio, bens domésticos, terremoto) para moradores das residências de aluguel que cubra danos a bens domésticos e a terceiros causados por acidentes. Não especificamos a seguradora nem o produto de seguro, então você mesmo pode escolher o seguro.