

洋光台エリア会議 報告資料

- ・ 地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”
- ・ 防災身につく講座・小学校向け防災授業
- ・ 新型コロナウイルスへの対応について
- ・ 新型コロナウイルスへ地域からの声

令和2年5月

洋光台地域ケアプラザ

1

地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”

洋光台とその周辺で活動する人やグループが知り合い、つながり、交流のわを拡げていくこと

◆ 2019年度の活動

- ・ おにぎり会議（街の交流会）

洋光台周辺に住んでいる人同士のつながりづくりを目的に開催

① 洋光台で実現したいこと（6月30日開催 43名）

→6グループに分かれテーマについて話し合いを行った。

結果「フリーマーケットの開催」「足湯の設置」「料理教室で合コンを開催」「洋光台に劇場を作りたい」「南公園で防災キャンプの実施」の6案を発表



「おにぎり」にぎり交流促進

洋光台地区 活性化を議論

【写真】

掲載号：2019年7月18日号

おにぎりをにぎり、食べながらフクフクすることを考えよう——。磯子区の洋光台地区で「おにぎり会議」が6月30日に開催された。幼児から中学生、高齢者など幅広い年代が、アイデアを出しあい地域活性化について意見交換を行った。会議で出た案は、今後実現を目指す活動していくという。



2

地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”

・おにぎり会議（街の交流会）

② あなたの知っている街の宝物（11月15日開催 約40名）

→大きな地図を使って、洋光台の好きな場所や思い出の場所にマーキングし、
洋光台たからものマップを作成



・ポスター展（8月1日～31日@ケアプラザ、11月5日～8日@CCラボ 50団体参加）

地域向けの活動紹介として、団体オリジナルポスターの展示会を開催

→参加団体のポスターをまとめた「地域活動サークル案内板」を作成し、
サロン等の集まりの場やケアマネジャー等へ配布

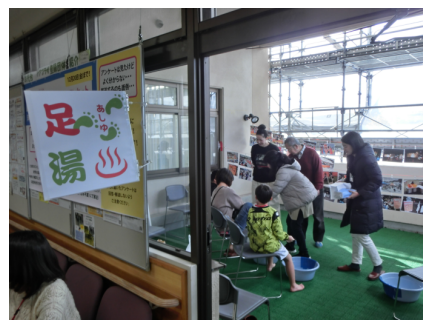
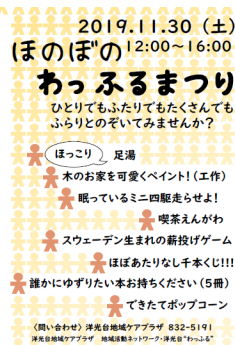
3

地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”

・わっふるまつり（11月30日）

参加団体同士、参加者と地域住民のつながりづくりを目的に開催

→6団体+わっふる2企画（足湯、本の交換会）を行った



・お花見ウォーキング(3月28日予定 新型コロナウイルスの影響により中止)

多世代でのつながりづくりを目的に企画

→洋光台南側にある桜の名所を巡り、途中レクリエーションを予定

協力：磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

・情報誌わっふる、イベントカレンダーを発行

4

地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”

◆2020年度の活動予定

- ・わっふる図書環（偶数月第2火曜日）
わっふるまつりで企画した本の交換会を場所をCCラボに移して企画
→新型コロナウイルスの影響により延期
- ・洋光台大集合（6月13日）
サークル活動・地域活動を行っている人や何か活動を始めたいと思っている人を対象とした交流会
→新型コロナウイルスの影響により延期
- ・わっふるまつり（開催日未定）
- ・おにぎり会議（開催日未定）
- ・お花見ウォーキング（3月末）



防災身につく講座・小学校向け防災授業

地域防災力アップ、地域と学校のつながりづくり（多世代交流）、
防災の先生として地域活躍の場の提供

◆2019年度の活動

- ・めざせ備えの達人！「防災身につく講座」
 - 講座① わが家対策できている？大規模災害に備えて
講師：磯子区役所 総務課 危機管理・地域防災担当
 - 講座② おいしい防災食と手作りトイレ
協力：磯子区災害ボランティア
 - 講座③ まちの危機に見える化しよう（DIY訓練）
講師：磯子区役所 総務課 危機管理・地域防災担当
 - 講座④ 地震発生！家にあるものがその時役立つ
協力：磯子防災ライセンス
 - 講座⑤ 身近なもので応急手当・総復習



防災身につく講座・小学校向け防災授業

・小学校向け防災授業

開催日：2019年12月17日(火)

会 場：洋光台第二小学校 体育館

対象生徒：4年生3クラス83名

実施プログラム

- ・地震が起こるとどうなるかの話
講師：磯子区役所 総務課 危機管理・地域防災担当
- ・応急手当ワークショップ
- ・毛布で担架ワークショップ
- ・上手な運び方選手権（まちの先生企画）



裁縫ボランティアが制作したくまの人形



7

防災身につく講座・小学校向け防災授業

◆ 2020年度の活動予定

・「家族を守るための防災身につく講座」

開催日：6月13日.6月27日.7月11日.7月25日（土）

→若い世代への参加を促すため、土曜開催、全4回保育付きとした
コロナウィルスの影響により延期

・D I G 訓練講座

開催日：未定

→磯子区が行う小学生向けの講座に地域住民も一緒にできるよう調整予定

・小学生向けの防災授業

開催日：12月中

会場：洋光台第二小学校、洋光台第三小学校（調整中）

8

新型コロナウイルスへの対応について

■ 休止中の業務

期間：3月1日～5月31日 ※6月1日以降については未定

- ・ 貸館業務
- ・ 自主事業の中止
- ・ おさんぽ文庫の貸出中止
- ・ デイサービスへのボランティアの受け入れ中止
- ・ 開館時間の変更（4月13日より）

■ 休止期間中に行っていること

- ・ ウォーキングマップの作成
- ・ 「よこはまウォーキングポイント」リーダー設置場所の変更
- ・ 「よこはまウォーキングポイント」リーダー設置場所マップを作成
- ・ おさんぽミニ文庫の実施
- ・ 男の料理教室講師による「食の健康コラム」の開始
- ・ 介護予防教室参加者へのお手紙、安否確認の電話連絡（一人暮らし）
- ・ 消費者被害ニュースの発行
- ・ 洋光台フィットネスDVD配布への協力

9

新型コロナウイルスへの対応について

■ 地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”での取り組み

- ・ メッセージアプリLINEを使用したテレビ会議の実施（4回）
- ・ メッセージ横断幕
→ まちの皆さんと気持ちを分かち合おうと手作りで作成
- ・ 「ありがとう、がんばろうね、会える日を楽しみに」掲示板の設置
→ 暗い気持ちを明るくしたいという意見から考案
- ・ リレー形式の活動団体等の紹介を企画中
→ 「洋光台大集合」の開催に備え、活動団体へ往復ハガキを使った意見募集



10

新型コロナウイルスへ地域からの声

- ・人と集まる機会が減り、10日ぶりに人と話した
- ・外出や人と会うことに対して不安な気持ちになっている人が増えている
- ・ウォーキングをはじめた人が多い
- ・サークル内の情報交換として、往復はがきを使った
- ・身体を動かす機会が少なくなり、体力低下や筋力低下が心配
- ・友達や仲間との電話やメール等を使ったやり取りが増えた
- ・お絵描きのサークルでは、LINEのグループトーク機能を使い、書いた絵を先生に指導してもらったり、仲間内での講評しあったりしている
- ・南公園で行っている朝のラジオ体操の人が増えた
→コロナ前は60名程度だったが、最近は多いと80名くらいになる