

## 地域ケアプラザとは

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、地域の福祉保健活動を支援し、福祉保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する横浜市独自の施設



概ね日常生活圏域に1館の整備

横浜市内：138か所  
(平成30年11月末現在)

磯子区内：7か所

## 地域ケアプラザの5つの機能

- ① 地域包括支援センター事業
- ② 生活体制整備事業
- ③ 居宅介護支援事業
- ④ 通所介護事業
- ⑤ 地域活動交流事業

## ① 地域包括支援センター事業

- ◆ 地域の身近な相談窓口
- ◆ 相談を受けて情報提供や関係機関との連絡調整
  - ・ 介護保険や福祉サービスについて相談
  - ・ 健康や介護予防についての相談や講座の開催
  - ・ 消費者被害防止や高齢者虐待防止の取組
  - ・ 在宅医療や介護等の多職種連携の推進

## ② 生活支援体制整備事業

横浜市の生活支援体制整備事業の目的

高齢者一人ひとりができることを大切にしながら暮らし続けるために多様な主体が連携・協力する地域づくり

高齢者に

- ・ 多様な主体による生活支援の機会がある
- ・ 介護予防や社会参加の機会がある

生活支援等サービスの提供体制の構築に向けてのコーディネート

### ③ 居宅介護支援事業

#### ◆ 介護保険サービス

- 介護認定の申請手続き
- ケアマネジャーによるケアプラン（介護サービス計画）の作成
- 介護サービスの提供のための支援等

### ④ 通所介護（デイサービス）

#### ◆ 介護保険サービス

- 要支援・要介護の認定を受けた方への通所サービス
- 定員：40名
- サービス内容：送迎、入浴、食事  
体操、レクリエーション等

## ⑤ 地域活動交流事業

### ◆ 自主事業の開催

健康体操教室、障害児の余暇支援、子育て支援等

### ◆ 情報の提供

地域の活動紹介や調整、ボランティア情報の提供等

### ◆ 地域の福祉・保健活動の場の提供

配食サービスや食事会、障害のある人の活動等

## 地域活動交流事業の取り組み



- ・活動の場の提供
- ・ボランティアのコーディネート
- ・地域向け講座
- ・多世代交流
- など

## 地域のネットワークづくり

### 地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”

洋光台とその周辺で活動する人やグループが知り合い、つながり、交流のわを拡げていくこと

#### ◆ 情報の収集と提供

- ・ 活動紹介ポスター展
- ・ 活動紹介パンフレット

#### ◆ 交流の場づくり

- ・ 地域活動交流会
- ・ イベント

## 地域のネットワークづくり

#### ◆ 定例会



- ・ 毎月第2火曜日
- ・ 約12名の方が参加
- ・ 交流会やイベントの企画
- ・ 情報誌の編集

#### ◆ 情報発信ツール



- ・ 情報誌わっふる（年4回）
- ・ イベントカレンダー（毎月）
- ・ 活動紹介パンフレット（年1回）

## 地域のネットワークづくり

### ◆ 地域活動交流会



おにぎり会議（街の交流会）

対象：どなたでも

内容：住みよい街を目指した  
アイデア出し

テーマ

- ・ 洋光台でやりたいこと
- ・ 居場所について
- ・ お花見ウォーキング

## 地域のネットワークづくり

### ◆ イベント

- ・ 活動紹介ポスター展（年1回）
- ・ わっふるまつり（年1回）
- ・ お花見ウォーキング



おにぎり会議から生まれたイベント



## 地域向けの講座

### めざせ備えの達人！「防災身につく講座」

- 地域防災力アップ
- 地域と学校のつながり（多世代交流）
- 地域での活躍の場の提供

## 地域向けの講座

### ◆ 講座概要

- |     |       |                         |
|-----|-------|-------------------------|
| 講座① | 10/25 | 地震ITUMO講座               |
| 講座② | 11/8  | おいしい防災食と手作りトイレ          |
| 講座③ | 11/22 | 地震発生！<br>家にあるものがその時役に立つ |
| 講座④ | 12/6  | 実際の防災訓練を見に行こう！          |
| 講座⑤ | 12/20 | 身近なもので応急手当・総復習          |



## 地域向けの講座

### ◆ 参加者の声

高齢者と若者とのコミュニケーションを図ることが共助につながると思いました。

防災対策を家族も巻き込んで進めたいと思います。

実践体験ができたことが良かったです。

その場にあるものを利用するという考え方を実際発見することで実践できました。

受ける前といまでは、人にも伝え、大勢と話し合ってみたいと思いました。

## 地域向けの講座

### 防災授業2019@洋光台第二小学校

開催日：2019年1月31日（木）3時限目

会場：洋光台第2小学校 体育館

対象生徒：4年生（2クラス74名）

### ◆ 実施プログラム

- ・地震が起こるとどうなるかのお話
- ・応急手当ワークショップ
- ・毛布で担架ワークショップ
- ・対決！バケツリレー

## 地域向けの講座



## 地域向けの講座

講座の参加者が講師役になりました。  
参加者の声

子どもたちに学んだことを教えることができ  
て、良い経験になった。

来年もぜひ参加したい。子どもたちに伝える  
内容も一緒に考えていきたい。

普段関わりの少ない子どもたちと話ができて  
嬉しかった。