

次世代スタイルWG 活動報告

2018年3月9日

横浜市 独立行政法人都市再生機構 東京ガス株式会社
国際航業株式会社 エンコアードジャパン株式会社
スマートシティ企画株式会社 PoD株式会社 凸版印刷株式会社
横浜国立大学 首都大学東京

1.WGの概要

■主旨：

次世代スタイルWGのテーマである「健康」「防災」「省エネ・環境配慮」にそって、洋光台での応用・具体化にむけた討論をかさね、今後の活動アイデアの種とする。

■日程：

第15回	3/17	10：00～	横浜市建築局
第16回	6/14	15：00～	UR都市機構
第17回	7/10	13：30～	横浜市建築局
第18回	9/4	13：30～	横浜市建築局
第19回	10/18	15：30～	横浜市建築局
第20回	11/29	15：00～	横浜市建築局
第21回	1/11	15：00～	横浜市建築局
第22回	2/15	15：00～	横浜市建築局

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

□主催：
首都大学東京小泉研究室
洋光台次世代スタイルWG

□日程：
2016/3/3(土)～11(日)

□会場：
洋光台北団地第一集会所
洋光台北団地第二集会所



2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■企画内容

□展示

「洋光台まち歩きマップ
—こんなところが好きin洋光台—」
首都大学東京小泉研究室

「次世代ライフスタイル展示」
洋光台次世代スタイルWG

「住まいと住まい方の工夫」
横浜国立大学建築環境工学研究室

□ワークショップ

「一日動物広場in洋光台」
首都大学東京小泉研究室
麻布大学介在動物学研究室
凸版印刷株式会社

「つくろう！洋光台バッジ
by 3Dプリンター」
首都大学東京小泉研究室

「まちの隠れた資源発掘プロジェクト」
スマートシティ企画株式会社
PoD株式会社

□テーブルトーク

「心と体の健康維持-動物が持つ力—」
麻布大学講師
大谷 伸代 (おおたにのぶよ)

「動物を通じたコミュニティ」
麻布大学講師
大谷 伸代 (おおたにのぶよ)
首都大学東京助教
猪熊 純 (いのくまじゅん)
首都大学東京教授
小泉 雅生 (こいずみまさお)

「暖かい住まいを考えよう
—DIY断熱@洋光台のススめー」
横浜国立大学准教授
田中 稲子 (たなかいねこ)

**これからのライフスタイルを考える
2018/3/3-3/7, 3/9-3/11
in 洋光台**
平日 13:00~17:00 土日 10:00~17:00

Work Shop

- 3/4 (日) 12:30~ 「一日動物広場 in 洋光台」
首都大学東京 小泉研究室
麻布大学 介在動物学研究室
凸版印刷株式会社
会場：洋光台西公園
- 3/3, 4, 10, 11 (土) (日) (土) (日) 10:00~ 「つくろう！洋光台バッジ by 3Dプリンター」
首都大学東京 小泉研究室
会場：洋光台北団地集会所
- 3/10 (土) 13:00~ 「まちの隠れた資源発掘プロジェクト」
スマートシティ企画株式会社
PoD株式会社
会場：洋光台北団地集会所

Table Talk

- 3/4 (日) 15:00~ 「心と体の健康維持—動物が持つ力—」
麻布大学講師 大谷伸代
首都大学東京助教 猪熊純
首都大学東京教授 小泉雅生
会場：洋光台西公園
- 3/10 (土) 10:30~ 「暖かい住まいを考えよう—DIY断熱@洋光台のススめー」
横浜国立大学准教授 田中稲子
会場：洋光台北団地集会所

Exhibition

- 3/3-7, 3/9-11 (土) (日) (金) (日) 「洋光台まち歩きマップ—こんなところが好き in 洋光台—」
首都大学東京 小泉研究室
- 「次世代ライフスタイル展示」
首都大学東京 小泉研究室 東京ガス株式会社
独立行政法人都市再生機構 横浜市
民間企業株式会社 エンコー(アジア)株式会社
凸版印刷株式会社 スマートシティ企画株式会社
PoD株式会社
- 「住まいと住まい方の工夫」
横浜国立大学 建築環境工学研究室
会場：洋光台北団地集会所

参加費無料・事前申し込み不要。気軽に参加ください。

これからの洋光台のまちづくりを考えていく「次世代スタイルワーキング」の活動を紹介します。「健康」「防災」「省エネ・環境配慮」といったキーワードを軸に、みなさんとテーブルを囲んで、語らい、今後のまちづくりへとつなげていきます。

■主催：首都大学東京小泉研究室 + 洋光台次世代スタイルWG
洋光台まちづくり協議会

■会場：洋光台北団地集会所、洋光台西公園

■会期：2018年3月3日～3月7日、3月9日～3月11日

■参加メンバー：首都大学東京小泉研究室
横浜国立大学建築環境工学研究室、東京ガス株式会社
民間企業株式会社、エンコー(アジア)株式会社
スマートシティ企画株式会社、PoD株式会社、凸版印刷株式会社
横浜市、独立行政法人都市再生機構

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■洋光台まち歩きマップ-こんなところが好きin洋光台-



これまで集めたまちの情報を拡充。

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■洋光台まち歩きマップ-こんなところが好きin洋光台-



実際の手書きマップ



結 cafe 設置時の様子 (店外)

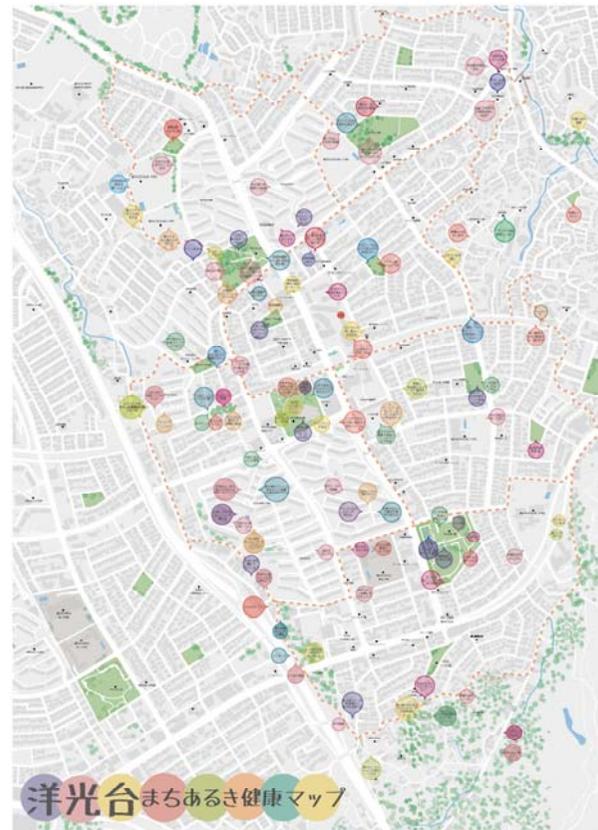
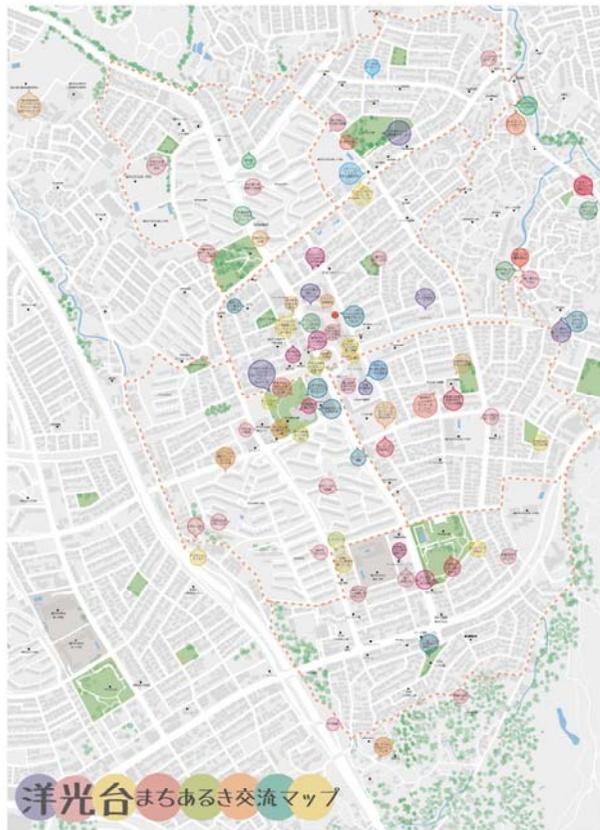


結 cafe 設置時の様子 (店内)

結カフェでの情報収集、保育園のお散歩マップも参考に

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■洋光台まち歩きマップ-こんなところが好きin洋光台-



まちの情報を3つのレイヤに整理して提示

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■洋光台次世代ライフスタイル展示

まちあるきによる心身の健康づくりとまちづくり

まちあるきルート

歩いた分だけポイントをためて優待券に!

コミュニティカフェ
地域の方々との情報交換

猫カフェ
動物を介した多世代交流

トッパンは健康増進や様々なライフスタイルに関する仕組み・サービスをご提供いたします

凸版印刷株式会社

■企業概要
トッパンは、「印刷テクノロジー」をベースに、包装資材や建築材料、半導体やディスプレイ部品の提供など、「情報コミュニケーション」「生活・産業」「エレクトロニクス」の3つの事業分野において、従来の印刷領域を越え、幅広い活動を展開しています。

■近年の活動（団体ごと適宜変更可）
デジタル技術、セキュリティ技術を活かして、ITによるまちづくり、高齢者支援ソリューション、健康増進事業のプロデュースなど、様々な事業に関わっています。

■まちづくりへの抱負
トッパンは、独自のコミュニケーションデザイン力を駆使し、人、モノ、情報を「つなぐ」「まとめる」「組み合わせる」ことで、新たな「まちづくり」を目指します。人々が集い、ビジネスを創出する、魅力的な場を作り上げることができます。

凸版

エネルギーシェアを通じた新しいコミュニティ、ライフスタイル

東京ガス株式会社 TOKYO GAS

■企業概要
1855年の創設以来、130年以上の歴史にわたり、首尾一貫して「市民生活の発展」を掲げ、お客さまの暮らしや社会の発展を支えてまいりました。今年度は、昨年より地域力強化の観点から、より積極的に社会貢献活動に取り組むことと、お客さまの暮らしをより豊かにするための取り組みを推進してまいります。

■活動内容
「在エネキと快適性の両立を実現した集合住宅スマートハウスの実現」
「スマートハウスの実現に向けた取り組み」
「スマートハウスの実現に向けた取り組み」
「スマートハウスの実現に向けた取り組み」

■まちづくりへの抱負
私たち東京ガスは、地域貢献型エネルギー会社としてこれまでさまざまな取り組みを推進してまいりました。今年度は、お客さまの暮らしをより豊かにするための取り組みを推進してまいります。

東京ガス

WGに参加する企業の提示する次世代ライフスタイルを展示

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■洋光台次世代ライフスタイル展示



PoD 株式会社

■企業概要
まちの隠れた資源（技能を持つスキル・使われていないモノ・空きスペース等）を活用しシェアリングする仕組みのプラットフォームサービスを開発しています。資源が活用されることにより、地域にお金が回り、新たなコミュニティが形成され、ま

■活動内容
ちびくりに取組の活動をしています。ピアノの先生と生徒、使われていないピアノと場所をマッチングするシェアリングプラットフォームサービス「POD」を開発しています。同じ、ピアノを教えてみたい先生、ピアノを教わりたい生徒、使われていない空間のあるスペースを募集しています。少しでも知った方はお電話にお問い合わせください。

■お問い合わせ
Mail: info@podonand.com
Tel: 03-6808-8376
Url: <http://podwork.com>

スマートシティ企画

PoD株式会社

WGに参加する企業の提示する次世代ライフスタイルを展示

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■住まいと住まい方の工夫

夏の涼しい住まいと住まい方の工夫

団地の一角に「自分でできる」工夫をして夏を涼しく快適に過ごす方法と効果をご紹介します！

バルコニーへの工夫

室内にいる皆さんの涼熱内を快適に保つにはバルコニーの表面温度が低く関わっています。夏、バルコニーに水を入れたら、クーラーに頼りすぎずに快適に過ごせます。バルコニーの表面も涼しくなり、打ち水の節水で生活リズムをつくれ、バルコニー空間を楽しむ生き生きとした夏のライフスタイルが実現します！

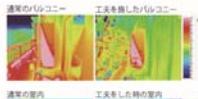


①グリーンカーテン・簾(すだれ)

屋外側に簾をつけることで太陽の熱を断ちます！



ホームセンターで購入した材料を使ってグリーンカーテンを制作。見た目も良やか！

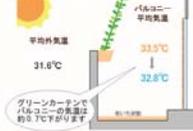


通常のバルコニー 工夫をしたバルコニー

通常の室内 工夫をした室内

通常のバルコニー全体が熱せられて、室内側の窓サッシを中心に暑くなってしまいます。右側の写真では、グリーンカーテンとすだれで熱を遮っているため、バルコニーの気温や表面温度が下がり、室内側の壁や床の表面温度が低くなっています。

昼間の気温



夏の間、壁と床の表面温度が上がる。私たちの身体的負担も大きくなります。

バルコニーのすだれ&グリーンカーテンで室内気温は約1℃下がります！

夏の間、壁と床の表面温度が上がる。私たちの身体的負担も大きくなります。

②保水タイルと打ち水

保水タイルで明るい外観に。さらに朝・晩の打ち水でバルコニーの表面温度を下げます。



1セット(10枚入り)約600円で購入でき、約4セットでバルコニー一面が完成させられます。

保水タイルを敷いて打ち水をすると、打ち水をしない時と比べて平均で5℃表面温度が下がりました！朝の打ち水効果は約4時間持続します。

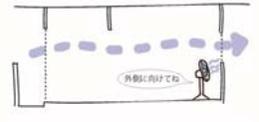
タイル平均表面温度 打ち水あり：32℃ 打ち水なし：37℃

夏熱した工夫

①グリーンカーテン・簾(すだれ) ②保水タイルと打ち水 ③夜間換気

ナイトバージ(夜間換気)

ナイトバージって？ ナイトバージとは夜間換気。室内にたまった熱を外に逃がすことです。防虫やプライバシーに配慮できれば、夜間開けておくだけで良いので、とても簡単です。夜はもちろん涼しく、暑熱は建物が残っているので、朝後の気温が上がり始めの時間帯は窓を開けて涼しさを長時間させることも必要です。エアコンの効率的な使い方になりますのでおすすめです。暑熱と涼しい生活スタイルが実現します。ぜひ試してみてください。



ポイント

- バルコニーのグリーンカーテンや簾で外壁や窓を熱さない工夫をしましょう。
- バルコニーで太陽の熱を断ち、保水タイルで冷やすことでさらに室内の快適性が高まります。
- 夜間換気することで、室内に日中蓄まった熱を追い出し、朝方まで涼風を取り入れましょう。

冬のあたたかい住まいと住まい方の工夫

冬を暖かく快適に過ごすために「自分でできる」部屋の簡易的な改善方法をご紹介します！



ペアガラスを採用することで表面温度が下がりにくくなります。これにより快適性があがり、結露も防げます。お気に入りのカーテン(厚物)をつけて冷気の漏れを防ぎ、部屋の保温もアップ！

ペアガラスの施工費用
10坪あたり約10,000円(税別)

改修費用(両面ペアガラス)
ペアガラス 81,700円

費用
・玄関カーテン 11,500円
・寝室カーテン 5,900円

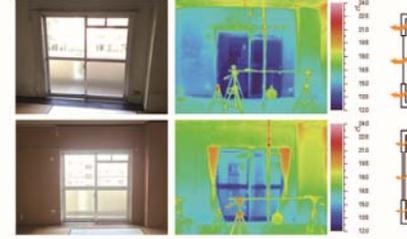
お気に入りのカーテン(厚物)をつけて冷気の漏れを防ぎ、部屋の保温もアップ！

改修費用
コルクボード(12枚) 38,800円

自分で買って、自分で貼る！壁にコルクを貼ることで、壁の温度の低下を防ぎ、部屋の保温もあがりやすくなります。

ポイント

- 壁にコルクボードを貼るだけでも、表面温度を下げ、体感も見た目も向上します！
- 長めのカーテンで窓や玄関の冷気の漏れを止めましょう！
- 入浴前に脱衣所も浴室もあたたかしましょう。



あたたかい部屋を心がけることも大切です！住まいの工夫と同じように過ごし方も工夫しましょう。

入浴習慣と入浴周りの環境づくりが大切です。

1980年代以前の建物は断熱性能のものがほとんどです。この時代の多くの集合住宅では、浴室や脱衣室は断熱にあり、換気もついていない場合は、冬でも湯を溜めているため室温が冷たくてしまいます。冬場の浴室で過ごすシーティングは、暖かい湯気にあふれた脱衣所や浴室の室温を少なくすることが予想が難しくなります。入浴の10分前には浴室の扉を開けて脱衣所を暖めたり、日頃の明るいうちに入浴するなど、入浴周りの環境を暖かくする工夫や、入浴習慣そのものを改善することも大切です。

YKK APの取組紹介

省エネ改修工事等で活用できる様々な制度

【補助金】住まいのエネルギーペーパー(省エネ改修)補助制度
内 容：所定の条件を満たす省エネ改修工事に最大80万円を補助します。
募集先：横浜1区建設局 住宅環境課
問合せ先：横浜1区住宅環境課 TEL: 045-451-7740
U.R.L.: http://www.city.yokohama.jp/kenshiku/housing/humae/hoppe/

【融資優待】省エネ住宅相談員制度
内 容：省エネ住宅に関する相談に、専門家が無料で対応します。
募集先：横浜1区建設局 住宅環境課
問合せ先：一般財団法人横浜1区建設士事務所 TEL: 045-662-1317
U.R.L.: http://www.city.yokohama.jp/kenshiku/housing/minjya/sumina/mrso/

YKK APの取組紹介

快適で健康な暮らしに向けた新たな取組

グリーンカーテンなど、ちょっとした工夫で快適な住まいになる方法を探りますが、人工知能(AI)を活用して、快適で健康な暮らしをサポートする取組の取組が2017年12月から2018年2月にかけて横浜市内で実施されました。

居住者の状態に合わせてAIを通じて10種類を自動制御し、快適な生活環境の自動調整と健康管理を実現しました。その結果、バルコニーの温度も自動的に調整されるようになりました。

計測結果に基づき、気軽にできる簡易な室内環境の改善手法と効果を解説

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■一日動物広場in洋光台



これからのライフスタイルを考える
in 洋光台 vol.3

これからの洋光台のまちづくりを考えていく「次世代スタイルワーキング」の活動の一環として、動物とのふれあいによる心身の健康の維持、動物を通じた多世代交流の場を作り出します。

わたしたちに
会いに来てね!

入場無料
3/4
(日)
12:30~

一日動物広場 in 洋光台

洋光台の町にいろいろな動物が集まります。
動物たちに触ったり、餌やりしたり、ふれあうことができます。

■イベントスケジュール

12:30~14:30	13:00~14:00	15:00~16:30
①ふれあい動物園 いろいろな動物を抱っこしたり、餌をあげたりする事ができます。 抱っこができる動物 パンダマウス、ウサギ、モルモット 餌やりができる動物 ヤギ、ヒツジ、アルパカ <small>※動物の福祉は最優先とさせていただきます。 動物提供：東京動物公園</small>	②ワンちゃんと遊ぼう 2匹のワンちゃんが洋光台にやってきます。一緒に遊んだり、触れ合ったりすることができます。 ティアラ & ユファイ 8歳 どっちがどっち？見分けるクイズは金銭です！ <small>※事前予約制となっております。整理券を配布します。お早めに会場にお越し下さい。 動物提供：府大大学小児動物学研究室</small>	③レクチャー 「心と体の健康維持」 「動物が持つ力」 <small>高齢化が進む社会の現代において、人は自然や動物との関わりを求めます。中でも動物との関わりが、人の心と体の健康にもたらす効果について紹介します。 講師：大谷 伸代（府大大学 講師）</small> (シンポジウム) 「動物を通じたコミュニティ」 <small>動物を通じたコミュニティの構成など、動物との関わりから広がるまちづくりについて考えていきます。パネリスト：大谷 伸代（府大大学 講師）、岡本 純（豊田大学 助教）、司会：小島 雅生（豊田大学 教授）</small>

※動物の体調によっては、会場動物の変更や時間短縮、中止となる場合があります。

■「一日動物広場」会場 洋光台西公園

洋光台北回地集会場
洋光台西公園
動物広場
イトーヨーカドー
洋光台中継団地
洋光台駅

洋光台北回地集会場では、「健康」「防災」「省エネ・環境配慮」といったキーワードを軸にした展示や、テーブルトークと題したレクチャーなどを行っています。是非こちらにもお越しください！

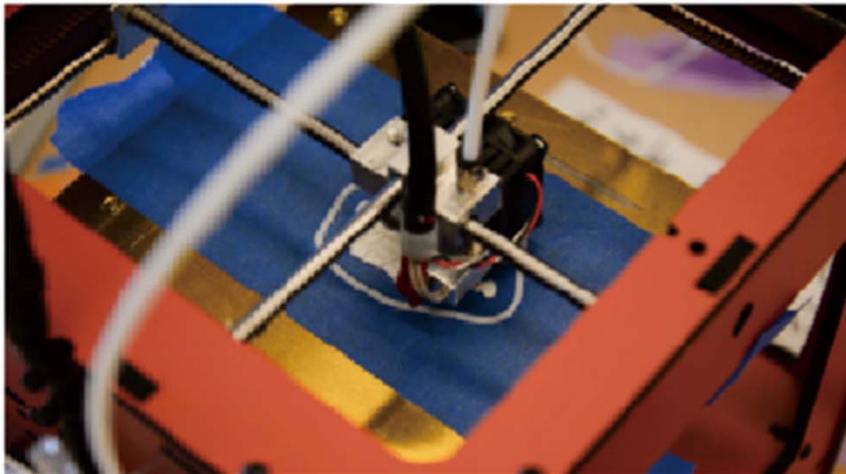
■主催・協力
主催：洋光台まちづくり協議会 / 首都大学東京 小泉研究室
協力：府大大学 小児動物学研究室 / 凸版印刷株式会社

■お問い合わせ
・公益大学法人 首都大学東京 小泉研究室
mail: kotzumi-h@netmail.jp tel: 042-672-1111
・横浜市建設局住宅再生課
tel: 045-671-2964

動物をきっかけとする交流の場の創出。

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台@ CCラボ vol.2

■洋光台ネームバッジ作りWS



丁目の形をしたネームバッジ

2.これからのライフスタイルを考えるin洋光台 vol.3

■まちの隠れた資源発掘プロジェクト

＼ 集会所の卓球台を使って卓球体験 /
「団地とひとをつなぐピンポンラリー」
13:00 ~

久しぶりに体を動かしたい。苦手けどどうまくなりしたい。
卓球をやったことがある人も無い人も、楽しめるプログラムを
ご用意しています！卓球の先生による迫力の高速ラリーや
卓球うんちく(?)も聞くことができます！
子供から大人まで大歓迎です！
【持ち物】ラケット(お持ちの方)、室内シューズ、タオル、動きやすい服装

これからのライフスタイルを考える
2018/3/10 (土) 13:00~17:00 in 洋光台 vol.3

まちの隠れた資源 発掘プロジェクト

Q.「まちの隠れた資源発掘プロジェクト」とは？
A. まちの隠れた資源（人・スキル・モノ・空きスペース等）を活用し、地域のために役立てようとするプロジェクトです。
産官学連携して、郊外団地の次世代ライフスタイルを導く提案、取り組みを行っている
「洋光台次世代スタイルワーキング(※1)」の活動の中で、同プロジェクトに関する検証を進めています。
※1 洋光台団地の再整備を機に、地域全体の活性化を図ってきた横浜市とIR都市開発の「ルネッサンス in 洋光台」、プロジェクトの一端です。

洋光台北団地集会所では、「健康」「防災」「省エネ・環境配慮」といっ
たキーワードを軸にした展示や、テーブルトークと題したレクチャー
などを行っています。是非お越しください！

【会場】 洋光台北団地集会所
洋光台北団地集会所
3/4は両公園にて
一日動物広場が開催！

【運営・協力】 運営:PoD株式会社 協力:スマートシティ企画株式会社
【お問い合わせ】 PoD株式会社
mail: info@po-demand.com tel: 03-6266-2378

＼ 集会所のピアノを使ってピアノ体験 /
「団地に広がるハーモニー」
15:00 ~

ピアノを初めて弾いてみたいそのあなたも、
演奏を聴きたいそのあなたも、大歓迎の音楽の時間です。
ピアノワークショップや先生による素敵な生演奏も予定しています。
子供から大人も、みんなで洋光台ハーモニーを奏でましょう♪

まちに埋もれている人材やスペース、
道具を活用して、まちの隠れたニーズ
をマッチングさせていく。

3.住戸内環境改善実測調査

■水回りの環境改善手法に関する研究

空き住戸を利用して、水回りの環境改善に関わる実測調査を行った。



写真：横浜国立大学建築環境工学研究室

4.防災授業

■防災授業

防災に関わる地域の活動をサポート

防災インストラクターが活動をスタート

資料4

洋光台第2小
6年生のみなさん!

2月19日(月)
3時限目は

防災授業

応急処置の仕方や
担架が無い時のけが人の運び方
をご紹介します。

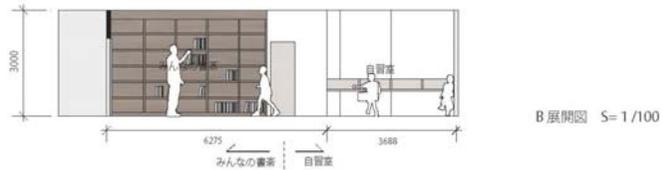
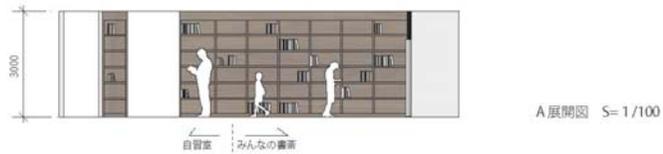
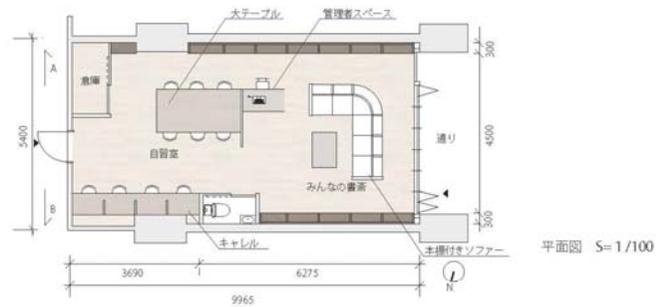
地震が来たらどうする?
お友だちがケガをしていたらどうする?
洋光台地域の
防災インストラクターが
みなさんに体験をしてもらいながら
イザ!という時のワザを
伝授します!

主催:横浜市 UR 都市機構 洋光台まちづくり協議会
共催:洋光台地域ケアプラザ
企画監修:NPO 法人プラス・アーツ
事務局:団地の未来プロジェクト

横浜市 City of Yokohama
UR 都市機構
団地の未来 Project of the Future

4.地域との意見交換

洋光台次世代スタイルWG 自習室案 2017/2/9 首都大学東京小泉研究室



自習室の様子



通りからみた自習室



昨年度ニーズの高かったみんなの自習室について、地域の方々と意見交換を行った。

5.まとめ

■健康

- ・心身の健康維持につながるまち歩きのための情報提供を行った。
- 洋光台まち歩きマップ-こんなところが好きin洋光台-
- 地域のHPにupし、地域の情報サイトとして更新が行われていくことが期待される。

■省エネ・環境

- ・居住者自らが気軽に取り組める室内環境の改善手法を検証
- 「住まいと住まい方の工夫」リーフレット作成

■防災・コミュニティ

- ・いざというときに頼りになる日常的な防災・減災活動を行った。
- 防災インストラクターが活動を開始

■今後への期待

みんなの自習室プロジェクト、動物や植物をきっかけとするコミュニティ作り、まちの隠れた資源開発プロジェクトなどが、今後のまちの活動として継続していくことが期待される。