

横浜市洋光台地域ケアプラザ

●報告

- ・ あおぞらと芝生と本
- ・ 洋光台おすそわけ便
- ・ おにぎり会議
- ・ 子育て関連事業
- ・ その他

●告知

- ・ まちづくりアンケート
- ・ 防災講座

横浜市洋光台地域ケアプラザ

●報告

- ・ あおぞらと芝生と本
- ・ 洋光台おすそわけ便
- ・ おにぎり会議
- ・ 子育て関連事業
- ・ その他

●告知

- ・ まちづくりアンケート
- ・ 防災講座

あおぞらと芝生と本

活動の経緯・きっかけ

■ 図書に対するニーズが高く、移動図書館の活用

あおぞらと芝生と本
洋光台北団地サンクンガーデン
2023年9月30日 土曜日
10:30~15:00

参加無料

移動図書館「はまかせ号」
大活字本や絵本なども揃えています

はまかせ号は約3,000冊の本を積んで市内を巡回している「動く図書館」です。本や雑誌をその場でゆっくり読むことはもちろん、横浜国立図書館の本の貸出・返却・予約・図書館カードの作成ができます。

※本の貸出・予約には、横浜国立図書館共同図書館カードが必要です。
※貸出・図書館カードの登録ができます。
※返却と使用が確認できる証明書(免許証・保険証等)をお持ちください。
※詳細は電話にてお問い合わせは横浜中央図書館(045-262-0050)

健康チェックアップ
あおなみ在宅看護リハビリテーション看護師、理学療法士による健康相談

フードやドリンクは
キッチンカーやまる然へ

ご来場いただく皆さまへのお願い:
① 会場裏のゴミ箱は有料です。
② ゴミは持ち帰ってください。
③ イベントの終了直前、雨天(雨天決行)、急変等、追加開催の場合作成ができません。雨天決行の場合作成ができません。追加開催の場合作成ができません。追加開催の場合作成ができません。

主催: 横浜市洋光台地域ケアプラザ
UR都市機構
協力: あおなみ在宅看護ステーション
コミュニティカフェまる然
ボーネルンド
まちまど-洋光台まちの窓口-
横浜中央図書館

開催日：2023年9月30日(土)

会場：洋光台北団地 芝生広場/集会所周辺

参加者：約500名

主催：横浜市洋光台地域ケアプラザ
UR都市機構

協力：あおなみ在宅看護ステーション
コミュニティカフェまる然
ボーネルンド

まちまど-洋光台まちの窓口-
横浜中央図書館

あおぞらと芝生と本



洋光台おすそわけ便

活動の経緯・きっかけ

- 物価高・コロナ禍による生活への影響
- フードロスや食品ロス軽減の取り組み

全町5年 洋光台地区協議会事業

大声de!
ストレス発散しません会

楽しくしたい! 自由になりたい! ママ大好き! お祭り気分!

2023
12/16[土]
11:00~14:00

洋光台第四小学校
体育館

同時開催

わんわんくらぶ
(子育てワークル)
リユースマーケット

思い出しの品を次の使い手につなぐ
0~2歳児サイズを中心に
お洋服やおもちゃなど
子育てにちなんだ品々が盛り盛り!

もったいない
マルシェ

洋光台の家庭のなかで
眠っていた食品や日用品など
無料でおすそわけ

※ 送料材料費などの負担を減らしたくなります

洋光台産の
採れたて野菜
ハンドメイド
作品なども

●もったいない食品を集めています●

開催期間：11月15日～12月14日
申込受付：まだ受付(定額一回払い) までまだ(中央後援15.5.2期) 洋光台協議会アスラザ(0.7-1)
収め品目：食料品(パスタ類、レトルト食品、缶詰類、調味料、お菓子など)
※ 詳細情報は12月16日または15日頃の告知板が設置されます

主催：洋光台地区社会福祉協議会/洋光台地区連合自治町内会
共催：横浜市洋光台地域ケアプラザ/磯子区社会福祉協議会
協力：横浜市洋光台第四小学校/磯子区役所
協賛：春日井製菓株式会社

開催日：2023年12月16日(土)

会場：洋光台第四小学校

参加者：105名

主催：洋光台地区社会福祉協議会/洋光台地区連合自治町内会

共催：横浜市洋光台地域ケアプラザ/磯子区社会福祉協議会

協力：横浜市洋光台第四小学校/磯子区役所

協賛：春日井製菓株式会社

洋光台おすそわけ便



おにぎり会議

目的

- コロナ禍の影響により途切れてしまった関係を再び結び、つながる機会や新しい出会いを創出する

みんなで揃って一緒にわいわい過ごしましょう！

おにぎり会議

2024
2月26日(月) 12:00~14:00

会 場：洋光台地域ケアプラザ2階 多目的ホール
対 象：どなたでも 先着50名まで
参加費：300円（おにぎり・お茶菓子代）※3歳まで無料
申込み：2月1日(木)10時より電話・窓口・インターネットにて
☎045-832-5191（横浜市洋光台地域ケアプラザ）
🌐インターネットはQRコードより

おにぎりは
待たしちゃう
はかばかよーし
差し入れも歓迎!!

みんなで歩こう！洋光台はおもしろい！

お花見ウォーキング

2024
3月30日(土) 10:00~11:30 ※雨天中止

集 合：10:00 JR洋光台駅前ドトール横広場
解 散：11:30頃 洋光台駅前公園
対 象：どなたでも（申込不要）

《お花見コース》
Aコース：洋光台駅～南側～駅前公園
Bコース：洋光台駅～北側～駅前公園

解散後は…お花見番外編？
お弁当と好きな飲み物、鞆物を持参で楽しみましょう！

あじすや
ペペーカーでも
楽しみます！

主催：地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”（洋光台地域ケアプラザ）
お問い合わせ：横浜市洋光台地域ケアプラザ ☎045-832-5191

開催日：2024年2月26日(土)

会場：洋光台地域ケアプラザ

参加者：40名

主催：地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”
(洋光台地域ケアプラザ)

協力：ウッズストック

おにぎり会議



みんなで歩こう！洋光台はおもしろい！

お花見ウォーキング

2024
3月30日(土) 10:00～11:30 ※雨天中止

集合：10:00 JR洋光台駅前ドトール横広場
解散：11:30頃 洋光台駅前公園
対象：どなたでも（申込不要）

＜お花見コース＞
Aコース：洋光台駅～南側～駅前公園
Bコース：洋光台駅～北側～駅前公園

解散後は…お花見番外編？
お弁当と好きな飲み物、敷物を持参で楽しみましょう！

楽しいや
ベビーカーでも
楽しめます！

開催日：2024年3月30日(土)10:00

ルート：お気軽コース
(洋光台駅～西公園～駅前公園)

体力自慢コース
(洋光台駅～白神神社～トンボ池～駅前公園)

子育て関連事業

～洋光台ちびっこ広場～

活動の経緯・きっかけ

- 北部に子育て支援に関わる施設が少ない
- 洋光台一丁目等の戸建てへの子育て世代の入居増

開催日：毎月第3月曜日 10:00～11:30

会場：洋光台一丁目町内会 ふれあい会館

共催：磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ/横浜市洋光台地域ケアプラザ

協力：磯子区こども家庭支援課/洋光台地区子育て支援連絡会

後援：洋光台一丁目町内会

子育て関連事業

～洋光台ちびっこ広場～



その他

～Happy★ハロウィンin洋光台2023～

開催日：2023年10月29日(日)

会場：北団地芝生広場周辺/中央団地特設会場/洋光台駅前公園

来場者：約5,000名



その他

～洋光台こどもフェスタ～

開催日：2023年11月23日(祝)

会場：北団地芝生広場/サンクンガーデン/集会所

参加者：約3,000名



横浜市洋光台地域ケアプラザ

●報告

- ・ あおぞらと芝生と本
- ・ 洋光台おすそわけ便
- ・ おにぎり会議
- ・ 子育て関連事業
- ・ その他

●告知

- ・ まちづくりアンケート
- ・ 防災講座

まちづくりアンケート

展示期間

4月18日(木)～5月14日(火)

展示場所

洋光台地域ケアプラザ 2階廊下

防災身につく講座

目指せ備えの達人！

防災身につく講座

いつどこで起こるか分からない災害、自分や家族を安心して守れるようできることから始めてみましょう！

第1回 横浜市民防災センターへ行こう！



地震火災体験ツアー
地震の揺れや初期消火体験
災害発生時の対応などについて学びます



風水害体験ツアー
大雨や土砂災害発生時の対応
避難行動計画の作成などを体験します

4月25日(木) 13:00~17:00

場所：横浜市民防災センター（横浜市神奈川区沢渡4-7）

集合：13:00 横浜市民防災センター前

その他：防災センターまでの交通費は自己負担となります

我が家は対策できている？

第2回 ~備蓄品編~

突然の災害に備えて、自分や家族に合った備蓄品や非常持出袋の準備のポイントを一緒に考えよう！

5月16日(木) 13:30~15:30

場所：洋光台地域ケアプラザ

その他：非常持出袋をご家庭で用意している方はご持参ください

※必須ではありません

第3回 ~食事編~

ローリングストック法やポリ袋クッキング非常食を美味しく楽しく備えるアイデアを学ぼう！

6月6日(木) 13:30~15:30

場所：洋光台地域ケアプラザ

その他：防災食 試食付

全3回
各回のみでも
3回漕しでも
OK!

対象：どなたでも ※お子さん同伴可

定員：先着20名程度

参加費：無料

お申込み：4月1日(水)10:00電話・窓口・インターネットより

お問合せ

横浜市洋光台地域ケアプラザ

TEL：045-832-5191 Mail：youkoudai.cp@gmail.com



主催：横浜市洋光台地域ケアプラザ

第1回

4月25日(木) 13:00~17:00

横浜市防災センターへ行こう！

第2回

5月16日(木) 13:30~15:30

我が家は対策できている？~備蓄品編~

第3回

6月6日(木) 13:30~15:30

我が家は対策できている？~食事編~