



年末のお掃除大作戦

～大掃除のコツを知ってスッキリ快適なお部屋に～

師走の大掃除の大変さにうんざりするのは今日まで！ラクにキレイを
持続させるノウハウやコツを知って、お掃除の効率をアップさせよう！



楽しく
おそうじ

ふだんのお掃除 キホン4原則

1 毎日、週1、月1念入りの3つに分けてお掃除の計画を立てる
毎日あれもこれもやろうとすると途中で挫折すること。毎日のお掃除はモップがけなど少しでOK！計画を立て習慣づけていくことがキレイのコツです。

2 汚れはため込まない！
軽いうちに落とす！
ガスレンジの吹きこぼれなど、放っておくと落ちにくくなる汚れはこまめに取り除くよう心がければ、お掃除が簡単に。

3 お掃除部分の
素材チェックが大切
どんな素材でも構わず洗剤で汚れを落とす…はNG。間違ったり方法だと汚れが落ちないだけでなく、材質を傷つけてしまうことも。

4 洗剤や用具の特徴を知って
上手に使う
洗剤や用具類は掃除をするときに欠かせないもの。効果的に使うために正しい取り扱い方法を知っておこう。

キホンをふまえたら、それぞれの住まい空間で大掃除開始！

キッチン レンジ周りの油汚れをスッキリ！

【用具】 ぞうきん・バケツ・ヘラや割りばし・スポンジ・台所用ラップ・ゴム手袋
【薬剤】 酸素系漂白剤・台所用洗剤・油汚れ用洗剤など

① 外せる部分をまず、40～50℃のお湯に漂白剤溶液を入れつけおく。
② その間、外せない部分の掃除を開始。油がこびりついている部分は、ヘラや割りばしで削り落とす。
③ 水に浸し固く絞ったぞうきんに油汚れ用洗剤、または漂白剤溶液をつけ拭く。
④ 汚れが残った場合、汚れ部分に油汚れ用洗剤、または漂白剤溶液を塗り、台所用ラップを貼り付けて15分ほど放置したあと拭き取る。水拭きした後、よく乾燥させる。
⑤ 外せる部分は、20分ほどつけた後、スポンジで汚れを落とす。
⑥ 水でよくすすぎよく乾燥させる。

注意！ 素材がアルミの場合、酸素系漂白剤につけ込むと変色することがあります。塗装が弱いものもあるので確かめて行いましょう。

リビング こびりついた床の汚れをスッキリ！

【用具】 化学モップ、もしくは除菌モップやウェットタイプのペーパーモップ・掃除機・ぞうきん・バケツ・ゴム手袋・粘着ローラー・ヘアブラシ
【薬剤】 住まいの洗剤・カーペット用洗剤

(フローリングの場合)
① まずは普段のお掃除を。化学モップやペーパータイプのシートでホコリを取り、掃除機などで集めたホコリを吸い取る。
② 水に浸し固く絞ったぞうきんやウェットタイプのペーパーモップで、後ろに下がるように拭き、すぐに乾拭きを行う。ぞうきんは常にキレイな面で。汚れが取れない場合は、住まいの洗剤を絞ったぞうきんにスプレーし、こびりついた汚れや洗剤分を拭き取り、すぐに乾拭きを行いよく乾燥させる。

注意！ 1ヶ所だけをこすりすぎると塗料がはげたり、変色する原因に！

お風呂 水垢汚れをスッキリ！

【用具】 スポンジ・メラミンフォームのスポンジ・ジーンズ地・ゴム手袋など
【薬剤】 浴室用洗剤（中性タイプ）・クリームクレンザー

① 日頃のお掃除のように、まずは浴室用洗剤で洗う。
② 石けんカスなど汚れが取れない場合は、水で湿らせたメラミンフォームのスポンジでこする。
③ 水位部分の汚れが取れない場合は、水に湿らせたジーンズ地などにクリームクレンザーをつけ、こする。
④ シャワーで汚れや洗剤を洗い流し、よく乾燥させる。

注意！ ステンレスの浴槽の場合は目に沿ってこする。目に逆らうと細かなキズがつき、光沢がなくなる場合も。

トイレ 黄ばみをスッキリ！

【用具】 トイレ用ブラシ・ぞうきん・バケツ・ゴム手袋
【薬剤】 トイレ用洗剤（中性タイプと酸性タイプ）・除菌クロスなど

① ふだんのように中性タイプのトイレ用洗剤でまずは便器の内側をこする。汚れが取れない場合は、酸性タイプのトイレ用洗剤を使う。
② 汚れがひどい場合は、黄ばみや尿石の部分、便器の縁に酸性タイプのトイレ用洗剤をかけ、その上からトイレットペーパーを貼り付ける。
③ 水を流し、汚れや洗剤を洗い流す。
④ 水に浸し固く絞ったぞうきん、または除菌クロスで便器の周りを拭く。

注意！ 「まぜるな危険」と表示されている「塩素系のもの」と「酸性タイプのもの」の同時使用はとても危険です。絶対に避けましょう。

(カーペットの場合)

① 手でさわって、色が濃くなる方向にヘアブラシをかけ、毛足を起こしホコリを浮かし、掃除機をかける。
② 水に浸し固くなったぞうきんで拭く。汚れが取れない場合は、ぞうきんにカーペット用洗剤をスプレーし、色が濃くなる方向に拭いていく。その後、もう一度、水に浸して固く絞ったぞうきんで拭く。
③ 色が濃くなる方向に掃除機をかけ粘着ローラーで糸くずなどを取る。

注意！ 絨など、高価なカーペットは、上記の掃除方法はNG。専門業者に依頼しましょう。

(畳の場合)

① 普段の掃除通り、畳の目に沿って掃除機をかける。
② 水に浸し固く絞ったぞうきんで、目に沿って後ろに下がるように拭く。畳に使用できる除菌モップやウェットシートでも可。拭き終えたらよく乾燥させる。

注意！ 中に入り込んだホコリを取るには、畳の目に沿って掃除することが重要です。

お掃除に関する詳しい内容は **ダスキン(おそうじ大辞典)** **検索** 記事監修:ダスキン

らうんじKitchen

バラ肉は柔らかくて、脂身の旨味が味わえます。しっかり肉感を味わいたい人はもも肉でお試ください。

年末年始のパーティにも◎ 簡単おもてなし料理。

【炊飯器で簡単♪】本格やわらかチャーシュー

◎材料(4人分)
豚かたまり肉(バラ肉、もも肉など) …… 300～500g
「にんにく・しょうが(すりおろし) …… 各1かけ分
(A) 醤油、酒、みりん …… 各大さじ1
「八角(あれば) …… 1個

◎作り方(調理時間180分)
① 豚肉は全体に穴をあけるようにフォークで刺す。密閉袋に(A)と豚肉を入れ、封をしてよくもみこみ、可能であれば30分以上置く。
② 炊飯器に①と熱湯を入れ、重しになる皿をのせて保温モードで2～3時間低温加熱をする。
③ お好みで表面をあぶったり、焼き色をつけて切り分ける。

監修 (株)エミッシュ
管理栄養士 柴田真希さんをはじめプロの料理家たちが揃うエミッシュ。お料理コーナーの番組出演をはじめ、雑誌・WEB媒体など多方面で活躍。

コンセント・プラグの取扱いについて（お知らせとお願い）

たこ足配線は危険です。

コンセントや電源コードは、安全に使用できる電気の量に制限があります。これを超えて使用すると電源コードが過熱し、火災の原因となることがあります。

コードの上に重いものを置くのはやめましょう。

電源コードの上に棚などの重いものが置かれていますと、電源コードの内部の芯線が断線し、それが原因で過熱する恐れがあり危険です。

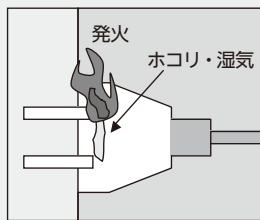
コードは束ねて使用するのはいけません。

電源コードは束ねずに伸ばして使用してください。束ねたまま使用すると過熱する恐れがあり危険です。

コンセント・プラグは時々点検してください。

コンセントやプラグはホコリがたまり易く、そこに湿気がたまるとトラッキング現象の原因となることがありますので、ホコリのたまり易い場所にある家具や電化製品の裏にあるコンセントやプラグは、時々点検して乾いた布などで清掃してください。

【トラッキング現象とは】
コンセントやプラグにたまったホコリに湿気が加わると、プラグの刃の間に火花放電（ショート）が繰り返され、やがて発火に至る現象です。



UR都市機構ではコンセントの修繕工事を実施しております。
お住まいの住宅に次のコンセントがありましたら、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンターへご連絡をお願いいたします。

- コンセントが破損している。
- コンセントが過熱により変色している。
- 古い形式のコンセント（差込口の形状が写真AまたはBと同一のもの）

古い形式の
コンセント
【取替対象】



写真A



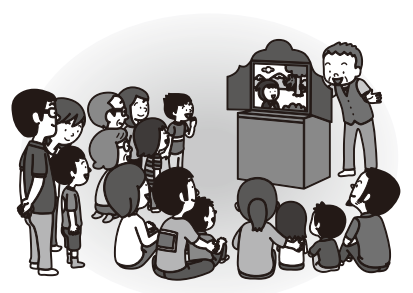
写真B

集会所をぜひご利用ください！

★集会所は団地にお住まいの方であれば、どなたでもご利用いただけます（利用料金は、部屋の広さや利用形態により異なりますが、1時間当たり240円からです）。

★特に、子育て支援活動や多文化共生活動、コミュニティ形成支援活動を行う団体の利用にあたり、一定の条件を満たした場合は、集会所使用料が半額または無料となります（住まいセンター等への事前申請が必要です）。

- ★例えば、
- ・お父さんたちの囲碁や将棋
 - ・お母さんたちのお茶会（雨の日や寒い日にお子さんの遊び場を兼ねて！）や小さなお子さまへの読み聞かせ
 - ・クリスマス会やもちつき大会、節分での豆まき大会
- など、いろいろな場合にご利用いただけます。



このように、団地にお住まいの方々の親睦、コミュニティ形成のための場として、集会所を広く開放しています。みなさんもぜひ一度、ご利用ください（ただし、特定の政治活動や宗教活動その他これらに類する行為等、使用できない場合もあります）。

また、集会所の利用時間は、原則として、午前9時から午後10時までです。

その他、利用可能な日など、集会所の利用申し込みについては、管理サービス事務所、管理連絡員等にお尋ねください。

UR URコミュニティ

「2017共同花壇コンクール」を開催 ～ ふれあいのステージ 花壇・花談・花団 ～

URコミュニティでは、コミュニティ形成等支援活動の一環として、共同花壇の利用に関するコンクールを開催しました。たくさんのご応募ありがとうございます。

本コンクールも今年で3回目、今年は23の団体から応募いただきました。審査結果及び応募いただいた作品（一部）、並びに表彰の様子（一部）をご紹介します。

*応募作品はURコミュニティのホームページ（<http://www.ur-cm.co.jp/>）に全て掲載予定です。

【審査結果】（ ）内は管轄の住まいセンター名です。

- | | |
|--------|------------------------|
| 最優秀作品賞 | 西新小岩リバーハイツ（城北）：文化福祉部 |
| 優秀作品賞 | 豊四季台団地（千葉北）：四季の会 |
| | 花畑団地（城北）：花畑団地自治会いこいの会 |
| 審査員特別賞 | あけぼの団地（北海道）：あけぼの団地自治会 |
| 特別作品賞 | アルビス旭ヶ丘（千里）：旭丘連合自治会 |
| | 千葉ニュータウン清水口団地（千葉北）：花の和 |
| | 習志野台団地（千葉西）：習志野台団地花愛好会 |

※受付順に掲載

【応募作品（写真）】一部

最優秀
作品賞



西新小岩リバーハイツ文化福祉部

優秀
作品賞



豊四季台団地四季の会

優秀
作品賞



花畑団地いこいの会

審査員特別賞



あけぼの団地自治会

特別作品賞



旭丘連合自治会

特別作品賞



千葉ニュータウン清水口団地の和

特別作品賞



習志野台団地花愛好会

【表彰された皆さん】一部



西新小岩リバーハイツ文化福祉部



豊四季台団地四季の会



花畑団地いこいの会



住宅用火災警報器の取扱いについて（お知らせとお願い）

住宅用火災警報器の交換を進めています。

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知すると、警報音を鳴らして火災の発生を知らせてくれる機器です。UR都市機構では消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置をしたところ です。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、事前にお知らせの上、順次交換工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に動作するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

日頃のお手入れと作動確認 ※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

① 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部（煙流入口）にホコリがたまると誤作動を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナーなどの有機溶剤は絶対に使用しないでください。

また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。



注意

本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶつけたり、分解したりしないでください。

火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押して警報音を止めてください。

- 煙感知部にホコリや虫が入ったとき
- スプレー式殺虫剤、ヘアスプレーなどが直接かかったとき
- たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
- 調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
- 燻煙式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感知しないように、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

② 定期的に作動確認をしましょう

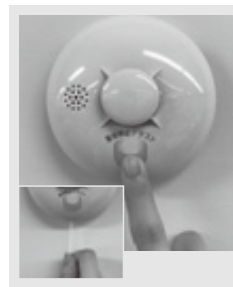
1ヶ月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、又はボタンを押すことにより作動確認を行いましょう。長期間家を留守にしたときも作動確認をしましょう。

作動確認方法

- (1) 引きひもを引く、又はボタンを押します。
- (2) 警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、動作・故障表示灯が点滅することを確認します。
- (3) 警報音が鳴り、動作・故障表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、作動確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

<住宅用火災警報器の一例>



注意

タバコやライターなどの裸火で試験すると、故障の原因となる場合がありますのでおやめください。

未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

家賃等のお支払期日が月末のお客様へ ～平成30年3月の口座振替日のお知らせ～

平成30年3月は口座振替日が前倒しされ、**3月30日(金)**に口座振替が行われます。家賃等のお支払期日が月末のお客様はご注意ください。

3月29日(木)	3月30日(金)	3月31日(土)	4月1日(日)	4月2日(月)
口座のご確認をお忘れなく	口座振替日	金融機関休業日	金融機関休業日	

毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

Ponta



「URでPonta」お申込み受付中

○正しくお申込みが完了した月の翌月の家賃のお支払いからポイント加算の対象となります。
※お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃500円ごとに1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントはPonta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください!

「URでPonta(ポンタ)」の詳細またはお申込みはこちら
<https://ponta-ur.jp>



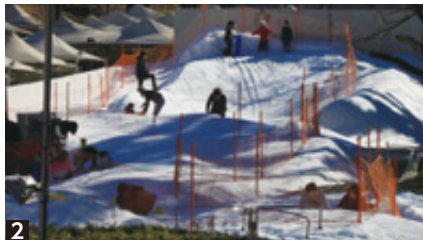
申込書は団地管理サービス事務所、各住まいセンター等でもお渡ししております。

※1 ポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

元気いっぱい！
外で楽しむ冬遊び



1



2

[1] 何度もリピー特したくなるそり遊び。すべり降りた後はまたゲレンデへ [2] 滑走距離約20mのゲレンデでのそり遊び。そりのレンタルは有料

- 会場：埼玉県所沢市山口2964(西武園ゆうえんち内)
- アクセス：西武新宿線「西武園地駅」下車すぐ
- 開催期間：～3月4日 10:00～16:00
- 定休日：12月20・21日、1月9日～3月1日までの火・水・木曜
- 入場料：大人800円、子供500円(3歳～小学生)、シニア500円(60歳以上) ※別途ゆうえんち入園料が必要。詳しくはHPをご覧ください
- 公式サイト：http://www.seibu-leisure.co.jp/
- 付近の団地：所沢パークタウン駅前プラザ、所沢パークタウン駅前通り、所沢パークタウン公園通り

西武園ゆうえんち

埼玉

銀世界が広がるゲレンデで親子で雪遊びを満喫

狭山丘陵の自然に囲まれた西武園ゆうえんちの冬の大人気イベント「西武園ゆうえんち 雪の王国」が今年も開催。20mのゲレンデを設けた「雪遊びエリア」では、銀世界を満喫。ゲレンデをすべり降りるそり遊びは何度もリピートしたくなる爽快感。スコップやバケツなどアイテムを使った雪遊びも、ついつい時間を忘れて夢中になってしまうほどの楽しさ。そんな雪遊びを満喫できる、とっておきのスポットです。また、「遊具エリア」には、今年から新しく導入したトランボリンやプレイボードを設けており、アクティブ派には見逃せない遊びがたくさん。両エリアで完全燃焼するなら、丸1日予定をあげて出かけるのがおすすめ。



スコップとバケツを使っての雪遊びは、小さなお子さんに最適

アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫

神奈川

“見ても”“遊んでも”心ときめくスケートリンク

毎冬に行われる一大イベント「アートリンク in 赤レンガ倉庫」は今年で13回目。横浜市が推進する「クリエイティブ・チルドレン」構想に基づき、地元、横浜隼人中学・高校の美術部の皆さんが、国宝絵巻の「鳥獣戯画」をモチーフとした「氷上戯画」でスケート空間を彩ります。そのアートとの融合に感性を刺激されつつスケートを楽しむ時間は、ワクワクの連続で、いつの間にか心が満たされていくよう。アートとスケートを満喫した後は、アートリンク内のカフェでのんびりと。ここであら、充実の冬遊びが楽しめること請け合い。

- 会場：神奈川県横浜市中区新港1-1(横浜赤レンガ倉庫イベント広場)
- アクセス：みなとみらい線「馬車道駅」または「日本大通り駅」より徒歩6分
- 開催期間：～2月18日 平日 13:00～22:00 / 土日祝 11:00～22:00 (クリスマスや年末年始などの開催時間変更や荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間変更場合があります) ※詳しくはHPをご確認ください
- 入場料：大人500円(高校生以上)、小人400円、(小・中学生)、幼児300円(3歳以上)、貸靴料500円
- 公式サイト：http://akarenga-artlink.yafjp.org/
- 付近の団地：シャレール海岸通、海岸通四丁目、シティーコート山下公園、アクティ横浜山下町



1

[1] 目の前には赤レンガ倉庫が。歴史的な建物を間近に見られるのも魅力 [2] 日が暮れるとイルミネーションが点灯し、さらに華やかに



2



～お家の近くで冬を満喫～

冬遊びのススメ

団地の近くで見つけた冬遊びスポット。寒い冬でも近場なら出かけもラクラク。思う存分冬を満喫しましょう！



かんたん
かんたん
かんたん

やっぱり一度は行ってみたい！日本一の雪の祭典“さっぽろ雪まつり”

北海道

日本のみならず、海外からも多くの観光客が訪れる“さっぽろ雪まつり”。大迫力の大雪氷像が並ぶ大通会場、彫刻像が美しいすすきの会場。そして雪のすべり台や雪道をラフティングボートで走る抜けるスノーラフトなどを設けた雪遊びを楽しめるつどーむ会場まであり、見どころ満載。冬を満喫するならぜひ訪れたいスポットです。

- 会場：大通会場／大通公園西1丁目～西12丁目
すすきの会場／南4条通～南7条通の駅前通つどーむ会場／札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」
- アクセス：大通会場／地下鉄南北・東西・東豊線「大通駅」より徒歩すぐ
すすきの会場／地下鉄南北線「すすきの駅」より徒歩すぐ
つどーむ会場／地下鉄東豊線「米町駅」より徒歩15分(雪まつり開催時シャトルバス運行あり)
- 開催期間：大通会場・すすきの会場／2月5日(月)～12日(月・休)つどーむ会場／2月1日(木)～12日(月・休)
- 公式サイト：http://www.snowfes.com/index.html
- 付近の団地：北一条、狸小路、南三条第一・第二・第三

[1] 昨年の大水像。夜のライトアップでより幻想的に [2] 国宝である興福寺の中金堂をかたどった大雪像。こちらが昨年の作品



©毎日新聞



©HTB

櫻井麴店

千葉

我が家の冬の風物詩は味噌づくり体験で健康づくり

昔は、農村をはじめとした家庭での冬の風物詩といえ、味噌づくり。自家製の味噌は自分の好みで作れるだけでなく、自宅で熟成させることで、体に合う理想の発酵食に育つことから、今また、ひそかなブームに。そんな注目を浴びる自家製味噌をおいしく簡単に作れるのが、「櫻井麴店」の手作り味噌教室。創業から約250年、当時から製法を変えず作る味噌は、地元で愛され続けてきた逸品。その伝統製法をそのままに行う味噌づくり教室は、毎年予約が取れないほどの盛況ぶり。比較的前予約が取れやすい12月を狙って、手作り味噌教室に参加し、“手前みそ”で健康づくりを始めてみませんか。

- 住所：千葉県千葉市花見川区検見川町2-80
- アクセス：京成電鉄「検見川駅」より徒歩5分
- 営業時間：10:00～17:00
手作り味噌教室10:30～(約2時間。～4月末まで。詳しくはHPをご確認ください)
- 休日：日曜・祝日、年末年始
- 公式サイト：http://www.sakura-jp.info/
- 付近の団地：検見川町三丁目、真砂第一、グリーンプラザ幕張



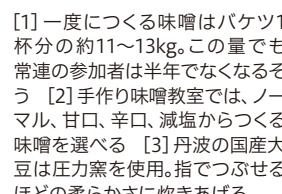
1



2



3



4



5

手作り味噌教室を始めて30年以上。お客様からの“おいしくてまた来た”の言葉がなによりうれしいですね



8代目の櫻井 幹久さん

[1] 一度につくる味噌はバケツ1杯分の約11～13kg。この量でも常連の参加者は半年でなくなるそう [2] 手作り味噌教室では、ノーマル、甘口、辛口、減塩からつくる味噌を選べる [3] 丹波の国産大豆は圧力窯を使用。指でつぶせるほどの柔らかさに炊きあげる

[4] 丹波の大豆、赤穂の天塩、麹のみでつくられる味噌のほか、麹や甘酒が店頭に並ぶ [5] 味噌は1kg750円～から販売。常連の参加者いわく「本当においしい味噌がつくれるから毎年参加する」そう

首都圏のUR賃貸住宅を対象に実施中!!

UR賃貸住宅にお住まいの方が、新たにUR賃貸住宅に入居をご希望される方をご紹介していただく...

なんと!

その後ご契約いただいた場合、ご紹介者様、ご契約者様それぞれにQUOカード10,000円分をプレゼントいたします。

お申込み方法

所定のお客様紹介シートに必要事項をご記入の上、新たにUR賃貸住宅にお申込みの方から、契約窓口にご提出ください。ご紹介者様から直接お申込みいただくことはできません。また、シートは必ずお部屋のご契約時までにご提出ください。契約後にご提出されても受付いたしません。

お友達紹介制度の流れ



ぜひこの機会にUR賃貸住宅をご友人、ご親族様にご紹介ください!

※ 当制度における対象住宅(ご紹介者様の住まいの住宅、入居ご希望者様のお申込み住宅)は、首都圏、北海道、宮城県のUR賃貸住宅です。

※ 次の場合は対象外となります。

- 新築物件への入居
- 高齢者向け優良賃貸住宅への入居
- 定期借家再契約
- 入居可能日から1ヶ月未満で今回の賃貸借契約を終了された場合
- 複数賃貸し制度
- ご紹介者様が賃貸借契約に関わる重大な違反をされている場合
- ご紹介者様と新規ご契約者様が同一法人名義の場合は、対象外です。
- 特別募集住宅への入居
- 法人・個人の切替え
- 宅建あっせんによる申込み
- マルチハビテーションでのご本人紹介

■UR賃貸住宅の空き状況お問い合わせは

0120-411-363 午前9時30分～午後6時(定休日・年末年始のみ)





住まいセンターだより

総合版



※年末年始の営業と緊急連絡先はチラシをはさみこんでいます。

ゴミ出しはルールを守りましょう

ゴミの捨て方は、団地によって違いがあります。決められた日時に、決められた場所に、決められた方法で正しく処理しましょう。

ルール違反があると、収集されなかったり、カラス、野良猫に食い荒らされたりして、不衛生で皆様の迷惑となるうえ、清掃作業に余分な労力がかかることにもつながります。

粗大ゴミについても、市役所等へ電話でお問合せのうえ、決められた方法で処理してください。

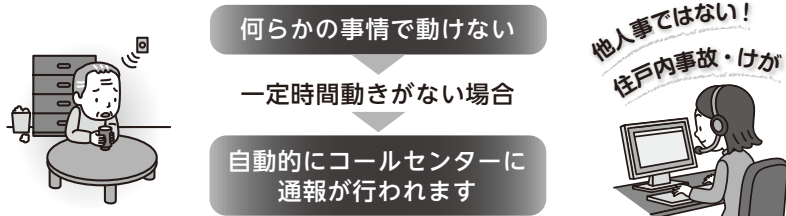


知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



料 金

月額 **900**円(税抜)

- ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
- ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでも申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

高齢者等の方が安心して暮らせるためにご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記相談窓口を設置しています。

住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

住まいセンター等の連絡先一覧

東京東住まいセンター ☎03-5600-0811 (代) 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル7階	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191 (代) 船橋市前原西2-12-7 津田沼第一生命ビル3階	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311 (代) 草加市松原1-1-6 ハーモネスタワー松原3階
城北住まいセンター ☎03-3842-4611 (代) 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700 (代) 柏市柏四丁目8番1号 柏東口金子ビル5階	浦和住まいセンター ☎048-711-7150 (代) さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー5階
東京北住まいセンター ☎03-5954-4611 (代) 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階	千葉北住まいセンター 茨城分室 ☎029-853-1365 茨城県つくば市竹園1-12-2 第3・ISSEIビル2階	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111 (代) ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27-301 ココネ上福岡二番館3階
東京南住まいセンター ☎03-5427-5960 (代) 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階	横浜住まいセンター ☎045-312-1131 (代) 横浜市中区北幸1-1-8 エキニア横浜7階	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (代) 札幌市中央区北3条西3-1-44 ヒューリック札幌ビル5階
北多摩住まいセンター ☎042-521-1341 (代) 立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル10階	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110 (代) 藤沢市藤沢462 日本生命藤沢駅前ビル9階	函館市住宅都市施設公社 ☎0138-40-3601 函館市美原1-26-8
南多摩住まいセンター ☎042-373-1711 (代) 多摩市永山1-5 ペルプ永山6階	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061 (代) 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル3階	宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014 仙台市青葉区上杉1-1-20 ふるさとビル
千葉住まいセンター ☎043-270-5151 (代) 千葉市美浜区高洲4-5-15		

水漏れ・排水詰り・断水・停電などの 緊急事故時の連絡先



お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。特に、夜間にご注意いただくようお願いします。

東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県：日本総合住生活(株)緊急事故受付センター ☎0570-002-004 又は ☎048-839-0901				
宮城県：総合警備保障(株) ☎022-213-8750	北海道(函館地区)	団地名	建築関係	電気関係
		函館湯の川	(有) マルエイ菅原建設 ☎0138-26-3925	三洋電工(株) ☎090-3774-3228
		函館赤川通	(株) 中野組 ☎090-7059-2028	(株) 大原電気工業 ☎090-3779-4457
北海道(函館市を除く)：緊急事故受付センター ☎011-261-7425				給排水関係
				(有) 関口設備 ☎090-3774-6758
				(株) 大協設備工業 ☎090-8272-5522

家賃等のお支払いは 便利な口座振替を ご利用下さい！

UR都市機構では、家賃等のお支払いにつきましては、機構の指定する銀行、信用金庫又はゆうちょ銀行の口座振替によりお願いいたしております。

まだ手続きがお済みでないお客様は、団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等におたずねください。

口座振替のお申込みは、金融機関窓口で受付けています。



預貯金口座の残高確認を お忘れなく！

口座振替日は、賃貸借契約に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。

団地内の共用灯の球切れについては、管理サービス事務所・住まいセンター等へご連絡ください

やさしいヨガ

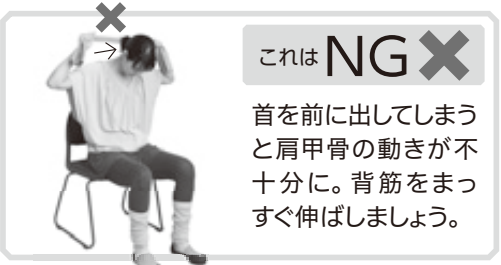
初級編

Vol. 05

続けるほどに心と体にゆったりと効いてくる
ヨガは健康促進にぴったり！

血流をうながす▶▶タオル体操
目安は朝・夕1セットずつ

効果	肩甲骨をほぐし、柔軟に動かすことで肩や背中のコリを緩和し、血流の改善をうながします。
改善・予防	首と肩のコリの緩和／五十肩／呼吸がしにくい／姿勢を正す



1

基本の姿勢で椅子に座り、胸の前で肩幅より広めにタオルを両手で持つ。

2

息をゆっくり鼻で吸いながら、肩甲骨を寄せるイメージで両手が頭より後ろになるまで上げる。

3

鼻から息を吐きながら、両ひじを曲げタオルを後ろに。こちらも肩甲骨を引き寄せるイメージ。呼吸に合わせて3～5回繰り返す。

監修 山田いずみ | シニアヨガインストラクター・トレーナー、介護予防運動指導員、ヨガインストラクター。シニアヨガの第一人者。介護予防のためのシニアヨガクラスの開催など、各地で行う。

健康だより

正しい手洗いで
感染を防ごう

毎日、いろいろな物に触れる手はウイルスが付着する可能性が高いため、正しい手洗いが必要となります。正しい手洗いで感染を防ぎましょう。

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらを洗う
- 手の甲をのばすようにこすります
- 指先・爪の間を念入りにこすります
- 指の間を洗います
- 親指と手のひらをねじり洗いをします
- 手首も忘れずに洗います

参考：政府オンライン

読者からのレター

北海道・新木の花団地
小平 権さん

空ってこんなにキレイだったの。6階からよく見えます。雲が悠々と流れ、ポプラが風に揺れています。古家からURに引っ越してきてパラダイ

ス。暖かくて太陽がさんさんと入ります。ランニングの後はスイッチポンでシャワーを浴びて汗を流します。40年目の引っ越しで、長生きできそうですよ。人生百歳の一步になりました。

神奈川県・下大槻団地
TOMさん

緑があって2回目の団地生活です。どちらも高齢者には最適の1階で、

現在の前庭は小高い芝生が広がり、その前方は森になっていて、そこを抜けると一面大きな田畑が広がっています。

毎日カーテンを開けるとパーッと緑・黄緑が目飛びこんできます。

東京都・青戸第一団地
けろみんさん

今年3月にURに引っ越してきました

た。春には桜が、今は紅葉が見事な憩いの場が団地内にあります。

言葉をしゃべるようになった息子が落ち葉を見つけて「はっぱ」「あか」「みどり」「きいろ」と指さしたり、いろいろあげたりしています。緑豊かな団地の環境を気に入っています。



応募要項

①読者プレゼントクイズ

②投稿コーナー

締切は1月15日(消印有効)

○応募方法 下記をご記入・ご用意のうえ応募してください。
※必要事項1は、①または②のみでも可。

必要事項1	①読者プレゼントクイズ ・クイズの答え	②投稿コーナー ・団地や季節などの明るい話題を300字以内 ・イラスト、写真(題材自由)
-------	------------------------	--

必要事項2 住所・団地名・氏名(匿名希望の方はペンネームも)・年齢・電話番号・今号で気に入った記事、今後取り上げてほしいテーマ、本紙に対するご意見など

○あて先 右のあて先用紙を切り取って貼付してください。

※応募作品は返却できません。
※採用された方には薄謝を呈します。

※ご記入いただいた個人情報は掲載と薄謝の送付以外には使用いたしません。

〒106-0032

東京都港区六本木5-10-31矢口ビル4F
株式会社文化工房「Yourらうんじ」編集室

ハガキのコメントが掲載不可の場合は右記の□に✓を入れてください。





10/28(土) “DANCHI Caravan in みさと”のストリートラグビーで大盛り上がり！

みさと団地(埼玉県・三郷市)

みさと団地センターモール内で恒例のハロウィンイベントが開催されました。今年は、団地内でカフェなどを運営するmi*akinai(みあきない)主催で「ハロウィンランド」として開催。レンタルスペースではキャンドル作りワークショップやネイルやメイクの体験会



[1]「レンタルスペースの前にもカフェや屋台が
[2]仮装でキャンドル作り

完成！

が行われ、センターモール屋外では団地商店街や地域の企業の屋台が並び、多くの方が訪れていました。

そのにぎわいの中で、特に注目を浴びていたのが、“ストリートラグビー”。URの有志職員で構成されるO-LDK部主催の“DANCHI Caravan in みさと”として開催されました。近隣の三郷工業技術高等学校ラグビー部や、一般社団法人STREET RUGBY ALLIANCEの皆さんの協力のもと、子どもから大人まで多くの方がストリートラグビーを体験。華麗なステップで相手をかわしてトライを決める参加者たち。そのおもしろさのあまり、何度も体験する強者もいました。

残念ながら、夕方近くには雨が強くなり、イベントは中止に。それでも団地で多くの笑顔が生まれ、会場は大盛り上がりでした。

※“DANCHI Caravan”は団地の屋外空間の魅力発信を目的にイベントを開催しており、今回初めてストリートラグビーを行いました。



3



ラグビーって
おもしろい！

[3] 大人たちをかわしてトライ！ [4] 三郷工業技術高等学校ラグビー部や、一般社団法人STREET RUGBY ALLIANCEの皆さん



4

🎁 読者プレゼントクイズ 🎁

まちがいさがしに挑戦！

【問 題】同じように見える2枚の絵には、いくつか違うところがあります。何カ所あるでしょうか。

①5カ所 ②6カ所 ③7カ所 ④8カ所 ⑤9カ所

【応募方法】 1月15日(消印有効)

株式会社文化工房へお送りください。詳しくはP7の「応募要項」をご覧ください。正解者の中から抽選で10名様に図書カードを進呈します。



【前号の答え】

③7カ所

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

