



～桜があるURの暮らし～ 団地で愛でてなごむ春風景

春を告げる桜の開花もうすぐ。ピンク色に染まる華やかな団地は、お花見スポットになるほどの名所も。そんな美しい春風景を愛でることのできる団地をご紹介します。

団地の春は桜色に染まります

暮らしの中で美しい桜を楽しもう

プロムナード東伏見(東京都西東京市)



「みんなでお花見」

UR賃貸住宅団地景観フォト&スケッチ展2015
応募作品

東坂戸団地(埼玉県坂戸市)



「桜越しの自宅」

飯島団地(神奈川県横浜市)



「桜」

アルビス前原(千葉県船橋市)



「桜と月とアルビス前原」

コンフォール上野台(埼玉県ふじみ野市)



「桜花爛漫」

花畑団地(東京都足立区)



「庭先の春」

団地の春自慢

わたしの団地の春は、こんなにステキです!

団地にお住まいの皆さまから届いた、
私の団地の桜自慢をご紹介します。

西上尾第二団地は、いつも4月には
バス通り(駐車場)に八重桜が見事
に咲き、心を和ませてくれます。Aさん



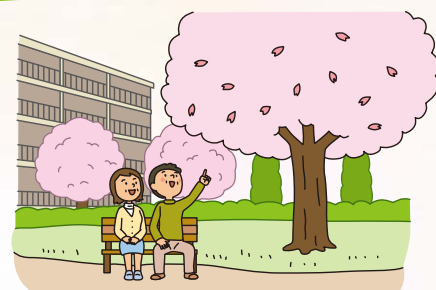
新座団地の良いところは、すぐそばに
柳瀬川が流れていて、桜並木の中、
散歩やジョギングが楽しめます。Sさん



くぬぎ台団地は、この辺では
花見の穴場として知られてい
ます。マットをあげ花見を楽
しむ人の姿がわたしの部屋
から見ることができます。Oさん

花見に出かけることが少なくなり、北坂戸団地内の
桜が楽しみに。満開の桜の中にはしだれ桜もあり、
その華やかな姿にしばらく見とれていました。Oさん

人間黒須団地に昨年の2月に引っ越
してきましたが、ベランダから桜を見る
ことができて感激でした。また、目を
移すと緑の森。とてもきれいです。Yさん



アクティ三軒茶屋に住んでいます。桜、八重
桜、ハナミズキと、季節の移り変わりを教え
てくれるステキなURの庭が大好きです。Kさん

らうんじKitchen



お好みでどんな油でも作れます。ココナッツオイルや
グレープシードオイルなどもおすすめです。

旬に食べたい簡単スイーツレシピをご紹介します。

ラムレーズンとココアの大人なクッキー

◎材料(12個分)

薄力粉……………	100g	菜種油……………	50cc
アーモンドプードル…	35g	ラムレーズン……	50g
(A) ココア……………	15g		
きび砂糖……………	40g		

監修
(株)エミッシュ

管理栄養士 柴田真希さんをはじめプロの料理家
たちが揃うエミッシュ。お料理コーナーの番組出
演をはじめ、雑誌・WEB媒体など多方面で活躍。

◎作り方(調理時間30分 ※ラムレーズンの調理時間は除く)

●前日準備：ラム酒(大さじ3)を鍋に入れてひと煮立ちさ
せる。レーズン(80g)を入れた密閉袋にラ
ム酒を入れて空気を抜き、一晩寝かしてラム
レーズンを作る。

●下準備：オーブンは180℃に予熱しておく。ラムレー
ズンは粗刻みにする。

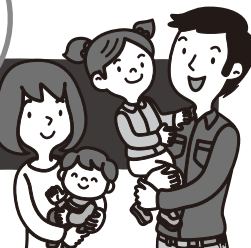
1 ボウルに(A)と刻んだラムレーズンを入れて混ぜ、菜種
油を少しずつ加えながらさっくりと混ぜ合わせる。

2 1を12等分して丸め、オーブンで15～20分焼く。

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



5年間最大 20% 減額！

「近居割」実施中！！

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します！！
さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します！！

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ！！

世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	★高齢者（満60歳以上の方）がいる世帯 ★子ども（同居する18歳未満の子、妊娠中を含む）がいる世帯 ★障がい者（4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方）がいる世帯	★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。



URにお友達をご紹介ください！！

ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、
金券（10,000円分）をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

平成29年度家賃改定特別措置更新申請のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。
この特別措置の適用を受けていただくには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。
平成28年度に特別措置の適用を受けている方が、平成29年度も継続して特別措置の適用を受けていただくには更新申請が必要です。現在、更新申請を受け付けておりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請いただきますようご案内します。

生活保護世帯として特別措置の適用を受けている方につきましては、平成29年度の生活保護の住宅扶助限度額が確認でき次第（平成29年3月中旬ごろ）、UR都市機構から申請関係書類を送付させていただきます。

お更新平成29年度の申請手続きはお済みですか？

■受付期間

高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方
平成29年2月28日（火）まで

生活保護世帯の方
平成29年3月31日（金）まで

（建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。）

申請手続きは
お早めに



申請手続きについて

●平成28年度に、この特別措置の適用を受けている方が申請できます。
●更新申請の対象者の方々に郵送しております「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
●申請手続きに関するお問い合わせは、お住まいの団地を管理している住まいセンター等までお問い合わせください。
※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯の中で所得のある方全員の合計の所得月額^(※1)が15万8千円以下^(※2)の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金（消費税課税前）を10%減額する措置を講じております。
なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。
当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問い合わせください。

※1 所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を差し引いた金額を12か月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が変わり、所得月額が変わります。
※2 平成21年3月31日から現在まで引き続き減額措置の適用を受けている世帯については、20万円以下とします。

対象となる障がい等の程度

①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
④児童相談所、知的障害者更生相談所又は精神科医等から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神の障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます

他人事ではない！
住戸内事故・けが

見守りサービス利用申込みをしアンケートに回答いただいた方に
3000円
クオカードプレゼント！
3/31迄

見守りサービスの提供開始までの流れ

- ご案内** ●管理サービス事務所・住まいセンター等で利用説明書及び利用申込書等をお渡ししております。
- お申込** ●UR賃貸住宅の借主の方が、利用申込書一式をご用意のうえ、住まいセンター等にお越しください。
- 設置工事** ●センサー機器及び通報機器の設置工事を行います。
※設置工事には立ち会いが必要です。
- サービス開始** ●センサー機器及び通報機器を設置した日の属する月の翌月1日から、見守りサービスの提供を開始します。

料 金

月額 **900円** (税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

お客様の声

- 私も子供も、安心してそれぞれの自由な生活ができるようにしたく申し込みました。(東京・女性)
- 一人暮らしで健康にも不安を抱えていて、早朝動けなくなった事があった為申込ました。(東京・男性)
- 掲示しているポスターを見て興味を持ち、自分も以前大病した経験もあり独居のため、申込を決めました。(埼玉・女性)
- 娘が同じ団地の別の号棟に住んでいて、娘の強い要望により加入しました。(関西・男性)
- 普段通りの生活で、何の煩わしさもなく、とても静かで優しい見守りです。(九州・女性)
- 急な事故に備え、親族・近隣の方に迷惑をかけたくないので申し込みました。(男女複数名)

一人で居るときに
倒れ入院した経験が
あり、身の回りのお世話をしてもらっている友人の紹介で
申し込みました。



利用者の声

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
		南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
	千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700
	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
	埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111
	北海道	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)		

○営業時間／月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く) ○休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

里山ガーデン 緑豊かな横浜

フォレスト アドベンチャー よこはま

木々の間を滑空する
アスレチックコース。
お子さまから大人まで楽しめます。
(有料、予約制)

横浜の花で彩る大花壇
10,000㎡の花畑の中を散歩したり、
デッキから大キャンパスを望むことも。

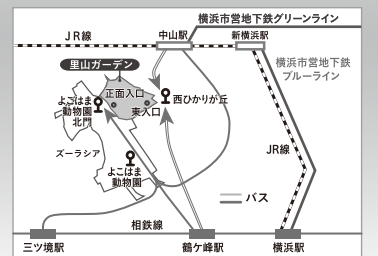
グランピングサイト
グランピングや森の中の
カフェ空間を体験できます。
(一部有料、予約制)

その他の 見どころ

- ※ 県内唯一、美しい懐かしさ「谷戸のカキツバタ園」
- ※ 様々な品種の桜が咲く花木の競演「花の里山」

最寄駅から里山ガーデンまでのバスアクセス

- 相鉄線「鶴ヶ峰」駅、「三ツ境」駅、JR横浜線・市営地下鉄「中山」駅から「よこはま動物園北門」バス停下車(約20分)
※土日祝日は以下もご利用ください。
- 「鶴ヶ峰」駅、「中山」駅から「西ひかりが丘」バス停下車(約20分)



第33回 全国都市緑化よこはまフェア

Garden Necklace YOKOHAMA 2017

横浜を彩る100万本の花々と美しい街並みがお出迎え

開催期間

2017 3.25[sat]
～6.4[sun]

© ITOON/GN2017

みなとガーデン 歴史と未来の横浜

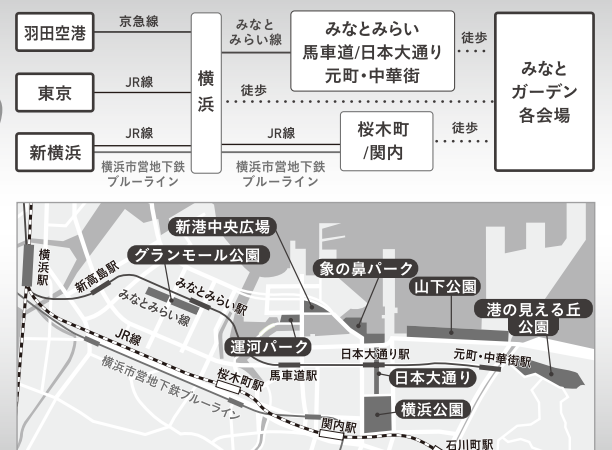
**チームラボ
クリスタル花火&
呼応する木々**
【グランモール公園】
光のアート空間に
変わります。

日本大通りフラワーフェスタ
【日本大通り】
歩道を彩る花々が全長約400mに
わたって咲き誇ります。

未来のバラ園
【山下公園】
バラと草花の華麗な競演による
色彩が楽しめ、
夜はライトアップで幻想的に演出します。

- ※ 16万本のチューリップ花壇【横浜公園】
- ※ シンボルキャラクター「ガーデンベアの庭」【象の鼻パーク】

その他の 見どころ



会場には専用駐車場はありませんので、公共交通機関を使ってお越しください。

主催：横浜市、公益財団法人都市緑化機構 第33回全国都市緑化よこはまフェア実行委員会事務局 〒231-0016 横浜市中区真砂町2丁目22(横浜市環境創造局全国都市緑化フェア推進課内)

問合せ 050-5548-8686 [NTT ハローダイヤル](8:00～22:00) ※ご案内期間は6月4日まで FAX:045-663-0027 ■フェアの詳しい情報・交通案内はホームページをご覧ください。 よこはまフェア 検索



UR×暮らし

わたらしく! 暮らしをカスタマイズ

「素敵な部屋に暮らしたい」「もっと時間を有効にしたい」「いろんな人と交流がしたい」など、思い思いに描く理想の生活が団地の中に。自分らしく過ごせる心地よい暮らしを手に入れるため、今の暮らしをカスタマイズしてみませんか?

空間をカスタマイズ

UR COCOCHI “mama” ビーコンヒル能見台サウスビル



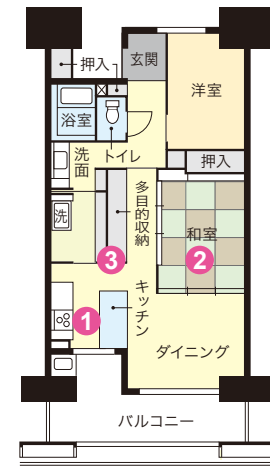
白とナチュラルウッドを基調にした明るく清潔感のあるダイニング

ママの“欲しい”が詰まった住まいでストレスフリーな暮らし

UR 神奈川エリアのスタッフであり現役のママたちが企画した住居、「UR COCOCHI “mama”」には、子どもと快適に暮らすための工夫がいっぱい! 例えば、ベビーゲートが設置しやすいレイアウトのキッチンには、子どもがダイニングや和室にいても目が行き届くフラットなカウンターを使用。他にも樹脂量を使用した和室やハンドシャワー付きの大きな洗面台など、子育ての経験が生かされたアイデアが詰まっています。また、緑豊かなビーコンヒル能見台サウスビルは、周辺に学校や保育園があり子育てに最適。この住まいなら、ママもストレスなく安心・安全に子育てが楽しめること請け合い! 平成29年度上半期、港北ニュータウンへの展開も予定しています。

細部まで
ママ目線!

浴室の扉にはチャイルドロック、コンセントは感電防止機能付きを。安心・安全のこだわりが細部まで行き届いています。



イチオシ 1



調理スペースを大きく確保したキッチンは、子どもたちと一緒に料理ができるのが魅力



イチオシ 2

自由に寝転がれる和室は、赤ちゃんには必要なスペース。樹脂量を使用しているのでお手入れが簡単。遊び場にもできるよう、汚れ防止アクセントクロスを採用

イチオシ 3



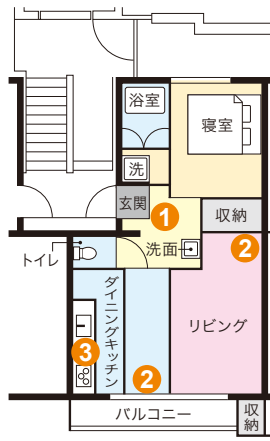
多目的に使用できる可動棚は、おもちゃ箱もらくらく収納。キッチン横の洗濯機置き場スペースにも大容量の棚が。整理整頓の救世主になりそう

空間をわたらしく自由自在にアレンジ

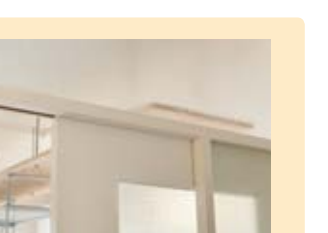
全国で展開している「MUJI×UR 団地リノベーションプロジェクト」。今では、大人気となったこの部屋の特徴は、団地の良さを直視して使えるものは残し、間取りや設備を改修した空間を自由にアレンジできること。おしゃれでシンプルな空間は、収納家具などで自由に仕切ることができ、和洋どちらのテイストにも合うので、自分らしさを取り入れて仕上げていくのが醍醐味。キッチンや寝室、ダイニングを巡っているうちに、自然と自分好みの部屋にアレンジするアイデアが溢れてきます。今年は芝山団地を含む計8団地12プランが新たに加わり、さらに「MUJI×UR」の暮らしが広がっています。

レトロなデザインが
アクセント

改修前のままのすりガラスやトイレのドアなど、レトロなデザインが部屋を一層洗練してくれるアイテムに。



イチオシ 1



棚が備え付けられた玄関は、靴だけでなくインテリアも飾れる。また反対の壁には、壁掛けフックや飾り棚をつけることも可能 ※設置するものにより申請が必要な場合があります

イチオシ 2



リビングにある収納たっぷりの押入れは書斎としても、2か所に設置されている小天井も収納スペースに。シェルフと組み合わせると仕切りや転倒防止としても活用できる

イチオシ 3



脚のないカウンターキッチンの下にはワゴンを入れて食器やフライパンなどを収納したり、ゴミ箱を置いてもスマートな印象に

生活スタイルをカスタマイズ

“コミュニティ拠点”の活用で暮らしがぐっと楽しくなる



お客さまのお困りごと一つ一つに向き合いながら、暮らしやすい街作りの輪を広げていきたいと思っています!



ネコサポ多摩ニュータウン支店 渡辺 桂祐さん

【多摩ニュータウン】貝取・永山

頼りになるサービスがいっぱい!

多摩ニュータウンにお住まいの皆さまの生活をもっと快適にしたい!! そんな思いから生まれたヤマトグループ、多摩市、URによる「ネコサポ」は、地域活性の先進モデルとして注目されるサポートサービスです。多摩ニュータウンの団地内に2つの拠点が設けられ、家事・買物代行、一括配送などのサービスを展開。街のコンシェルジュのように暮らしの困りごとに向き合いサポートしてくれます。生活に役立つセミナーや季節のイベントも多数開催しているので、ご近所さんたちとの交流も図れるうえ、サービスの利用で時間に余裕も出て、毎日の生活がぐっと快適に。

違う宅配業者からの荷物もまとめてヤマト運輸が運びます



利用者の声
届いています

「いちいち荷物が届くのを待つ必要がなくなってよかった」「不在がちなので再配達依頼の手間が省けました」

ネコサポステーション

「電球の取り替えなど、年をとると大変なことも即対応してくれて助かる」「共働きで家事サポートが難しい」

「薬剤師や看護師がきてくれる『健康セミナー&お薬相談会』は非常にためになる」「書き初めが楽しかった」

「日頃から健康に気をつけて、血圧測定をするようにしています。助かっているので毎日通って記録頑張ります」



コミュニティスペース

施設内には、ゆったりできる空間もある。お片付けなど暮らしの相談のほか、各種イベントやセミナーにも活用



健康チェック

定期開催の「健康セミナー」が好評なことを受け、拠点内に血圧などが測れる計測器を導入(ネコサポ貝取)



宅配ロッカー

拠点には「宅配便受け取りロッカー」を設置。いつでも好きな時に荷物をピックアップできる(ネコサポ永山)



買物・家事・宅配受付

受付では、荷物集荷のほか、欲しい商品を小売店から自宅まで届けてくれる「買物サポートサービス」の注文も可能

「足が悪くて買い物が大変だったから助かっています」「赤ちゃんのお昼寝中にスマホで注文できるので便利」

「ネットオークションにちよこちよこ出品するので団地内に集荷受付があるので楽チン」「荷物を出すのが便利」

首都圏のUR賃貸住宅を対象に実施中!!

UR賃貸住宅にお住まいの方が、新たにUR賃貸住宅に入居をご希望される方を紹介していただく...

なんと! その後ご契約いただいた場合、ご紹介者様、ご契約者様それぞれにQUOカード10,000円分をプレゼントいたします。

お申込み方法

所定のお客ご紹介シートに必要事項をご記入の上、新たにUR賃貸住宅にお申込みの方から、契約窓口にご提出ください。ご紹介者様から直接お申込みいただくことはできません。また、シートは必ずお部屋のご契約時までにご提出ください。契約後にご提出されても受付いたしません。

お友達紹介制度の流れ



UR賃貸住宅にお住まいの方が入居ご希望の方をご紹介します。



入居ご希望の方がUR賃貸住宅にお申込みの際に、お客様ご紹介シートをご提出。



お申込みの方の契約が成立し、入居可能日から1ヶ月以上、今回の賃貸借契約を継続。



それぞれQUOカード10,000円分プレゼント!

ぜひこの機会にUR賃貸住宅をご友人、ご親族様に紹介ください!

※ 当制度における対象住宅(ご紹介者様のお住まいの住宅、入居ご希望者様のお申込み住宅)は、首都圏、北海道、宮城県、新潟県のUR賃貸住宅です。
※ 次の場合は対象外となります。
●新築物件への入居
●高齢者向け優良賃貸住宅への入居
●定期借家再契約
●入居可能日から1ヶ月未満で今回の賃貸借契約を終了された場合
●複数戸貸し制度
●ご紹介者様が賃貸借契約に関わる重大な違反をされている場合
●ご紹介者様と新規ご契約者様が同一法人名義の場合は、対象外です。
●特別募集住宅への入居
●法人・個人の切替え
●宅建あっせんによる申込み
●マルチハビテーションのご本人紹介

■UR賃貸住宅の空き家状況のお問い合わせは
0120-411-363 午前9時30分～午後6時(定休日/年末年始のみ)





住まいセンターだより

総合版



賃貸住宅の契約解除(退去)の手続き

契約解除は14日以上前までに機構までお届けください

❶ 契約解除(退去)のお届けは14日以上前までに

契約を解除するときには、14日以上
の予告期間が必要です。退去が決ま
りましたら、退去する日の14日以上前
に「賃貸住宅賃貸借契約解除届」を管
理サービス事務所(または管理連絡員)
にご提出ください。予告期間が14日に
満たない場合には、解除届提出の翌日
から起算して14日目が契約解除日と
なります。なお、契約解除日以前に退
去されても、契約解除日までの日割賃
賃料をいただくことになります。契約
解除届をご提出いただきますと、機構
では次の入居者のあっせん手続きに入
りますので、契約解除の取り消しや契
約解除日の延期はできません。余裕を
持って契約解除日を設定してください。

❷ 修理費用の決定(査定)

退去届を受理いたしますと、機構
から住宅の損耗の程度の調査にお伺
いたします。この調査では、居住
期間中の住宅の汚損、毀損などをも
とに、お客様にご負担いただく修理
費用(消費税率は8%で算定)を決定
いたします。

❸ 鍵の返還

入居時にお渡しした住宅等の鍵は、
住宅とともにお客様にお貸したも
のです。退去の際は、当初お渡しし
たすべての鍵を管理サービス事務所
(または管理連絡員)にお返しくださ

い。当初お渡しした鍵を1本でも紛
失されている場合は、その費用をお
支払いいただきます。なお、複製さ
れた鍵は本数に数えません。

❹ お客様が設置したものの撤去

退去の際は、住宅や物置等にお客
様が設置したものは必ず撤去してく
ださい。集合郵便受箱の錠前も忘れ
ずに撤去してください。網戸につき
ましては、状態の悪いものはお客様
に撤去していただきます。

❺ 敷金の返還

敷金は、お客様にご負担いただく
修理費用、敷金返還のための送金手
数料等(万一、未納の家賃等がある
場合はこれを含みます)を控除した上
で、精算を行います。精算額につい
ては、契約解除日から21日以内に返
還されます(銀行口座への返金が基本
となります)。ただし、前月分までの
家賃等の収納状況の確認が遅れる場
合は、精算後の敷金の返還はその期
間内に返還されない場合もあります
ので、ご了承ください。

なお、精算額が敷金を超える場合
は、不足分をお支払いいただきます。

❻ その他

電気・水道・ガス・熱供給等の各
事業者に退去の通知をし、退去日ま
でに使用料金の精算を行ってくださ
い。新聞等の配達停止と精算もお忘
れなくお願いします。

共用灯の球切れについて(お願い)

お住まいの団地の共用灯は、球切れが発生の都度交換
しております。

球切れ、球の黒化(両端の黒ずみ)またはフリッカー現
象(光のちらつき)にお
気づきの場合は、管理
サービス事務所、住ま
いセンターまたは住宅
管理センターにご連絡
いただきますようお願い
いたします。また、
お近くの清掃作業員に
お声がけいただければ、
管理サービス事務所等
に申し伝えます。



周辺住宅へのご配慮を

コンクリートは、音や振動に対して意外に敏感です。
音に関するトラブルを予防するためお互い気をつけま
しょう。

騒音予防のポイント

- ・室内でジャンプなどをしない。
- ・音が伝わりやすい板床はカー
ペットなどを敷く。
- ・ステレオ、テレビ、楽器(ピ
アノ)などは音量に配慮する。
- ・深夜や早朝にドア、窓など
を開閉するときは注意する。



住まいセンター等の連絡先一覧

東京東住まいセンター ☎03-5600-0811 (代) 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル7階	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191 (代) 船橋市前原西2-12-7 津田沼第一生命ビル3階	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311 (代) 草加市松原1-1-6 ハーモネスタワー松原3階
城北住まいセンター ☎03-3842-4611 (代) 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階	〈1月10日に移転・名称変更しました〉 千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700 (代) 柏市柏四丁目8番1号 柏東口金子ビル5階	浦和住まいセンター ☎048-711-7150 (代) さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー5階
東京北住まいセンター ☎03-5954-4611 (代) 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階	〈1月10日に名称変更しました〉 千葉北住まいセンター 茨城分室 ☎029-853-1365 茨城県つくば市竹園1-12-2 第3・ISSEIビル2階 ※住所・電話番号は変更ありません。	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111 (代) ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27-301 ココネ上福岡二番館3階
東京南住まいセンター ☎03-5427-5960 (代) 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階	横浜住まいセンター ☎045-312-1131 (代) 横浜西区北幸1-1-8 エキニア横浜7階	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (代) 札幌市中央区北3条西3-1-44 ヒューリック札幌ビル5階
北多摩住まいセンター ☎042-521-1341 (代) 立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル10階	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110 (代) 藤沢市藤沢462 日本生命藤沢駅前ビル9階	函館市住宅都市施設公社 ☎0138-40-3601 函館市美原1-26-8
南多摩住まいセンター ☎042-373-1711 (代) 多摩市永山1-5 ベルブ永山6階	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061 (代) 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル3階	宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014 仙台市青葉区上杉1-1-20 ふるさとビル
千葉住まいセンター ☎043-270-5151 (代) 千葉市美浜区高洲4-5-15	新潟県住宅供給公社 ☎025-285-6111 新潟市中央区新光町15-2 新潟県公社ビル	

水漏れ・排水詰り・断水・停電などの
緊急事故時の連絡先



お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認
ください。特に、夜間にご注意いただくようお願いします。

東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県：日本総合住生活(株)緊急事故受付センター ☎0570-002-004 又は ☎048-839-0901				
宮城県：総合警備保障(株) ☎022-213-8750	北海道(函館地区)	団地名	建築関係	電気関係
新潟県：新潟県住宅供給公社電話代行サービス ☎025-280-1894		函館湯の川	(有)マルエイ菅原建設 ☎0138-26-3925	三洋電工(株) ☎090-3774-3228
北海道(函館市を除く)：緊急事故受付センター ☎011-261-7425		函館赤川通	(株)中野組 ☎090-7059-2028	(株)大原電気工業 ☎090-3779-4457
				給排水関係
				(有)関口設備 ☎090-3774-6758
				(株)大協設備工業 ☎090-8272-5522

家賃等のお支払いは 便利な口座振替を ご利用下さい！

UR都市機構では、家賃等のお
支払いにつきましては、機構の指
定する銀行、信用金庫又はゆう
ちょ銀行の口座振替によりお願い
いたしております。

まだ手続きがお済みでないお客
様は、団地の管理サービス事務所
又は住まいセンター等におたずね
ください。

口座振替のお
申込みは、金融
機関窓口で受
付けています。

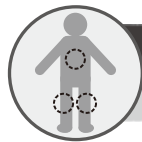


預貯金口座の残高確認を
お忘れなく！

口座振替日は、賃貸借契約に定
める支払期日です。支払期日が休
日の場合は、翌営業日となります。
ただし、その日が3月31日かつ休
日の場合は、その前営業日です。

団地内の共用灯の球切れについては、管理サービス事務所・住まいセンター等へご連絡ください

体操 **いきいき** ライフ!



vol.12 良い姿勢を保つ

～背中・腰の筋肉を鍛えて猫背を予防～

※用具(チューブ)は、スポーツ店や日本レクリエーション協会で購入できます。
サービスセンター ☎03-3834-1092

毎日のちょっとした合間にできる簡単な体操で体を動かす習慣を身につけ、健康づくりを始めてみませんか? 背中・腰の筋力が弱くなると姿勢が悪くなり、肩こりや腰の痛みの原因となります。また、姿勢が良いと年齢より若々しく見え、生き方も積極的になります。

体調・体力に合わせて徐々に回数を増やしましょう。チューブのない方は両手に持っているイメージで行ってください。



1 椅子に浅く座ってチューブの両端を持ち、足でチューブをおさえます。

2 両腕で前方へチューブを伸ばして上体を倒したら、ゆっくりと戻します。(5～10回)

×NG (悪い例)

背中が丸く、肘がゆるむと背中や腰の筋肉に力が入りません。胸を張り、前方を見ます。



監修 長野 信一 | 2010年までの29年間、体操指導者としてNHK「テレビ体操」「ラジオ体操」で活躍。現在は、全国ラジオ体操連盟理事、日本体操研究所所長を務め、健康づくりのための実技指導や講演を精力的に行っている。

読者のレター

埼玉県・西上尾第二
那由さん

最近、引越し退室されても、特にご挨拶する機会が減っている中、わざわざ1軒ずつご挨拶に来てくださって、それからは階段などでお会いする度、色々お話が出来て久々のご近所付き合いを満喫しています。やはり人との関わりは、心を穏やかにしてくれるものなのだと改めて実感しました。

埼玉県・西上尾第二
西久保 静子さん

丁度昨年たけなわの秋嵐の頃でした。窓辺で編み物をしていた私に聴こえてきた歌声は、何故か、郷愁を誘う、小学唱歌の紅葉の歌でした。次第に近づく四、五人の下校の児童等の合唱に思わず窓を開けて聴き入りました。樹木の多い公園の中程の小径を、男子児童が、声を揃えて歌ってくるではありませんか。歌声が遠のく頃、私の胸に去来してくる幼い頃の思い出と共に、静かな東京の池袋に近い、

郊外の原っぱ等が追想され、気付けば、うっすらと目の先が潤んでいることに気付きました。久しぶりに清々とした涙に浸れた感動でした。今年は、パッチワークの手を休め、秋色に染められた樹々を見つめつつ、私が、小さな声で紅葉の歌を唱ってみました。

北海道・大麻園町
さやピーさん

商店街の利用を始めました。近所にはスーパーもコンビニもあるけれど、人の温かさを感じられたり、耳より情報を得られたりと商店街なら

ではのメリットがあるので、今後もお世話になります。

東京都・坂下けやき台ハイツ
古関 美代子さん

10月に娘が結婚式をあげます。ホッとすると同時に寂しい思いもあります。末永く幸せにと願うばかりです。近距離で住めるURのコマーシャルの様に、これから過ごせたら良いなあと思っています。※昨年9月に届いたおはがきです



団地レポート ～団地のイベントに潜入!～

11/30(水) 新しく生まれ変わった管理サービス事務所で皆さまをお出迎え

青戸第一団地(東京都・葛飾区)

内覧の方のご案内や新しい入居者の方への鍵の受け渡し、お住まいの方々の相談の場として使用されるのが管理サービス事務所。歳月の経った団地では、外観、共有スペース、部屋などの修繕が行われても、管理サービス事務所は昔の姿のままになりがち。その現状を知る「UR DIY部 EAST」が「団地の玄関的役割を担う場所を、職員自らの手で居心地よく訪れやすい空間

Start



最初は事務所の片付けからスタート

にしたい」と、熱い思いを持って動き出しました。今回は、8月に行った「すまいる亀有団地」管理サービス事務所につき、第2弾として「青戸第一団地」のDIYを決行しました!

青戸第一団地では、汚れが目立つ壁には水色の壁紙を、大きな戸棚には白のリメイクシートを使い、室内を明るく仕上げていきます。奥行きがあり使いづらかった押し入れは、事務所内で幅をきかせていた複合機を納められる空間に作りかえました。床はタイルカーペットを貼り、足元をあたたくするなどの工夫も。

1日かけたDIYで、管理サービス事務所は大変身! 明るく

て開放感のある空間へと生まれ変わりました。

8月のDIYでは10人ほどだった部員が9月には30人と増えたUR DIY部 EAST。それぞれの部署から集まった部員たちの知恵を活かし、今後は管理事務所だけでなく、集会所などのDIYも行っていく予定です。

DIYで皆さんが使用する空間が少しでも過ごしやすいと嬉しいです。仲間と和気あいあいと物づくりが楽しめるDIY。この貴重な経験は、仕事にも活かされています。

UR DIY部 EAST
三浦 あかりさん

#押し入れ



棚板をとり、ペンキを塗っていきます

#棚



リメイクシートを慎重に貼っていきます

#壁紙



殺風景だった事務所の壁



壁紙をみんなで貼っていきます

完成!



水色の壁で華やかな印象に。みんなで頑張りました!



複合機もすっきり入るスペースに

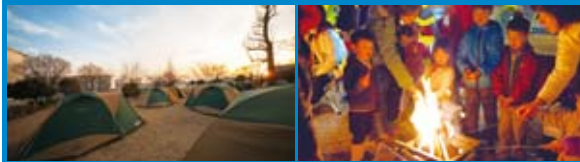
完成!



まるで新品同様の棚に!

完成!

DANCHI Caravan in 町田山崎団地 ～防災まつり～



団地の魅力! 広々とした団地の屋外で開催します!



「いつも」の団地で「もしも」を体験!
“もしも”のときを、おいしく、楽しく、
みんなで学べる2日間!

キャンプやワークショップを通して、防災の知識や心構えを楽しく学べる、参加型イベントを今年も開催します。身の回りのモノを災害時に活用するワークショップや、地元消防による本格的な防災訓練、火おこし体験、さらに団地でキャンプファイヤー! など、お子様からお年寄りまでみんなで楽しめる企画が盛りだくさん! 3回目を迎える今年は、簡易健康チェックや多摩産の木材を使ったモノ作りワークショップも開催予定! どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。(※一部企画は予約が必要です)

3/4(土) ワークショップ: 午前11時～午後4時(予定)
キャンプファイヤー: 午後5時～午後6時(予定)

3/5(日) ワークショップ: 午前11時～午後4時(予定)

※少雨決行、荒天時は中止となる場合がございます。
※当日の状況によって、内容を予告なく変更する場合がございます。

●場 所: 町田山崎団地 第2集会所南側広場(赤さく広場)

●費 用: 無料

●問合せ: UR都市機構 入村 ☎080-2586-2023

詳しくは「町田山崎団地 防災まつり」もしくは「DANCHI Caravan」で検索ください。昨年の様子を「DANCHI Caravan」のホームページに掲載しております。



読者プレゼントクイズ まちがいさがしに挑戦!

[前号の答え]

②6カ所

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

