

FOCUS on UR

毎号、住みよい暮らしをサポートする情報をご紹介します！

楽しくキレイに大掃除！

暮れといえば大掃除。毎年やることとはいえ、手間も時間もかかって大変ですよね。そこで、もっと効率よく、もっとキレイになる大掃除のコツを紹介。お部屋の中を見違えるようにリフレッシュさせて、新年を迎えましょう！

(協力：株式会社ダスキン)

大切なのは、「段取り」を決めること

お掃除は段取りがとても大事。あらかじめ掃除の手順を考えましょう。

1 プランを立てましょう

- 1) まずは家の中をいくつかエリア分けして、掃除すべき場所を決めます。
- 2) 掃除するエリアが決まったら、それぞれの場所に必要な掃除内容を考えます。
- 3) 家族の誰がどこの掃除を担当するかを決め、役割をはっきりさせます。
- 4) カレンダーに各人の作業日と掃除する場所を記入します。

2 洗剤や掃除道具をチェック

大掃除に必要な洗剤や掃除道具などは揃っていますか。足りないものがあったら前日までに買い揃えておきましょう。

3 道具がすぐ使えるように用意

当日は、必要な道具がすぐに使えるよう、手の届くところに用意。ぞうきんを多く使う場合はまとめて濡らし、洗濯機で脱水しておくとう便利！

4 段取りを整理しましょう

掃除の段取りを頭の中でシミュレーションして、二度手間、三度手間にならないように。不備な点があればプランを修正します。

▶ 便利なプランシートや大掃除カレンダーはこちら
<http://www.duskin.jp/oosouji/dandori/>

▶ 大掃除を短時間で済ませたいときはこちら
<http://www.duskin.jp/oosouji/oneday/>



お掃除の基本手順は、この5つ！

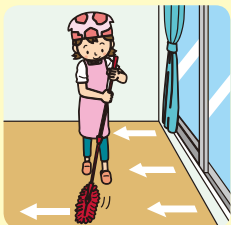
無駄なく動けば、テキパキはかどって
仕上がりにも差が出ます。

1) お掃除の基本は「上から下へ」

床掃除の後に家具のホコリを払ったりすれば、二度手間に。ホコリは上から下へ落ちるので、掃除は高いところからスタートして低いところで終わるのが原則です。

2) 「奥から手前へ」で効率良く

自分が最後に出る場所から遠い奥から掃除を始め、出口付近で終わるような手順で。ワックスがけなどの際は、こうすればワックスをかけた場所を踏まずに済みます。



3) 洗剤は「まずスポンジにつけてから」

洗剤によっては材質を傷めるものもあります。洗剤は汚れに直接かけずに、まずスポンジやぞうきんに含ませて、目立たない場所で大丈夫かどうか様子を見てから使いましょう。

4) 洗剤拭きも拭き取りも「下から上へ」

洗剤は下から上へ塗り、拭き取りも同じように下から上へ。上から下へ行くと、液ダレの跡が取れなくなるおそれがあるので、逆にやらないようにしましょう。



5) 作業は「軽い汚れからひどい汚れへ」

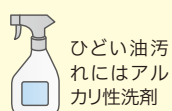
まずマイルドな洗剤で軽い汚れを落とし、それでも落ちない汚れはもう少し強い洗剤を試す……といったように、材質への影響を確認しながら進めましょう。

洗剤の用途と特徴を知ろう

汚れの種類や状態によって、
使う洗剤や用具が変わってきます。

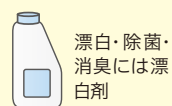
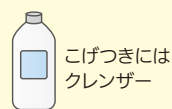
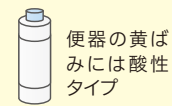
① 洗剤は最低限必要なものからセレクト

住まいの洗剤には、住居用、台所用、浴室用などいろいろな種類があります。でも、たいていの汚れは、ついてすぐなら水やお湯でも落とすことができるのです。



② 「酸性」「中性」「アルカリ性」の用途の違いは？

便器の尿石や石けんカスなどの汚れには酸性、しつこい油汚れにはアルカリ性が効果的です。軽い汚れには中性を。



③ マイルドな洗剤から段階的に試していく

まずマイルドな中性洗剤で試して、それでだめなら酸性やアルカリ性のやや強力な洗剤を……といったように、汚れの落ち具合と材質への影響をチェックしながら順々に試しましょう。

④ 洗剤を使った後はしっかり水拭きを

そのまま長時間放置すると材質が変色する場合があるので、必ず水拭きすること。「二度拭き不要」という洗剤も、もう一度水で拭いておいたほうが安心です。

「まぜるな危険」に注意！



「まぜるな危険」の表示がある「塩素系」の洗剤と「酸性タイプ」の洗剤を混ぜると、有毒な塩素ガスが発生します。洗剤は2種類以上混ぜたり、前後に続けて使用しないこと。また使用時には換気とゴム手袋の着用も忘れずに。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス終了について（お知らせとお願い）

テレビの地上波放送は、2011年7月に、アナログ放送からデジタル放送へ移行しておりますが、アナログテレビでも地上デジタル放送を視聴することができるように、ケーブルテレビ事業者が期間限定でデジアナ変換サービスを実施しております。

デジアナ変換サービスは、2015年3月までに終了する予定（※）なので、現在デジアナ変換サービスで地上デジタル放送を視聴しており、サービス終了後も引き続き地上デジタル放送をご覧になる場合には、サービスが終了するまでにアナログテレビをデジタル対応にする必要があります。

（※デジアナ変換サービスの終了日は、ケーブルテレビ事業者によって異なります。）

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します

引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために
地デジの準備をお願いします

●地デジ受信の3つの方法

- 1 アナログテレビ

●ご覧のケーブルテレビと契約するケーブルのSTB（セットトップボックス：デジタルチューナー）を設置、今お使いのアナログテレビに接続して視聴
- 2 デジタルテレビ

●デジタルテレビに買い替える
- 3 アナログテレビ

●地デジチューナーを購入する
今お使いのアナログテレビに接続して視聴

※デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが暫定的に見られるようにと、総務省がケーブルテレビ会社などに対して、2015年3月までの期間で実施するよう要請したサービスです。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します

デジタル受信の準備をお急ぎください

●総務省 地デジコールセンター

0570-07-0101

毎日 9:00～18:00
年末年始は休みです
IP電話：03-4334-1111 1111 1111 1111 1111

Dpa 一般社団法人デジタル放送推進協会 総務省 一般社団法人日本ケーブルテレビ連盟 全国電機商業組合連合会

エレベーターのご利用について

URが所有する全てのエレベーターは、エレベーター製造メーカーまたはその系列保守会社とのフルメンテナンス契約により、定期的な点検と年1回の法定点検を実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお右記は、エレベーターを安全にご利用頂く際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

かけ込みはおやめください

扉の閉じかけたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

ボタン等はいないに扱ってください

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

エレベーター内であばれると危険です

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります、状況によっては閉じ込められることもあります。



ドアの引き込まれにご注意ください

扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

お子さまの1人乗りは危険です

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。

長いひもにご注意ください

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、思いもかけない大きな事故につながります。



扉の敷居への落とし物にご注意ください

安全のため、扉が閉まらなとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居のミゾを詰まらせないようにしてください。



UR賃貸住宅

団地景観 フォト&スケッチ展 2014

ふれあいの団地 ～笑顔の集まる場所～

全国よりたくさんのご応募ありがとうございました。

審査結果は平成26年12月25日(木)にホームページにて発表の予定です。
<<http://www.ur-net.go.jp/urbandesign/submit/>>

みなさまからご応募いただいた作品にて展示会を開催いたします。

日時：平成27年1月31日(土)～2月14日(土) ※最終日は16時まで

場所：東京メトロ三越前駅地下コンコース（東京都中央区日本橋室町1-3 国道4号地下歩道）
※東京メトロ銀座線三越前駅A3 出口そば

URフォト&スケッチ展

検索



お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間 5% 割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、金券(10,000円分)をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。



URの近くに心ときめく輝きの世界

きらめきに包まれて過ごすロマンチックな冬

冬の風物詩といえば、イルミネーション。UR周辺にもライトアップされた魅力的なスポットが続々と登場しています。その中でも特別に美しく、幻想的な光の祭典をご紹介します。※詳細は各公式サイトをご覧ください。

神奈川



森全体が煌びやかな輝きを放つ圧巻のスケールさがみ湖イルミリオン

- 会場：さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト (神奈川県相模原市緑区若柳 1634)
- アクセス：JR中央線「相模湖駅」前から「ミケ木行き」バスで「プレジャーフォレスト前」下車、など
- 点灯期間：4/12(日)まで(※1)、17:00～21:30(最終入場は21:00まで)(※2)
- 夜間入園料：大人(中学生以上、シニアを含む)600円、小人(3歳～小学6年生)400円
- 公式サイト：<http://www.sagamiko-resort.jp/illumillion/index.html>
- 付近の団地：橋本四丁目、アーベイン相模原駅前

相模湖の静かな森を500万球のLEDで彩った関東最大のイルミネーション。穏やかな青の輝きを放つ「光の海」に、芝桜のようにピンクに染まる「光の花畑」、緑に輝く「光の動物園」そしてまばゆいゴールドが美しい初登場の「光のナイアガラ」(写真B)など、色ごとに表情が異なるエリアに加え、「光のリフト」で登る山頂には、七色にライトアップされたスリルアトラクション「大空天国」も。また、100万球のLEDを使用した「光の宮殿と大庭園」(写真A)では、日本最大規模の光と水のショーが楽しめるなど、見どころ満載。その圧倒的なスケールの光の競演の中で過ごす華やきのひとときは、きっと忘れられない思い出に。
(※1)1/8(木)以降は金・土・日曜日・祝日と春休み(3/20～4/5)に開催
(※2)点灯予定時間は季節により変更

千葉



関東三大イルミネーションのひとつであり、南房総最大級の規模を誇る東京ドイツ村の「ウインターイルミネーション」。毎年、テーマごとにオブジェや電飾が変わり、何度訪れても新しい感動に出会えるのが魅力です。今年はシャングリラをテーマに、地上の楽園をイルミネーションで演出。約200万個のLEDを使用した園内は、建物や木々の装飾はもちろん、光と音のショーなど、神秘的な空間があちらこちらに。なかでも、絵本から物語が飛び出してくるトリックアートのイルミネーション(写真D)は見応え抜群。おとぎの国へ迷い込んだかのような気分を味わえます。

光と音楽が魅せるイリュージョンにうっとり さいたま新都心 けやきひろば イルミネーション 2014-2015

- 会場：けやきひろば(埼玉県さいたま市中央区新都心10)
- アクセス：JR京浜東北線・高崎線・宇都宮線「さいたま新都心駅」下車すぐ
- 点灯期間：2/15(日)まで、17:00～24:00
- 公式サイト：<http://www.saitama-arena.co.jp/illumination2014/>
- 付近の団地：アーバンハイツ与野、コーポレート与野本町2、コンフォール与野本町西



おとぎの国が飛び出す驚きのイルミネーション Winter Illumination Shangri-La 2014-2015

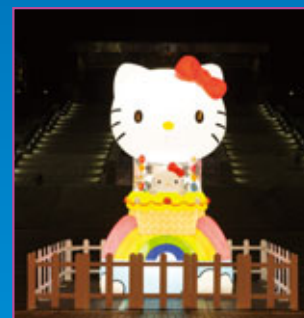
- 会場：東京ドイツ村(千葉県袖ヶ浦市永吉 419)
- アクセス：JR千葉駅東口(21番乗り場)より高速バス「カピーナ号」で約40分、など
- 点灯期間：3/31(火)まで、16:00～20:00(1月下旬からは日没後点灯。最終入場は19:30まで。荒天中止)
- 夜間入園料(15:00以降)：乗用車1台2,000円(1/13～3/31は1,500円)、徒歩1人500円(3歳以下無料)
- 公式サイト：http://t-doitsumura.co.jp/special_event/
- 付近の団地：袖ヶ浦、習志野海浜秋津、谷津パークタウン



埼玉

多摩のまちを彩る輝きには楽しいがいっぱい 多摩センターイルミネーション2014

- 会場：多摩センター パルテノン大通り(東京都多摩市落合1-11-2付近)
- アクセス：京王線・小田急線・多摩モノレール線「多摩センター駅」下車すぐ
- 点灯期間：1/7(水)まで、16:30～22:30
- ※サンリオキャラクターイルミネーションは21:30まで
- 公式サイト：<http://www.tamacenter-cm.com/illumi/>
- 付近の団地：(多摩ニュータウン)エスレート愛宕、エスレート鶴牧-5、貝取、豊ヶ丘、グリーンヒル豊ヶ丘、ライフステージ豊ヶ丘、落合六丁目ハイツ



昨年度は230万人が訪れた多摩センター地区の冬の一大イベントがこちら。駅前やパルテノン大通りに続く南北400m、東西200mのストリートを飾るイルミネーションには、ハローキティなどサンリオのキャラクターが登場するなど、サンリオピューロランドがあるこのまちならではの。海の仲間に囲まれたトンネル状のイルミネーション「光の水族館」(写真C)のほか、センターを飾る大きなもみ木のツリーには、声や音に反応して輝くなどの仕掛けもあり、楽しいスポットがたくさん。カップルはもちろん、家族で訪れても心が躍る個性豊かな輝きに出会えます。



東京



©'76,'14 SANRIO APPROVAL No.00611271

選ぶなら、次もUR!!

UR賃貸住宅にお住まいの方限定!!

URからURへのお引越しならメリットがいっぱい!!
お引越しを検討されている方、是非とも次もUR賃貸住宅へ!

住み替えるなら、次もUR賃貸住宅

- UR賃貸住宅からUR賃貸住宅に住み替える場合には、ご契約までに敷金をご準備いただくことなく、入居される月の日割り家賃と日割り共益費だけで住み替えOK。
- 現在の家賃と同額又は低い家賃の住居に引越される場合に限り、本来必要な収入額を確認できる書類の提出を省略することができます。

※摘要条件などはhttp://www.ur-net.go.jp/kanto/tsugimo_ur/をご覧ください。



UR賃貸住宅についてのお問合せ先

UR賃貸住宅の空き室状況のお問合せは、フリーダイヤルへ。
午前9時30分～午後6時(定休日:なし/年末年始除く)

☎ 0120-411-363

インターネットでもお申込みができます。
≪24時間受付≫

UR賃貸 申込み 検索

<http://sumai.ur-net.go.jp/>

住まいセンターだより

東京 23区版

年末年始の営業と緊急連絡先

年末年始営業日程	27日(土)	28日(日)～4日(日)	5日(月)
住まいセンター	通常営業	休業	通常営業
管理サービス事務所	通常営業	休業	通常営業
管理連絡員	通常営業	休業	通常営業

上記営業時間外に、断水、漏水、配水管の詰まり、ガス漏れおよびエレベーターの故障等緊急事故が発生した場合は、下表の緊急連絡先へご連絡をお願いいたします。

なお、この連絡先は、あくまで緊急事故のために設けられたものですので、一般の業務に関するお問合せ等はご遠慮願います。

火災等は119番（消防署）、
人身事故・事件等は110番
（警察署）へご連絡ください。

断水・漏水・配水管の詰まり等に関すること				
社 名		電話番号	対象団地	
日本総合住生活 (株) 緊急事故受付センター		☎0570-002-004 または ☎048-839-0901	全団地	
ガス漏れ等に関すること				
社 名	IP 電話・携帯・PHS から		固定電話から	対象地域
東京ガス (株) お客様センター	☎03-3842-0111	ガス漏れ専用 ☎03-6735-8899	総合受付 ☎0570-002211 ガス漏れ専用 ☎0570-002299	江東区、墨田区、台東区、荒川区、文京区
	☎03-3603-0361			江戸川区、葛飾区、足立区
	☎03-5722-0111			千代田区、中央区、大田区、品川区、港区
	☎03-5394-7700			板橋区、北区、豊島区、練馬区
	☎03-5722-3111			渋谷区、目黒区、新宿区、中野区
	☎03-3426-1111			世田谷区
	☎03-3396-1111			杉並区
停電等電気に関すること				
社 名	携帯・PHS から		固定電話から	対象地域
東京電力 (株) 東京カスタマーセンター	☎03-6374-8936		☎0120-995-002	江東区、墨田区、江戸川区、葛飾区、台東区、荒川区、足立区、渋谷区、世田谷区、品川区、目黒区、大田区、港区 (台場)
	☎03-6375-9786		☎0120-995-006	千代田区、中央区、新宿区、豊島区、文京区、板橋区、北区、練馬区、杉並区、中野区、港区 (台場を除く)
エレベーターの故障に関すること ※ご利用のエレベーター会社へご連絡ください				
社 名			電話番号	
(株) 日立ビルシステム			☎03-5682-1001	
三菱電機ビルテクノサービス (株)			☎03-3806-1194	
日本オーチス・エレベータ (株)			☎0120-324-365	
東芝エレベータ (株)			ナビダイヤル ☎0570-666-243 ☎042-330-3243	
日本エレベーター製造 (株)			☎03-3861-3777	
フジテック (株)			☎0120-700-315	
三精テクノロジーズ (株)			☎0120-883-613 または ☎03-3356-5656	
横浜エレベータ (株)			☎03-3434-1701	
ダイコー (株)			☎0120-999-165	
シンドラーエレベータ (株)			☎0120-622-220	
クマリフト (株)			☎03-3839-1120	
中央エレベーター工業 (株)			☎03-5818-3467	
守谷輸送機工業 (株)			☎0120-785-233	
給湯暖房に関すること				
社 名	電話番号		対象団地	
東京熱供給 (株) 光が丘支店	総合受付 ☎03-3977-3375 (9:00～17:30) ☎03-3977-3951 (上記以外の時間帯 及び 12/29～1/3)		光が丘 PT いちょう通り八番街、大通り中央、大通り南、公園南、四季の香式番街、プロムナード十番街、ゆりの木通り北	
東京熱供給 (株) 八潮支店	総合受付 ☎03-3790-2770 (9:00～17:30) ☎03-3790-2768 (上記以外の時間帯 及び 12/27～1/4)		品川八潮 PT 潮路南第一ハイツ、潮路北第二ハイツ、潮路中央ハイツ	

住まいセンターの連絡先一覧

東京東住まいセンター ☎03-5600-0811(代) 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル7階
城北住まいセンター ☎03-3842-4611(代) 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階
東京北住まいセンター ☎03-5954-4611(代) 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階
東京南住まいセンター ☎03-5427-5960(代) 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階

年末年始のゴミ収集
収集期日の厳守を！
粗大ゴミは各自の責任で！

年末には、どちらのご家庭でも大掃除や不用品の整理をするため、一度に多量のゴミが出ます。このため、毎年ゴミ集積所には、これらのゴミが山と積まれたまま年を越すことになり、正月もすがすがしい気分になれません。

年末年始のゴミ収集スケジュールは、自治体からのお知らせ(区報など)を見て、年末最終・年明け最初の収集日を確認してください。

収集が行われない期間は各家庭で保管し、年明けの収集開始日から何回かに分けて持ち出すよう、収集作業にご協力をお願いします。



家賃等のお支払いは
便利な口座振替を
ご利用下さい！

UR都市機構では、家賃等のお支払いにつきましては、機構の指定する銀行、信用金庫又はゆうちょ銀行の口座振替によりお願いいたしております。

まだ手続きがお済みでないお客様は、団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等におたずねください。



預貯金口座の残高確認を
お忘れなく！

口座振替日は、賃貸借契約に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。

家賃等の一時払い制度

一定期間の家賃及び共益費をまとめて前払いすることで、その期間中、割引いた家賃等でお住まいいただけます。

- ① 一時払い契約期間を、1年から10年までの1年単位で選びいただきます。
- ② 一時払い契約期間に応じた割引率により家賃等が割引かれます。

参考：家賃等が月額10万円の場合の割引額 (平成26年12月現在)				
一時払い期間	割引率	割引額	1か月当り換算	
1年	0.263%	1,800円	150円/月	
3年	0.264%	14,700円	408円/月	
5年	0.265%	40,300円	671円/月	
10年	0.265%	159,000円	1,325円/月	

- ③ 一時払い契約期間中に賃貸借契約が解除となった場合には、残りの期間の家賃等はお返しいたします。※返還額については別途再計算となります。

当該制度の対象者は、賃貸借契約をされている個人の契約者のみで、法人の契約者は対象外となります。

■お問合せ先：分譲管理・収納センター(一時払担当) ☎03-3347-5037

団地内の共用灯の球切れについては、管理サービス事務所・住まいセンター等へご連絡ください

住まいの快適テク

生活に関わるあれこれを
科学の視点から見てみましょう。

vol.5 暖房方式と器具の 性質を知り使い分ける

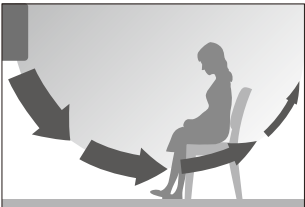
代表的な暖房の方法に「対流式」と「^{ふくしゃ}輻射式」があります。エアコンやファンヒーターなどの対流式暖房は、器具から出る温風で空気を暖め循環させます。素早く暖まるのが強みで、熱効率のよいヒートポンプ式エアコンは経済性が高いといわれています。ただ、室内の空気の温度が高くても、床や壁の温度が低いので体感温度は低く感じることもあり、消すとすぐに冷えてしまいます。器具から出る風や空気の対流で、ほこりが巻き上げられるということもあります。

輻射式暖房は、たき火やひなたぼっこのように、電気ストーブやオイルヒーターなどの器具から出る赤外線によって、それがあたる場所（もの）が暖まります。空気を直接暖めないで即効性はありませんが、一旦壁やものの温度が上がると自然な暖かさが持続します。ただ、断熱性の悪い部屋では電力の消費が大きくなってしまふ点には注意が必要です。

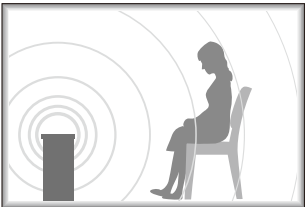
暖房の熱はガラス窓から逃げやすくひんやりと感ずるため、オイルヒーターなどを窓の手前に置けば、そうした不快感を和らげることができます。暮らし方や家の性能に合う器具を選び、暖房機それぞれの特徴を生かす使い方をすることが大切です。

監修＝熊澤安子／熊澤安子建築設計室 構成・文＝松川絵里

図解でわかる暖房方式



対流式暖房は、器具から出る温風で部屋の空気を素早く暖める



輻射式暖房は、器具から出る赤外線が壁やものをじっくり暖める

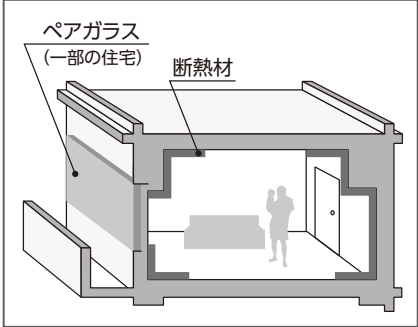
教えて！UR Q & A



住まいの断熱性を向上させるため、
URの住宅はどんな構造になっているの？



コンクリート躯体と接する内壁には断熱材を入れ、居住空間を包み込んでいます。また、住宅の様々な条件を考慮してペアガラスを採用する場合があります。



住まいの断熱性を高めるため、
自分でできる工夫って何かな？



暖房の熱は窓ガラスから逃げやすいので、それを防ぐことが有効です。例えば窓に断熱シートを貼ったり、カーテンを使ったりします。カーテンの場合は裾が床につくくらい長くして、厚手のものを使うとより効果的。ドアや窓からのすきま風が気になる場合は、すきま風防止テープなどを使って部屋の気密性を上げましょう。



読者からのレター

東京都・エステート愛宕
大塚あすか(36歳)

結婚を機に故郷を離れ、団地生活を始めてから3ヶ月がたちました。最初は慣れない場所で道に迷ったり右往左往。徐々に環境にも慣れてきて生活そのものを楽しめるようになりました！

好きなことは、窓もカーテンも開けて、部屋にサンサンと陽の光をとりこむことです。窓からは紅葉をおびた木々が見え、耳には鳥のさえずりが心地いいです。故郷からもってきた観葉植物たちも、居心地がいいと生き生きと葉を繁らせています。

北海道・曙
るる

何だかんだと物が増え、気づけば

少し手狭となった我が住まい。

今回退職したのを機に、家中のモノの一大整理をしようと決意。1/3削減！を目標に、あらゆる持ち物を手に、過去と未来に思いをはせつつ取捨選択していきました。

何年も活用しないモノはナイと同じ、と思い切り、非効率だった家具もこの際に処分…とカタをつけていきました。時間はかかりましたが、大きな厄を落としたようなスッキリ快適な空間に変わりました。

新たな気持ちで、またこの団地からスタートしていきます！

東京都・青戸第三
吉野富士子(73歳)

今年五月、永年自治会長をされて
おりました方が転居され、新自治会

みんなのアート



神奈川県・善行 矢部さえさん

長と、執行役員もほぼ入れ替わり、新しいスタートとなりました。

新会長は女性で、五十代で、女性が活躍する時代のニーズにぴったりの人選でした。

皆、新たな気持ちで、のびのびと一生懸命地域の安心安全にがんばっております。そのかいあって夏祭りも敬老会も大成功で、皆さんのコミュニケーションも、少しずつ進行している感があります。

「いざというときに助け合う隣近所をめざして」が当面の目標です。会長中心に団結して、ますますみんなが住んで良かったと言える団地をめざして、私もお役に立てればと思います。

投稿要項

本紙への投稿を募集します

①お便り＝随想、わが団地、季節の便りなど明るい話題を300文字以内で。

②投稿イラスト・投稿写真＝題材自由。
●応募の方は、住所・氏名・年齢・電話番号と、本紙で気に入った記事、取り上げてほしいテーマを書き添えて、下記へお送りください(匿名・実名の別を明記。原則的に応募原稿は返却いたしません)。

[宛先]

〒106-0032

東京都港区六本木5-10-31 矢口ビル4F

株式会社文化工房 yourらうんじ編集室

●締切＝1月15日

●採用された方には薄謝を進呈します。
※ご記入いただいた個人情報は掲載と薄謝の送付以外使用いたしません。

コミュニティ通信

News

10/26 (日) お花を生けたあとの 楽しいおしゃべりが元気のもと!

フレール西新井中央公園 (第三団地) (東京都足立区)

毎月最終日曜日(7・8月はお休み)に行われるフラワーアレンジメント教室。いつも和気あいあいとした和やかな雰囲気、みんな笑顔があふれています。教室では、部長の大森さんがセレクトした季節の花々を各自持参した器でアレンジ。お互いにバランスを見合いながら作品を仕上げていきます。完成後のお茶会では、持ち寄ったお菓子を食



型にはまらず自由に楽しく生ける

べながら、作品の感想や世間話に花が咲きます。参加者からは、「お花も、おしゃべりも楽しい」「家族がお花を褒めてくれて嬉しい」「男女問わず仲間が増えて欲しい」との声も。参加者にとって教室は、楽しいコミュニティの場として欠かせない存在です。



完成した作品は器もアレンジも様々で個性が光る

11/23 (日) 子どもたちの笑顔あふれるもちつき大会

千葉幸町団地 (千葉県千葉市)

幸町団地で街区ごとに毎年行われる恒例のもちつき大会。16街区で行ったこの日は、天候にも恵まれ、街区の住民はもちろん、子どもたちも大勢参加しました。開始早々、迫力満



軽快な合いの手でもちつきを行う役員の皆さん

点のもちつきの様子に子どもたちは興味津々。もちつき体験もできるとあって、う



焼き鳥やつみれ汁、ぜんざいなどもふるまわれた

すの周辺は子どもたちで長い行列ができるほど大人気でした。薪をくべた釜で蒸したもち米でついたおもちは、“モチモチで美味しい”と好評で、約30kg用意したもち米も昼すぎには終了。もちつきの後に行われたビンゴゲームも大盛況で、最後まで訪れた人々の笑顔と笑い声に包まれた1日でした。



読者
プレゼント
クイズ

まちがいさがしに挑戦!

【問題】

同じように見える2枚の絵には、いくつか違うところがあります。何カ所あるでしょうか。

①4カ所 ②5カ所 ③6カ所 ④7カ所 ⑤8カ所



【応募方法】

答えと、住所・氏名・年齢・電話番号と今号で気に入った記事、取り上げてほしいテーマを書いて、1月15日(消印有効)までに7面【投稿要項】の宛先(株式会社文化工房)へお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カードを進呈します。

【前号の答え】

③6カ所

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

