

## FOCUS on UR

毎号、住みよい暮らしをサポートする情報をご紹介します!

# 9月1日は防災の日 できていますか、 防災対策

今この瞬間にも起こるかもしれない、大地震などの災害。いざというとき生命を守り被害を最小限にするためには、日ごろからの防災対策が大切です。



非常持出袋の中身をはじめ、大事なことを平時に確認しておきたい

## 持ち出し品、備蓄品は揃っている?

リュックなどに入れておき災害時すぐに持ち出せる「非常持ち出し品」と、被災後の生活を支える「非常備蓄品」をきちんと揃えておきましょう。

### ☑非常持ち出し品チェックリスト

- 携帯用飲料水(ペットボトルなど)
- 食品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート)
- 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)
- 救急用品(三角巾、包帯、消毒ガーゼ、消毒液など)
- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手(厚手の手袋)
- 懐中電灯
- 衣類(セーター、ジャンパーなど)
- 下着
- 毛布
- 携帯ラジオ、予備電池
- マッチ、ろうそく  
(濡れないようにビニールでくるむ)
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 筆記用具(ノート、えんぴつなど)

小さな子ども  
のいる家庭は

- ミルク
- 紙おむつ
- ほ乳びん

### ☑非常備蓄品チェックリスト

- 飲料水…9リットル  
(3リットル×3日分)
- ご飯(アルファ米)…4~5食分
- ビスケット…1~2箱
- 板チョコ…2~3枚
- 乾パン…1~2缶
- 缶詰…2~3箱
- 下着…2~3組
- 衣類…スウェット上下、  
セーター、フリースなど



※各人最低3日分は用意しておきましょう。

※非常持ち出し品、非常備蓄品ともに年に一度はチェックして新しいものと交換しましょう。

## 室内の安全は 確保されている?

大きな地震の場合、タンスが倒れてきたり棚の上のものが落ちてきて大変危険です。大型の家具は、部屋の出入り口付近や就寝位置から離して置き、タンスや棚、テレビなどはL型金具や伸縮棒(突っ張り棒)でしっかりと固定しておきましょう。



## いざというとき、 家族と連絡がとれる?

災害の発生時に立ち上がる電話による音声伝言板「災害用伝言ダイヤル」(171番)の使い方を確認しておきましょう。

伝言の録音	伝言の再生
「171」をダイヤル	
音声ガイダンスに従って「1」をプッシュ	音声ガイダンスに従って「2」をプッシュ
連絡を取りたい被災地の方の固定電話番号を市外局番から入力	
「1#」を入力して伝言を録音または再生	

※通話料が発生します。

「171番」のほか、携帯電話やスマートフォンを使って安否確認ができる「災害用伝言板」のシステムもあります。

くわしくは [総務省 災害用伝言サービス](#) で [検索](#)

以上の項目のほか、家族が離ればなれで被災した場合に集合する避難場所や避難経路の確認も大切です。月に一度、家族で防災会議を開いて、これらの項目について話し合っておきましょう。



参考: 防災マニュアル-震災対策啓発資料-  
わたしの防災サバイバル手帳(消防庁)

## Topics

### いざというときの 対応力を身につけよう!

右の施設では、地震の揺れや火災の煙からの避難などが体験できます。家族みんなで出かけてみませんか。詳しくはQRコードから各施設のサイトをご覧ください。

●本所防災館  
東京都墨田区横川4-6-6  
(☎03-3621-0119)  
錦糸町駅から徒歩約10分、  
または押上駅から徒歩約10分



●横浜市民防災センター  
神奈川県横浜市神奈川区沢渡4-7  
(☎045-312-0119)  
横浜駅から徒歩約10分



●千葉県西部防災センター(見学はツアー形式)  
千葉県松戸市松戸558-3  
(☎047-331-5511)  
JR松戸駅から「市川駅」行きバスで  
「松戸二中」下車徒歩約8分、など



●埼玉県防災学習センター  
埼玉県鴻巣市袋30(☎048-549-2313)  
JR北鴻巣駅から徒歩約20分、  
または吹上駅から徒歩約25分、など



## URで 毎日が子育て日和!

~子育て世帯応援レポート~

### 目の届く場所で安全に のびのびと遊べる 「子どもの遊び場」 vol.3

UR賃貸住宅には、敷地内のにのびのびと遊べる公園や広場がいろいろ。大人の目の届く場所で子どもたちが安全に遊べるので安心です。今回は、そんな屋外の遊び場をレポートします。

## 子どもたちに大人気の夏の風物詩

### じゃぶじゃぶ池 (埼玉県新座市新座団地)

新座団地に夏が来ると、ちびっ子たちのお待ちかね「じゃぶじゃぶ池」がオープンします(未就学児対象。7月下旬~8月末開設、水曜・日曜・祝日休み)。浅く水を張った円形の水遊び場で、水を掛け合ったり、浮き輪で遊んだり……。水しぶきとともに過ごすひとときに、暑さもすっきり吹き飛び



遊び心をくすぐる恐竜の遊具



連日大盛況のじゃぶじゃぶ池

ます。団地の敷地内で子どもにも水遊びをさせられるので、ママやパパにも大好評です。

新座団地はこのほかにも、恐竜の形をした遊具が楽しい公園や広場が充実し、さらには自然豊かな柳瀬川がすぐそばを流れるなど、子育てにうってつけの環境が整っています。

●さらにくわしく知りたい方は [コソダテUR 子どもの遊び場](#) で [検索](#)

## 節電にご協力を ～ご家庭でできる10の節電メニュー～

今夏も電力需給がひっ迫する可能性が懸念されており、政府から全国的に無理のない範囲で、できる限りの節電の協力要請がなされているところです。ここでは、政府が推奨するご家庭でできる「基本となる10の節電メニュー」をご紹介します。

【出典】夏季の節電メニュー(平成26年5月 経済産業省)

**エアコン**



- ① 室温28℃を心がける。
- ② “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる(エアコンの節電になります)。
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。  
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合があるため注意が必要です。

**冷蔵庫**



- ④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。  
※食品の傷みにご注意ください。

**照明**



- ⑤ 日中は不要な照明を消す。

**テレビ**



- ⑥ 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。

**温水洗浄便座**



- ⑦ 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。
- ⑧ 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。

**ジャー炊飯器**



- ⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。

**待機電力**



- ⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。



- ・ エアコンの控えすぎによる熱中症などに気をつけて無理のない範囲で節電しましょう。
- ・ 夜間照明の行き過ぎた削減は日常生活に支障が生じることがありますので、無理のない範囲で節電しましょう。
- ・ 高層棟などで風を入れるためにバルコニー側の扉を開放しておきますと、突風が吹き抜け、室内の扉を激しく閉めるなど、思わぬ事故の原因となることがありますので十分ご注意ください。

## LED電球への交換について(お知らせ)

### LED電球には多くの種類があり、注意が必要です

現在、市販されているLED電球には様々な種類があり、住戸内に設置されている照明器具の電球をお客様がLED電球に交換する場合、以下の内容について、注意する必要があります。

#### <口金のサイズ>

LED電球に限ったことではありませんが、電球の差し込み部分、いわゆる「口金」にはサイズがあります。住戸内で使用されているものは2種類あり、一般的なものは直径26mm、小さなサイズのは直径17mmです。



#### <電球自体の大きさ>

LED電球は、従来の電球に比べて、口金付近の径がやや大きくなっているものがあります。そのため、口金のサイズが合っても、照明器具に取り付けできない場合がありますので、照明器具の形状を確認することが必要です。照明器具の形状を確認することが困難な場合には、現在ご使用の電球と口金付近の径が近いものを選定することをお勧めします。

#### <明るさ>

LED電球に限ったことではありませんが、口金のサイズが合っても、電球により「光の色」「光の量」「光の角度」が異なることから、現在使用している電球と同等の明るさを得られない場合があります。

#### <断熱施工型照明器具>

ごく稀に、埋め込み型照明器具(ダウンライト)で「SB」「SG」「SGI」のマークがついているものがあります(照明器具を下から覗いて目につく場所にあります)。これは、照明器具の上部が断熱材で覆われている状態にあることから、専用の照明器具を使用していることを表しています。この場合、断熱施工型専用のLED電球を使用する必要があります。



### 何を買って良いか分からなかったら?

現在設置されている電球を量販店へお持ちになって、購入されることをお勧めします。また、器具の形状、ダウンライトの場合には、「SB」「SG」「SGI」の有無を確認しておくことも必要です。

# お住まいの皆様へお知らせです!!

## 玄関・集合ポストへの表札掲示のお願い

入居の際にお配りしている「住まいのしおり」でもご案内しているところですが、玄関扉脇に表札を出されていない方は、氏名が入った表札の掲示をお願いいたします。

また、集合郵便受箱に氏名の表示をされていない方は、郵便物が正しく配達されないこともありますので、併せてご確認ください。

表札を掲示することで、ご近所の安心や団地内のコミュニティの充実につながります。実施をされていない方は、ぜひこの機会にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



## ゴミ出しのマナーについて

生活にはゴミがつきものです。後始末が悪いと、清潔な環境を損なうばかりでなく、トラブルの原因となり、共同生活の円滑さを欠くことにもなります。

ゴミ置場は、皆さまが互いに協力して、いつも清潔にしておいてください。

### ゴミの処理方法

ゴミは、すべて皆さままで一定の場所まで運んで捨てていただきますが、その具体的な処理・分別方法については、処理・分別にあたる市町村によって異なりますので、お住まいの団地のある市町村等のルールに則り、処理・分別してください。

特に、ゴミを決められた回収日以外に捨てることは、絶対に行わないでください。

### 定点収集方式の場合

家庭内で出るゴミは、団地内の指定されたゴミ集積所(ゴミ置場)まで持ち出し、ゴミ置場に掲示されている注意事項に従って捨ててください。特に分別回収を実施している地区では、ゴミの区分やゴミ置場の場所を厳守してください。



### 家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)

一般家庭内で使用している家電製品(エアコン、テレビ(ブラウン管、液晶・プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を処分する場合は、家電リサイクル法に則って家電製品の小売業者などに引き取ってもらいましょう。

また、その他の粗大ゴミ(家具類、自転車等)についても、お住まいの団地のある市町村等へ電話等でお問い合わせのうえ、決められた方法で処理してください。



# URにお友達をご紹介ください!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合  
金券をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。  
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

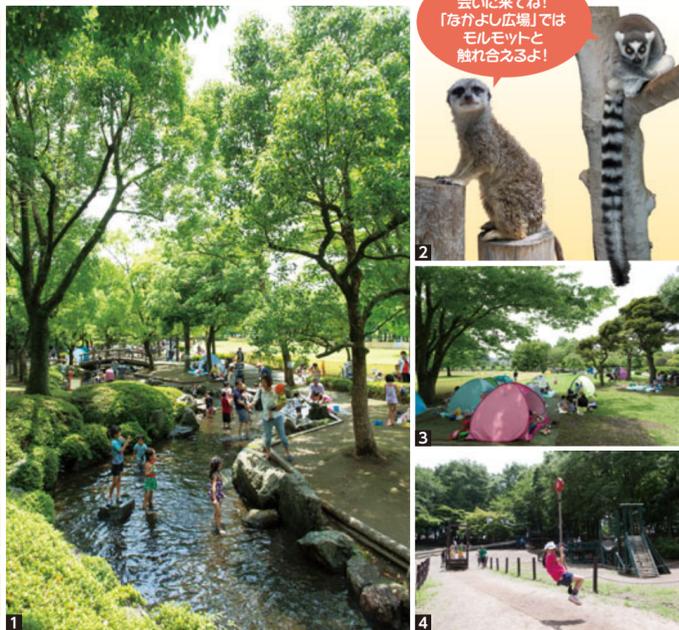
団地からすぐ! 思い立ったら、さあ出発!



# 自然あふれる公園には楽しいがいっぱい!

オアシスとして人々が憩う公園。中でも、上尾丸山公園、香澄公園、四季の森公園、舎人公園には、四季を感じる見どころ満載の自然に加え、家族や友人で楽しめるスポットも充実。ここでなら、大満足の日が過ごせそう!

みんなで  
行こうよ!



## 自然を学びふれあえる、水と緑の公園 埼玉県上尾市・上尾丸山公園

■アクセス: JR上尾駅から市内循環バス「ぐるっとくん」で「丸山公園南口」または「自然学習館入口」下車/JR上尾駅から東武バス「丸山公園」行き終点下車

■付近の団地: 西上尾第一団地・西上尾第二団地

市内一の面積を誇る上尾丸山公園は、昭和53年に開園。「自然-水と緑の調和」をテーマに、桜並木や菖蒲田など四季の風景が楽しめる園内は、公園一帯が紅葉に彩られる秋も美しいと評判です。大池で釣りに興じる高齢者や木製遊具のアスレチックに夢中の子どものほか、「小動物コーナー」では、ミーアキャットやワオキツネザルの愛嬌ある姿を楽しんでいる小さな子どもの姿も。公園が最も活気をみせるのが、「上尾さくらまつり」「あげお花しょうぶ祭」や、よさこい・フリーマーケット・模擬店などが催される「あげお元氣祭り」(9/14開催予定)。休日のバーベキュー場同様、人々の出合いの場となっています。また、自然学習館の展示や体験教室、天体観測棟の天体観望会などは家族連れや子どもに大人気。自然を学びふれあえるこの公園で過ごせば、自然の素晴らしさをきっと実感できます。

1.人口のせせらぎは、夏になると子どもたちの格好の遊び場 2.「小動物コーナー」のミーアキャット(左)とワオキツネザル(右) 3.せせらぎの池には芝生が広がる。大きな木陰に持参のテントを張って、大人も子どもものんびり 4.アスレチックで遊ぶ子どもたちはみんな笑顔!



## 里山の野趣あふれる風景に癒される 神奈川県横浜市・県立四季の森公園

■アクセス: JR中山駅から徒歩15分/相鉄線鶴ヶ峰駅スターミナルから「西ひかりが丘」行きバス終点下車徒歩5分、など

■付近の団地: 中山駅前ハイツ・十日市場ヒルタウン コンフォール十日市場・霧が丘グリーンタウン

横浜の市街地にあるにもかかわらず、45.3haの広大な敷地内に里山の自然が残る公園です。春にはカタクリ、山桜、菜の花、初夏になると菖蒲に山百合、秋にはコスモスや紅葉など、四季を通じて、どこか懐かしい花々や木々が彩る里山の風景が広がります。地元の人々は、散歩やジョギング、通勤路としてこの季節ごとに変わる光景を楽しんでおり、さらに春と秋に行われる祭り(※)では、地元以外からも多くの人々が花々を愛でに訪れます。また、自然の傾斜そのままのアップダウンのある園内は、山好きの人の足慣らしにも活用されているほど健康づくりにも最適です。園内には「遊具広場」や水遊びのできる「じゃぶじゃぶ池」もあるので、家族で出かけるのにもぴったり。豊かな森の中、爽やかな風と鳥のさえずりに癒される公園ならではの森林浴や紅葉狩りを心ゆくまで味わいませんか。

(※)「緑区民まつり」10/19開催

1.北口広場を通り抜けた先の「あし原温泉」ではホテルが見られる 2.「じゃぶじゃぶ池」で水遊びを楽しむ子どもたち 3.色とりどりの花々が咲き誇る様子にうっとり 4.「ジャンボすべり台」も木々の中を通り抜けてすべる爽快感は格別



## 自然の素晴らしさを五感で楽しむ 千葉県習志野市・香澄公園

■アクセス: JR新習志野駅より徒歩7分/JR総武線津田沼駅より「新習志野駅」行きバスで第7中学校経由「香澄6丁目」下車徒歩3分、など

■付近の団地: 袖ヶ浦団地・習志野海浜秋津団地・谷津パークタウン

東西1,200m、南北100mと細長い敷地を生かした公園内は、約1時間で周遊できる遊歩道が設けてあり、散歩やジョギングを楽しむ地元の人々が多く見られます。公園中央にあるのは大きな「じゃぶじゃぶ池」。夏には、水遊びに興じる笑顔いっぱいの子どもの姿が賑わいます。公園の東側には、桜に囲まれたバーベキュー場。美しい桜の下でバーベキューを満喫できる数少ない場所もあり、公園西側の広場「習志野の草原」とともに、習志野市の人気のお花見スポットとなっています。さらに進むと匂い藤やラベンダーなどのハーブの香りに包まれる「香りの広場」、そして紅葉に色づく木々の並木道が続きます。足下には小川が流れ、その涼しげな水音が心を癒してくれます。途中には、明治神宮から株分けされた菖蒲田も。遊歩道に沿って、目だけでなく、美しい景色とともに香りや音、趣きを、四季を通じて五感で感じられるとっておきの公園です。

1.日差しを遮るほどの大きな木々が生い茂る遊歩道。小川の脇には石畳 2.ローズマリーやミント、タイムなど約12種類のハーブが植えられた「香りの広場」 3.幼児から小学校低学年までの子どもに人気のじゃぶじゃぶ池 4.公園西側にある「フィットネス広場」



## 都内屈指の緑の空間を多目的に遊びつくす 東京都足立区・都立舎人公園

■アクセス: 日暮里・舎人ライナー舎人公園駅下車すぐ、など

■付近の団地: 江北六丁目団地・フレール西新井第二団地・フレール西新井中央公園

約62.9haという都内でもトップ10に入る広大な園内には、自然豊かなエリアと、テニスコート、陸上競技場、野球場を設置したスポーツ施設が隣接しており、年間約150万人が利用しています。特に、尾久橋通りを挟んで東側の公園は、都内にいながら自然とふれあえる広場がたくさん。野鳥の宝庫であり、キョウボウや水芭蕉が彩りを見せる大池もあります。足立の五色桜のほか、ソメイヨシノ、カンザクラなどは、お花見広場を中心に約1,000本の桜木が植樹されており、春になると園内が薄紅色に染まります。また、秋の水辺も見応えあり。大池の周辺はラクショウなどの広葉樹が色づき、木々だけでなく、落ち葉で敷き詰められた地面も赤と黄に染まり情緒豊かな景観が広がります。バードウォッチングや散歩、ピクニックなど、自然に寄り添う過ごし方はもちろん、スポーツで気持ちのいい汗をかくな。思い思いのスタイルが楽しめます。

1.公園入り口の噴水から大池近くの大池まで水路でつながっている 2.大池で優雅な姿をみせる鴨たち。親子が並んで泳ぐ姿も 3.園内には遊具を備えた「幼児公園」や「ソリゲレンデ」、「じゃぶじゃぶ池」など、子どもが遊べるスペースもいっぱい 4.木陰の涼しい風が心地いい



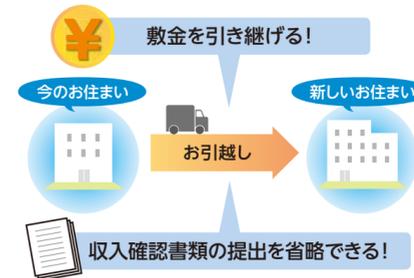
## 選ぶなら、次もUR!!

UR賃貸住宅にお住まいの方限定!!

URからURへのお引越しならメリットがいっぱい!!  
お引越しを検討されている方、是非とも次もUR賃貸住宅へ!

### 住み替えるなら、次もUR賃貸住宅

- UR賃貸住宅からUR賃貸住宅に住み替える場合には、ご契約までに敷金をご準備いただくことなく、入居される月の日割り家賃と日割り共益費だけで住替えOK。
  - 現在の家賃と同額又は低い家賃の住居に引越される場合に限り、本来必要な収入額を確認できる書類の提出を省略することができます。
- ※ 摘要条件などは[http://www.ur-net.go.jp/kanto/tsugimo\\_ur/](http://www.ur-net.go.jp/kanto/tsugimo_ur/)をご覧ください。



### UR賃貸住宅についてのお問合せ先

UR賃貸住宅の空き室状況のお問合せは、フリーダイヤルへ。  
午前9時30分～午後6時(定休日:なし/年末年始除く)

☎ 0120-411-363

インターネットでもお申込みができます。  
≪24時間受付≫

UR賃貸 申込み 検索

<http://sumai.ur-net.go.jp/>

# 住まいセンターだより

総合版

## 怪しい請求行為にご注意を!

### 都市機構を装った文書・請求書には十分ご注意ください

都市機構を装った①～⑧のような詐欺まがいの文書の投函、または葉書等の郵便物が届けられるという事態が発生しています。

- ① 家賃または賃貸料の振込先の変更
- ② 防災対策のための管理費の負担請求
- ③ 外壁等補修工事費の一部負担
- ④ 浄水器等の物品販売
- ⑤ 畳、ふすま、網戸等の物品販売
- ⑥ 水道管洗浄費用の負担請求
- ⑦ 地震対策補強器具の設置費用請求
- ⑧ UR都市機構が定めた家賃より廉価な家賃の賃貸物件の入居案内



これらの文書等は、**都市機構とは一切関係のないものです**。被害が発生しないよう十分ご注意願います。

## ゴミ出しはルールを守りましょう

ゴミの捨て方は、団地によって違いがあります。決められた日時に、決められた場所に、決められた方法で正しく処理しましょう。

ルール違反があると、収集されなかったり、カラス、野良猫に食い荒らされたりして、不衛生で皆様の迷惑となるうえ、清掃作業に余分な労力がかかることにもつながります。

粗大ゴミについても、市役所等へ電話でお問合せのうえ、決められた方法で処理してください。

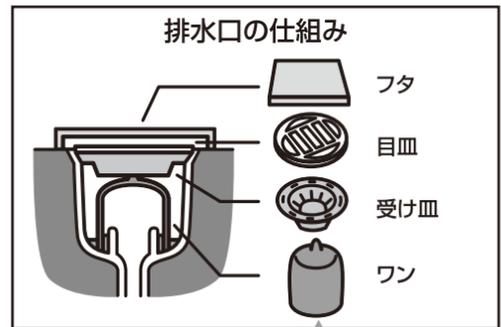


## 浴室排水口のワンのお掃除を

浴室の排水口は、使用しているうちに油脂や毛髪が付着し、排水の流れを悪くします。この状態が続くと、排水が浴室内の床の防水層を越えて溢れることとなります。普段から浴室の排水口を定期的に掃除するよう心がけてください。

掃除の仕方は、排水口の目皿をはずし、さらにワン（ワン型トラップ）を取り出して、詰まっている髪の毛やゴミを取り除きます。この時に取り除いたゴミ等を絶対に排水口に流さないでください。

また、普段の使用時に目皿やワンを外したままにすると、排水管に異物が詰まり事故の発生原因となりますので、必ず取り付けたうえで使用してください。



ワンは水アカやカビが付きやすいので、外側だけでなく内側も洗いましょう。

住まいセンター等の連絡先一覧				
東京東住まいセンター ☎03-5600-0811 (代) 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル7階	千葉住まいセンター ☎043-270-5151 (代) 千葉市美浜区高洲4-5-15	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311 (代) 草加市松原1-1-6 ハーモニスタワー松原3階		
城北住まいセンター ☎03-3842-4611 (代) 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191 (代) 船橋市前原西2-12-7 津沼第一生命ビル3階	浦和住まいセンター (7/22に移転しました) ☎048-711-7150 (代) さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー5階		
東京北住まいセンター (移転のお知らせ) ☎03-5954-4611 (代) ※電話番号は変更ありません。 (9/13まで) 豊島区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザ15階 (9/16から) 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階	松戸住まいセンター ☎047-368-3800 (代) 松戸市松戸1307-1 松戸ビル13階	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111 (代) ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27-301 ココネ上福岡二番館3階		
東京南住まいセンター ☎03-5427-5960 (代) 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階	松戸住まいセンター 茨城分室 ☎029-853-1365 茨城県つくば市竹園1-12-2 第3・ISSEIビル2階	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (代) 札幌市中央区北3条西3-1-44 ヒューリック札幌ビル5階		
北多摩住まいセンター ☎042-521-1341 (代) 立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル10階	横浜住まいセンター ☎045-312-1131 (代) 横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7階	函館市住宅都市施設公社 ☎0138-40-3601 函館市美原1-26-8		
南多摩住まいセンター ☎042-373-1711 (代) 多摩市永山1-5 ベルブ永山6階	神奈川県西住まいセンター ☎0466-26-3110 (代) 藤沢市藤沢462 日本生命藤沢駅前ビル9階	宮城県住宅供給公社 ☎022-263-0322 仙台市青葉区上杉1-1-20 ふるさとビル		
新潟県住宅供給公社 ☎025-285-6111 新潟市中央区新光町15-2 新潟県公社ビル				
水漏れ・排水詰り・断水・停電などの緊急事故時の連絡先				
東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県: 日本総合住生活(株)緊急事故受付センター ☎0570-002-004 又は ☎048-839-0901				
宮城県: 総合警備保障(株) ☎022-213-8750	北海道(函館地区)	函館湯の川 (有) マルエイ菅原建設 ☎0138-26-3925	電気関係 三洋電工(株) ☎090-3774-3228	給排水関係 (有) 米花設備工業 ☎090-3393-5734
新潟県: 新潟県住宅供給公社電話代行サービス ☎025-280-1894	函館川原町	(株) 中野組 ☎090-7059-2028	(株) 大原電気工業 ☎090-3779-4457	(有) 関口設備 ☎090-3774-6758
北海道(函館市を除く): 緊急事故受付センター ☎011-261-7425	函館赤川通			

## 家賃等のお支払いは 便利な口座振替をご利用下さい!

UR都市機構では、家賃等のお支払いにつきましては、機構の指定する銀行、信用金庫又はゆうちょ銀行の口座振替によりお願いいたしております。

まだ手続きがお済みでないお客様は、団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等におたずねください。



## 預貯金口座の残高確認をお忘れなく!

口座振替日は、賃貸借契約に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。

# 住まいの快テグ

生活に関わるあれこれを  
科学の視点から見てみましょう。

## vol.3 消火器の特性を知って 適切に備えよう

消火器にはいくつかの種類があるのをご存知ですか？

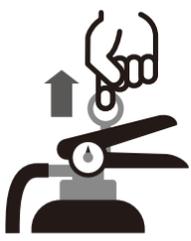
「粉末系消火器」は炎の抑制効果が高く、素早い消火ができるのが特徴。しかし浸透性がないので、消火対象によっては再燃してしまうことがあります。他に比べて放射時間が短いため、火元を的確に狙うことが大事です。「水系消火器」は冷却効果が高く、対象物に浸透して再燃を防止します。こちらは放射時間が長く、落ち着いて消火が行えます。

今や、建物自体や家の中にある可燃物はたいへん多種類におよびます。そのため、1種類の消火器だけでは十分な消火効果を上げることができない場合も。そこで、最初に即効性のある粉末消火器で炎を抑え、次に浸透性のある水系消火器で、冷却・浸透して完全に火元を断つのが理想といえます。

家庭用消火器の使用期限は、おおむね5年。使用期限を過ぎたものは破裂の危険性があります。特に腐食、傷、変形などが見られる消火器は、たとえ使用期限前でも直ちに交換を。また、高温、多湿などの悪条件下では、格納箱に入れるなどして保護するといいでしょ。

### 図解でわかる 消火器の使い方

① 安全栓を引き抜く



② ホース又はノズルを火元に向ける



③ レバーを強く握る



炎が天井に届くほどでも、消火器での初期消火は有効です。火から1.5~2m離れ、火元を狙い10秒はしっかり噴射を続けます。再発火に注意。

文：松川絵里

# 教えて! UR Q & A



URでは防災のためにどんなことをしているの？



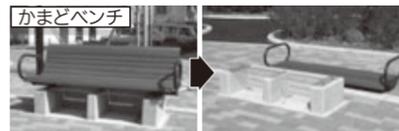
災害に弱い大都市地域などで、防災機能を強化するために「防災公園」がつけられているところがあります(※1)。工場跡や学校だった土地などを取得して公園として整備し、周辺市街地の整備・改善も一体的に実施。子どもたちの遊べる広場が、火災の拡がりを防いだり、避難場所となったりと、災害時にはさまざまな機能を発揮します。



防災公園が災害発生時に果たす主な役割は？



防災公園は、避難広場・非常用便所・備蓄倉庫・防火水槽などを備え(※2)、災害時には避難場所や一時的な避難生活の場として使われます。また、救援や輸送などの中継拠点にもなります。ふだんは子どもの遊び場として、また花と緑の憩いの場や多目的なレクリエーションの場として周辺の市民に利用されます。



ベンチの座面をとり外すと、かまどとして使える

※1. 防災公園の整備は、地方公共団体からの要請とさまざまな条件が合致した場合の取り組みで、全ての団地に共通ではありません。(一部試験的に実施)

※2. 災害用の設備は、その地域のニーズや状況の差異に応じて異なります。

# 読者からのレター

神奈川県・グリーンメゾン平戸  
河崎康子(66歳)

グリーンメゾン平戸に住んで約15年です。

「おくに自慢」を3つほどあげてみます。

①隣が市営バスの発着場で、横浜駅やJR関内駅方面へのバスに座って行けます。2年前、92歳で亡くなった父も直前までこれらのバスで外出を楽しんでいました。

②バス発着場を出るとすぐ国道1号線で、毎年正月には箱根駅伝の選手達の力走を応援しに出かけるのが習慣になっています。難所の権太坂もすぐ近くです。

③徒歩7、8分で、季節の花々や竹林、果樹園や種々の木々を楽しめる「こども植物園」や、池もある広々とした「児童遊園地」があり、私のお気に入りの散歩コースです。

これからも恵まれた環境に感謝して生活を楽しんでいきたいです。

神奈川県・コンフォール相模原共和  
匿名

毎年、夏に向けて玄関先で朝顔の鉢植えを育てています。朝夕に水やりをしていると、通りかかるご近所の方がいつも足を止めて育ち具合を気にかけてくださいました。花が咲く頃になると、その数や色合いなどを一緒に楽しんでくださり、こちらも大変育てがいがありました。

その方が6月に転居され、今年の朝顔はお見せすることができなくなりました。

賃貸住宅ゆえに、顔見知りの方が去って行かれる寂しさもしばしばですが、近隣との関わりが希薄になっている昨今、ここに住む方々とは日々挨拶を交わしたり、季節の話題などを気軽に

に会話したりするようご近所づきあいもあり、大変暮らしやすい環境だと感じています。

埼玉県・田島  
児玉仁美(46歳)

団地に住んで早18年。長女は高校2年生になりました。小学校は歩いてすぐだったけれど、中学校は歩いて15分ほどの場所でした。毎朝、玄関で行ってらっしゃいと見送り、トイレの窓から下を見下ろして外で手を振る娘に軽く手を振る毎日でした。

5階に住んでいて、帰りは疲れて階段が辛く感じる時もあったりだけど、元気に「ただいま～」と帰ってきてくれて嬉しかったです。

高校は自転車でも20分ほどの場所、小・中・高と家を出る時間が変わらないでいます。

更に今でも毎朝下から「行ってきます」と元気な娘の声が響きます。私は一瞬だけ顔を出しています。親に話すと、「まだ続いていたの?」と不思議がられました。いつまで続くかな?

## 投稿要項

本紙への投稿を募集します

①お便り=随想、わが団地、季節の便りなど明るい話題を300文字以内で。

②投稿イラスト・投稿写真=題材自由。

●応募の方は、住所・氏名・年齢・電話番号と、本紙で気に入った記事、取り上げてほしいテーマを書き添えて、下記へお送りください(匿名・実名の別を明記。原則的に応募原稿は返却いたしません)。

[宛先]

〒106-0032

東京都港区六本木5-10-31 矢口ビル4F

株式会社文化工房 yourらうんじ 編集室

●締切=9月15日

●採用された方には薄謝を呈します。

※ご記入いただいた個人情報は掲載と薄謝の送付以外使用いたしません。

# コミュニティ通信

## News 6/8(日)花でつながる仲間「花友」になろう 幕張ベイタウン(千葉県千葉市)

豊かな緑と水辺に囲まれたヨーロッパ風のまちなみが魅力の「幕張ベイタウン」。花を増やしてさらに美しいまちなみにしようと、URが「第1回ガーデニング講習会」を開催しました。当日はグリーンアドバイザー東京から渡辺さくら先生(写真中央)をお招きし、講座、寄せ植え体験、ハーブティーを飲みながらの懇談会を実施。「こんなにステキな寄せ植えを作れたので来てよかった。また参加したい」など、参加者は大満足な様子でした。この講習会は、今後も季節ごとにテーマを変えて開催する予定です。



赤いゼラニウムが好評だった寄せ植え。参加者同士の会話も弾み、花友づくりの第一歩に

## 7/26(土)・27(日)「ふるさと」を実感できる夏祭り 王子五丁目団地(東京都北区)

「ワッショイ、ワッショイ」の掛け声とともに弾けるたくさんの笑顔。王子五丁目団地恒例の「団地まつり」は、子ども山車神輿の練り歩きや夜の盆踊りなどで、大いに盛り上がりを見せました。

7月の最終土・日曜日に開催されるこの団地まつりは今年で38回目。今では地域の風物詩としてすっかり定着し、祭りに合わせて団地に「里帰り」する人も多いたか。「子どもたちのふるさとづくり」を目指す王子五丁目団地自治会の活動を代表するイベントになっています。



勝又自治会長が先頭で舵をとる山車の上は、代わる代わるに子どもたちが乗り込む人気の場所

## 7/26(土)・27(日)花火で盛り上がる海辺のイベント 金沢シーサイドタウン(神奈川県横浜市金沢区)

金沢シーサイドタウン最大のイベント「サマーフェスタ」が、今年も開かれました。1日目・2日目を通して、小学生や高校生らが歌や演奏、ダンス、プロ歌手によるショーなどを開催。2日目の花火大会でクライマックスを迎えました。

金沢シーサイドタウン連合自治会が、「地域自ら盛り上げ、楽しめるイベントを!」と毎年開催しており、今年で35回目を迎えました。すっかり夏の風物詩として定着し、子供たちも楽しみにしています。



今年も大盛況だったサマーフェスタ。夏の思い出づくりができました



## 読者プレゼントクイズ

## まちがいさがしに挑戦!

### 【問題】

同じように見える2枚の絵には、いくつか違うところがあります。何カ所あるでしょうか。

- ①3カ所 ②4カ所 ③5カ所 ④6カ所 ⑤7カ所



### 【応募方法】

答えと、住所・氏名・年齢・電話番号と今号で気に入った記事、取り上げてほしいテーマを書いて、9月15日(消印有効)までに7面[投稿要項]の宛先(株式会社文化工房)へお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カードを進呈します。

### 【前号の答え】

④6カ所

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

