

your うんじ

2013年 10月号 203号

街に、UR ネッザンス
UR 都市機構
ホームページ <http://www.ur-net.go.jp/>

本紙は、皆様とUR都市機構とのパイプ役として、よりよいコミュニティづくりをめざしています。

編集・制作：株式会社産研
TEL:03-3518-2431



モンブラン

クリはお菓子の材料として非常に人気です。マロングラッセはもろろん、クリのロールケーキ、クリのパターケーキ、モンブランなど多くの種類があります。



フルーツ協奏曲
クリ (栗/ブナ科クリ属)

●原産地 中国、北米、地中海地方
●多く出回る時期 9月～10月頃
●主な産地 茨城、熊本、愛媛

●クリの歴史は古く、青森県の三内丸山遺跡(約5000年前)で出土しています。現在、わが国ではニホンクリ(筑波、丹沢、銀寄など)が一般的で、天津甘栗のチューウゴクグリ、マロングラッセのヨーロッパでも輸入されています。カリウム、ビタミンC・B1・B2・B6など栄養豊富です。

10月号の主な記事

八重洲・新宿・梅田のUR営業センターに高齢者相談窓口を開設／機械式駐車場の安全な使用について——2面
近居促進制度が始まりました／URにお友達をご紹介ください——3面 住宅管理センターだより——6面

こちら

くらしの探偵社

高齢者サポートの街で

▼尾山台団地(埼玉)では月1回の食事をやふれあい喫茶を開催。毎日営業のふれあい食堂もあります。



▲小平団地(東京)では毎月第1土曜にお食事会「ゆうらうんじ」を自治会が開催。各世代でにぎわいます。

お食事会などで交流
お食事会やふれあい喫茶を行う団地が増えていきます。お食事会で出されるメニューは、栄養バランスが良く、高齢者にも食べやすいレシピであるほか、団地の人との会話・交流を楽しみながら食べること、食欲増進につながります。



今回は、「あんしん見守り」や「お食事会」など、高齢者の皆さんのくらしを支えるいろいろな取り組みについてレポートしたいと思います。

グリルを使ったメニュー例 一品増やして栄養バランスを ホクホクかぼちゃのはちみつ煮



【作り方】①冷凍のかぼちゃは1個を半分にする。
②アルミホイルにかぼちゃ・しょうゆ・砂糖・はちみつを入れ、しっかり包み、グリルで焼く。(両面焼き：強火で10～15分)

ここで、毎日の食事について、ちょっとしたレシピのご紹介です。
東京ガス都市生活研究所の調査によると、高齢者は「今後も料理をし続けたい」と思う一方、家族人数の減少に伴い、作りすぎて余ることから品数を減らすなど、食事作りに悩みを抱えているようです。
そこで、魚焼きなどで使い慣れたグリルを使った料理法をご紹介します。グリルは魚焼きだけでなく、肉の焼き物にも便利です。余分な脂が落ちて香ばしく焼き上げることができ、また、肉を置いたすき間に野菜を並べて同時に調理することで、品数を増やしたり、料理時間を短くする効果があります。



※詳細は、東京ガス都市生活研究所「高齢者の食生活2010～少量多品目の食事を手軽に実現する調理法の提案～」を。<http://www.toshiken.com/report/oldage14.html>

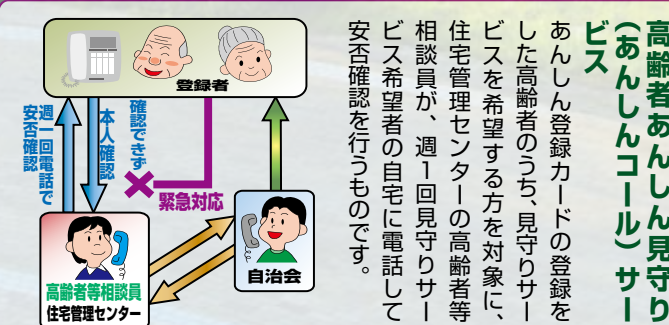
一人住まいの高齢者世帯では、何かと不便なことが多いと思われます。そこで、団地自治会などによる「お助け隊」「助け合いの会」などが登場しています。例えば家具の移動、買い物、掃除などの助け合いをするとか(小平など)、通院などを車で支援する団地(尾山台)、また、食事宅配の団地(袖ヶ浦)もありますよ。



あんしん登録制度
団地にお住まいの高齢者、障害者および一人暮らしの方などから、「複数の緊急連絡先」「鍵の預け先」「かかりつけの病院」などの情報をあらかじめ登録してもらい、万一の事態が発生した場合に迅速な対応ができるように備えておくものです。
これらの情報は「あんしん登録カード」に記録されます。登録は希望される方のみで、夜間やUR都市機構の休日などに緊急事態が発生した場合に対応できるように、登録情報は自治会及びURで共有することとしています。
首都圏では73団地で実施しています。(平成25年3月末現在)



そなえあれば憂いなし。
あんしん登録制度やあんしん見守りサービスの加入をおすすめします。



高齢者あんしん見守り(あんしんコール)サービス
あんしん登録カードの登録をした高齢者のうち、見守りサービスを希望する方を対象に、住宅管理センターの高齢者等相談員が、週1回見守りサービス希望者の自宅に電話して安全確認を行うものです。

背景写真：花見川団地(千葉)

まんがキャラクター：ウノ・カマキリ

編集協力：東京ガス株式会社

八重洲・新宿・梅田のUR営業センターに「高齢者相談窓口」を開設

UR都市機構では、高齢者の方にも安心してUR賃貸住宅をお選び頂けますよう、UR賃貸住宅への入居を希望・検討しているお客様からの高齢期の暮らしや各種福祉制度等のご相談について、次のUR営業センター内で専門スタッフがご対応いたします（ご相談無料）。

ご相談は事前予約制です。
お電話にて、お気軽に
お申し込みください。



※介護支援専門員(ケアマネージャー)、
社会福祉士等がご対応いたします。

開設するUR営業センター

営業センター名	所在地	高齢者相談窓口 電話番号	営業センター 営業時間
UR八重洲営業センター	東京都中央区八重洲1-6-6 八重洲センタービル1階	03-3527-9502	9:30~19:00
UR新宿営業センター	東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー2階	03-5990-5820	9:30~18:00
UR梅田営業センター	大阪市北区梅田2-2-22 ハービスエント オフィスタワー12階	06-6346-3446	9:30~19:00

開設日時

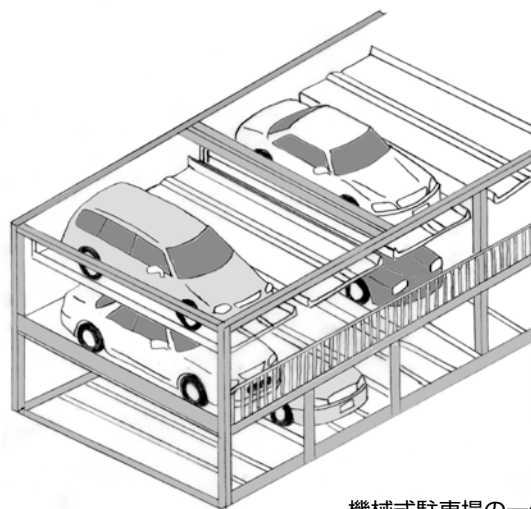
火曜日、木曜日、土曜日及び日曜日 午前10時~12時、13時~17時(最終受付は16時)
12月29日から1月3日を除き祝祭日も開設します。

※ご相談は、高齢者窓口開設日時にお受けいたします。

機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を遵守するとともに、特に以下のことに注意してください。

- 機械式駐車場で自動車を入出庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。
- 駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。
- 駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。
- 駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



機械式駐車場の一例

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ ①

平成25年9月1日より

5年間5%割引!

近居促進制度が始まりました!

忙しいときに子供の面倒を見てもらえて助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が

同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

孫の顔がいつでも見られるし、
方が一の時も安心♪



のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5% (※) 割引します!!

詳しくはお近
くのUR営業
窓口へ!!

世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	・高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯 ・子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯 ・障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯	・子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

◇注意事項◇

※ 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。

お知らせ ② URにお友達をご紹介ください!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合、金券をプレゼントいたします。

※ お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。

詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。



▲アートビル高根台
「たかね花のこみち」
の仮囲いに展示▶

千葉県船橋市 UR賃貸住宅 アートビル高根台／高根台

千葉県船橋市高根台1-1ほか
新京成線「高根台駅」駅徒歩5分ほか 総戸数891戸／2207戸

高根台団地の高根台歴史展

展示写真の一枚＝昭和
37年の高根台団地

高根台団地再生事業に伴う仮
囲いを利用して「高根台歴史
展」期間限定を行っています。
高根台の歴史やこれらなど
を展示。同時に監画展も。



タイトルイラスト：ひらかわしゅうじろう

団地の歴史が物語る
昭和の軌跡に触れる
昭和30年代から40年代に多く建
造された公団住宅Ⅱ団地（現U
R賃貸住宅）が団地再生事業と
して生まれ変わる例が増え、いま
ます。それらの団地には、建替
え前の団地の記憶をとどめよう
と、記念碑や記念物を団地内に
設置し、団地の歴史の一端に触
れるようすが、する例も少なくあ
りません。
そこで今回の「団地博物館」は、
「メモリアル編」として、ひばり
が丘団地（現ひばりが丘パーク
ヒルズ）、新所沢団地（現ブラ
ザシティ新所沢など）、なつかしい
あるいは珍しい、団地の記念物
を紹介します。

埼玉県ふじみ野市 UR賃貸住宅 コンフォール上野台

ふじみ野市上野台1-1 ほか
東武東上線「上福岡駅」駅徒歩8分
総戸数1042戸



グリーンブロード



上野台団地が生まれ変わって「コンフォール
上野台」になった際、34号棟と67フ
8号棟の間にグリーンブロード・ス
クリーンメモリスができました。
説明板は言います。「この場所はか
つて、上福岡市立第二小学校の校庭
でした。ソメイヨシノ、ケヤキ、イサ
ウ、メタセコイア等の並木が作り
だす緑の空間と、この場所で学ん
だ数多くの児童の思い出を継承する
空間として、グリーンブロードと
名付け、みどりの散策路としまし
た。児童や先生など、関係した人々
のこの場所で過ごした40年間の時
の流れを、かたちを変えて大切に
にっています。」

かつての生徒の作品群

上福岡第二小学校の思い出 「スクリーンメモリス」

東京都西東京市他 UR賃貸住宅 ひばりが丘パークヒルズ

西東京市ひばりが丘3-5 東久留米市ひばりが丘6ほか
西武池袋線「ひばりが丘駅」駅徒歩15分又はバス6分徒歩1分
西武新線「田無駅」バス13分徒歩1分 総戸数1504戸



昭和35年9月、皇太子ご夫妻（現・天皇
皇后両陛下）がお立ちになった旧74号棟
208号室のベランダが保存されています。



昭和34年入居開始のひばりが丘団地。現
「ひばりが丘パークヒルズ」は、都心から
電車で約40分、バス5分の地にできたス
ク0戸余の大規模団地でした。2DK、3
Kの間取りを提唱し、ダイニングキッチン
で梅に座って食事を楽しむテラスを見た
りといった、ライフスタイル
の団地の出現は、当時の人々
の注目を集め、憧れの的とな
りました。
こうした中、昭和35年9月
6日午後、皇太子ご夫妻
（現・天皇皇后両陛下）が
ひばりが丘団地をご視察さ
れ、74号棟のベランダにお
立ちになったのです。

皇太子ご夫妻（昭和35年時） がお立ちになったベランダ



スターハウス（53号棟）も保存され、
現在は管理サービス事務所が入っている
ほか、多目的に利用されています。
上記ベランダはこの右横にあります。

埼玉県所沢市 UR賃貸住宅 ブラザシティ新所沢

西武新線「新所沢駅」駅徒歩3分～12分
ブラザシティ新所沢駅前
（所沢市緑町1-16-9、66戸）
ブラザシティ新所沢けやき通り
（所沢市緑町1-5ほか／1046戸）
ブラザシティ新所沢けやき通り第二
（所沢市緑町4-28ほか／621戸）
ブラザシティ新所沢けやき通り第三
（所沢市緑町3-10ほか／271戸）
ブラザシティ新所沢緑町第二
（所沢市緑町2-16／102戸）
ブラザシティ新所沢緑町第三
（所沢市緑町2-10ほか／281戸）



けやき通り第三にあるモニュメント
「わか街新所沢団地」



「わか街新所沢団地」

新所沢団地のモニュメント

新所沢団地は昭和34年（1959）に入
居を開始。テラス住宅を中心に、第一団
地から第四団地まで総戸数2455戸とい
う大規模団地でした。
平成元年（1989）
から開始した建替事業
で、平成5年に「ブラ
ザシティ新所沢」とし
て生まれ変わりました。
「けやき通り第三」の
自治会事務所棟に新所
沢団地時代の歴史を写
真パネルでたどる「わ
か街新所沢団地」（1
980～2003）とい
うモニュメントが展
示されています。

神奈川県横浜市保土ヶ谷区 UR賃貸住宅 コンフォール明神台



横浜市保土ヶ谷区明神台1～3
相模鉄道本線「星川駅」徒歩10分ほか 総戸数1039戸

辻砂(がし)や樹々のモニュメント



▲ケイ砂のモニュメント▲

「コンフォール明神台」は、平成12年から19年
にかけて明神台団地を建替えた団地です。
団地内に写真のようなモニュメントがあり、
「昔このあたりでは、ガラスの原料である
ケイ砂が採掘されており、ビールなど
がつくられていました」とあります。現在
の「横浜ビジネスパーク」相模線「天王町
駅」にあたる工場跡によるものです。
このモニュメントはここで採れたケイ砂か
ら作られ、明神台に言がある木の葉のレ
リーフもはいてあります。

東京都足立区 UR賃貸住宅 フレール西新井中央公園

東京都足立区西新井3-16ほか
日暮里-舎人ライナー「谷在家駅」徒歩11分、東武大師線「大師前駅」駅徒歩15分 総戸数518戸



花いっぱいフレール西新井中央公園

西新井第三団地のモニュメント



西新井第三団地の歴史をつづった
モニュメント群



かつての西新井第三団地の全景
～モニュメントの写真パネルより

旧西新井第三団地が建替えられて、フレ
ール西新井中央公園として生まれ変わら
が平成19年。以後順次建替え事業が進めら
れていますが、文字通り中央にある「中央
公園」は美しい公園のままです。そこには
花がいっぱいに咲いており、公園入口近く
には、西新井団地時代を記録した写真パネル
のモニュメントが連なっています。

選ぶなら、次もUR!!

URからURへのお引越ならメリットがいっぱい!!
お引越を検討されている方、是非とも次もUR賃貸住宅へ!

UR賃貸住宅に
お住まいの方限定!!



住み替えるなら→次もUR賃貸住宅



UR賃貸住宅からUR賃貸住宅に住み替える場合には、
ご契約までに敷金をご準備いただくことなく、入居
される月の日割り家賃と日割り共益費だけで住替えOK。



現在の家賃と同額又は低い家賃の住宅に引越
される場合に限り、本来必要な収入額を確認で
きる書類の提出を省略することができます。

UR賃貸住宅についてのお問合せ先

UR賃貸住宅の空き状況のお問合せは、フリーダイヤルへ。
午前9時30分～午後6時（定休日：なし／年末年始除く）

☎0120-411-363

インターネットでもお申込みができます。
（24時間受付）

UR賃貸 申込み 検索

<http://sumai.ur-net.go.jp/>

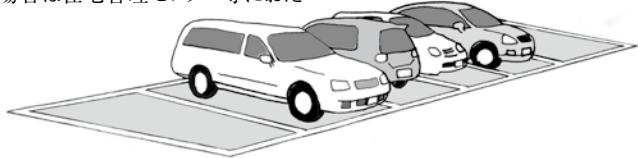
団地内駐車場のご利用にあたって

①契約自動車の変更について

機構が管理する団地内駐車場をご利用いただく場合、利用契約書において駐車する自動車を定めています。〔「契約自動車」といいます。〕

従いまして、駐車する自動車を変更する場合には、必ず団地の管理サービス事務所又は住宅管理センター等に届出等の手続きを行っていただきますようお願いいたします。

なお、駐車場利用規則に駐車車両のサイズ制限(車長・車幅・重量・高さ)を記載しておりますので、自動車の変更の際は事前に当該サイズ内であることを必ずご確認ください。(駐車場利用規則は、利用契約書に添付もしくは契約時にお渡ししています。ご不明の場合は住宅管理センター等におたずねください。)



②誤駐車について

駐車に際しては、誤った位置に駐車されますと当該位置の方に迷惑をお掛けすることになり、トラブルのもとになりますので、正しい契約位置に駐車頂きますようお願いいたします。特に契約位置の変更直後においては、契約位置をよくご確認の上、駐車をお願いいたします。

③駐車区画内の駐車について

契約位置(駐車区画)内における駐車においては、隣接区画の入出庫及び車路の通行に支障の無いよう、区画中央等への駐車を心掛けていただきますようお願いいたします。

生活音に気配りを

テレビ・ステレオ・ピアノなど音の出るものは壁から少し離して置くように工夫してみてください。同時にフローリングはカーベットを敷く、椅子の足に厚手の生地を覆ったり、フェルトを貼るなどちよつとした気遣いで大

気遣いや工夫を
忘れずに

コンクリートは音を伝えます。コンクリートの建物の床や壁面は、振動音をかなり敏感に伝えます。すから「音」によるトラブルが意外にありま

す。ドアの開閉音、階段の昇降音、子供の飛び跳ねる音、深夜のトイレ・入浴による流水音、そのほかにもテレビ、ステレオ、ピアノなど住宅内には、騒音源はたくさんあります。このような床や壁を通して伝わる音を防ぐことは、なかなかむずかしい、上下階、隣同士のトラブルになることが少なくありません。

お互いに共同生活を営んでいるわけですから、ある程度の生活音は我慢しあうことも必要かと思ひます。しかし共同住宅に住むうえで、お互いに近隣の人の迷惑をかけることには重要なことです。

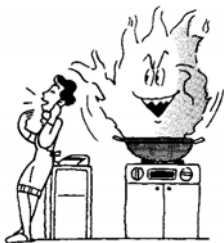


近所迷惑な響く音)))

分改善されます。テレビ・ステレオなどの深夜の使用は出来るだけ音を小さくしましょう。周囲が静かになると意外と聞こえるものです。不用意に床や壁に衝撃を加えたり、室内で大きな物音をたてたりすることも、生活のルールとして気をつけたいものです。

火災防止を心がけましょう

6つのポイントをチェックしましょう



火を使う料理中はその場を離れない

- ★消防庁も次のような注意を喚起しております
- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ②子供には、マッチやライターで遊ばせない
- ③火を使う料理中は、その場を離れない
- ④共用廊下等に新聞・雑誌等燃えやすいもの、放火の原因となるものは絶対に置かない
- ⑤ふろの空だきをしない
- ⑥ストーブには燃えやすいものを近づけない



寝たばこは絶対にしない



口座振替のお申込みは、金融機関窓口で受付けています。

家賃等のお支払いは、便利な口座振替をご利用下さい！
(口座振替日は、賃貸借契約に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。)
預貯金口座の残高確認をお忘れなく！
UR都市機構では、家賃等のお支払いにつきましては、機構の指定する銀行、信用金庫又はゆうちょ銀行の口座振替によりお願いいたしております。まだ手続きをお済みでないお客様は、団地の管理サービス事務所又は住宅管理センター等におたずねください。

住宅管理センターだより

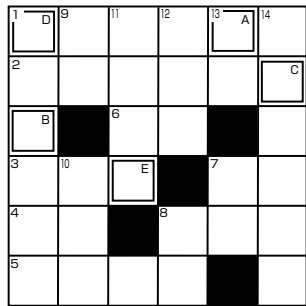
総合版

住宅管理センター等の連絡先一覧

- 東京東住宅管理センター(東京東エリア経営センター)
☎03-5600-0811(代)
墨田区江東橋 4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル7階
- 城北住宅管理センター
☎03-3842-4611(代)
台東区東上野 5-2-5 下谷ビル4階
- 東京北住宅管理センター
☎03-5954-4611(代)
豊島区西池袋 1-11-1 メトロリタナプラザ15階
- 東京南住宅管理センター
☎03-5427-5960(代)
港区芝 1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階
- 北多摩住宅管理センター
☎042-521-1341(代)
立川市曙町 2-34-7 ファーレイストビル10階
- 南多摩住宅管理センター
☎042-373-1711(代)
多摩市永山 1-5 ベルパ永山6階601号室
- 千葉住宅管理センター(千葉エリア経営センター)
☎043-270-5151(代)
千葉市美浜区高洲4-5-15
- 千葉西住宅管理センター
☎047-474-1191(代)
船橋市前原西 2-12-7 津田沼第一生命ビル3F
- 松戸住宅管理センター
☎047-368-3800(代)
松戸市松戸 1307-1 松戸ビル13階
- 松戸住宅管理センター 茨城分室
☎029-853-1365(代)
茨城県つくば市竹園 1-12-2 第3・ISSEIビル2階
- 横浜住宅管理センター
☎045-312-1131
横浜市西区北幸 1-1-8 エキア横浜7階
- 神奈川西住宅管理センター
☎0466-26-3110
藤沢市藤沢 462 日本生命藤沢駅前ビル9階
- 横浜南住宅管理センター
☎045-835-0061
横浜市港南区港南台 3-3-1 港南台214ビル3階
- 東埼玉住宅管理センター
☎048-941-5311(代)
草加市松原 1-1-6 ハーモネスタワー松原3階
- 浦和住宅管理センター
☎048-885-9471(代)
さいたま市南区南浦和 2-41-5 メゾン大東ビル
- 西埼玉住宅管理センター
☎049-263-2111(代)
ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-301 3J上福岡二番館3階
- 北海道住宅管理センター
☎011-261-9277
札幌市中央区北3条西3-1-44 ビューリック札幌ビル5階
- エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)(北海道函館地区)
☎0138-22-5180
函館市若松町 2-5 明治安田生命函館ビル6階
- 宮城県住宅供給公社
☎022-263-0322
仙台市青葉区上杉 1-1-20 ふるさとビル内 都市機構・公社住宅課、保全課
- 新潟県住宅供給公社
☎025-285-6111
新潟市中央区新光町15番地2 新潟県公社総合ビル

水漏れ・排水詰り・断水・停電などの緊急事故時の連絡先

- 東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県にお住まいの方:
日本総合生活(株)緊急事故受付センター
0570-002-004又は048-839-0901
- 宮城県: 総合警備保障(株)
022-213-8750
- 北海道: 緊急事故受付センター
011-261-7425
- 北海道(函館地区): セントラル警備保障株式会社
0138-31-8171
- 新潟県: 新潟県住宅供給公社電話代行サービス
025-280-1894



読者プレゼント クロスワードパズル

★タテ、ヨコのカギを解いて、二重枠をアルファベット順にお答えください。

＜ヨコのカギ＞

- 1 松の木の実。松笠(まつかさ)といいます
- 2 肉や野菜などを煮込んで、ルーで味付けし、ごはんにかけて料理
- 3 ギリシア語で「場所」を意味する単語。ディスカウントストアのチェーン店の名前にもなっています
- 4 動物園で動物が逃げないように入れておく場所
- 5 主人や家人が外出している間、その家を守る人
- 6 かつて「大和」と呼ばれた近畿地方中部の県および市
- 7 タデ科の植物。または、それを原料にした種類
- 8 家庭用の電化製品のこと

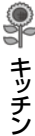
＜タテのカギ＞

- 1 堂々と通る。わがもの顔で通るの意
- 2 衣服で両腕を覆う部分。成人式に着る和服は「ふり□□」
- 3 プリキなど金属の薄い板で作った容器。「□□ビール」
- 4 同行者。地方によっては友達の意味。「お□□さま」
- 5 警察を意味する英単語
- 6 給料とは別に支給される賞与。夏と冬の年2回が一般的
- 7 寒い冬、軒下などに棒状に垂れ下がる氷の柱
- 8 地中に埋め込む棒。「出る□□は打たれる」のことわざも
- 9 テニスなどのスポーツやファッションで手首につける装飾品

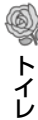
＜応募方法＞答えと、住所・氏名・年齢・電話番号と今号で気に入った記事、取り上げてほしいテーマを書いて、下記投稿募集要項の宛先へお送り下さい(11月15日まで。消印有効)。正解者の中から抽選で10名様に図書カードを進呈します。

＜前号の答え＞「浄水器」が正解。(解答例) 気宇壮大→大器晩成→成績優秀→秀外惠中→中肉中背→背水之陣→陣中見舞→舞台稽古→古今東西→西方浄土→土木工事→事無根。当選者は賞品の発送をもって替えさせていただきます。

キッチンには調理臭や生ゴミ臭、排水口臭など、においの発生源がいっぱい! 常日頃の対策が欠かせない場所です。生ゴミ…水分があるとカビやバクテリアが繁殖するので、新聞



キッチン



トイレ

トイレの不快感なおいは尿の飛び散りによるアンモニア臭が主原因。エタノールで拭き取る

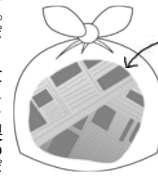
か、クエン酸で中和を。または、酸性のにおいを発するので、トイレ内に重曹を置くといいです。トイレにはにおいがこもりやすいので、換気と殺菌をこまめに行うことが肝心です。

紙などに生ゴミを新聞紙でくるむ水分をとって、ゴミ袋へ入ると腐敗防止になります。ポリエチレン製のポリバケツはにおいが付きやすいので、エタノールや漂白剤で掃除を。シンクかごや三角コーナーは銅製のものを使うと、銅イオンの作用で殺菌できます。

排水口…1日の家事が終わったら、排水口に熱湯を注いで殺菌したあと、水をたっぷり入れて夜間冷やしておくと、カビやバクテリアの繁殖を防ぎ、ぬめりもなくなります。

冷蔵庫…冷蔵庫の中には酸性、アルカリ性、中性と、いろんなにおいが混在しています。市販の消臭剤のほか、重曹や炭を置いてにおいを吸着させましょう。炭は定期的に洗って日干しし、月に度ぐらいいは取り替えて。

お風呂場
石けんやシャンプー成分、体から出るアカなどはカビの栄養になります。お風呂に入ったあとは壁や床(天井)をお湯で流し、さらに冷水をかけ、最後に水滴を拭き取りましょう。皮脂や髪の毛、カビなど、バクテリアのエサが集まりやすい排水口は、熱湯やエタノールなどで殺菌を。



リビング、玄関など
タバコの煙のにおいは衣類や壁、カーテンなどに染み付くので喫煙後1時間以上は換気扇をまわしたり窓を開けるなどし、壁拭きやカーテンの洗濯も定期的に行いましょう。

玄関は下駄箱や靴のにおいに注意。脱いだ靴はすぐ下駄箱にしまわず、1日以上乾燥させましょう。下駄箱は通気性をよくし、中に重曹や活性炭、炭を置くのも効果的です。

出典: 公益社団法人におい・かおり環境協会 URL: www.orea.or.jp

投稿募集要項

本紙への投稿を募集します

- ① お便り = 随想、わが団地、季節の便りなど面白い話題を300字以内で。
- ② わが家のかんたんレシピ = ご家庭の自慢料理をご紹介します。
- ③ 投稿イラスト、投稿写真 = 題材自由。(匿名希望可。原則的に応募原稿は返却いたしません)
- 応募の方は、住所・氏名・年齢・電話番号と、本紙で気に入った記事、取り上げて欲しいテーマを書き添えて、下記へお送りください。
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-7-12 厳松堂ビル(株)産研・yourらうんじ編集室
- 締切 = 平成25年11月15日
- 採用された方には薄謝進呈します。※ ご記入いただいた個人情報掲載と薄謝の送付以外使用いたしません。

読者からの おたより



子供を守り 守られる

引越して1年がたちます。わが団地は子育て世代が多く、小学生の姿をよくみかけます。

最初、子供のいなかった私たちは、もうちょっと落ち着いたところがあったのか、とも思いました。

が、子供たちがいると、団地の雰囲気や和やかです。

前の団地は、仕事を残す小上がりが多く、夫はビル、私はかき水。夫はこの時間がたまらないらしい。周りも家族連れが多いので、おでんが人気だ。

団地に戻るとやはり、みんなに迷惑をかけないように自分のできる範囲は自分でやり、みんなで協力しながら住みたいと思います。

(埼玉県・コンフォール東鳩ヶ谷・板倉京子、83歳)

公園の おひざ元で

石神井公園のおひざ元にある団地に引っ越して、はや6年。この夏も公園の向こう側にある区営プールに夫とよく出かけた。公園のなかを抜けていくのだが、うっそうとした木陰は涼しく、三宝寺池ほとりのベンチで読書にいらしむ人もちらほら。公園を出るとプールは目の前。

泳いだ後は公園内の売店へ。昭和の風情を残す小上がりが多く、夫はビル、私はかき水。夫はこの時間がたまらないらしい。周りも家族連れが多いので、おでんが人気だ。

団地に戻るとやはり、みんなに迷惑をかけないように自分のできる範囲は自分でやり、みんなで協力しながら住みたいと思います。

(東京都・パークサイド石神井・R.S.52歳)

清掃が行き届き住み良い団地
鳩ヶ谷に住んで50年余り、仲間と一緒に苦楽を共にしながら、今では建て替えて引越して10年、きれいな住まいに住んで幸せを感じます。清掃の方が3人、毎日汗水流して一生懸命、団地の中、外まわりをきれいにしています。真面目に一生懸命動いている姿を見て頭の下がる思いです。ゴミの日の収集後、水を流してゴミ置き場をきれいに掃除し、細い草を刈り込み、いつてもきれいに清掃されています。頭の下がる思いで感謝のひと言です。みなさんに迷惑をかけないように自分のできる範囲は自分でやり、みんなで協力しながら住みたいと思います。

(埼玉県・コンフォール東鳩ヶ谷・板倉京子、83歳)

おもしろ子どもランド 川口市 鳩ヶ谷こども館

埼玉県川口市



▲鳩ヶ谷駅から徒歩約15分、鳩ヶ谷武道場1階
▲「おやこの遊びひろば〜鳩ぼっぽ〜」は毎週月曜と木曜に開催

川口市の「鳩ヶ谷こども館」は、乳幼児から高校生まで、幅広い年代の子どもたちが利用できる遊び場です。遊戯室や図書室などがあり、自由に過ごせるようになっているほか、工夫を凝らしたイベントを多数開催しているのも特徴。乳幼児向けには、0〜3歳児と保護者を対象にした「おやこの遊びひろば〜鳩ぼっぽ〜」や0歳児とママのおしゃべり会「ひよこの会」などがあり、小学生向けには「アートクラブ」「ものづくりクラブ」といった定期イベントも多彩。スポーツや季節の行事のほか、子どもたちが企画から参加するイベントも多く、みんなで楽しく活動しています。子育てママにとっては、友達づくりができる場所としても人気があります。

- ◆所在地：川口市鳩ヶ谷 1-12-19
- ◆問い合わせ：☎048-285-2425
- ◆開館時間：9〜18時（日曜9〜17時）
- ◆休館日：火曜、祝日、年末年始、5月5日の翌日（5月5日は開館）
- ◆対象：0〜18歳の子ども（未就学児は保護者同伴）
- ◆URL：<http://www.city.kawaguchi.lg.jp/kbn/20130118/20130118.html>



ミニプラネタリウムづくりに挑戦！ 年2回の「科学遊び」で電気パンを焼く

南神大寺団地（神奈川県横浜市）9月15日



▲「里の秋」「瀬戸の花嫁」「幸せなら手をたたこう」などを合唱

▲賞品を競うじゃんけん大会

集い、地域ケアアブラザ職員らの歌唱指導による合唱やじゃんけん大会など、楽しい親睦のひとときを過ごしました。

コミュニティ 広場

敬老の日の集い

神奈川県横浜市の南神大寺団地で9月15日、「敬老の日の集い」が団地自治会の主催で開催されました。当日は70歳以上の方々約30名が

藤の台団地（東京都町田市）9月22日



▶小学校のグラウンドで実施

藤の台団地では9月22日、隣接する本町田東小学校で、地域のみなさんによる防災訓練を行いました。藤の台団地をはじめ8つの自治会や町内会が参加した訓練では、町田市の消防団などの協力のもと、初期消火や炊き出しなど5つの訓練や見学を実施。参加者は280名にものぼり、災害を想定したさまざまな訓練に真剣に取り組みました。



◀消火器訓練も本格的！

▼浄水器で飲料水を作る



- ▶アルファ米でおにぎりを作る炊き出し訓練
- ▼簡易トイレの設営体験



読者の投稿イラスト



東京都・田町駅前団地
廣江千枝子（78歳）