

275号

Your らうんじ

2025年10月号

街に、ルネッサンス
UR都市機構
<https://www.ur-net.go.jp>

編集・制作 株式会社文化工房

らうんじ インタビュー

気象予報士

森田正光



1950年、名古屋市生まれ。幼少期に近所に来てきたプラネタリウムで空や宇宙、科学の面白さに目覚める。財団法人日本気象協会に入社後、24歳の時に名古屋から東京に転勤、テレビのお天気コーナーで人気を博す。1992年にフリーのお天気キャスターとなり、同年民間の気象会社、有限会社(のち株式会社)ウェザーマップを設立。現在は会長を務める。

災害に遭遇してしまったら、まずは「自助」の行動を

「異常気象」という言葉がどんな時に使われるかご存じですか。30年に一度起きるような天候を我々は「異常気象」と呼んでいます。暑さに関して言えば、そんな猛暑が3年連続で起きている。これはもう「異常」ではなく、「通常」になりつつあるのかもしれない。まさに私たちは気候変動の真^{ただなか}っ只中に生きているのです。

台風もまた変わってきています。数自体はそれほど変化してなくても、一つひとつの勢力が強くなってきている。海水温が上がれば、台風のエネルギー源も増加しますから、当然のことではあるのですが、最近では北海道に台風が上陸するケースがあるなど進路も変わってきていて、やはりこれまでと気候が変わってきていることを実感します。

こうした気象の激化に対して、私たちがまず対策としてできることは「知ること」です。情報は今やスマートフォン一つで手に入ります。雨雲レーダーを開けば、自分の頭上にある雲の動きが見える。最近では「5分後に雨が降ります」と通知してくれるアプリもあって、実際はかなり高精度です。これは、上空3,000~5,000mで形成された雨雲をレーダーで捉え、その雨粒が地上に達するまでの時間を逆算して知らせてくれているのです。つまり「降る前に分かる」時代になっている。

しかし、最も信頼すべきなのは「自分の体感」です。雲の様子、空気

の匂い、風の変化。五感を研ぎ澄ませることで、その場の異変に最も早く気づけるのは自分自身です。「疾風(はやて)」と呼ばれる風、つまり雨の直前に吹く風のことで、みなさんも雨が降る前に感じたことがあるのではないのでしょうか。天候の変化の前には必ず予兆があります。天候の変化を敏感に察知し、避難行動に移す、それこそが災害時に生存率を高める第一歩だと思います。

加えて大事なのが「正常性バイアス」との向き合い方です。「自分は大丈夫」「ここまで被害は及ばないだろう」と思い込む心理が、判断を鈍らせます。最近「自助」「共助」「公助」という言葉を耳にしませんか。それぞれ「自分のことは自分で守る」「地域で助け合う」「公的機関の支援」という意味ですが、災害時、まずすべきは危機感を持って「自分を守ること」です。そして自分自身を助けた後に、誰かを助ける。これは決して利己的ではなく、合理的で現実的な判断なので、この順番を覚えておいてください。

私は気象の分野で少し人より多くの知識があります。その情報を使って、必要な人に、必要な時に、できるだけ正確な情報を届けるのが自分の役割だと思っています。社会はジグソーパズルのようなもので、誰かの知識やスキルが他人の命を救うことが多々あります。だからこそ災害に遭遇してしまった際は、まず自分で自分を守る行動をとり、次に自分が活躍できる分野で周りを助け、公助を待つようにしましょう。

私のChill時間

趣味はいろいろありますが、一番は何かと聞かれたら将棋です。よく寝る前にコンピューターのソフトで将棋を指して楽しんでいます。対局で対戦相手がいる場合は頭が興奮し過ぎてしましますが、ソフトが相手だとそういうこともありません。将棋を指すうちに気持ちよく眠たくなってきます。



＼UR賃貸住宅をより住みやすくするためにぜひご意見を／

第13回 UR賃貸住宅 ご入居者様 定期調査

調査実施期間

令和7年

10月～11月

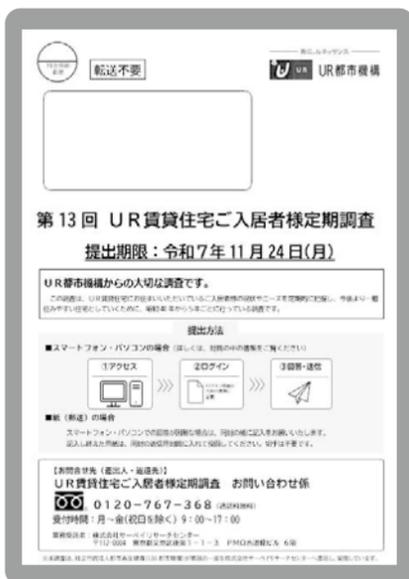
回答期限

令和7年

11月24日(月)



この調査は、UR賃貸住宅にお住まいいただいているご入居者様の現状やニーズを定期的に把握し、今後より一層住みやすい住宅としていくために、昭和40年から5年ごとに行っている調査です。ご協力をお願いいたします。



無作為抽出により、全国のUR賃貸住宅にお住まいの方へお届けします
選ばれた方は、こちらの封筒で調査票などをお届けします
なお、期限までに未回答の場合、調査員が受け取りに伺う場合があります

回答方法

紙の調査票
パソコン・スマートフォン

街に、ルネッサンス



UR都市機構

- 調査主体 独立行政法人都市再生機構
- 調査機関 株式会社サーベイリサーチセンター

本調査に関連して、銀行口座番号をお聞きしたり、金銭を要求することは一切ございません。
詐欺行為には十分ご注意ください。

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認いただけます。

UR賃貸住宅ご入居者様定期調査に関するお問合せは、住まいセンター等ではなく
☎0120-767-368(受付時間 祝日を除く月～金 9:00～17:00)までご連絡ください。

URお問合せ先一覧 検索



UR賃貸住宅の修繕負担区分について

UR賃貸住宅において、お客様の居住中に修繕が必要になった場合の負担区分（誰が負担するのか）については、契約時にお渡しした「修理細目通知書」によって定められていますが、お手元の「修理細目通知書」にかかわらず、お客様負担の項目は下表のとおりとなっています。

①障子紙の張替え	⑥蛇口のパッキン・コマの取替え（シングルレバー混合水栓のパッキン類を除く）
②ふすま紙の張替え	⑦風呂場等のゴム栓・鎖（洗面器、掃除用流し等を含む）の取替え
③畳表の取替え又は裏返し	⑧台所流し等排水口のゴム蓋・目皿・ごみ受け（浴室の目皿を含む）の取替え
④畳縁の取替え	⑨グリル皿及び焼網の取替え
⑤備品（タオル掛け、ペーパーホルダー、帽子掛け、カーテンランナー）の取替え	⑩電球・蛍光灯（LED電球、点灯管等を含む）の取替え
⑪その他軽微な修繕（電池、網戸の網、各種エアフィルター、スイッチひも等の取替え）	

この表にない項目はUR負担となりますが、これまで、長くお住まいの方から順次ご案内してきた「畳床」、「ふすま骨組み（縁・骨）」、「クロス」に関する修繕についても、今般、居住年数にかかわらず、お申出に応じて対応することといたしました。（修繕の実施までにお時間をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。）

なお、UR負担の項目についても、お客様の故意・過失・善管注意義務違反によるもの、使用に耐えるもの、お客様が設置した設備機器等の損耗については修繕等の実施ができかねます。また、日常的な手入れ（簡単な手入れ、ビス・ネジ締め、油差し、清掃等）はお客様負担になります。

居室・設備等ごとに具体的な修繕負担区分を図示した「修理細目のしおり」を、住まいセンターや管理サービス事務所等に配備しております。また、機構ホームページにも掲載しております。

二次元コード
はこちら➡



浴室設備の改良について

■ライフアップについて

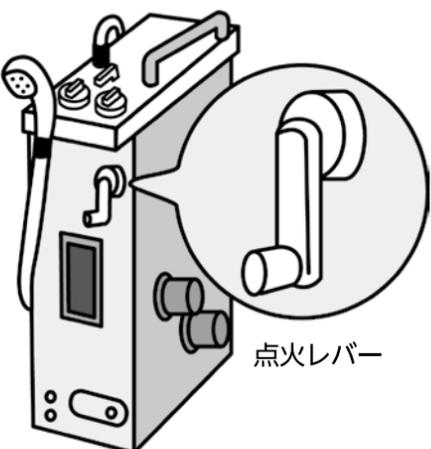
UR都市機構では、主に昭和40年代から50年代前半に管理開始した賃貸住宅において、居住水準の向上に資することを目的として、お住まいの方からのお申し込みに基づき、浴室設備の改良（シャワー付きふろがま・大型浴槽（シャワー付き）の設置）を行っています。

具体的なお申し込み方法等については、管理サービス事務所又は、住まいセンター等にお問合せください。（建物の構造上、設置できない住戸があります。）

なお、浴室設備の改良（ライフアップ）については、UR都市機構が通常行っている修繕とは異なることから、改良実施後の家賃は、設置する浴室設備に応じて、設置の翌月からUR都市機構が定める額が加算されます。

■バランス型ふろがま（点火レバー方式）について

現在、ご自宅の浴室で「バランス型ふろがま（点火レバー方式）」（左下図参照）をお使いになられている場合は、管理サービス事務所 又は 住まいセンター等にお知らせいただければ、UR都市機構の負担にて、点火などの操作性が向上した電池方式の機器へ交換を行います。

交換前	交換後
<p>バランス型ふろがま（点火レバー方式）</p> <p>※点火レバーを回して、口火をつけてご使用いただく「バランス型ふろ釜」です。</p>  <p>点火レバー</p>	<p>バランス型ふろがま（電池方式）</p> <p>※乾電池を使用して、口火をつけてご使用いただく「バランス型ふろ釜」です。</p>  <p>ふたを外して、乾電池を入れてご使用いただけます。 ※ご使用時は、しっかりとふたを取り付けてお使いください。</p>

お住まいに関するFAQ（よくある質問）サポートサイトをURコミュニティホームページ内に開設しました

住まい方FAQ

検索

詳しくはこちらからご確認ください
(株式会社URコミュニティホームページ)



UR コミュニティ



設備・工事のFAQサポートサイトもあります!



(株式会社URコミュニティホームページ)



家賃・駐車場等各種手続き

家賃、共益費、駐車場・倉庫など

高齢者・子育て支援

こどもつながるサポーター、くらしつながるサポーター、高齢者相談員など

暮らし方のポイント

バルコニー・専用庭、駐車場・駐輪場、共用部分など

災害に備えて

災害の備え、地震、火災など

退去時における原状回復等のご案内

キッチン、畳の部屋、トイレ、洗面台など場所別に、退去時の負担区分がわかります!

申請様式

各種申請書がダウンロードできます!



いつもの暮らしをちょっと面白く! サイエンス

STUDY 04

どうして秋になると紅葉するの?

葉の色が変わるメカニズム

気温の低下とともに、自然界には大きな変化が現れます。その一つが紅葉。最低気温が6~8度になるのを目安に、緑だった葉が赤や黄色に変わり、私たちの目を楽しませてくれます。

葉の色はどんな仕組みで変わるのでしょうか。紅葉のメカニズムをご紹介します。



紅葉のあとにやってくるもの、落ち葉

冬になると乾燥して、地中の水分が少なくなります。しかし、葉から蒸発していく水分の量はあまり変わりません。葉をつけたままだと葉の表面から水分が逃げていってしまい、幹や枝などの水分が減ってしまつて危険です。そこで落葉樹は葉を落として、水分や養分を失うのを防ぐ、というのが落葉の仕組みです。

紅くなる葉の仕組み

葉の中には、光合成に必要な葉緑体があります。葉緑体には緑色の色素である葉緑素「クロロフィル」と黄色い色素「カロチノイド」が入っていますが、気温が下がると光合成の低下により葉緑素は減っていき、最後には消えてしまいます。この時、葉の中にはデンプンが残り、デンプンが変化してできた「アントシアニン」という赤い色素が増えて、葉が赤くなります。

黄色くなる葉の仕組み

イチヨウやポプラの葉は黄色くなりますが、ここではどんなことが起きているのでしょうか。仕組みは紅い葉と同じ。光合成の力が弱まることで葉緑素は消えてしましますが、分解の遅い黄色の色素が残ります。それで葉が黄色く見えるわけです。



参考文献 / 『紅葉・落ち葉・冬芽の大研究』(監修: 星野義延、発行: PHP研究所)、『植物』(監修: 池田博、発行: ポプラ社)

らうんじキッチン

監修: (株)エミッシュ

「あと一品…」に迷ったら! 旬のさつまいもがおいしい! /

少ない食材で節約レシピ④ 厚揚げとさつまいもの甘酢炒め

材料 (2人分)

メイン食材
絹ごしの厚揚げ …… 1枚(150g)
さつまいも …… 1/2本(120g)

片栗粉 …… 大さじ1
サラダ油 …… 大さじ1
酢・しょうゆ …… 各大さじ1
白いりごま …… 少々
みりん …… 大さじ1/2
砂糖 …… 小さじ1

作り方 調理時間: 15分

- 厚揚げはひと口大に切り、片栗粉をまぶす。さつまいもは1センチ厚の半月切りにする。
- フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、厚揚げとさつまいもを加えて3~4分焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをしてさらに3分ほど蒸し焼きにする。
- さつまいもに火が通ったら、**A**を加えて炒め合わせ、仕上げに白ごまをふる。

お手頃価格の豆腐や納豆、厚揚げなどの大豆製品。副菜や汁物にプラスするだけで、たんぱく質もとれてボリュームもアップ!

URから広がる 笑顔の輪

おもちゃの広場

@みさと団地(埼玉県三郷市)

小中学生の大道芸に拍手喝采!

7月27日(日)、埼玉おもちゃ美術館と共同で「おもちゃの広場」を開催しました。みさと団地の一角に同美術館がオープンするのに先立ち、おもちゃの楽しさやさまざまな遊び方を知ってもらおうと企画したものです。当日は、県内のおもちゃ作家や都内の美術学校と連携し、地域の子どもから大人まで誰でも楽しめる遊びの場を提供しました。

「ミニミニカメラ」「カラフルでんでん太鼓作り」「コロコロ木工作」などのワークショップや木の玉プールなど、木のぬくもりが感じられる多彩なコンテンツが用意され、なかでも来場者の注目を集めたのは中学生と小学生の兄妹による大道芸。兄の竹内晴人さんがプロ顔負けの技を次々と決めるたびに、大きな拍手が起きました。妹の楓さんも見事な皿回しを披露。そして最後はみんなで皿回しに挑戦! 会場に歓声と笑顔があふれました。



大道芸を披露してくださった兄弟

兄を目標に練習しています。お客さんの拍手が一番のやりがいです。

みさと団地を中心に世代交流の場づくりに取り組むNPO法人「MiKOねっと」に所属して活動しています。今日はけん玉やボールジャグリング、シガーボックス、ディアボロ(中国コマ)、皿回しを披露しました。動作を大きくしたりお客さんに参加してもらったりして、見せ方も工夫しています。喜んでもらうと、「やった!」と最高にうれしいです。



竹内楓さん(小5) 竹内晴人さん(中3)

イベント参加者にこの街のイイところを聞きました!

URと暮らしの交差点

みさと団地は吉川美南と新三郷の2駅が利用できます。おもちゃ美術館が入っている吉川美南駅前のイオンタウンには評判のスイーツ店や温泉、ジムもありお気に入りです。



埼玉おもちゃ美術館幼稚園 杉田園長



遊具がピンク色に統一されている「ピンク公園」は子どもたちに大人気。目印になるので、集合場所にも持ってこいです。



入居ご希望の方をご紹介ください! 東日本のUR賃貸住宅を対象に実施中!!

ご契約者様が
入居された
場合

ご紹介者様と
ご契約者様
両方に

**QUOカード
10,000円分**

プレゼント!

UR賃貸住宅にお住まいの方が、新たにUR賃貸住宅に入居をご希望される方をご紹介していただくこと...

なんと!
その後ご入居いただいた場合、ご紹介者様、ご契約者様それぞれに
QUOカード10,000円分をプレゼントいたします。

お申込み方法
所定のご紹介シートに必要事項をご記入の上、新たにUR賃貸住宅にお申込みの方から、契約窓口にご提出ください。ご紹介者様から直接お申込みいただくことはできません。また、ご紹介シートは必ずお部屋の契約時までにご提出ください。契約後にご提出されてもお受けいたしません。

お友達紹介制度の流れ

- UR賃貸住宅にお住まいの方が入居ご希望の方を紹介。
- 入居ご希望の方がUR賃貸住宅にお申込みの際にご紹介シートをご提出。
- お申込みの方の契約が成立し、入居可能日から1か月以上、今回の賃貸借契約を継続。
- GET!! それぞれにQUOカード10,000円分プレゼント!

ぜひこの機会にUR賃貸住宅をご友人、ご親族様にご紹介ください!

※当制度における対象住宅(ご紹介者様の住まいの住宅、入居ご希望者様の申込み住宅)は、首都圏、北海道、宮城県、UR賃貸住宅です。※UR都市機構が実施する他の特典及びプレゼント等と併用できない場合があります。詳しくはURの営業窓口にお問い合わせください。※次の場合は対象外となります。

- 新築物件への入居 ●抽選により入居者を決定する物件への入居 ●高齢者向け優良賃貸住宅への入居
- 健康寿命サポート住宅への入居 ●法人・個人の切替 ●定期借家再契約 ●宅建あっせんによる申込み
- 特別専任住宅への入居 ●複数戸申しこみ契約の申込み ●お申し込み内容について虚偽が判明した場合
- ご紹介者様の住宅と新規ご契約者様の住宅が同一法人名義の場合
- 入居開始可能日から1か月未満で今回の賃貸借契約を終了された場合
- UR賃貸住宅からの住替え(世帯分離を除く)
- UR賃貸住宅からの住替え(世帯分離を除く)
- UR賃貸住宅からの住替え(世帯分離を除く) ※世帯分離の場合、入居開始可能日から1か月未満で新規ご契約者様の現住の賃貸借契約を終了された場合は対象外
- URとの賃貸借契約に違反していることが判明した場合 ●お申し込み内容について虚偽が判明した場合

■UR賃貸住宅の空き室状況のお問い合わせは

0120-411-363
午前9時30分~午後6時(定休日/年末年始のみ)

詳しくはこちら

住まいセンターだより 総合版

玄関・集合ポストへの表札掲示のお願い

表札はかかっていますか？

玄関扉脇に表札を出されていない方はお名前の入った表札の掲示をお願いいたします。また、集合郵便受箱にお名前の表示をされていない方は、郵便物が正しく配達されないことがありますので併せてご確認ください。



エレベーターのご利用時には注意しましょう

エレベーターは、使用方法を誤ったりいたずらをする、エレベーターに閉じ込められたり、思わぬ故障や事故が発生し、大勢の人に迷惑をかけるだけでなく、大ケガをすることがあります。

■利用時の注意事項

- ◎ひもやコードなどが戸に挟まれないよう気をつけてください。
- ◎幼児の利用時には必ず保護者が付き添ってください。
- ◎エレベーター内で暴れたり、跳びはねたり、ゆすったりしないでください。
- ◎定積積載量を超えて乗るとブザーが鳴りますので、ブザーが鳴りやむまであとから乗った人から順に降りてください。
- ◎ボタンやスイッチを乱暴に扱わないでください。
- ◎扉に物をぶつけないでください。
- ◎ドアの敷居溝にゴミ、ガム、タバコの吸殻などを入れないでください。



こんなときはどうする？

- ・エレベーター内に閉じこめられたとき
エレベーター内に取り付けてある「インターホン」の「呼出ボタン」を押してブザーを鳴らし、外部と連絡をとってください。
- ・地震、火災、冠水の時
エレベーターが止まることがありますので、絶対に使用しないでください。

団地内駐車場のご利用にあたって

1 契約自動車の変更について

UR都市機構が管理する団地内駐車場をご利用いただく場合、利用契約書において駐車する自動車を定めています（「契約自動車」といいます）。

駐車する自動車を変更する場合には、必ず団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等にて届出等の手続きを行っていただきますようお願いいたします。

なお、駐車場利用規則に駐車車両のサイズ制限（車長・車幅・重量・高さ）を記載していますので、自動車の変更の際は事前に当該サイズ内であることを必ずご確認ください（駐車場利用規則は、利用契約書に添付もしくは契約時にお渡ししています。ご不明の場合は住まいセンター等におたずねください）。



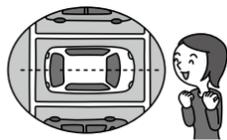
2 誤駐車について

駐車に際しては、誤った位置に駐車されると当該位置の方にご迷惑をお掛けすることになり、トラブルのもとになりますので、正しい契約位置に駐車いただきますようお願いいたします。特に契約位置の変更直後においては、契約位置をよくご確認の上、駐車をお願いいたします。



3 駐車区画内の駐車について

契約位置（駐車区画）内における駐車においては、隣接区画の入出庫及び車路の通行に支障の無いよう、区画中央等への駐車を心掛けていただきますようお願いいたします。



住まいセンター等の連絡先一覧		
東京東住まいセンター ☎ 03-5600-0811 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル本館7階	千葉西住まいセンター ☎ 047-474-1191 船橋市前原西2-12-7 津田沼第一生命ビル3階	横浜南住まいセンター ☎ 045-835-0061 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル5階
城北住まいセンター ☎ 03-3842-4611 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階	千葉住まいセンター ☎ 043-311-1212 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブイースト10階	東埼玉住まいセンター ☎ 048-941-5311 草加市松原1-1-6 ハーモネスタワー松原A棟3階
東京北住まいセンター ☎ 03-5954-4611 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階	千葉北住まいセンター ☎ 04-7197-5700 柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル5階	浦和住まいセンター ☎ 048-711-7150 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワーA棟5階
東京南住まいセンター ☎ 03-5427-5960 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階	横浜住まいセンター ☎ 045-872-1131 横浜市神奈川区金港町1-4 横浜イーストスクエア8階	西埼玉住まいセンター ☎ 049-263-2111 ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27-301 ココネ上福岡二番館3階
北多摩住まいセンター ☎ 042-521-1341 立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル10階	神奈川西住まいセンター ☎ 0466-26-3110 藤沢市藤沢462 日本生命藤沢駅前ビル9階	北海道住まいセンター ☎ 011-261-9277 札幌市中央区北三条西3-1 札幌北三条ビル2階
南多摩住まいセンター ☎ 042-373-1711 多摩市永山1-5 ベルブ永山6階		宮城県住宅供給公社 ☎ 022-261-6164 仙台市青葉区上杉1-1-20 ふるさとビル

家賃等のお支払いは 便利な口座振替を ご利用ください！

家賃等のお支払いは、手数料がかからずPontaポイントがたまえる口座振替のご利用が便利です。手続きがお済みでないお客様

は、団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等におたずねください。



口座振替のお申込みは、UR指定の金融機関（ゆうちょ銀行を含む）窓口で受け付けています。

預貯金口座の残高確認をお忘れなく！

口座振替日は、賃貸借契約書に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。

水漏れ・排水管詰り・断水・停電などの緊急事故時の連絡先

☎ お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。

東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県
日本総合住生活(株)緊急事故受付センター
☎ 0570-002-004 または ☎ 048-839-0901

宮城県：総合警備保障(株) ☎ 022-213-8750 | 北海道：北光宮繕(株) ☎ 011-261-7425

工夫をのぞき見! 暮らしのこだわり自慢

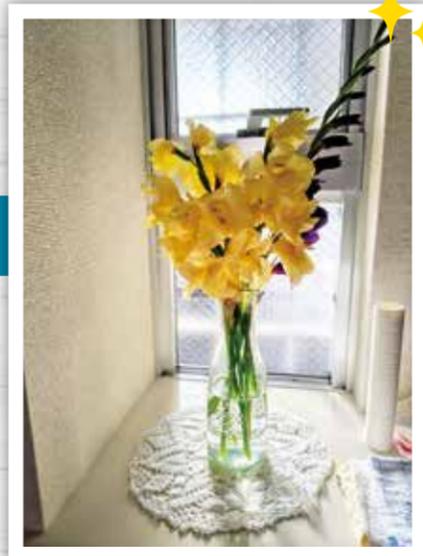
RYOさん
神谷堀公園ハイツ(東京都)

わが家もグリーンを取り入れました。新芽が出てきて、日々成長を感じています。



エムさん
アルビス前原(千葉県)

キッチンの出窓に季節の花を飾っています。朝、起床したらまず窓を開けて換気。その後、水を取り換えています。



自慢の写真
大募集!!

自宅の中の工夫やこだわりが詰まったモノや空間のお写真をお送りください。
WEBまたは郵送(7面「読者投稿の応募方法」参照)で、お写真とコメントを記載の上、投稿ください。



※過度の画像加工をしたもの、他のコンテスト等へ応募等されたものについては投稿いただけません。※個人の居宅が特定される可能性があることをご留意ください。※投稿者がすべての著作権を有している写真に限ります。※投稿作品について第三者から権利侵害や損害賠償等の異議申し立て、苦情などがあつた場合、投稿者がすべて対処するものとします。※撮影の際のトラブルについて、UR都市機構及び編集部は一切の責任を負いません。※いただいたコメントは掲載の都合上、編集させていただく場合がございます。

読者プレゼントクイズ

文字探しクイズ

右の絵の中に花の名前がカタカナで隠れています。何が隠れているか探してください。
正解者には、抽選でご当地グルメをプレゼント!



前号(8月号)の答えは「アサガオ」です



ヒント 秋の花です



©森のくじら

今回のプレゼントは
【愛知県】の
ご当地グルメ



『カップみそ煮込うどん』
(3食入り)
(寿がきや食品株式会社)

5名様

WEBまたは郵送(7面「読者投稿の応募方法」参照)で、「クイズの答え」を記載の上、ご応募ください。

プレゼント応募の締切 11月15日(消印有効)

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。