

- 2p 第13回UR賃貸住宅ご入居様定期調査
- 3p UR賃貸住宅の修繕負担区分について 他
- 4p 5p 特集：夏休み子どもイベント特集
- 6p 住まいセンターだより
- 7p 暮らしのガイド／読者プレゼントクイズ
- 8p URで、もっとつながる。／ズボラ筋トレ／うま!ラク!レシピ

あおぞら 10月号

2025年 NO.265

団地を子どもたちの居場所に

涼し〜い空間で
楽しく過ごそう！

夏休み子ども イベント特集

詳細は 4p でご紹介！

緊急事故受付センター

24時間緊急事故時の連絡先

[水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合]

☎ 0570-004-001 (または、092-861-2525)

業務受託者：日本総合住生活株式会社

※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。特に、夜間にご注意いただくようお願いします。

お友達やご家族を
ご紹介いただいた方へ！

**10,000円相当額の
金券プレゼント！**

キャンペーンの
詳細はこちら！



九州UR賃貸住宅の
Instagramはこちら！



UR_KYUSHU

＼UR賃貸住宅をより住みやすくするためにぜひご意見を／

第13回 UR賃貸住宅 ご入居者様 定期調査

調査実施期間

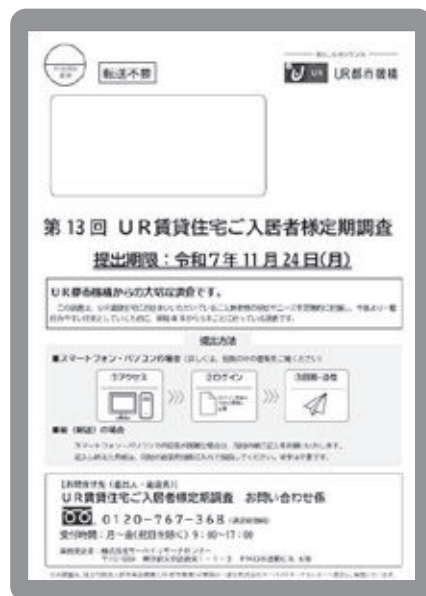
令和7年
10月～11月

回答期限

令和7年
11月24日(月)



この調査は、UR賃貸住宅にお住まいいただいているご入居者様の現状やニーズを定期的に把握し、今後より一層住みやすい住宅としていくために、昭和40年から5年ごとに行っている調査です。ご協力をお願いいたします。



無作為抽出により、全国のUR賃貸住宅にお住まいの方へお届けします
選ばれた方は、こちらの封筒で調査票などをお届けします
なお、期限までに未回答の場合、調査員が受け取りに伺う場合があります

回答方法

紙の調査票
パソコン・スマートフォン

街に、ルネッサンス



■ 調査主体 独立行政法人都市再生機構
■ 調査機関 株式会社サーベイリサーチセンター

本調査に関連して、銀行口座番号をお聞きしたり、金銭を要求することは一切ございません。
詐欺行為には十分ご注意ください。

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認ください。

UR賃貸住宅ご入居者様定期調査に関するお問合せは、住まいセンター等ではなく
☎0120-767-368(受付時間 祝日を除く月～金 9:00～17:00)までご連絡ください。

URお問合せ先一覧

検索



UR賃貸住宅の修繕負担区分について

UR賃貸住宅において、お客様の居住中に修繕が必要になった場合の負担区分(誰が負担するのか)については、契約時にお渡しした「修理細目通知書」によって定められていますが、お手元の「修理細目通知書」にかかわらず、お客様負担の項目は下表のとおりとなっています。

①障子紙の張替え	⑥蛇口のパッキン・コマの取替え(シングルレバー混合水栓のパッキン類を除く)
②ふすま紙の張替え	⑦風呂場等のゴム栓・鎖(洗面器、掃除用流し等を含む)の取替え
③畳表の取替え又は裏返し	⑧台所流し等排水口のゴム蓋・目皿・ごみ受け(浴室の目皿を含む)の取替え
④畳縁の取替え	⑨グリル皿及び焼網の取替え
⑤備品(タオル掛け、ペーパーホルダー、帽子掛け、カーテンランナー)の取替え	⑩電球・蛍光灯(LED電球、点灯管等を含む)の取替え
⑪その他軽微な修繕(電池、網戸の網、各種エアフィルター、スイッチひも等の取替え)	

この表にない項目はUR負担となりますが、これまで、長くお住まいの方から順次ご案内してきた「畳床」、「ふすま骨組み(縁・骨)」、「クロス」に関する修繕についても、今般、居住年数にかかわらず、お申出に応じて対応することといたしました。(修繕の実施までにお時間をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。)

なお、UR負担の項目についても、お客様の故意・過失・善管注意義務違反によるもの、使用に耐えるもの、お客様が設置した設備機器等の損耗については修繕等の実施ができません。また、日常的な手入れ(簡単な手入れ、ビス・ネジ締め、油差し、清掃等)はお客様負担になります。

居室・設備等ごとに具体的な修繕負担区分を図示した「修理細目のしおり」を、住まいセンターや管理サービス事務所等に配備しております。また、機構ホームページにも掲載しております。

二次元コード
はこちら➡



浴室設備の改良について

■ライフアップについて

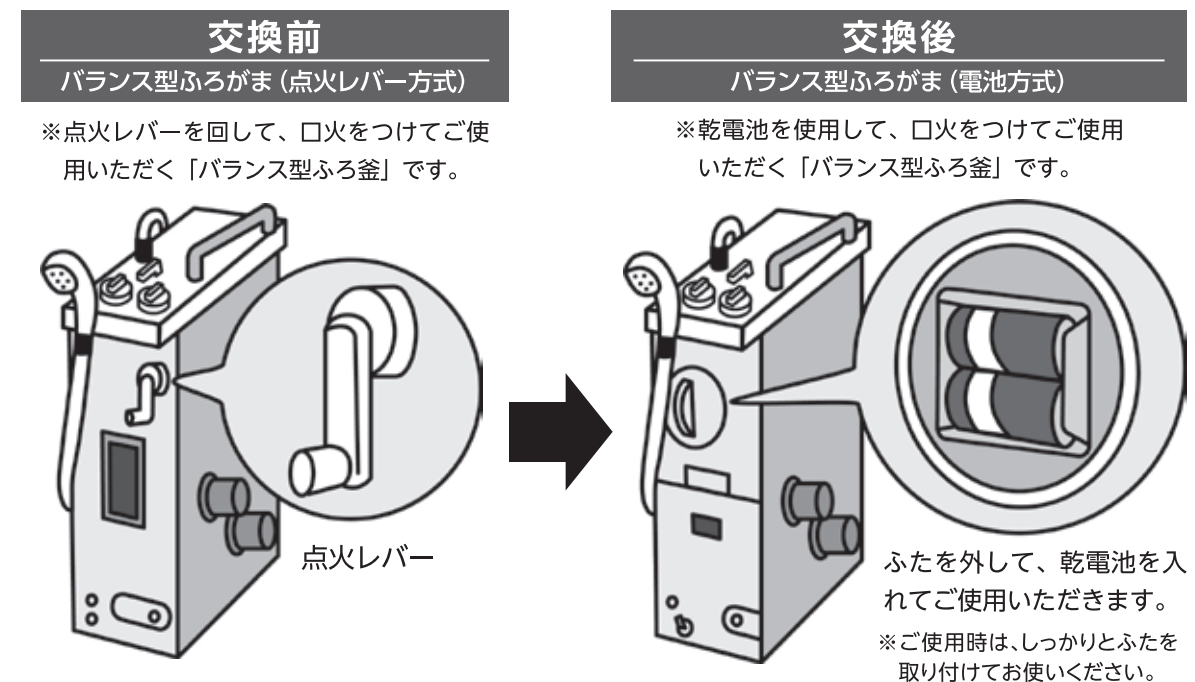
UR都市機構では、主に昭和40年代から50年代前半に管理開始した賃貸住宅において、居住水準の向上に資することを目的として、お住まいの方からのお申し込みに基づき、浴室設備の改良(シャワー付きふろがま・大型浴槽(シャワー付き)の設置)を行っています。

具体的なお申し込み方法等については、管理サービス事務所又は、住まいセンター等にお問合せください。(建物の構造上、設置できない住戸があります。)

なお、浴室設備の改良(ライフアップ)については、UR都市機構が通常行っている修繕とは異なることから、改良実施後の家賃は、設置する浴室設備に応じて、設置の翌月からUR都市機構が定める額が加算されます。

■バランス型ふろがま(点火レバー方式)について

現在、ご自宅の浴室で「バランス型ふろがま(点火レバー方式)」(左下図参照)をお使いになられている場合は、管理サービス事務所 又は 住まいセンター等にお知らせいただければ、UR都市機構の負担にて、点火などの操作性が向上した電池方式の機器へ交換を行います。



交換前

バランス型ふろがま(点火レバー方式)

※点火レバーを回して、口火をつけてご使用いただく「バランス型ふろ釜」です。

交換後

バランス型ふろがま(電池方式)

※乾電池を使用して、口火をつけてご使用いただく「バランス型ふろ釜」です。

点火レバー

ふたを外して、乾電池を入れてご使用いただけます。
※ご使用時は、しっかりとふたを取り付けてお使いください。

お住まいに関するFAQ(よくある質問)サポートサイトをURコミュニティホームページ内に開設しました

住まい方 FAQ

検索

詳しくはこちらからご確認ください▶
(株式会社URコミュニティホームページ)



家賃・駐車場等各種手続き

家賃、共益費、駐車場・倉庫など

高齢者・子育て支援

こどもつながるサポーター、くらしつながるサポーター、高齢者相談員など

暮らし方のポイント

バルコニー・専用庭、駐車場・駐輪場、共用部分など

災害に備えて

災害の備え、地震、火災など

退去時における原状回復等のご案内

キッチン、畳の部屋、トイレ、洗面台など場所別に、退去時の負担区分がわかります!

申請様式

各種申請書がダウンロードできます!



設備・工事のFAQサポートサイトもあります!



(株式会社URコミュニティホームページ)

3Dプリンターでキーホルダー作り



好きなデザインを選んだらボタンを押してスタート!

3Dプリンターで成形して 好きな色を塗ったら... キーホルダーの完成!

室住

DANCHIつながるーむ ~夏やすみ みんなのへや~

8/4・8/5・8/7・8/8開催

団地の集会所を、「子育て世代や子どもたちの交流の場にしよう」と企画。午前中は近隣の学生ボランティアと一緒に宿題や、工作・ダーツ等自由時間を楽しみました。午後からはワークショップを実施。子どもたちは初めての経験に目を輝かせていました。



ボールプールやダーツなど室内で遊べる遊具も♪



手形・お花紙アート

4日間の開催で約50人の子どもたちが参加。華やかなアート作品が出来上がりました。

ピース手芸

3Dプリンターを見るのは初めてなので楽しい!キーホルダーをたくさん作りました。



参加者



外が暑いので、団地の集会所でのびのびと遊べる場所を作ってもらえたのがありがたい!

参加者

徳力

ATB活動

8/18・8/19・8/20開催

北九州市立大学の学生が企画・運営を担当。理想の北九州を作る「きたきゅうアイランド」や仕事体験ができる「TOKURIKidZania」など、ユニークなアイデアに子どもたちも大喜び。笑顔溢れる3日間となりました。



テーブルを囲んでおまかせのランチ! 大学生の手作りごはんをみんなでいただきました!

ルールを守って楽しく過ごそう!



夏休み子どもイベント特集

涼しい空間で 楽しく過ごそう♪

URでは毎年、子どもたちの居場所・つながりづくりになる夏休みイベントを多数実施しています。家庭ではできない体験に子どもたちは大喜び。その取材レポートをお届けします!



みんなと一緒に大きな絵を完成させよう!



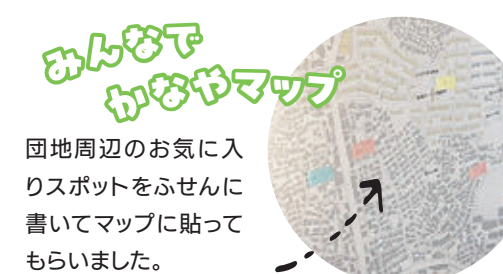
金山

かなやすみをいろうろう! 8/18開催

2025年2月に管理サービス事務所の横にできた「かなやすみ」は、休憩やおしゃべりにぴったりの共用スペースです。もっと愛着を持って皆さんに活用してもらえるように、かなやすみ内の掲示物を子どもたちに作ってもらいイベントを開催。園児や小学生が集まり、手形アート等を楽しみました。



みんなで作ったものが飾られることで、かなやすみが子どもたちにとって親しめる空間に。



みんなでお花紙マップ

団地周辺のお気に入りのスポットをふせんを書いてマップに貼ってもらいました。



かなやすみ

完成作品はこちらに展示しています!



原

2025クールシェアカフェ

7/22・7/29・8/5・8/19・8/26・9/2開催

校区社協主催の「クールシェアカフェ」と共同で、こどもの居場所づくりイベントを開催。小学生や大学生、高齢者が一緒に過ごす多世代交流の場にもなり、大勢の参加者で賑わいました。



8/26は夏のコンサートを実施! ピアノ/教室で講師を務めるお二人のデュオ演奏が披露されました!

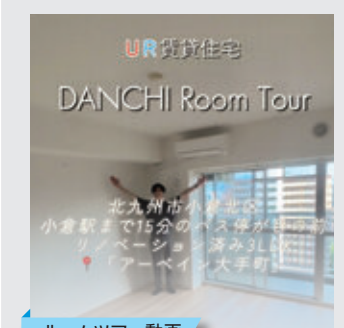


最新 イベント情報や 住宅情報を 日々投稿中!

UR賃貸住宅 九州エリア 公式Instagram

福岡県・山口県の #団地ぐらしに 関する旬の情報を 発信しています!

投稿内容(一例)▼



UR職員が「アーベイン大手町」のリノベーション物件を動画で紹介(アーベイン大手町)



UR賃貸住宅が目指す住環境「ゆるやかに、くらしつながる。」に込められた想いは



ひろばリニューアル記念!多世代が楽しめるイベントで団地に溢れた笑顔(宝台)

イチオシのお部屋や、イベント、取り組みなど、団地暮らしの旬な情報をお届けします!

是非、フォローして チェックしてください!



ur_kyushu

住まいセンターだより

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて『名義承継願』・『氏名変更願』・『不在届』・『留守番届』・『同居届』・『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。



福岡住まいセンター	092-433-8123
北九州住まいセンター	093-383-9533

入居者名簿(緊急連絡先など)に変更があった場合は届け出をお願いします

入居の時に提出いただく入居者名簿については、概ね5年ごとに書換えをお願いしておりますが、緊急連絡先等の記載内容に変更があったときにはその都度必ず、速やかに管理サービス事務所または管理連絡員に届け出てください。
また、緊急時の連絡先については、できる限り、連絡の取りやすい方やお近くにお住まいの方を記載してください。

◎共働きの自宅や留守がちの自宅では、万一、火災や水漏れ事故が発生した場合、管理サービス事務所または管理連絡員に届けている連絡先や勤務先が変わっていてその変更手続きがなされていないと、緊急の連絡ができなくなります。



季節の備品や入居後に増えた荷物などの収納に！レンタル倉庫 利用者募集中！

※レンタル倉庫は一部団地のみ設置されています。

屋外 鉄筋コンクリート造



住棟内トランクルーム



◎料金は概ね3,000円台になります。

※団地・築年数によって、倉庫の広さ・構造・料金等が異なりますので、事前にご確認ください。

設置 団地	所在地	団地名	管轄センター等	問合せ先※
	福岡市	長住・原・金山・堤・室住・宝台・星の原・筥松・箱崎	福岡住まいセンター	092-433-8123 音声ガイダンス:5
	大野城市	下大利		
	古賀市	花鶴丘		
	宗像市	日の里	北九州住まいセンター	093-383-9533 音声ガイダンス:2
	北九州市	萩原・徳力・志徳・金田一丁目		

※9時30分～17時30分(日・祝祭日・年末年始は休業)

こちらのQRコードから設置団地の一覧が確認できます！



管理サービス事務所にて内覧も受付中！

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	25日の方	8
19	20	21	末日の方	3	24	25
26	27	28	29	30	31	

支払期日が25日の方は10月27日(月)引き落としとなりますので10月24日(金)までに、

支払期日が末日の方は10月31日(金)引き落としとなりますので10月30日(木)までに、入金くださいますようお願いいたします。

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	1	25日の方	5
16	17	18	末日の方	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29

支払期日が25日の方は11月25日(火)引き落としとなりますので11月21日(金)までに、

支払期日が末日の方は12月1日(月)引き落としとなりますので11月28日(金)までに、入金くださいますようお願いいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	1	25日の方	8	19	20
2	末日の方	3	24	25	26	27
28	29	30	31			

支払期日が25日の方は12月25日(木)引き落としとなりますので12月24日(水)までに、

支払期日が末日の方は1月5日(月)引き落としとなりますので12月30日(火)までに、入金くださいますようお願いいたします。

知っておきたい、生活のヒント集

くらしのガイド

今回のテーマ

インフルエンザの感染を防ぐポイント

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。今回はインフルエンザの感染予防と、感染したかもしれないときの対策をご紹介します。



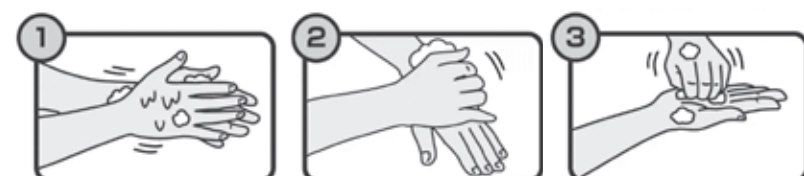
インフルエンザから身を守るためには？

① 正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐため以下のことを心がけましょう。

- ・帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。
- ・ウイルスは石けんに弱いので、次の正しい方法で石けんを使う。

正しい手の洗い方



よく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間に念入りにこすります。



指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

「インフルエンザかな？」と思ったら

① 安静にする

睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。

② 水分補給

高熱による発汗での脱水症状を予防するために、特に症状がある間は、こまめに水分の補給が必要です。

③ 具合が悪ければ早めに医療機関へ

もし、高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ、早めに医療機関を受診しましょう。特に、幼児や高齢者、持病のある人、妊娠中の女性は、合併症が現れるなど、重症化する可能性があります。

④ 薬は医師の指示に従って正しく服用

医師が必要と認めた場合には、抗インフルエンザウイルス薬が処方されます。服用を適切な時期(発症から48時間以内)に開始すると、発熱期間は通常1日から2日間短縮され、ウイルス排出量も減少します。なお、症状が出てから48時間以降に服用を開始した場合、十分な効果は期待できませんが、医師の指示(用法や用量、服用する日数など)を守って服用してください。



*当記事は、政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐポイント「手洗い」「マスク着用」「咳(き)エチケット」」(https://www.gov-online.go.jp/article/200909/entry-8422.html)を元に再編集して作成しております。



読者プレゼント クイズ

□に入る共通の漢字は何でしょう？

？ 先 豊 ？ ？ 半

★8月号の答えは…「合」または「風」でした！

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる！

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

宛先: 〒812-0011

福岡市博多区博多駅前1丁目23番2号 ParkFront博多駅前1丁目5F-B 株式会社 文化工房 「あおぞらプレゼントクイズ」係

締切: 2025年11月28日(金) (当日消印有効)

A	QUOカード 1,000円分	抽選で 5名様
B	図書カード 1,000円分	抽選で 5名様

あおぞら編集室／〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目23番2号ParkFront博多駅前1丁目5F-B 株式会社 文化工房 TEL 092-600-1252

7/28(月) 日の里

日本赤十字九州国際看護大学
地域連携・教育センター公開講座笑いヨガを体験して、元気になろう！ /
「笑い与健康」を開催しました

日本赤十字九州国際看護大学の公開講座が日の里団地集会所で開かれました。今回の講座のテーマは笑う動作と呼吸法を組み合わせた体操「笑いヨガ」。講師の西村先生は「笑い方に特徴がある」と言われたことをきっかけに、笑いヨガを始められたそう。笑いの健康効果などを学んだ後は、実際に皆さんで笑いヨガを体験しました。講座ではナマステ笑いや1メートル笑い、アロハ笑いなど様々な笑いヨガを実践。準備体操では少し遠慮がちに声を出していた皆さんも、西村先生のお手本笑いに誘われて思わず笑ってしまう場面も。後半はリラックスした様子で、笑いヨガに取り組む姿が見られました。

笑顔は
最良の薬！認知症や生活習慣病
予防につながります地域・在宅看護学 准教授
西村 和美先生

参加者からは「楽しい講座だったので自然と笑顔になりました」との声も。

ホッ！ホッ！
ハッハッハッ！いいぞ！
いいぞ！

ナマステ～ /

3名の大学生
スタッフが
お手本を披露！

笑いヨガとは？

インドのマダン・カタリア医師が考案した、笑いを通じて心身の健康を促す健康法。不安や抑うつ等の軽減に効果があり、免疫を高めるNK細胞の活性化も期待されています。

ズボラ
筋トレゆる～い
けど効く！

ゆるペルビック

スタンバイ

まずはおなかを上から下へ、腰とお尻を手のひらで軽く叩いてからスタート。

★自然な呼吸を心がけましょう！

STEP①

背筋を
伸ばして座り、
顔を正面に向ける

イスに浅めに座り、ひざの
角度が90度になるようにして
両足を肩幅くらいに開く。
手はひざの上に載せる。

ポイント/
手は
ひざの上にポイント/
骨盤を
立てる

STEP②

へそをのぞき込み
ながら背中を丸める

息を吐きながら、へそをのぞき
込むような意識で背中を丸めます。
4秒くらい時間をかけ、ゆっくりと
骨盤を後傾させ
ながらイスの
背もたれに
背中をつける。

ポイント/
おなかに
力を入れる

これはNG！

- あごが上がっている
- 背中が丸まっていない
- おなかに力が入っていない

ポイント/
背中を
丸める

STEP③

背筋を伸ばして骨盤を
立て①の姿勢に

息を吸いながら
正面を向き、
背筋を伸ばして
骨盤を立てる。
おなかに力を入れて
へこませたまま、4秒かけて
ゆっくり行う。この
①～③までの流れを
6～12回繰り返す。

ポイント/
おなかに
力を入れた
ままポイント/
息を
吸いながらうま！ラク！レシピ。
Umai × Raku

～旬の食材でちょっと一品～

シャキふわ！蓮根ボール

◆材料【約20個分】

蓮根…………… 300g
玉ねぎ(小)…… 1個
小麦粉………… 大さじ3
塩…………… 小さじ1弱
油…………… 適量
青海苔………… お好みで



◆作り方

- ① 蓮根は厚さ3mmのいちょう切りを20枚つくる。
 - ② ①の残りの蓮根のうち2/3を皮ごとすりおろす。1/3の蓮根と玉ねぎはみじん切りにする。
 - ③ ②をボウルに入れて混ぜる。小麦粉と塩を加えてさらに混ぜ、20等分にしてひと口大に丸める。
 - ④ ①に分量外の小麦粉をまぶして③に軽く押しつけてのせ、170度の油で揚げる。
 - ⑤ お好みで青海苔を振りかける。
- * 蓮根の水分によって小麦粉と塩の量が変わります。

蓮根の様々な食感が楽しめるメニュー。
ケチャップを付けたり、甘辛たれに絡めても♪