人と団地をつなぐ コミュニティ情報誌

aozora あおぞら

10月号
2026年
NO.271

UR都市機構

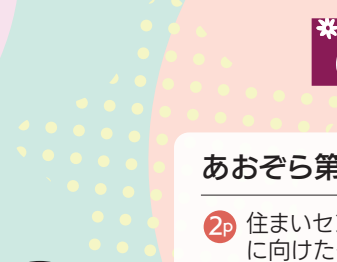
あおぞら第271号　目次

- 2p 住まいセンター営業時間変更／「地震・水害に向けたそなえのガイドブック」配布 他
- 3p 「子どもの転落事故」防止のためのチェック／UR賃貸住宅の修繕負担区分について 他
- 4p 特集：団地集会所をこどもたちの居場所に
- 6p 住まいセンターだより
- 7p くらしのガイド／読者プレゼントクイズ
- 8p もしもの備えはお済みですか?／ズボラ筋トレ／うま!ラク!レシピ











いっしょだから、もっと楽しい

特集

団地集会所を こどもたちの居場所に

詳細は 4p でご紹介!






緊急事故受付センター　24時間緊急事故時の連絡先
［水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合］

☎0570-004-001（または、092-861-2525）
業務受託者：日本総合住生活株式会社

※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。特に、夜間はご注意いただくようお願いします。

お友達やご家族を
ご紹介いただいた方へ♪

10,000円相当額の
金券プレゼント!

キャンペーンの
詳細はこちら!

九州UR賃貸住宅の
インスタグラムはこちら!
UR_KYUSHU

住まいセンターの営業時間が変わります

令和８年10月１日から住まいセンターの営業時間を
月曜日～土曜日の10:00～17:00に変更しております。（休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで）

今後とも、お客様にご満足いただけますようサービスの向上に努めてまいりますので、ご愛顧を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

営業時間外に応急処置を必要とする事故などが発生した場合は、これまでどおり「緊急事故受付センター」にご連絡くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

「地震・水害に向けたそなえのガイドブック」をお住まいの皆さまへ配布しています!

近い将来の発生が懸念される首都直下地震や南海トラフ地震では、UR賃貸住宅が立地する地域においても大きな被害が想定されています。

URでは、日頃から災害に対する“そなえ”を行い、災害を乗り越える自助力・共助力を身につけていただくために、「地震・水害に向けたそなえのガイドブック」を作成し、令和８年８月31日に公表いたしました。

９月以降、お住まいの皆さまへ順次配布していますので、ご家族や近隣の皆さまと一緒にお読みいただき、いざというときに備えて、日頃の備えや避難方法などについて話し合ってみましょう！

防災訓練やイベントにもぜひご参加ください!

秋は、防災訓練や防災イベントが数多く開催される季節です。

災害時には、自助に加え、ご近所同士の共助が重要であり、日頃から防災イベントなどを通じて顔の見える関係を築いておくことは、地域の防災力向上にもつながります。

団地で開催する際は、管理サービス事務所や掲示板などでお知らせしていますので、ぜひご確認のうえ、ご参加ください。



ホームページからもご確認いただけます！

そなえのガイドブック



第13回 UR賃貸住宅居住者定期調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

集計結果（確報）につきましては、UR都市機構のホームページにて公表しておりますのでお知らせします。

定期調査　UR都市機構ホームページ＞企業情報＞情報公開＞公表に掲載

URL：https://www.ur-net.go.jp/aboutus/jkoukai/bjdv9d00000015c3-att/r7teikicyousa.pdf

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認いただけます。

～住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、速やかにご連絡をお願いします～

URお問合せ先一覧　検索

「子どもの転落事故」防止のためのチェック

安全・安心で快適に子育てできる住まいづくりのためにお住まいの住宅の中で危ない箇所が無いか今一度確認をお願いいたします。

ベランダ・窓のチェックポイント

☑ ベランダに物が置かれている。

✕ 悪い例	○ 良い例
ベランダ イス、プランターあり	ベランダ 物が置かれていない




☑ 窓の近くに家具が置かれている。

✕ 悪い例	○ 良い例
腰 窓 ソファあり	腰 窓 物が置かれていない




※ベランダの使用上の注意は、入居時に配布した「住まいのしおり」にも掲載しています。手すりのそばに木箱など、幼児にとって踏み台となる物を置くことは転落事故につながりますので、絶対におやめください。

※出典：「子どもの転落事故」防止のためのチェックリスト（消費者安全調査委員会）
https://www.caa.go.jp/policies/council/csic/report/report_025/assets/csic_cms201_250624_40.pdf

UR賃貸住宅の修繕負担区分について

UR賃貸住宅において、お客様の居住中に修繕が必要になった場合の負担区分（誰が負担するのか）については、契約時にお渡しした「修理細目通知書」によって定められていますが、お手元の「修理細目通知書」にかかわらず、お客様負担の項目は下表のとおりとなっています。

①障子紙の張替え	⑥蛇口のパッキン・コマの取替え（シングルレバー混合水栓のパッキン類を除く）
②ふすま紙の張替え	⑦風呂場等のゴム栓・鎖（洗面器、掃除用流し等を含む）の取替え
③畳表の取替え又は裏返し	⑧台所流し等排水口のゴム蓋・目皿・ごみ受け（浴室の目皿を含む）の取替え
④畳縁の取替え	⑨グリル皿及び焼網の取替え
⑤備品（タオル掛け、ペーパーホルダー、帽子掛け、カーテンランナー）の取替え	⑩電球・蛍光灯（LED電球、点灯管等を含む）の取替え
⑪その他軽微な修繕（電池、網戸の網、各種エアフィルター、スイッチひも等の取替え）	

この表にない項目はＵＲ負担となりますが、長くお住まいの方から順次ご案内してきた「畳床」、「ふすま骨組み（縁・骨）」、「クロス」に関する修繕についても、居住年数にかかわらず、お申出に応じて対応することとしております。（修繕の実施までにお時間をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。）

なお、ＵＲ負担の項目についても、お客様の故意・過失・善管注意義務違反によるもの、使用に耐えるもの、お客様が設置した設備機器等の損耗については修繕等の実施ができかねます。また、日常的な手入れ（簡単な手入れ、ビス・ネジ締め、油差し、清掃等）はお客様負担になります。

居室・設備等ごとに具体的な修繕負担区分を図示した「修理細目のしおり」を、住まいセンターや管理サービス事務所等に配備しております。また、機構ホームページにも掲載しております。

二次元コードはこちら➡

補助犬の使用について

ＵＲ都市機構では、身体障害者補助犬法等の趣旨を踏まえ、身体障害のある方が補助犬を使用してお住まいいただくことが可能※です。お住まいの皆様が安心して快適に生活していただけるよう、補助犬を使用しての入居・居住をする場合は、事前にＵＲ都市機構に届け出ていただいています。

なお、一般のＵＲ賃貸住宅では動物飼育は禁止としていることから、動物アレルギーなどをお持ちの方が既にお住まいの場合があります。

そこで、ＵＲ都市機構では、補助犬使用の届出に基づき、動物アレルギーなど配慮が必要な方が近隣等にお住まいか調査・確認を実施し、補助犬を使用する方と、配慮が必要な方の双方が安心して快適にお住まいいただけるように努めています。詳しくは、住まいセンター等にお問い合わせください。

※近隣等にお住まいの方へのご案内を行うとともに、ご希望される団地・住棟の特性に応じた調整を行わせていただく場合がございます。



特集

団地集会所を こどもたちの居場所に

夏休みこども イベントレポート

県内6団地の集会所等で、『DANCHIつながるーむ～夏休みは団地で楽しもう!～』を開催!
たくさんの子どもたちが、それぞれの団地ならではのイベントを満喫しました。

DANCHI つながるーむ

子育て世代も安心して楽しめる、団地の新しい交流スペース「DANCHIつながるーむ」。親子で参加できるイベントや地域との交流を通じて、子育ての仲間や世代を超えたつながりが生まれます。

アーベインルネス香椎　アーベインビオ春日

GooDay×UR共同企画 夏休みは団地で工作しよう!

8/1開催(アーベインルネス香椎)
8/2開催(アーベインビオ春日)

作るのはコレ!

ホームセンターGooDayによるワークショップを開催。参加した小学生たちは、「コインを入れると消えるふしぎな貯金箱」づくりに取り組みました。また、ものづくりを楽しむだけでなく、ハサミの使い方や接着剤などの扱い方について教えてもらうこともでき、充実した夏休みのひとときとなりました。



組み立てながら仕組みがわかるからおもしろい!



色紙やパーツを自由に選んで自分だけの作品に





時間を忘れてものづくりに集中!!





みんな上手に作ってくれて先生も大満足!

先生に教えてもらいながら作ることができ、完成品は夏休みの宿題になるので良かった(参加の小学生)

先生が丁寧に教えてくれたおかげで、子どもが自分でちゃんと作れていたので驚きました(参加の保護者)

難しかったけど、ちゃんと完成したので嬉しかった。家で色塗りの続きをしたいです(参加の小学生)



四箇田

親子ふれあい教室&カフェ ～親子体操～

7/18・8/29開催

人気の恒例イベント!健康運動指導士の平塚泉先生と福岡医健スポーツ専門学校の学生4名による親子体操教室を行うとともに、参加者によるカフェタイムを開催。1～3歳くらいの子どもとその保護者9組が参加し、体操や遊びで身体を動かした後、ママやパパはお菓子と飲み物で交流を楽しみました。



マットに座って親子で触れ合いながらできるのが嬉しい



子どもが体操好き。涼しい中で足音を気にせず身体を動かせるのがいいですね(参加の保護者)



すっかりリピーター。子どもたちもいつも楽しみにしています(参加の保護者)



トンネルくぐりなど全身を使う体操にも子どもたちは夢中

人見知りのお子さんが自分から話しかけてくれるように。触れ合うことで距離も縮まりやすいです(参加の学生)





カフェタイムで仲良くなってさらなる交流も♪



保護者の交流を目的に来られる方が多く、情報交換の場にもなっているようです(URくらしつながるサポーター・畠中さん)

星の原

DANCHIつながるーむ ～夏やすみ みんなのへや～

7/29～31開催

子どもも大人も楽しく快適な一日を過ごせるよう、集会所をクールシェアスポットとして3日間開放。西南学院大学の学生ボランティアがサポートする中、子どもたちは用意された折り紙やダーツで自由に遊んだり、夏休みの宿題に取り組んだりと思い思いに過ごしました。

涼しい集会所でボウリングなどの遊びを満喫!





「また来てね!」学生ボランティアとすっかり仲良しに♪





子どもたちが全力で遊んでいる姿を見てエネルギーをもらいました!これをきっかけに集会所をたくさん使ってもらえると嬉しいです(URスタッフ)

他にもこんなイベントを行いました!

もりつね　8/1開催

お皿絵付け体験



徳力

木工教室　8/8開催



最新イベント情報や住宅情報を日々、投稿中!

Instagram

UR賃貸住宅 九州エリア 公式インスタグラム

福岡県・山口県の#団地ぐらしに関する旬の情報を発信しています!

投稿内容(一例)▼



イベントレポート

夏休みは集会所に集合!「DANCHIつながるーむ」で子どもたちは休みを満喫(星の原)



インフォメーション

天神にあるまちづくり施設「URBANG TABLE」で随時イベントを開催しています!



イベントレポート

ホームセンターGooDayとの共同企画!小学生向けワークショップの様子をご紹介

イチオシのお部屋や、イベント、取り組みなど、団地暮らしの旬な情報をお届けします!

是非、フォローしてチェックしてください♪

ur_kyushu

住まいセンターだより



UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて『名義承継願』・『氏名変更願』・『不在届』・『留守番届』・『同居届』・『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。

福岡住まいセンター	092-433-8123
北九州住まいセンター	093-383-9533

入居者名簿（緊急連絡先など）に変更があった場合は届け出をお願いします

入居の時に提出いただく入居者名簿については、概ね5年ごとに書換えをお願いしておりますが、緊急連絡先等の記載内容に変更があったときにはその都度必ず、速やかに管理サービス事務所または管理連絡員に届け出てください。
また、緊急時の連絡先については、できる限り、連絡の取りやすい方やお近くにお住まいの方を記載してください。

◎共働きのお宅や留守がちのお宅では、万一、火災や水漏れ事故が発生した場合、管理サービス事務所または管理連絡員に届けている連絡先や勤務先が変わっていてその変更手続きがなされていないと、緊急の連絡ができなくなります。



季節の備品や入居後に増えた荷物などの収納に! レンタル倉庫 利用者募集中!

※レンタル倉庫は一部団地のみ設置されています。

屋外 鉄筋コンクリート造



住棟内トランクルーム



◎料金は概ね3,000円台になります。
※団地・築年数によって、倉庫の広さ・構造・料金等が異なりますので、事前にご確認ください。

	所在地	団地名	管轄センター等	問合せ先※
設置団地	福岡市	長住・原・金山・堤・室住・宝台・星の原・箱崎・筥松	福岡住まいセンター	092-433-8123 音声ガイダンス:5
	大野城市	下大利		
	古賀市	花鶴丘		
	宗像市	日の里		
	北九州市	萩原・徳力・志徳・金田一丁目	北九州住まいセンター	093-383-9533 音声ガイダンス:2

※10時～17時（日・祝祭日・年末年始は休業）

こちらのQRコードから設置団地の一覧が確認できます!

管理サービス事務所にて内覧も受付中!

※満室の場合もございますのでご了承ください。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合せください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	25日の方	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	末日の方 30	31

支払期日が25日の方は10月26日(月)引き落としとなりますので
10月23日(金)までに、
支払期日が末日の方は11月2日(月)引き落としとなりますので
10月30日(金)までに、入金くださいますようお願いいたします。

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	25日の方	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30			末日の方		

支払期日が25日の方は11月25日(水)引き落としとなりますので
11月24日(火)までに、
支払期日が末日の方は11月30日(月)引き落としとなりますので
11月27日(金)までに、入金くださいますようお願いいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	25日の方	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	末日の方 30	31		

支払期日が25日の方は12月25日(金)引き落としとなりますので
12月24日(木)までに、
支払期日が末日の方は1月4日(月)引き落としとなりますので
12月30日(水)までに、入金くださいますようお願いいたします。

知っておきたい、生活のヒント集

くらしのガイド

今回のテーマ

特殊詐欺の被害を防ぐ

「自分は大丈夫」と思っていても、特殊詐欺は身近なところで起きています。電話やSNSなどを使った手口はますます巧妙に。どんな詐欺があるのか、被害を防ぐためにできること、困ったときの相談先を知り、いざというときに落ち着いて対応できるよう備えましょう。



どんな特殊詐欺があるの?

特殊詐欺は、面識のない不特定多数の人に電話をかけるなどして現金やキャッシュカードなどをだまし取る詐欺です。特殊詐欺には様々な手口があり、かつ巧妙化しています。特殊詐欺の被害者の9割近くが65歳以上の高齢者で、特に高齢女性の割合が高い傾向が見られます。詐欺の手口・対策を知っておきましょう。

還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示どおりにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

キャッシュカードを狙った詐欺

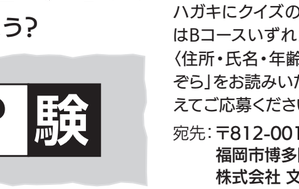
警察官や銀行員、自治体職員などを装い、「口座が不正利用されている」「預金を保護する手続きをする」などと電話でだまし、自宅を訪れてキャッシュカードを要求する詐欺です。警察官や銀行員が暗証番号を聞いたり、カードを要求したりすることは絶対にありません。

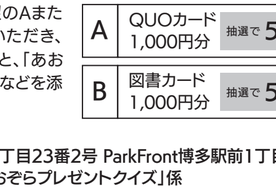
架空料金請求詐欺

インターネット事業者などを装い、未納料金があるとSMSで連絡し、実際には利用していない料金を支払わせる詐欺です。「払わないと裁判になる」「今払えば返金される」などと不安をあおり、支払いを促します。身に覚えのない請求には注意しましょう。

オレオレ詐欺

子どもや孫などになりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。お金の話がでたら、いったん電話を切りましょう。慌てず、今まで使っていた家族や孫の電話番号にかけて確認しましょう。





特殊詐欺の電話をとらないために

特殊詐欺の電話の多くは、国際電話番号からかかってきています。ふだん、国際電話を利用しないかたは、「国際電話利用休止」の手続きを行うことがおすすめです。スマートフォンでは、着信設定の見直しやセキュリティアプリの活用で、国際電話番号からの着信を制限することができます。

国際電話の利用休止を申し込む
国際電話不取扱受付センター
0120-210-364
＜オペレーター案内＞
平日午前9時から午後5時まで
＜自動音声案内＞
平日、土日祝日24時間



離れている家族とこまめに連絡を

特に用事がなくても、互いに「元気にしている?変わったことはない?」などと相手の様子を聞いたり、「最近、こんな手口の詐欺が増えているらしいよ」などと特殊詐欺の手口や対策などを話題にしたりしてみましょう。また、家族にしか分からない合言葉を決めておきましょう。例えば、「今度どこに連れて行ってくれるの?」「中学生のときの部活は?」「妻の旧姓は?」などで、家族を名乗る電話でも、まず最初に合言葉を確認してください。



困ったときの相談窓口は

全国どこからでも電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります
警察相談専用窓口
#9110
受付時間：平日 午前8:30から午後5:15
（各都道府県警察本部で異なります）

全国どこからでも最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながります
消費者ホットライン
188
IP電話など、一部の電話からはつながりません。

「株や社債をかたった投資詐欺」被害防止コールセンター
未公開株通報専用（日本証券業協会）
0120-344-999
日本証券業協会
受付時間：平日 午前9:00から午前11:30
午後12:30から午後5:00

出典：政府広報オンライン「電話でお金の話は詐欺!親子のコミュニケーションで注意喚起を!（https://www.gov-online.go.jp/article/202102/entry-10899.html）」を元に再編集して作成しております。

穴埋め脳トレ 読者プレゼントクイズ

? に入る共通の漢字は何でしょう?

? 行　果 ?　? 験

★8月号の答えは…「風」でした!

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる!

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

A	QUOカード 1,000円分	抽選で5名様
B	図書カード 1,000円分	抽選で5名様

宛先：〒812-0011
福岡市博多区博多駅前1丁目23番2号 ParkFront博多駅前1丁目5F-B
株式会社 文化工房「あおぞらプレゼントクイズ」係
締切：2026年11月30日（月）（当日消印有効）

あおぞら編集室／〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目23番2号ParkFront博多駅前1丁目5F-B 株式会社 文化工房 TEL 092-600-1252

もしもの備えはお済みですか？

地震や水害など避難が必要になったときに備えて、
避難場所だけでなく非常用に持ち出すものの
確認などを日頃から行っておきましょう。

☑持ち出すものチェックリスト



- □ 飲料水
- □ 食べ物
- □ お菓子
- □ 粉ミルク、ほ乳びん
- □ 預金通帳、現金
- □ 健康保険証、身分証明書
- □ 救急医薬品
- □ 常備薬
- □ マスク
- □ 体温計
- □ アルコール消毒液
- □ せっけん、ハンドソープ
- □ ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- □ 紙おむつ、生理用品
- □ 衣類
- □ タオル
- □ 軍手
- □ スリッパ
- □ 寝袋
- □ ナイフ・缶切り
- □ 懐中電灯
- □ ラジオ
- □ 乾電池
- □ モバイルバッテリー
- □ マッチ・ライター
- □ 使い捨てのカイロ
- □ 筆記用具
- □ ごみ袋
- □ ロープ

無理なく始めて無駄なく備蓄!「ローリングストック」

「ローリングストック」とは、普段から食べている食品を少し多めに買い置きし、古いものから消費して、使った分を買い足す備蓄方法です。無理なく続けられ、災害時にも食べ慣れた食品を確保できる他、賞味期限切れや食品ロスを防ぐメリットがあります。



自分に合った備蓄量が分かる!「東京備蓄ナビ」

東京都が運営する防災サイト。家族構成や住まいなど、3つの簡単な質問に答えるだけで、家庭に必要な備蓄品と数量の目安を確認できます。防災に役立つ記事、ハザードマップなども掲載。災害への備えを始めるきっかけとして活用できます。

東京都防災ホームページ
www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp



＊当記事は、政府広報オンライン「大雨・台風への備え（https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201206/1.html）」を元に再編集して作成しております。

ズボラ筋トレ

ゆる〜いけど効く！

ゆるペルビックウォーク

左右の骨盤を別々に上下に動かすことで、骨盤と背骨周辺の柔軟性を高め、動きをスムーズにする効果があります。骨盤の動きがよくなることで、手足の振り出しもなめらかになり、歩行時のバランスがよくなったり歩幅が広がったりして元気よく歩けます。

監修：日本筋力トレーニング総合研究所

スタンバイ

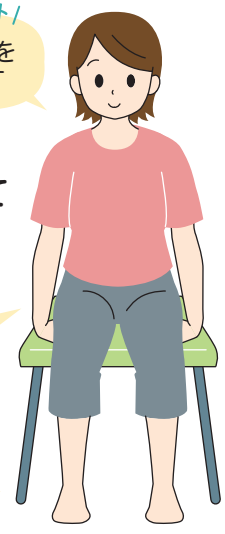
始める前にお尻、おなか、体側を手のひらで軽くたたくようにセルフタッチする。

★自然な呼吸を心がけましょう！

STEP❶

イスに浅めに腰かけ、ひざの角度が90度になるようにして両足を肩幅に開く。

骨盤を立てる意識で背すじを伸ばし、手の甲をお尻の下に当て正面を見る



STEP❷

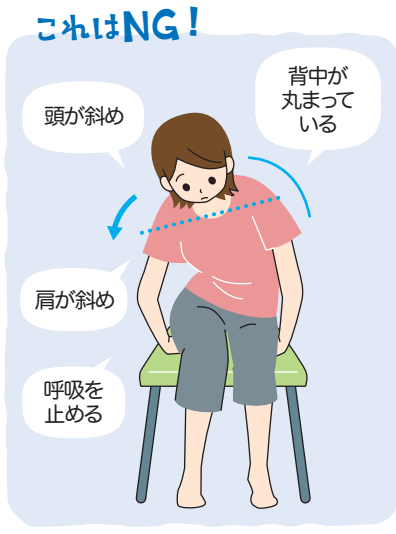
息を吐きながら、右側の骨盤を真上へ引き上げ、右のお尻を座面から浮かせる

このとき、肩はできるだけ水平を保ったままにし、頭や全身を左に倒さないようバランスをとる。
❶の姿勢にもどり、反対側も同じ要領で行う。

1、2、1、2と左右にリズムよく足踏みするように繰り返す　6回〜12回



これはNG！



うま！ラク！レシピ

Umai × Raku

〜旬の食材でちょっと一品〜

里芋と鶏肉の土鍋炊き込みご飯



◆材料【2人分】

- 米……1合
- 出汁……適量
- 里芋……4個
- 鶏モモ肉……1/2枚
- 生姜……1かけ
- 油……大さじ1
- A
  - 酒……小さじ2
  - 醤油……大さじ1
  - 塩……ひとつまみ

◆作り方

《下準備》米は洗って30分ほど浸水してザルにあげる。里芋は皮をむいて1.5cm幅に切り、塩で擦ってヌメリを取り洗って水気を切る。生姜は千切りにする。

❶ 中火で熱したフライパンに油を入れ、里芋と鶏肉を入れて焼く。焼き色がついたら取り出し、鶏肉は食べやすい大きさに切る。

❷ 土鍋に洗った米と❶を入れ、Aと合わせて200ccにした出汁を入れ、生姜を散らして蓋をする。

❸ ❷を強火にかけ、沸騰したら弱火にして15分炊き、火を止めて10分蒸らす。お好みの薬味をのせていただく。