

279号

Your らうんじ

2026年6月号

—— 社会課題を、超えていく。——



UR都市機構

<https://www.ur-net.go.jp>

編集・制作 株式会社社文化工房

らうんじ

インタビュー

芸人／ミシン愛好家

コガドケンタロウ



1978年生まれ、大阪府出身。お笑いコンビ「ロッチ」として活動し、『キングオブコント』でファイナリストになる。ミシンを始めてから、洋服やバッグなどを作る様子をSNSで発信。またミシンをし始めた頃にサーフィンにも出逢い、時々千葉の海に出現している。

「ミシン」に出逢ってからずっと、楽しい時間が続いています。。。。。。。。

40歳になるまで、僕には「これが趣味です」と言えるものがありませんでした。「何か見つけたい」と思って、ゴルフやギター、料理などいろいろ試して、どれも楽しかったけれど、心の底から夢中になれるところまではいかなかった。そこで一度立ち止まって、「自分は何が好きなんだろう」と真剣に考えたんです。昔から洋服が好きで、古着も好き、プラモデルみたいに、何かを作ることも好きやった。そうやって好きなものを並べていって「これは全部ミシンにつながってるんじゃないか」と思ったんです。それが43歳の時でした。

中古のミシンを買って、家で動かしてみました。端切れを縫ってみた瞬間、「これかも!」と思ったんですよ。布が形になっていくのが、とにかく面白かった。初日に小さなバッグができたんですけど、めちゃくちゃな作りでも、「自分で作れた」という感動がありました。

そこからは、空き時間があればずっとミシンです。朝起きて縫って、

仕事から帰ってまた縫う。寝る前も、「あそこ、こう縫えばよかったな」と考えながら眠る。起きた瞬間、また続きをやりたくなる。その感覚がずっと続いています。刺繍ししゅうもするんですが、かなり自己流で、周囲から「そんなやり方しないよ」と言われたりします。もちろん、正しいやり方はあるんでしょうけど、仕事ではなく、自分が楽しいからやっていることなので、「好きなようにやればいい」と思っています。そのほうが、作ったものへの愛着も湧くんですよ。

古着を直して長く着たり、自分で作ったバッグや衣類を使ったりするうちに、「衣食住」の「衣」を自分でなんとかできるようになった感覚が生まれました。それは、ちょっと大げさかもしれないけれど、「生きる力」が増えたような感覚でした。好きなことに夢中になる時間って、ただ楽しいだけでなく、自分自身を整えてくれる気がします。ミシンを踏んでいると、余計なことを考えなくて済む。頭の中がデトックスされるような感覚があります。

僕はたまたまミシンでしたけど、人それぞれ、夢中になれるものは違うと思います。「趣味が欲しい」と思うなら、僕の経験則からして、「周りからどう見られるか」とか「仕事になるか」などの邪念を入れずに、自分が純粋に「面白い」と思えることを真剣に考えてみるのが大切。そうすればきっと、一生モノの趣味に出逢えるんじゃないでしょうか。

私のChill時間

料理はほとんどできませんが、料理研究家の土井善晴先生の『一汁一菜でよいという提案』を知って感銘を受け、味噌汁だけは自分で作っています。味噌も大豆から仕込んだんですが、手作りの味噌は味がどんどん変化して、日々美味おいしくなっているように感じます。



ミシン初日に作成したミニバッグ

「第13回UR賃貸住宅居住者定期調査」のご協力の御礼と集計結果（速報）について

第13回UR賃貸住宅居住者定期調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

今回の定期調査では、約8割もの方にご回答をいただくことができました。
改めて、定期調査にご協力をいただきましたお住まいの皆さまに厚く御礼を申し上げます。

今回の定期調査の集計結果（速報）につきましては、令和8年夏頃にURのホームページにて公開を予定しておりますが、一部集計できました調査項目について、集計結果（速報）をお知らせいたします。

UR賃貸住宅をより住みやすい住宅にしていくため、今後も適切な維持管理に努めてまいります。



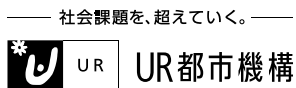
集計結果（速報）

調査年	回答状況	居住者の平均年齢	平均居住年数
令和 7 年調査	81.8%	54.4歳	14年10か月
令和 2 年調査	78.1%	52.7歳	14年 2 か月
平成27年調査	69.3%	51.2歳	14年 5 か月

調査年	住宅の総合満足度	満足率	主な満足率が高い項目
令和 7 年調査	立地・環境	80.0%	団地内の清掃、周辺の自然環境など
	子育て面	78.0%	教育施設が近い、緑が豊かな環境など
	構造・間取り	65.4%	日当たり・風通しなど



【調査主体】独立行政法人都市再生機構 本社 住宅経営部 営業推進課



◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報は
こちらからご確認いただけます。

住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、
速やかにご連絡をお願いします。

URお問合せ先一覧

検索



災害には、事前の“そなえ”（自助・共助）が重要です。“そなえ”のガイドブックを確認し日頃から“そなえ”しましょう。

“そなえ”の ガイドブック	YouTube (ガイドブック解説動画)	住まいのしおり (災害時の注意《家具転倒防止》)

くらしつなぐるサポーターをご存じですか？

高齢者の方が住み慣れた団地で安心して暮らし続けられる環境づくりを目指し、地域医療福祉拠点化に取り組んでいる団地を中心に、管理サービス事務所に「くらしつなぐるサポーター（くらサポ）」を配置しています（長らくご愛顧いただいております「生活支援アドバイザー」は、令和7年10月より「くらしつなぐるサポーター」に名称変更しております）。

くらサポの主な業務は、高齢者の方からの生活相談や、ゆるやかな見守りの実施に加え、交流イベントの実施や地域の関係機関や住民との連携を通じて、お住まいの方と地域をつなぐ役割を担っています。※生活支援サービスは提供しておりませんのでご了承ください。

1 生活相談

URの高齢者等向け制度等のご案内、公共機関・民間等の各種高齢者等向け施策や施設等相談の受付、ご案内をしていますのでお気軽に管理サービス事務所のくらサポへご相談ください。



2 交流イベント

団地にお住まいの方々同士の交流のきっかけとなるようなイベント等を定期的に行っていますので、ぜひお気軽にご参加ください。



お住まいに関するFAQ(よくある質問)サポートサイトをURコミュニティホームページ内に開設しました

住まい方 FAQ 検索

詳しくはこちらからご確認ください▶
(株式会社URコミュニティホームページ)



家賃・駐車場等各種手続き

家賃、共益費、駐車場・倉庫など

高齢者・子育て支援

こどもつながるサポーター、くらしつなぐるサポーター、高齢者相談員など

暮らし方のポイント

バルコニー・専用庭、駐車場・駐輪場、共用部分など

災害に備えて

災害の備え、地震、火災など

退去時における原状回復等のご案内

キッチン、畳の部屋、トイレ、洗面台など場
所別に、退去時の負担区分がわかります！

申請様式

各種申請書がダウンロードできます！



設備・工事のFAQサポートサイトもあります！



(株式会社URコミュニティホームページ)



ご家族とつながる見守りサービスをご存じですか？

ご高齢の方やおひとり住まいの方のご不安を解消するため、URでは、民間事業者が提供する「見守りサービス」(緊急時にご家族等へ連絡するサービス)をご紹介します。詳しくは下記記載の問い合わせ先までお問い合わせください。

全国のUR賃貸住宅対象

ヤマト運輸(株)

問い合わせ先 **0120-86-2220**

営業時間▶9時～18時(年中無休)



首都圏のUR賃貸住宅対象

東急セキュリティ(株)

問い合わせ先 **0120-109-253**

営業時間▶9時～17時(年末年始除く)



全国のUR賃貸住宅対象

中部電力ミライズコネクト(株)

問い合わせ先 **050-3773-4676**

営業時間▶平日9時～17時



全国のUR賃貸住宅対象

西部ガスリビング(株)

問い合わせ先 **0120-987-567**

営業時間▶平日9時～17時



いつもの暮らしをちょっと面白く！**サイエンス**STUDY
08

45年ぶり!? トカラ列島で新種の鳥発見

日本最後の秘境と呼ばれるトカラ列島で、新種の鳥発見!このニュースが流れたのは今年3月、山階鳥類研究所や森林総合研究所などのチームによって発表されました。国内で新種の鳥が報告されたのは1981年のヤンバルクイナ以来、実に45年ぶり。鳥は「トカラムシクイ」と命名され、歴史的な出来事として注目を集めています。

トカラムシクイってどんな鳥?

トカラムシクイは、鹿児島県の南方に連なるトカラ列島で確認された小型の野鳥で、体長は約10センチ。オリーブ色の背と淡い色の腹を持ち、森の中をすばやく動き回りながら昆虫を捕らえるムシクイの仲間です。この鳥は長らく伊豆諸島に生息するイジマムシクイと同一種として分類されてきました。しかしこのたび、イジマムシクイとは異なる特徴が認められ、新種とする研究が発表されました。

発見の舞台となったトカラ列島は「日本最後の秘境」とも呼ばれ、手つかずの自然が色濃く残る場所です。トカラムシクイは、こうした貴重な環境にのみ生息する希少な存在であり、日本の生物多様性の豊かさと奥深さを象徴する鳥といえるでしょう。

発見と同時にレッドリスト入り!?

トカラムシクイの繁殖が確実に確認されているのは、トカラ列島の中之島のみ。生息地が狭く個体数も多くないと推測されるため、絶滅の危険性が高い種といえます。もともとイジマムシクイは環境省のレッドリストで絶滅危惧種に指定されていますので、トカラムシクイも同等のランク付けが検討されることでしょう。

近年トカラ列島の島々は、松枯れやノヤギによる森林衰退が進行している地域があります。トカラムシクイの生息環境を守るためにも環境保全策が必要です。



トカラ列島中之島／2017年6月10日撮影
(撮影：齋藤武馬、写真提供：山階鳥類研究所)

新種発見の舞台裏

伊豆諸島の島々に繁殖分布するイジマムシクイは古くから知られていましたが、1989年にはトカラ列島中之島でもよく似た小鳥が繁殖していることが報告されました。そのため、イジマムシクイとしてこれまで分類されてきましたが、研究チームは、伊豆諸島とトカラ列島が遠く離れていることから、その同一性に疑いをもち、再調査しようということになったのです。

イジマムシクイとトカラムシクイの大きな違いは、DNA分析による遺伝的な違いです。また、さえずりも少し異なります。DNA分析によると、伊豆個体群とトカラ列島個体群の分岐年代は古く、280万～320万年前に遡ると推定されています。形態の差異は、トカラ個体群は伊豆個体群よりも脚や嘴と頭部を合わせた長さが短いことがわかっています。



取材協力：山階鳥類研究所

URから広がる**笑顔の輪**

春のフラワーアレンジメント

@西菅田団地(神奈川県横浜市)

花を長く楽しんで、もっと身近に

4月27日(月)、西菅田団地くらしつながらサポーター主催による「春のフラワーアレンジメント」教室が開かれました。毎年開催されており、楽しみにしている住民の方も多く、今回の参加者は25名。色とりどりの花を前にして、表情がやさしくほころんでいます。

講師は宮田先生。茎の切り方やオアシスに挿す深さなどを説明し、アレンジ開始です。用意されたユリ、ヒマワリの茎を切り、それぞれ長いものを奥、短いを手前に挿していきます。次に、「大きい“おかず” (花)を入れたら、小さい“おかず”で隙間を埋めていきましょう」と、お弁当づくりをイメージしながらスプレーマムやスターチスをアレンジ。仕上げてデルフィニウムを挿すと一気に華やぎ、個性あふれる作品が完成しました。最後は、花を長くもたせる方法を伝授してもらって終了です。

「楽しかった! また来年もよろしく」と参加者の皆さん。まるで落語を聴いているような先生の軽妙な話術で、フラワーアレンジを楽しむことができました。



完成!



制作中

アレンジは自己満足で◎
楽しむことが大切

どうしたら切り花を長持ちさせられるかをお伝えするのが、私の講座の特徴です。このやり方を実践してもらえば2週間～1か月、もたせることができます。簡単に長持ちさせる方法を知ること、気軽に花を飾るきっかけにしてほしい。そして、花を身近に感じてもらえればうれしいですね。アレンジは、自己満足でよいんです。皆さんに楽しんでいただき、花に愛着を持ってもらう「花のプロデューサー」として、一都三県どこへでも参上します!

講師・宮田伸弘さん



イベント参加者にこの街のイイところを聞きました! /

URと暮らしの**交差点**

団地内の共同花壇では、花好きの住民が丹精込めた季節の花が満開です。メジロやウグイスなどの鳥もやってきますよ。



「わが町」かながわとっておきのひとつ、緑豊かな「菅田いで公園」。山裾の広場にはグラウンドがありゲートボールもできます。



入居ご希望の方をご紹介ください! /

東日本のUR賃貸住宅を対象に実施中!!

UR賃貸住宅にお住まいの方が、新たにUR賃貸住宅に入居をご希望される方をご紹介していただくと...

なんと! その後ご入居いただいた場合、ご紹介者様、ご契約者様それぞれに**QUOカード10,000円分をプレゼントいたします。**

お申込み方法

所定のご紹介シートに必要事項をご記入の上、新たにUR賃貸住宅にお申込みの方から、契約窓口にご提出ください。ご紹介者様から直接お申込みいただくことはできません。また、ご紹介シートは必ずお部屋のご契約時までにご提出ください。契約後にご提出されてもお受けいたしません。

2026年4月以降の受付分から適用条件が変更となりました。※ご紹介者様による紹介件数は年間2件を上限とします。

お友達紹介制度の流れ



ぜひこの機会にUR賃貸住宅をご友人、ご親族様に紹介ください!

※当制度における対象住宅(ご紹介者様のお住まいの住宅、入居ご希望者様のお申込み住宅)は、首都圏、北海道、近畿圏、北関東、中部圏のUR賃貸住宅です。近畿圏市町村が実施する他の特典及びプレゼント等と併用できない場合があります。詳しくはURの営業窓口にお問い合わせください。※次の場合は対象外となります。

- 当制度によるご紹介者様の紹介件数が年間2件を超えている場合
- 健康寿命サポート住宅への入居
- 法人や個人の切替
- 定期借家再契約
- 宅建紹介制度によるお申込み
- 特別募集住宅への入居
- 複数戸貸し・セカンドハウス契約でのご本人紹介
- 高齢者向け優良賃貸住宅への入居
- ご紹介者様の住宅と新規ご契約者様の住宅が同一法人名義の場合
- 抽選により入居者を決定する物件への入居
- 入居開始可能日から1か月未満で今回の賃貸借契約を終了された場合
- UR賃貸住宅からの住替え(世帯分離を除く)
- ※世帯分離の場合、入居開始可能日から1か月未満で新規ご契約者様の現住宅の賃貸借契約を終了された場合は対象外
- URとの賃貸借契約に違反していることが判明した場合
- お申込み内容について虚偽が判明した場合

■UR賃貸住宅の空き室状況のお問い合わせは

0120-411-363

午前9時30分～午後6時(定休日/年末年始のみ)

詳しくはこちら



監修：(株)エミッシュ

らうんじキッチン

少ない食材で節約レシピ⑧ 丸ごとピーマンの肉巻きましょうが焼き

材料 (2人分)

メイン食材 ピーマン.....6個(180g)
豚バラ薄切り肉...6枚(約120g)

塩・こしょう.....各少々
薄力粉.....大さじ1
サラダ油.....大さじ1/2
酒・しょうゆ・みりん.....各大さじ1
しょうが(すりおろし).....大さじ1/2
白ごま.....適量

作り方 調理時間: 15分

- 1 ピーマンはよく洗って水気をふき取り、手で軽くつぶす。
- 2 塩・こしょうをふった豚肉を、①のピーマン1個に1枚ずつ、きつめに巻き付ける。まんべんなく薄力粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、②の巻き終わりを下にして並べる。
- 4 転がしながら3分ほど焼き、全体に焼き色がついたら、フタをしてさらに3～4分蒸し焼きにする。
- 5 ④を加えて煮からめる。仕上げに白ごまをふる。



住まいセンターだより

総合版



団地内駐車場のご利用にあたって

1 契約自動車の変更について

UR都市機構が管理する団地内駐車場をご利用いただく場合、利用契約書において駐車する自動車を定めています（「契約自動車」といいます）。

駐車する自動車を変更する場合には、必ず団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等にて届出等の手続きを行っていただきますようお願いいたします。

なお、駐車場利用規則に駐車車両のサイズ制限（車長・車幅・重量・高さ）を記載しておりますので、自動車の変更の際は事前に当該サイズ内であることを必ずご確認ください（駐車場利用規則は、利用契約書に添付もしくは契約時にお渡ししています。ご不明の場合は住まいセンター等におたずねください）。



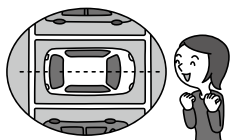
2 誤駐車について

駐車に際しては、誤った位置に駐車されますと当該位置の方にご迷惑をお掛けすることになり、トラブルのもとになりますので、正しい契約位置に駐車いただきますようお願いいたします。特に契約位置の変更直後においては、契約位置をよくご確認の上、駐車をお願いいたします。



3 駐車区画内の駐車について

契約位置（駐車区画）内における駐車においては、隣接区画の入出庫及び車路の通行に支障の無いよう、区画中央等への駐車を心掛けていただきますようお願いいたします。



ゴミ出しはルールを守りましょう

ゴミの出し方は、団地によって違いがあります。決められた日時、決められた場所に、決められた方法で正しく処理しましょう。

ルール違反があると、収集されなかったり、カラス、野良猫に食い荒らされたりして、不衛生で皆様の迷惑となる上、清掃作業に余分な労力がかかることにもつながります。

粗大ゴミについても、市役所等へ電話でお問い合わせの上、決められた方法で処理してください。



怪しい請求行為にご注意を！

UR都市機構を装った文書・請求書には十分ご注意ください

UR都市機構を装った①～⑧のような詐欺まがいの文書の^{とうかん}投函、またはハガキ等の郵便物が届けられるという事案が発生しています。

- ①家賃または賃貸料の振込先の変更
- ②防災対策のための管理費の負担請求
- ③外壁等補修工事費の一部負担
- ④浄水器等の物品販売
- ⑤畳、ふすま、網戸等の物品販売
- ⑥水道管洗浄費用の負担請求
- ⑦地震対策補強器具の設置費用請求
- ⑧UR都市機構が定めた家賃より廉価な
家賃の賃貸物件の入居案内



これらの文書等は、**UR都市機構とは一切関係のないものです。**
被害に遭わないよう十分ご注意願います。

住まいセンター等の連絡先一覧

東京東住まいセンター ☎ 03-5600-0811 墨田区江東橋4-26-5 東京トラフィック錦糸町ビル本館7階	千葉西住まいセンター ☎ 047-474-1191 船橋市前原西2-12-7 津田沼第一生命ビル3階	横浜南住まいセンター ☎ 045-835-0061 横浜市港南区港南台3-3-1 港南台214ビル5階
城北住まいセンター ☎ 03-3842-4611 台東区東上野5-2-5 下谷ビル4階	千葉住まいセンター ☎ 043-311-1212 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブイースト10階	東埼玉住まいセンター ☎ 048-941-5311 草加市松原1-1-6 ハーモネスタワー松原A棟3階
東京北住まいセンター ☎ 03-5954-4611 豊島区東池袋1-10-1 住友池袋駅前ビル7階	千葉北住まいセンター ☎ 04-7197-5700 柏市柏4-8-1 柏東口金子ビル5階	浦和住まいセンター ☎ 048-711-7150 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワーA棟5階
東京南住まいセンター ☎ 03-5427-5960 港区芝1-7-17 住友不動産芝ビル3号館1階	横浜住まいセンター ☎ 045-872-1131 横浜市神奈川区金港町1-4 横浜イーストスクエア8階	西埼玉住まいセンター ☎ 049-263-2111 ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27-301 ココネ上福岡二番館3階
北多摩住まいセンター ☎ 042-521-1341 立川市曙町2-34-7 ファーレイーストビル10階	神奈川西住まいセンター ☎ 0466-26-3110 藤沢市藤沢462 日本生命藤沢駅前ビル9階	北海道住まいセンター ☎ 011-261-9277 札幌市中央区北三条西3-1 札幌北三条ビル2階
南多摩住まいセンター ☎ 042-373-1711 多摩市永山1-5 ベルブ永山6階		宮城県住宅供給公社 ☎ 022-261-6164 仙台市青葉区上杉1-1-20 ふるさとビル

水漏れ・排水管詰り・断水・停電などの
緊急事故時の連絡先

お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。

東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・茨城県

日本総合住生活(株)緊急事故受付センター

☎ 0570-002-004 または ☎ 048-839-0901

宮城県：総合警備保障(株) ☎ 022-213-8750

北海道：北光営繕(株) ☎ 011-261-7425

家賃等のお支払いは
便利な口座振替を
ご利用ください！

家賃等のお支払いは、手数料がかからずPontaポイントがたまる口座振替のご利用が便利です。

手続きがお済みでないお客様は、団地の管理サービス事務所又は住まいセンター等におたずねください。



口座振替のお申込みは、UR指定の金融機関（ゆうちょ銀行を含む）窓口で受け付けています。

預貯金口座の残高確認を
お忘れなく！

口座振替日は、賃貸借契約書に定める支払期日です。支払期日が休日の場合は、翌営業日となります。ただし、その日が3月31日かつ休日の場合は、その前営業日です。

団地内の共用灯の球切れについては、管理サービス事務所・住まいセンター等へご連絡ください

明日の私をつくる！

アンチエイジング ストレッチ

若さと健康をキープして
いつまでも元気でいよう

1 床に座って左足を伸ばし
してタオルをかける。
右足は楽に折り曲げて
おく



床に座る

3 タオルを外して左膝を
軽く曲げ、両手で足先
をつかみ背筋を伸ばす



2 左足の膝を伸ばし、同時に背中を丸めながら
後ろに引く。背中伸びを感じながら5回深
呼吸。反対側も同様に



4 ゆっくりと前屈し、おなかと腿をつけて5回深
呼吸。反対側も同様に ※背中を丸めないように
注意。



【注意点】

- ・痛みや制限がある場合は無理のない範囲で行いましょう。
- ・痛みをこらえてしまうと筋肉が緊張してしまい、逆効果になるので、「痛気持ち良いところ」でリラックスしてゆっくり深呼吸をしてください。

第7回

美姿勢・腰痛肩こり予防・血行促進に効果的！
背面のストレッチ

こんなシーンにオススメ！

長時間座り作業が続いた後にやってみましょう！座った状態が長く続くと、筋肉が硬直し、腰が固まり血行が悪くなります。このストレッチを行うことで、筋肉の緊張をほぐし、血行が改善され、腰痛や肩こりの予防にも有効的です。

【監修者紹介】山田いずみ氏
シニアヨガの第一人者。介護予防のためのシニアヨガクラスの開催などを各地で行う。



UR住人の日常

風の気配…？

漫画：てぶくろ星人



●元ネタエピソード 風の強い日に自分のも他人のも自転車がたくさん倒れていて、風が収まったら直そうと思っていたら、次行ったらもう他の方が直してくださっていた。何回かそんな事があります。感謝です。つくば・並木四丁目(茨城県)ノともっぴさん

読者投稿の応募方法

①②で採用された方には
クオカード(500円分)をプレゼント！

- ①UR住人の日常〔7面〕 日常生活のちょっとしたエピソード
- ②暮らしのこだわり自慢〔8面〕 自宅の中の工夫やこだわりの詰まったモノや空間のお写真と、その説明
- ③文字探しクイズ〔8面〕

●WEBからのご応募はこちら

<https://form.run/@yourlounge>

スマートフォンからは、こちらの二次元コードからも応募ができます。➡



※応募内容は①～③のいずれか1つのみでも可。
※応募された写真などは返却ができないため、WEBフォームからの投稿をお勧めします。
※ご記入いただいた個人情報は掲載見本と商品の送付以外には使用いたしません。

●郵送でのご応募はこちら

投稿コーナーのほか、住所・団地名・氏名・ペンネーム(記載のない方はイニシャルで掲載)・年齢・電話番号・本誌に対するご意見などをご記入の上、下記までお送りください。

〒106-0032
東京都港区六本木5-10-31 矢口ビル4F
(株)文化工房「Yourらうんじ」編集室

工夫をのぞき見! 暮らしのこだわり自慢

ハルさん
五輪(北海道)

海外に住んでいました。旅行も好きで色々旅をしたので、海外で集めたお気に入りのものをキッチンに飾り、思い出を楽しんでいます。



みかんさん
小平(東京都)

娘の結婚式でもらった花束をドライフラワーにして、トイレのドアにかざってます。



自慢の写真
大募集!!

自宅の中の工夫やこだわりが詰まったモノや空間のお写真をお送りください。
WEBまたは郵送(7面「読者投稿の応募方法」参照)で、お写真とコメントを記載の上、投稿ください。



※過度の画像加工をしたもの、他のコンテスト等へ応募等されたものについては投稿いただけません。※個人の居宅が特定される可能性があることをご留意ください。※投稿者がすべての著作権を有している写真に限ります。※投稿作品について第三者から権利侵害や損害賠償等の異議申し立て、苦情などがあつた場合、投稿者がすべて対処するものとします。※撮影の際のトラブルについて、UR都市機構及び編集部は一切の責任を負いません。※いただいたコメントは掲載の都合上、編集させていただく場合がございます。

読者プレゼントクイズ

文字探しクイズ

右の絵の中に花の名前がカタカナで隠れています。何が隠れているか探してください。
正解者には、抽選でご当地グルメをプレゼント!



前号(4月号)の
答えは
「ネモフィラ」
です



ヒント 初夏に咲く花です



©森のくじら

今回のプレゼントは
【鹿児島県】の
ご当地グルメ



『鹿児島 黒豚めし』
(3食入り)
(ヤマモリ株式会社)

5名様

WEBまたは郵送(7面「読者投稿の応募方法」参照)で、「クイズの答え」を記載の上、ご応募ください。

プレゼント応募の締切 7月15日(消印有効)

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。