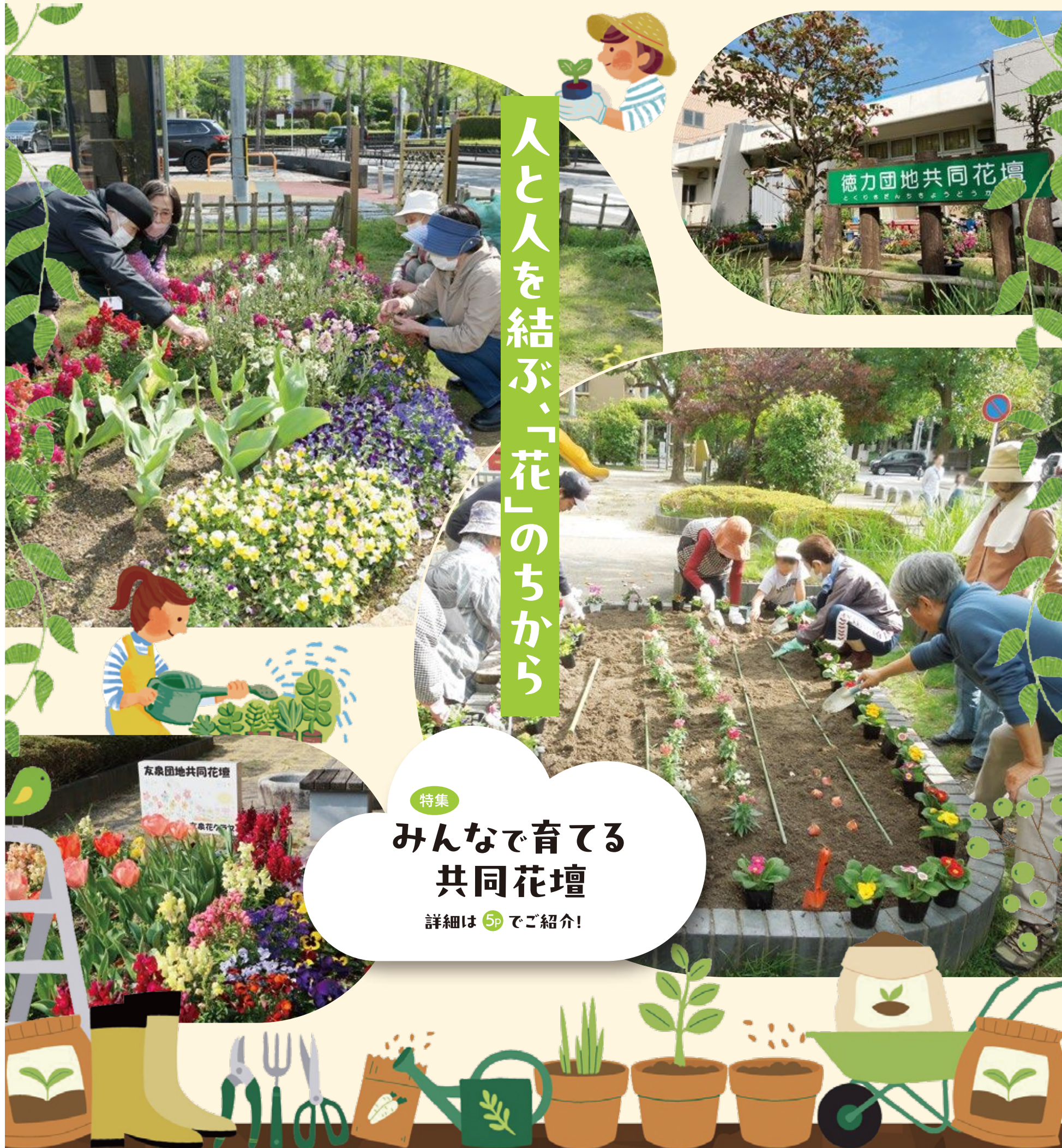


あおぞら

6月号
2026年
NO.269

あおぞら第269号 目次

- 2p 「第13回UR賃貸住宅居住者定期調査」のご協力の御礼と集計結果(速報)について 他
- 3p くらしながらのサポーターをご存知ですか? 他
- 4p 「URくらしのアプリ」サービスのお知らせ
- 5p 特集: みんなで育てる共同花壇
- 6p 住まいセンターだより
- 7p くらしのガイド/読者プレゼントクイズ
- 8p URで、もっとつながる。/ スポラ筋トレ/うま!ラク!レシピ



人と人を結ぶ、「花」のちから

特集

みんなで育てる 共同花壇

詳細は 5p でご紹介!

緊急事故受付センター

24時間緊急事故時の連絡先

[水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合]

☎ 0570-004-001 (または、092-861-2525)

業務受託者: 日本総合住生活株式会社

※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。特に、夜間にご注意いただくようお願いします。

お友達やご家族を
ご紹介いただいた方へ!

10,000円相当額の
金券プレゼント!

キャンペーンの
詳細はこちら!



九州UR賃貸住宅の
Instagramはこちら!



UR_KYUSHU

「第13回UR賃貸住宅居住者定期調査」のご協力の御礼と集計結果(速報)について

第13回UR賃貸住宅居住者定期調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

今回の定期調査では、約8割もの方にご回答をいただくことができました。改めて、定期調査にご協力をいただきましたお住まいの皆さまに厚く御礼を申し上げます。

今回の定期調査の集計結果(確報)につきましては、令和8年夏頃にURのホームページにて公開を予定しておりますが、一部集計できました調査項目について、集計結果(速報)をお知らせいたします。

UR賃貸住宅をより住みやすい住宅にしていくため、今後も適切な維持管理に努めてまいります。



ていちょう君

集計結果(速報)

調査年	回答状況	居住者の平均年齢	平均居住年数
令和 7 年調査	81.8%	54.4歳	14年10か月
令和 2 年調査	78.1%	52.7歳	14年 2 か月
平成27年調査	69.3%	51.2歳	14年 5 か月

調査年	住宅の総合満足度	満足率	主な満足率が高い項目
令和 7 年調査	立地・環境	80.0%	団地内の清掃、周辺の自然環境など
	子育て面	78.0%	教育施設が近い、緑が豊かな環境など
	構造・間取り	65.4%	日当たり・風通しなど



【調査主体】独立行政法人都市再生機構 本社 住宅経営部 営業推進課

—— 社会課題を、超えていく。——



◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報は
こちらからご確認いただけます。

住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、
速やかにご連絡をお願いします。



URお問合せ先一覧

検索

災害には、事前の“そなえ”(自助・共助)が重要です。“そなえ”のガイドブックを確認し日頃から“そなえ”しましょう。

“そなえ”の ガイドブック	YouTube (ガイドブック解説動画)	住まいのしおり (災害時の注意《家具転倒防止》)

くらしつなげるサポーターをご存じですか？

高齢者の方が住み慣れた団地で安心して暮らし続けられる環境づくりを目指し、地域医療福祉拠点化に取り組んでいる団地を中心に、管理サービス事務所に「くらしつなげるサポーター(くらサポ)」を配置しています(長らくご愛顧いただいております「生活支援アドバイザー」は、令和7年10月より「くらしつなげるサポーター」に名称変更しております)。

くらサポの主な業務は、高齢者の方からの生活相談や、ゆるやかな見守りの実施に加え、交流イベントの実施や地域の関係機関や住民との連携を通じて、お住まいの方と地域をつなぐ役割を担っています。※生活支援サービスは提供しておりませんのでご了承ください。

1 生活相談

URの高齢者等向け制度等のご案内、公共機関・民間等の各種高齢者等向け施策や施設等相談の受付、ご案内をしていますのでお気軽に管理サービス事務所のくらサポへご相談ください。



2 交流イベント

団地にお住まいの方々同士の交流のきっかけとなるようなイベント等を定期的に開催していますので、ぜひお気軽にご参加ください。



お住まいに関するFAQ(よくある質問)サポートサイトをURコミュニティホームページ内に開設しました

住まい方 FAQ

検索

詳しくはこちらからご確認ください▶
(株式会社URコミュニティホームページ)



家賃・駐車場等各種手続き

家賃、共益費、駐車場・倉庫など

高齢者・子育て支援

こどもつながるサポーター、くらしつなげるサポーター、高齢者相談員など

暮らし方のポイント

バルコニー・専用庭、駐車場・駐輪場、共用部分など

災害に備えて

災害の備え、地震、火災など

退去時における原状回復等のご案内

キッチン、畳の部屋、トイレ、洗面台など場所別に、退去時の負担区分がわかります！

申請様式

各種申請書がダウンロードできます！



設備・工事の
FAQサポート
サイトもあります！



(株式会社URコミュニティホームページ)



ご家族とつながる見守りサービスをご存じですか？

ご高齢の方やおひとり住まいの方のご不安を解消するため、URでは、民間事業者が提供する「見守りサービス」(緊急時にご家族等へ連絡するサービス)をご紹介します。詳しくは下記記載の問い合わせ先までお問い合わせください。

全国のUR賃貸住宅対象

ヤマト運輸(株)

問い合わせ先 **0120-86-2220**

営業時間▶9時～18時(年中無休)



首都圏のUR賃貸住宅対象

東急セキュリティ(株)

問い合わせ先 **0120-109-253**

営業時間▶9時～17時(年末年始除く)



全国のUR賃貸住宅対象

中部電力ミライズコネクト(株)

問い合わせ先 **050-3773-4676**

営業時間▶平日9時～17時



全国のUR賃貸住宅対象

西部ガスリビング(株)

問い合わせ先 **0120-987-567**

営業時間▶平日9時～17時



※一部住戸では、各サービスを提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。(令和8年6月現在)

くらしつなげる。

URくらしのアプリ

UR Kurashi no App

くらしをもっと

快適にする

サービスが

はじまります。



九州エリア

※山口県含む

8月
リリース予定

サービス利用料
無料

通信料はご利用者様
ご負担となります。

アプリ画面は開発中のものであり、実際の表示とは異なる場合があります。



圧着ダイレクトメールが届きましたら、すぐにご利用いただけます

いつでもどこでも こんなこと 解決 できます！

掲示板に行って
お知らせを確認するのが面倒…



重要なお知らせも
すぐに確認 できる！

電話が繋がらない、
窓口の対応時間外だ…



気になったときに
いつでも問合せ できる！

窓口に行って
紙で手続きをするのが面倒…



申請手続きも
スマホで便利に！

期間
限定

Pontaポイント
キャンペーン



サービスやキャンペーン等
もっと詳しく知りたい方は…

コチラをチェック！

スマホ
カメラから



WEB
検索から

URくらしのアプリ

「URくらしのアプリ」は、ご契約者本人専用のサービスです。
ご契約者本人以外の方、法人契約の方はご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

ゆるやかに、くらしつなげる。



UR特集



みんなで 育てる 共同花壇

URでは地域美化推進や地域コミュニティの
発展を目的に、全国約150箇所の団地に共
同花壇を設置。園芸を愛する住民の方々に
よって、美しい景観が育まれています。

ひまわりが
仲間入り！



徳力

徳力団地 自治会園芸部

週に一度、早朝から1時間半の活動を行い、花壇づくりと団地内のコミュニ
ケーションを楽しむ皆さん。全国規模で行われるURの『共同花壇コンク
ール(今年度より「コミュニティガーデンコンクール」に名称変更)』には毎回
応募しており、2024年には審査員特別賞を受賞して高い評価を得ていま
す。中庭の花壇は目の前が横断歩道なので、バスや車の中から花壇を眺め
てくれる人が多く、子どもたちが見に来てくれることもあるのだとか。夏は
ひまわりが見られるので、お近くの方はぜひご覧ください。



専門家にアドバイスをもらいながら管理している。

▼「本当に綺麗。通るたびに
眺めています」お住まいの方
も季節の花で彩られる花壇
を楽しみにしている様子。



集会所入口では鮮やかに咲
き並ぶパンジーがお出迎え。

夏はマリーゴールド、
ポーチュカ、サルビア、
ペゴニアなどが咲く
予定です！



共同花壇コンクールで
2度の受賞を経て2025
年に殿堂入りしました！



アーベインルネス友泉

友泉団地自治会 友泉花クラブ

メイン花壇のそばに桜の木があるため、一年のうち春が最も見応えがあ
るそうですが、これからの季節にもひまわりが咲くなど楽しみがいっぱ
い。年に2回ほどある土壌整備は大変ですが、20名前後のメンバーで楽し
みながら励んでいます。2020年から活動を開始し、2022年にURコミュ
ニティ社員賞、2024年に審査員特別賞を受賞した後、2025年には殿堂入
り。自慢の花壇は、団地にお住まいの方々はもちろん、団地外にお住まいの
方々にとっても憩いの場となっています。



美しい花壇の様子に立ち止まって写真を撮る方も。



土壌整備や花の植え替えの
作業は力仕事で大変。



メンバーでお花見をするな
ど、交流も楽しみのひとつ。

敷地内にはさまざまな
植栽があるので、
共同花壇とあわせて
楽しんでください！



最新イベント情報や
住宅情報も
日々、投稿中！



UR賃貸住宅九州エリア 公式Instagram

福岡県・山口県の
#団地暮らしに
関する旬の情報を
発信しています！

投稿内容(一例)▶



北九州市八幡西区「枝光」団地の
リノベーション物件を短い
動画でご紹介



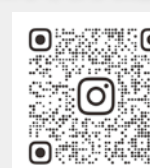
ラジオ番組「UR presents SHALL WE 団地？」
4月6日(月) 12:40~放送スタート！！



「UR×Jリーグ」ギラヴァンツ北
九州のコーチが徳力団地に
やってきた！(徳力)

イチオシのお部屋や、
イベント、取り組みなど、
団地暮らしの旬な
情報をお届けします！

是非、フォローして
チェックしてください！



ur_kyushu

住まいセンターだより

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくることがあります。これらの変更に応じて『名義承継願』『氏名変更願』『不在届』『留守番届』『同居届』『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。



福岡住まいセンター

092-433-8123

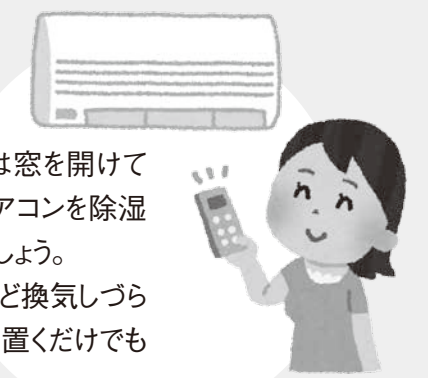
北九州住まいセンター

093-383-9533

ここにご用心！梅雨時期の暮らしのチェックポイント！

室内に発生する「ダニ」「カビ」対策

カビは、気温25度以上、湿度70%以上になると発生しやすくなります。天気の良い日は窓を開けてしっかり換気！雨の日はエアコンを除湿モードにするなどの対策をしましょう。押し入れや靴箱、壁の隙間など換気しづらい場所には、丸めた新聞紙を置くだけでも除湿効果が期待できます。

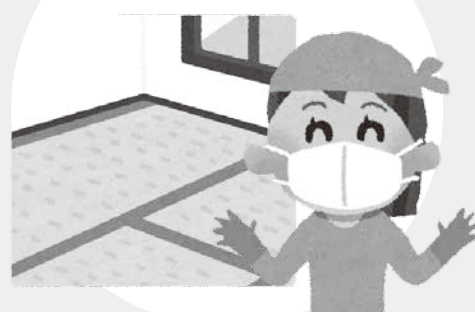


湿気の多いこの時期は、窓や網戸が湿気を帯びるため、ついた汚れを落としやすくなります。とくに網戸にする機会が多くなると、ついたホコリが風と一緒に家の中に入りますので、この時期に掃除しておきましょう。



気温と湿度の高い日が続く梅雨の時期は、カビやダニなどにご用心！カビはお部屋の壁の隙間や畳などにも発生しますので、掃除を欠かさず、また、身の回りを常に清潔に保つよう心がけましょう。

畳のカビ取りは、窓を開けマスクとゴム手袋を着け、畳の表面に掃除機をかけてカビを吸い取り、市販のエタノール（70～80%に希釈したもの）や重曹などでふき取りましょう。ダニは、人の皮脂や手垢、ホコリなどをエサとして繁殖するため、ふだんからこまめに掃除機をかけ、拭き掃除をしましょう。



今の時期から早めの熱中症対策を！

熱中症は、まだ暑さに慣れていないこの時期こそ注意が必要です！湿気が多く気温も徐々に高くなるこの季節、エアコンを使わずジジジする室内に長時間いると体温調整がうまくいかない場合があります。喉が渇いていなくても定期的な水分補給を心がけるようにしましょう！



漏水等に備えて保険に入りましょう！

賃貸住宅居住者向けの住まいの保険等について

不注意で階下へ漏水させたような場合などは、階下の方にご迷惑をかけるだけでなく、お部屋の天井、畳などの補修費や、家具、寝具、敷物などの損害賠償を負担しなければなりません。万一来備え、家財や第三者に対する損害を補償する賃貸住宅居住者向けの住まいの保険に入っておくことも、安全・安心の暮らしの備えになります。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	25日の方	18	19	20
末日の方	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

支払期日が25日の方は6月25日(木)引き落としとなりますので
6月24日(水)までに、
支払期日が末日の方は6月30日(火)引き落としとなりますので
6月29日(月)までに、入金くださいますようお願いいたします。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	25日の方	18
19	20	末日の方	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	

支払期日が25日の方は7月27日(月)引き落としとなりますので
7月24日(金)までに、
支払期日が末日の方は7月31日(金)引き落としとなりますので
7月30日(木)までに、入金くださいますようお願いいたします。

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	25日の方	18	末日の方	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29

支払期日が25日の方は8月25日(火)引き落としとなりますので
8月24日(月)までに、
支払期日が末日の方は8月31日(月)引き落としとなりますので
8月28日(金)までに、入金くださいますようお願いいたします。

知っておきたい、生活のヒント集

くらしのガイド

今回のテーマ

児童虐待からこどもを守るために



「あの子、大丈夫かな…。あなたの周囲に、虐待が疑われるようなこどもはいませんか。児童虐待のほとんどは、家庭という密室の中で起こっており、時には「しつけ」と称して、暴力が振るわれることも。こどもを守るためには、周囲の人たちが虐待にいち早く気づき、救いの手を差し延べる必要があります。今回は児童虐待の現状と、虐待からこどもを守るために私たちができることを紹介します。

児童虐待の現状

児童相談所の相談対応件数は年々増加しており、令和5年度（2023年度）の件数は22万件を超えています。また、保護者が「しつけ」と称して暴力、虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものも。虐待は、こどもの体と心を深く傷つけ、体の成長や脳の発達に影響を及ぼしたり、心の傷（トラウマ）が残ったりすることがあります。

身体的虐待

こどもを殴る・蹴るなど体に行暴行を加える



性的虐待

わいせつな行為を行う



ネグレクト

こどもの保護を怠ったり養育を放棄したりする



心理的虐待

言葉や態度などでこどもの心を傷つける



周囲の人が児童虐待に気づくには？

虐待を受けているこどもだけでなく、虐待をしている保護者にも特徴的な行動や状況（サイン）が現れます。例えば、次のような特徴が見られ、一つだけでなく、複数の項目に該当したり、頻繁に見られたりする場合には虐待が疑われます。

こどもに見られるサイン

- 説明できない不自然なアザや火傷のあとがある
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 急にやせた
- 表情が乏しい
- 落ち着きがなく、乱暴
- 家に帰りがたらない
- 夜遅くまでひとりりで遊んでいる
- 親を避けている
- 親がいなくなると急に表情が晴れやかになる
- 拒食、過食、むさぼるように食べるなどの異常な食行動 など



保護者に見られるサイン

- 家の中や外が散らかっていて、不衛生
- 近隣からの苦情や悪い噂が多い
- 近所との交流がなく孤立している
- こどもの健康や安全を考えない
- こどもを置いて外出している
- 人前でこどもを厳しく叱る・叩く など



児童虐待かも?と思ったら

もし「児童虐待かも?」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（いちはやく）にお電話ください。発信した電話の市内局番等から（携帯電話等からの発信はコールセンターを通じて）当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します。

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（いちはやく）

- ★匿名でお電話できます。
- ★電話した人の個人情報や電話の内容に関する秘密は守られます。



みんなで育児を支える社会を目指して

核家族化や共働き世帯の増加など家族構成の変化、少子高齢化に伴う地域のつながりの希薄化などにより、家庭での子育てが難しくなっています。周囲の家族や地域の方々には、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートをし、悩みを保護者だけで抱え込まないように支援していくことが大切です。子育てに悩んだときは、ひとりで抱え込まないで、少しでも困ったことがあれば、まずはお住まいの市区町村のこども家庭センター、子育て相談窓口、保健センター、家庭児童相談室などに相談しましょう。

*当記事は、政府広報オンライン「児童虐待かも?と思ったら「189」（いちはやく）こどもたちの未来を守るために」(https://www.gov-online.go.jp/article/202011/entry-8616.html)を元に再編集して作成しております。



読者プレゼントクイズ

□に入る共通の漢字は何でしょう？

？ 末 米 ？

？ 雪

★4月号の答えは…「部」でした！

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる！

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかを記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

宛先: 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目23番2号 ParkFront博多駅前1丁目5F-B 株式会社 文化工房「あおぞらプレゼントクイズ」係
締切: 2026年7月31日(金) (当日消印有効)

A	QUOカード 1,000円分	抽選で 5名様
B	図書カード 1,000円分	抽選で 5名様



4/29 水 星の原

「星の原
ミニマルシェ」
を開催しました

2025年にリニューアルした中央広場にて、ミニマルシェを開催。小郡市や五島市の特産品販売などが行われ、地域の魅力を感じられる機会となりました。集会所内では近隣大学の学生たちによる健康測定会、健康体操やレクリエーションを実施。会場ではたくさんの笑顔が見られ、世代を超えた交流が広がる賑やかなイベントとなりました。

カフェコーナー
(よっかど珈琲)

ハンドドリップで丁寧に淹れたコーヒーは香り高く本格的な味わい



▲集会所前のウッドデッキで開放感を味わいながら楽しめます

マルシェ

小郡市「いただきファーム」のいちごや五島市のかんころ餅、うどんを販売



多肉植物の
寄植え体験!

◀その場でできるレーザー彫刻や、歯科による歯の悩み無料相談コーナーも

みんなの広場

射的やスーパーボールすくい、テーブルアートなど、子どもたちが楽しめるイベントがたくさん♪



▲キッチンカーも登場!

集会所イベント



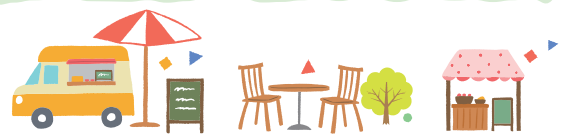
健康測定会
(中村学園大学)
筋力や骨密度を簡単に計測できます

健康体操&
おしゃべり会

(福岡大学薬学部)
学生スタッフが主体となって皆さんと共に体操やゲームを楽しみました



▲チーム対抗の「イラストしとり」で皆さん大盛り上がり!



ちょいゆるスクワット

椅子の座面にお尻が触れたらすぐに立ち上がる強度の高いスクワットです。基礎代謝が上がり、脂肪燃焼が促進されます。エネルギー消費が増えて体温が上がるため、冷え性の改善、歩行力が強化できます。

監修: 日本筋力トレーニング総合研究所

スタンバイ

始める前に太もも、お尻、おなか、腰を手のひらで軽くたたくようにセルフタッチする。

★自然な呼吸を心がけましょう!

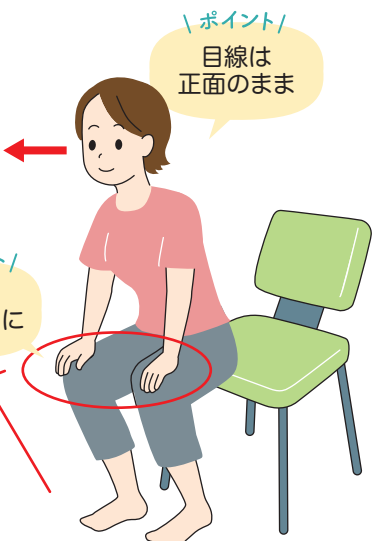
STEP①

イスに浅めに座り、両足を肩幅より少し広めに開く

骨盤を立てる意識で背すじを伸ばし、上体を軽く前傾させる。

ポイント/
手はひざの上に

ポイント/
ひざの角度を90度よりも鋭角にする



STEP②

太ももの筋肉を意識しながら、ゆっくり立ち上がる

息を吐きながら4秒かけて立ち上がり、息を吸いながら4秒かけて①の姿勢にもどる。これを5〜6回繰り返す。

ポイント/
おなかに力を入れる

ポイント/
つま先とひざの向きを合わせる



これはNG!

呼吸をとめる

ネコ背

視線を落とす

ひざがつま先より前に出る

内股になる

うま! ラク! レシピ
Umai x Raku

～旬の食材でちょっと一品～

ブルーベリーチーズケーキ

◆材料【18cm丸型】

ブルーベリー(生)…50g
クリームチーズ…200g
砂糖……………40g
卵……………1個
生クリーム…………80cc
薄力粉…………大さじ1
レモン汁…………大さじ1
ビスケット(土台用)…80g
バター(土台用)……30g

◆作り方

《下準備》クリームチーズとバターは常温に戻し柔らかくする。土台用のビスケットはポリ袋の中で砕き、バターと混ぜておく。オーブンシートを型より2cmほど高く切り、型の内側側面に巻いておく。

- ① ボウルにクリームチーズを入れて泡立て器で混ぜ、砂糖、卵の順に入れてむらなく混ぜる。生クリームを入れて生地がもったりしてきたら、ふるった薄力粉を入れて混ぜ合わせ、レモン汁を入れてさらに混ぜる。
- ② 型の底にビスケットを押しながら敷き詰める。①の生地にブルーベリーを入れて混ぜ合わせたら型に流し入れ、底を軽く打ち付けて平らにならす。
- ③ 170℃のオーブンで40〜45分焼いて取り出し、型に入れたまま置いて冷ます。粗熱が取れたら冷蔵庫でさらに冷やす。
- ④ 型から外して切り分け、お好みでブルーベリー(分量外)を飾る。

甘酸っぱいブルーベリーと

まろやかなチーズが相性抜群♪



ワンポイント

土台に全粒粉ビスケットを使うと
チーズ生地との食感の違いが楽しめます