

# UR まど

2018 6  
No.241 隔月刊



街に、ルネッサンス

**UR** UR都市機構

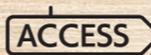
<http://www.ur-net.go.jp/>

- 団地TOPICS / 気になるお店 ..... 4・5
- 快適団地LIFE ..... 6
- カンタン体操 / 暮らしの雑学 / 読者のひろば ..... 7
- UR アンバサダー / 彩りレシピ ..... 8

編集・制作 (株)高速オフセット

## つながるのひろがる 交流の輪

### 逆瀬川 (兵庫県宝塚市)



- ◎ 阪急今津線「逆瀬川」駅から徒歩約17分
- ◎ 「逆瀬川」駅から阪急バス約6分  
「逆瀬川団地前」下車徒歩約1分



## 地域活性化の大きな第一歩 「ぷらっとのがみ」 を初開催!

桜が満開となった4月1日、逆瀬川団地で初の試みとなる住民交流イベント「ぷらっとのがみ」が開催されました。

近年、高齢化率の上昇に伴い住民の交流が乏しくなりつつある中、現状を食い止め、地域コミュニティの活性化を図るために企画されました。記念すべき第1回は団地自治会をはじめ、宝塚市社会福祉協議会や逆瀬川地域包括支援センター、コープこうべ、聖隷デイサービスセンター結い、URコミュニティなど、さまざまな団体が連携して実現。イベント名には地域住民が「ぷらっ」と立ち寄って、温かいご飯を食べながら地域とのつながりを感じてほしいという願いが込められています。その望み通り、参加者たち

は手作りの豚汁やおにぎりを食べながら近況を語り、心温まるひとときを過ごしました。集会所ではカフェとケーキ作り体験教室が開かれ、カフェではコーヒーを片手に語らう大人たちの姿やケーキの飾りつけを楽しむ子どもたち、それを手伝う自治会長の山口英次さんらの姿もみられ、にぎやかな声が響き、世代を超えた交流が生まれたイベントとなりました。

社会福祉協議会の大関可奈子さんは「大切なのは継続すること。回を重ねて住民の方々のつながりの輪が広がれば」と期待を寄せます。スタッフを含め80人以上が参加し、目標人数に向けて準備が始まるとのことです。



↑ 敷地内にはあちらこちらに満開の桜が



↑ 防災用の鍋を使って、ボランティアスタッフが具だくさんの豚汁を作りました



← 昔遊びコーナーも登場! けん玉、うまくだできるかな?



↑ 団地に隣接する聖隷デイサービスセンター結いにテーブル席を設置。皆、思い思いに語り合いました



← イベント時に誕生日が近かったスタッフの社会福祉協議会・大関可奈子さんとコープこうべ・関信介さんに、自治会長・山口英次さん(写真中央)から特製ケーキをプレゼント!



## 美団地 KANSAI

光のデザイン

美しい団地には、「こだわり」がいっぱい。歴史やデザイン、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



芦屋浜(兵庫県芦屋市)



西長堀(大阪市西区)



大開(大阪市福島区)

団地の美を発信しています!

@vidanchi\_kansai

@vidanchikansai

vidanchi.jp/kansai



水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合  
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

孫の顔が  
いつでも見られるし、  
万が一のときも  
安心♪

# 5年間 5% 減額!

## 「近居割」実施中!!

忙しいときに  
子供の面倒を  
見てもらえて  
助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地  
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅<sup>(※1)</sup>のいずれかに近居することとなった場合  
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%<sup>(※2)</sup>減額します!!

詳しくはお近くの  
UR営業窓口へ!!

 世帯要件	<b>子育て・高齢者等世帯</b>	<b>支援世帯</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯</li> <li>★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯</li> <li>★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯</li> </ul>
 注意事項	<p>※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。</p> <p>※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。</p> <p>*一部対象外となる団地や住戸があります。</p>	

### 民泊行為の禁止について

UR賃貸住宅では、自宅の一部やマンションの空き室などを活用して宿泊サービスを提供するいわゆる「民泊行為」は、賃貸借契約違反のため禁止しております。

民泊行為を行っていることがわかった場合は、賃貸借契約を解除し、住宅の明渡しを求めるとともに、損害賠償金を請求することがあります。

快適な団地生活を送るためには、皆さま一人一人にルールを守っていただくことが大事です。

X

民泊行為

### 知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます

他人事ではない!

住戸内事故・けが

**料金** 月額 **900円** (税抜) ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。  
 ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

### 高齢者等の方が ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等  
「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- 公営住宅窓口の案内
- 行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- 見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら	東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	関西	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	
		北多摩住まいセンター ☎042-521-1341		平成30年7月17日(火)から ☎043-311-1212		大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	
		東京北住まいセンター ☎03-5954-4611		千葉西住まいセンター ☎047-474-1191		泉北住まいセンター ☎072-297-5444	
		南多摩住まいセンター ☎042-373-1711		千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700		阪神住まいセンター ☎06-6419-4522	
		東京南住まいセンター ☎03-5427-5960		神奈川		横浜住まいセンター ☎045-312-1131	兵庫住まいセンター ☎078-242-2791
		城北住まいセンター ☎03-3842-4611				神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	京都住まいセンター ☎075-256-3663
	埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401			
		浦和住まいセンター ☎048-711-7150	中部	福岡住まいセンター ☎092-433-8123			
西埼玉住まいセンター ☎049-263-2111		北九州住まいセンター ☎093-561-3134					
		名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	九州	北海道住まいセンター ☎011-261-9277			
		大曽根住まいセンター ☎052-723-1711		北海道(営業時間 9:00~17:25)			

●営業時間/月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く)  
 ●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで  
 ※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。  
 ※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

## コンセント・プラグの取扱いについて（お知らせとお願い）

### たこ足配線は危険です。

コンセントや電源コードは、安全に使用できる電気の量に制限があります。これを超えて使用すると電源コードが過熱し、火災の原因となることがあります。

### コードの上に重いものを置くのはやめましょう。

電源コードの上に棚などの重いものが置かれていますと、電源コードの内部の芯線が断線し、それが原因で過熱する恐れがあり危険です。

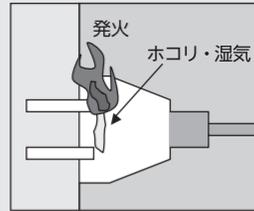
### コードは束ねて使用するのはいやめましょう。

電源コードは束ねずに伸ばして使用してください。束ねたままで使用すると過熱する恐れがあり危険です。

### コンセント・プラグは時々点検してください。

コンセントやプラグはホコリがたまりやすく、そこに湿気がたまるとトラッキング現象の原因となることがありますので、ホコリのたまり易い場所にある家具や電化製品の裏にあるコンセントやプラグは、時々点検して乾いた布などで清掃してください。

【トラッキング現象とは】  
コンセントやプラグにたまったホコリに湿気が加わると、プラグの刃の間に火花放電（ショート）が繰り返され、やがて発火に至る現象です。



UR都市機構ではコンセントの修繕工事を実施しております。

お住まいの住宅に次のコンセントがありましたら、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンターへご連絡をお願いいたします。

- コンセントが破損している。
- コンセントが過熱により変色している。
- 古い形式のコンセント（差込口の形状が写真AまたはBと同一のもの）

古い形式の  
コンセント  
【取替対象】



写真A



写真B

## エレベーターのご利用について

UR都市機構が所有する全てのエレベーターは、定期的な点検と年1回の法定点検を、エレベーター製造メーカー又はその系列保守管理会社とのフルメンテナンス契約により実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお、エレベーターを安全にご利用いただく際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

### 扉の敷居への落とし物にご注意ください

安全のため、扉が閉まらないとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居の溝を詰まらせないようにしてください。

### 長いひもにご注意ください

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、思いもかけない大きな事故につながります。

### エレベーター内であばれると危険です

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります。場合によっては閉じ込められることもあります。



### ボタン等はいてないに扱ってください

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

### ドアの引き込まれにご注意ください

扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

### かけ込みはおやめください

扉の閉じかけたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

### お子さまの1人乗りは危険です

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。

## 機械式駐車場の安全な使用について

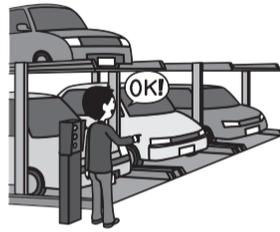
機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。

※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

機械式駐車場で自動車を入出庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



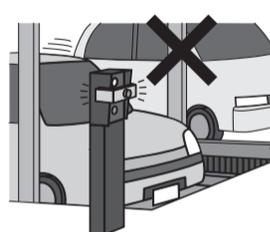
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



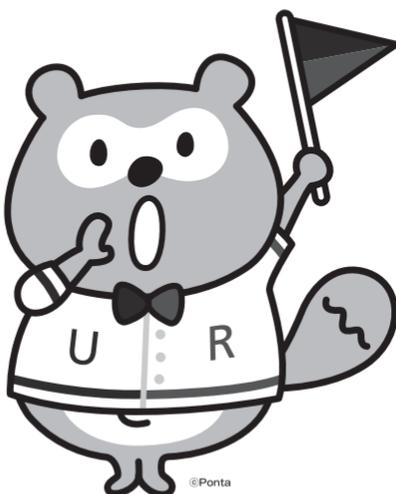
駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



入出庫作業時に駐車装置内に長時間留まらないでください。



# 毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」  
お申込み受付中

家賃500円ごとに  
1Pontaポイントが  
たまる<sup>※1</sup>

たまったPontaポイントは  
Ponta提携店舗で  
つかえる!<sup>※2</sup>

●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポインタ)」の  
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、  
各住まいセンター等でも  
お渡ししております。

<sup>※1</sup> Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 <sup>※2</sup> 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。



# 団地 T PICS

さまざまな団地で行われた イベント活動をお知らせします。

## 笑顔はじける 「集会所お披露目 With ぶちまるしゅ」を開催 泉北桃山台一丁(堺市南区)

本格的な春の到来を感じる好天の下、3月17日に泉北桃山台一丁団地集会所周辺で「集会所お披露目 With ぶちまるしゅ」を開催しました。

老朽化して手狭になっていた集会所内キッチンのリフォーム完成お披露目を兼ねたイベント。集会所前の広場には団地近隣のショップがキッチンカーやコンフィチュール、モロッコ料理などのブースを出店。地域農家の農産物販売ブースは「新鮮な野菜が安くうれしい」と多くのお客さんにぎわいました。

ガーランドや木製のキーホルダー作りが体験できるワークショップには多くの子どもたちが参加。作品完成後、参加者にはURスタッフ手作りのイチゴを使ったスイーツが振る舞われました。



会場では椅子を並べて温かいコーヒーとパンを片手におしゃべりに花を咲かせる人たちの姿も。「毎週開催してくれたらいいのに」「次のイベントはいつ?」と、早くも次回開催への期待の声も聞かれるほどの盛況になりました。



1. 好天の下、多くの人出でにぎわいました 2. URスタッフがキーホルダー作りをお手伝い 3. 「スーパーで買うと高いからうれしいわ」農産物販売のブースは大人気 4. 折り紙で作った小物に興味津々の子どもたち



## 多世代交流・コミュニティ形成支援イベント 丹波焼の先生に学ぶ陶芸教室 サンラフレ出来島(大阪市西淀川区)

桜がちらほらと咲き始めた3月24日、サンラフレ出来島で陶芸教室が開催されました。講師は、篠山市の「市野伝市窯」の市野達也先生。およそ800年の歴史をもち、昨年日本遺産に認定された丹波焼の窯元です。まずは、電動ろくろを使ったデモンストレーションから。お茶わんやお皿、リクエストに応じて「とっくり」まで、次々に作品が生まれる様子に歓声があがりました。「肩の力を抜いて楽しんでくださいね」と市野先生。「焼いたら約2割小さくなるのでころもち大き目に」



ど、個性豊かな作品がテーブルの上に並びました。この後は先生の窯で一つひとつ仕上げのひと手間が施され、約1カ月後の完成を待ちます。サンラフレ出来島にとって、記念すべき1回目のイベントとなった陶芸教室、「ドキドキでしたが参加してよかったです」「集会所でいろいろ催しがあればいいですね」。住民の皆さんもすっかり打ち解け、最後は市野先生への感謝の拍手で締めくくりました。



1. 「焼き上がり待ちです!」 2. あざやかな手さばきの市野先生 3, 4. 姉妹で参加した方や、ベトナム人のミンさんは「夫といっしょに参加したい」と次回開催を期待していました 5. 日常使いが楽しめる素敵な作品が完成しました

# コミュニティニュース

## 住む人の目線で魅力を発信 “団地大使”が一堂に

### URアンバサダー懇親会を開催しました

2017年9月、大阪府下のUR賃貸にお住まいの方から団地の魅力を発信いただける“アンバサダー(大使)”を募集。10代から60代まで21団地27人\*の方に委嘱し、団地内外の四季折々の風景や周辺エリアのスポットなど、団地に住んでいるからこそわかる魅力を発信していただいています。

3月25日にはアンバサダーやその家族を含めた約50人が一堂に会する懇親会を開催し、交流を深めました。アコースティックバンド「昭和町・kim morrisさん」によるミニライブで盛り上がった後はメインイベント「URアンバサダーアワード2018」の表彰式に。各アンバサダーがこれまでの活動で撮影した写真の中から8点をセレクトし、懇親会参加者の互選で賞を決めるというもの。「超いいね!」「すごいいね!」「いいね!」の3賞が選ばれ、会場からは大きな歓声と拍手が起こりました。3賞に加え、アンバサダーに撮影テクニックをレクチャーした写真家・平野愛さんから「フォトジェニック賞」のサプライズも。講評で「日を追うにつれてみなさんすごく上手になっていて驚きました」と話す平野さん。各賞受賞者だけでなく、アワードへの応募者全員の作品に講評のコメントが贈られました。懇親会の終盤には参加者の名前を



「超いいね!」受賞者の応募作品!

使った「ネームピンゴ」も開催。参加者同士が自己紹介をしながら団地や撮影方法について情報交換するなど、アンバサダー同士の活発な交流が見られました。

「住まいの良さを一番に伝えられるのはそこに住む人」というコンセプトから始まったURアンバサダー。活動を通して一人でも多くの「UR賃貸ファン」が増えることが期待されます。

① 真剣な表情でアワードの作品選び ② 温かい楽曲で会場を盛り上げてくれた「昭和町」とkim morrisさん ③ バルーンアートのプレゼントに子どもたちも大喜び

\*2018年4月現在



## 中登美アンバサダー初のオリジナルイベント 桜だよ!!お花見フリーマーケット 中登美第3(奈良市)

4月8日、中登美第3団地集会所前広場で「桜だよ!!お花見フリーマーケット」が開催され、団地内外から多くの親子連れが訪れました。

イベントを主催したのは2017年に団地在住の有志を中心に結成された「中登美アンバサダー」のメンバー。昨年8月の夏祭り、今年1月の餅つきに続き3回目となる今回は初めてのオリジナルイベントとなりました。中心メンバーの加来慎太郎さんは「どんな年齢の方でも興味を持って参加しやすいイベントとして、フリーマーケットを選びました」と話します。

広場には古着やおもちゃから手作りの生活雑貨、アロマワークショップまでバラエティー豊かな16ブースが出店。掘り出し物を探す人や用意されたお花見席で軽食を楽しむ人々にぎわいました。また、謎のミュージシャンによるゲリラライブやウェブマガジン「OURS」スタッフによる桜の下での記念撮影会なども実施され、参加者は思い思いにフリーマーケットの雰囲気を楽しんでいました。

「団地を元気にしよう」を合言葉に始まった中登美アンバサダー。「今回のイベントでも何か手伝うことがあれ



ば」とさまざまな方からお声がけをいただいたように、アンバサダーの活動が徐々に浸透してきている実感はあります」と話す加来さん。「これから団地を中心に地域全体が楽しめる取り組みを続けていきたい」と意気込んでいます。



1. 時折吹く風が肌寒い日でしたが、団地内外から多くの方が訪れました 2. 商品の説明をしながら何気ない会話に花が咲くなど、各ブースでは温かい交流が見られました 3. 先着150人にプレゼントされたかきもち。地元の名店のもの「店主からのご厚意により提供いただきました」 4. 団地に隣接する地域子育て支援センターのスタッフが設置したキッズスペース 5. マヨネーズに扮した謎のミュージシャン、「私マ〜ヨドレ」というユーモラスな曲に子どもたちも大喜び 6. 桜をバックに記念撮影

## 漫才で詐欺の実態を学ぶ 甲子園警察による防犯講座 武庫川(兵庫県西宮市)

団地内で発生する器物破損などの犯罪行為に対してURと兵庫県警甲子園警察署が連携して対応していることを周知するとともに、自主防犯活動の大切さを伝えるため、4月24日「甲子園警察による防犯講座」を開催。会場の12号棟集会所には1丁目地区にお住まいの約30人が参加しました。



講座は甲子園警察署生活安全課・木村課長による犯罪情勢の解説からスタート。「今年1月から3月末までに甲子園警察署管内で発生した刑法犯の中で最も多いのは自転車盗難。2番目は車上荒らし、自転車にはカギを2個付けたり、車には貴重品を置きっぱなしにしないなど、簡単なことでも犯罪防止には有効です」との説明に、参加者の皆さんは真剣に聞き入っていました。

また、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の事例を警察官2名のコンビ「中田川」

が漫才形式で紹介。電話で高齢者をだまして金銭を奪おうと画策する様子に、参加者たちは声を上げて笑いながらも「こういう電話かかってきたことあるわ」と気を引き締めているようでした。

犯罪を未然に防ぐためには、警察の取り締まりと住民一人一人の自主防犯活動という、官民一体となった取り組みが効果的です。5,000世帯以上の家族が暮らす武庫川団地で一人でも多くの方に防犯意識を高めていただければ、今後も月に1回のペースで講座を開催(合計4回)する予定です。



1. 木村課長のわかりやすく丁寧な説明を真剣に聞き入る参加者の皆さん 2. 見事なかけあい特殊詐欺の事例を再現した「中田川」のお二人 3. 講座の最後にはURコミュニティ職員から「見守りサービス」に関する説明も行われました

vol. 8

## 団地テナント 気になろお店

鈴蘭台第4  
(神戸市北区)  
インクルひろば

### 地域をつなぐ「食」の拠点

独居の高齢者が多かった鈴蘭台団地で、「年代や立場を超えて地域住民が交流できる場所」をテーマに2018年1月にオープンしたのがインクルひろばです。活動の大きな柱は、平日のお昼から夕方にかけて開いているインクルカフェ。地元で採れた米や減農薬野菜を使った日替わりランチ、弁当などを提供しています。団地内外から多くの人が訪れ、オープンからまだ数カ月にもかかわらず、行けば誰かに会える場所として広く知られるようになりました。

週に一度実施している子ども食堂「クルたん食堂」も活動の柱の一つ。さまざまな家庭の事情により子どもが一人でご飯を食べるケースが増えていることから、「安心して過ごせて、多くの人と関われる場を」と毎週木曜夜に開催しています。また、毎月第3土曜には子どもたちが簡単なクッキングに挑戦する子どもの日というイベントも行っています。他にも、減農薬野菜の販売をはじめ、多くの定期イベントを催すインクルひろば。スタッフの一人は「誰でも気軽に立ち寄れる場所にできたら」と語ります。



① 自宅のリビングのような雰囲気のカフェで心ゆくまでおしゃべり ② 「子どもの日」に近所の寿司職人の指導で巻き寿司をつくる子どもたち ③ 一人でも入りやすい落ち着いたたたずまい



### SHOP DATA

兵庫県神戸市北区南五葉1-1 鈴蘭台第4団地1-109  
☎ 078-958-5990  
◎ (インクルカフェ) 月~金曜 11:30~18:00  
(子ども食堂) 毎週木曜 17:00~20:00  
※その他イベントの詳細や開催時間などは直接お問い合わせください。  
📍 アクセス: 神戸電鉄粟生線「西鈴蘭台」駅から徒歩3分  
🌐 http://inkuruhiroba.sakura.ne.jp/

## 団地に歴史あり

団地とともに歩んだ60年  
玉串西(大阪府東大阪市)



1985年の七夕に撮影した1枚。毎年、七夕の時期には家族で飾り付けをした笹飾りを家の前に飾りました。私も兄もとてもうれしかったのを覚えています。(高の原西・吉井知子)

### 懐かしい団地写真を募集しています!

懐かしい風景、暮らしの一場面など、みなさんがお持ちの思い出の写真をお寄せください。紙面に掲載させていただいた方にはクオカード(3,000円分)を進呈します。  
※対象は「日本住宅公団」「住宅・都市整備公団」など、UR都市機構の団地に限定させていただきます。  
詳しい応募方法は7ページをご覧ください。

教えて!

# 快適団地LIFE



団地生活にまつわる疑問やお困りごとを解決!!  
皆さんの暮らしに役立つ情報もご紹介します。

## 今月のギモン

友人が車で遊びに来ました。  
団地内の空いたスペースに  
駐車してもいいですか?



## 団地内での無断駐車は絶対におやめください。

団地内の道路は、ごみ収集車や引っ越しの車両などがしばしば通行します。「ちょっとだけ」と思っても、これらの通行の妨げになったり、車のかげからの子どもの飛び出し事故の原因になったりもしますので、絶対に団地内の路上で駐車はしないでください。

住民の方は月極の有料駐車場を契約してご利用ください。一部団地においては、一時貸し駐車場(有料)を設置しておりますので、ご確認ください。また、居住者の介護・子育て支援を行う個人または事業者の方も契約できる場合がありますので管轄の住まいセンターへお尋ねください。

一時貸し可能な駐車場は以下で確認できます。

[https://www.ur-net.go.jp/parking/cp\\_kansai.html](https://www.ur-net.go.jp/parking/cp_kansai.html)



## 自転車も所定の駐輪場に止めましょう。

自動車だけでなく、自転車の迷惑駐輪も歩行者の通行を妨げます。乱雑に停められていると出庫に手間取るだけでなく、自転車を傷つけることにもなります。利用者一人ひとりの心がけで、お互いに使いやすい環境を保ちましょう。



## お部屋探しキャンペーン中の URである。

子育て家族にピッタリの  
URである。



## 期間限定の おトクがあるのであ——る。 9/30(日)まで

フリーレント	キャンペーン家賃
今、対象物件なら最大2か月、 <small>※7/31(火)申込分まで。</small> 家賃ナシである。	今、対象物件なら5年間、 家賃がおトクである。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が定める期間中にお申込みいただけますと、入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合は、敷金分割制度は併用できません。※定期借家契約の場合は、フリーレントは対象外です。※団地内駐車場においてもフリーレント制度がございません。詳しくは各営業窓口までお問い合わせください。

●概要：対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件：①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。③適用期間：入居開始可能日から5年間。●その他：①期間終了後は6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ	仲介手数料ナシ	* UR UR賃貸住宅
更新料ナシ	保証人ナシ	

キャンペーンについてのお問い合わせは下記の各営業センターまで [UR賃貸 関西](#) [検索](#)

## 居住者の皆様へ

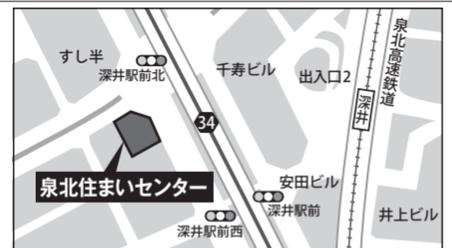
## 泉北住まいセンターが8月に移転します

平素は当住まいセンター業務に格別のご高配、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。このたび、住まいセンター業務の効率化を図るため、右記のとおり泉北住まいセンターを移転することとなりましたので、お知らせいたします。

### 移転先

- 所在地 堺市中区深井沢町 3257 番地
- 電話番号 072-276-7123

移転先業務開始時期 平成30年8月13日(月)



## ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先  
緊急事故受付センター  
☎06-6969-2151

<b>千里 住まいセンター</b> 〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 (千里ライオンセンタービル9階) ☎ 06-6871-0515 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日	<b>大阪 住まいセンター</b> 〒536-8522 大阪府大阪市城東区森之宮 2-9-204 ☎ 06-6968-4455 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日	<b>泉北 住まいセンター</b> 〒590-0105 大阪府堺市南区竹城台 1丁1 ☎ 072-297-5444 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日
<b>兵庫 住まいセンター</b> 〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通 7-1-15 (三宮ビル南館 4階) ☎ 078-242-2791 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日	<b>阪神 住まいセンター</b> 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通 3-9-5 (アマックスビル8階) ☎ 06-6419-4522 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日	<b>奈良 住まいセンター</b> 〒631-0805 奈良県奈良市石京 1-4 (サンタウンひまわり館2階) ☎ 0742-71-2401 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日
<b>京都 住まいセンター</b> 〒604-8171 京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1 (井門明治安田生命ビル 4階) ☎ 075-256-3663 ●営業時間 / 9:15 ~ 17:40 ●定休日 / 日・祝日	<b>和歌山:株式会社 JNコミュニティ・株式会社 URリンケージ共同体</b> 〒640-8471 和歌山県和歌山市善明寺 642-2 ☎ 073-455-9500 ●営業時間 / 9:00 ~ 16:30 ●定休日 / 土・日・祝日	<b>広島県住宅供給公社</b> 〒730-0051 広島県広島市中区大手町 2-11-15 (新大手町ビル) ☎ 082-248-2272 ●営業時間 / 9:00 ~ 17:00 ●定休日 / 土・日・祝日
<b>岡山:株式会社 JNコミュニティ・株式会社 URリンケージ共同体</b> 〒540-6014 大阪府大阪市中央区城見 1-2-27 ☎ 06-6585-0378 ●営業時間 / 9:30 ~ 17:00 ●定休日 / 土・日・祝日	<b>香川:株式会社 JNコミュニティ・株式会社 URリンケージ共同体</b> 〒761-0113 香川県高松市屋島西町 2475-1 ☎ 087-843-2185 ●営業時間 / 月・水・金 9:30 ~ 12:30	

「株式会社ジャーネットシステム」は、「株式会社 JNコミュニティ」に名称が変わりました。

## 空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

<b>UR 梅田営業センター</b> 〒530-0001 大阪市北区梅田 2丁2番 22号 (ハービスエントオフィスタワー 12階) ☎ 06-6346-3456 ●営業時間 / 9:30 ~ 19:00 ●定休日 / 12/29 ~ 1/3 ●JR[大阪駅]から徒歩約2分 ●地下鉄御堂筋線[梅田駅]から徒歩約5分	<b>UR なんば営業センター</b> 〒542-0076 大阪市中央区難波 4丁1番 15号 (近鉄難波ビル 7階) ☎ 06-6636-2903 ●営業時間 / 9:30 ~ 19:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●地下鉄[なんば駅]、近鉄[大阪難波駅]21号出口から徒歩約5分	<b>UR 天王寺営業センター</b> 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1丁3番 21号 (岸本ビル5階) ☎ 06-6624-2281 ●営業時間 / 9:30 ~ 19:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●近鉄[大阪阿部野橋駅]西改札口すぐ ●JR[天王寺駅]から徒歩約2分	<b>UR 千里営業センター</b> 〒560-0082 豊中市新千里東町 1丁4番 2号 (千里ライオンセンタービル19階) ☎ 06-6871-0612 ●営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●北大阪急行[千里中央駅] (北口)から徒歩約2分
<b>UR 泉北営業センター</b> 〒590-0115 堺市南区茶山台 1丁2番 3号 (南専門店街ビル 1階) ☎ 072-290-6900 ●営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●泉北高速鉄道[泉ヶ丘駅]改札を出て東へ徒歩約1分	<b>UR 神戸営業センター</b> 〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5丁3番 1号 (サンパル 4階) ☎ 078-251-4075 ●営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●JR[三ノ宮駅]から東へ徒歩約5分	<b>UR 京都営業センター</b> 〒604-8171 京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1 (井門明治安田生命ビル 1階) ☎ 075-255-0499 ●営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●地下鉄[烏丸御池駅]14-1出口から徒歩約1分	<b>UR 奈良営業センター</b> 〒631-0805 奈良市右京 1丁4番 地 (サンタウンプラザひまわり館 2階) ☎ 0742-71-5561 ●営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●近鉄京都線[高の原駅]から西へ徒歩約4分
<b>UR 枚方営業センター</b> 〒573-0032 枚方市岡東町 14-41 ☎ 072-861-5355 ●営業時間 / 10:00 ~ 19:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●京阪本線[枚方駅]南口から徒歩約1分	<b>UR 森之宮営業センター</b> 〒536-8550 大阪市城東区森之宮 1丁目6番 85号 (都市再生機構西日本支社 1階) ☎ 06-6968-8298 ●営業時間 / 9:30 ~ 17:40 ●定休日 / 12/29 ~ 1/3 ●JR環状線[森ノ宮駅]から東へ徒歩約4分 ●地下鉄[森ノ宮駅]から東へ徒歩約4分	<b>UR 高槻営業センター</b> 〒569-0803 高槻市高槻町 9番 24号 (スクエアビル 1階) ☎ 072-686-5533 ●営業時間 / 10:00 ~ 19:00 ●定休日 / 水・12/29 ~ 1/3 ●JR[高槻駅]から徒歩約2分 ●阪急[高槻駅]から徒歩約5分	<b>UR 賃貸プラザ天六</b> 〒530-0041 大阪市北区天神橋 6丁目4-20 (大阪市住まいい情報センター4階) ☎ 06-6881-6733 ●営業時間 / 平日:9:30 ~ 19:00 日:10:00 ~ 17:00 ●定休日 / 火・祝日の翌日 12/29 ~ 1/3 ●地下鉄[天神橋筋六丁目駅]3号出口から連絡

UR賃貸 関西 [検索](#) [www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/](http://www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/)

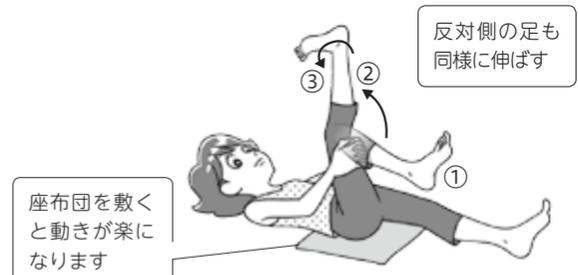
# 無理なく元気にカンタン体操

梅雨のだるさを緩和する



## 下半身の背面を伸ばして血行促進

①仰向けになり両手で片膝を持ち上げます(膝は曲げたまま)。②上に向かってゆっくりと膝を伸ばし、そのままの姿勢を5秒キープ。①の位置に足を下ろし、同様に10回繰り返します。③最後に②の姿勢で足首を10回ほど回してほぐしましょう。



★いずれの動作もゆっくり、痛くない範囲で行ってください。

## 背骨をほぐして自律神経を調える

仰向けになり手を頭の後ろで組みます。両膝を立て、足を肩幅に開きます。ゆっくりと息を吸いながら、腰を持ち上げて伸ばします。元の姿勢に戻る際は、時間をかけながら息を吐ききってください。



## 腹部の強化

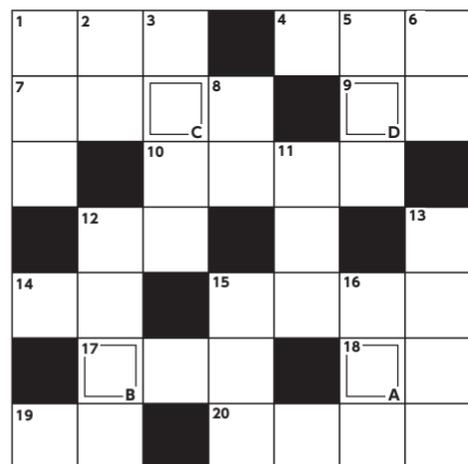
仰向けの状態で両手を腰の下に敷きます。両足をそろえてゆっくりと引き上げ、90度の角度で5秒キープ。ゆっくりと元の姿勢に戻ります。



監修:生活ヨガ研究所 70歳からのシニアのヨガクラス(大阪・天満橋)を開講。 [生活ヨガ研究所](#) [検索](#)

## クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋め、アルファベットのA~Dの順に文字を並べると答えがでます。



二重マスならべると **A** **B** **C** **D**

- タテのカギ**
- 生まれ持った才能。音楽家として○○○十分だ。
  - 四字熟語、○○曲折。
  - 藤原定家を選んだ「小倉百人○○○」。
  - 家主に払う賃貸料。
  - フランスの首都。
  - 可。特○○。免○○。
  - マジック。
  - なく本題に入る。
  - ほこりやごみを吸引。
  - 問題点はこの3○○○だ。
  - 屏風に上手に絵を描いた人。

### ヨコのカギ

- 新しい考え。○○○工夫。
- 収容能力。ホールの○○○は1000人だ。
- 皿、コップ、はし。
- も積もれば山となる。
- 本屋。
- 目の上に生える毛。
- ホイッスル。
- 一層強さが増す、鬼に○○○○。
- 星占いでおひつじ座とふたご座の間の星座。
- 平等院の横を流れる○○川。
- 腕の付け根と胸の間。
- ことわざ、下手の○○○○。



前号の答え  
【ハナビエ】

## 知って楽しむ! 暮らしの雑学

### 簡単に作れる お部屋の湿気とり



部屋の湿気が気になる季節に役立つのが重曹。口が広く、ひっくり返りにくい容器に重曹を入れ、カビが生えそうな場所に置いておくだけでOK。ガーゼなどでフタをしておくと重曹がこぼれず安心です。重曹にアロマオイルを垂らせば芳香剤にもなりますし、湿気を吸ってかたまりになったらお掃除などに再利用も可能です。

## みんな集まれ! 読者のひろば

### Voice ヴォイス

読者からの声をお届けします

緑が多いせいか、いろんな鳥や虫がいます。カメムシもベランダによくやって来て、洗濯物の衣類やバスタオルなどについていると「ヒョエー!」となります。他の棟の方に聞いたら滅多にこないそうで、不思議です。  
(新千里北町 女性)

敷地内の植物で四季を感じています(^^)5歳の娘はURのCMのグリーンマネージャーの歌をよく口ずさんでいて、この団地にもグリーンマネージャーがいるのか聞かれました。いつも手入れされてお花がキレイだし、いるんじゃないの?と答えましたが、実際のところどうなのか気になるところです(^^)  
(ルネシティ西宮津門 女性)

春風やクルクルまわれ一輪車  
(すずかけ台 匿名希望)

藤棚の花の香ほりに兄思う  
(森之宮 匿名希望)

【俳句】  
厳冬を超えて白花びわの実に  
(玉川橋 ルンルン)

雨上がり洗濯物が嬉しそう  
(平城右京 匿名希望)

日々暮らし家事の合間にたそがれる  
(南花台 匿名希望)

【川柳】  
「あれ」それでわかる奥さん AI 超え  
(桃山南 大内田恵子)

俳句、短歌、川柳など、皆さまからの投稿をお待ちしています。採用された方には図書カード(500円分)を進呈します。応募のあて先は下記参照



## 応募あて先

7月20日 消印有効



スマートフォンからも応募可能!

QRコードを撮影すれば簡単アクセス

## クロスワードパズル

応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、クロスワードパズルの答えを書いて下記「あて先」へ。

正解者の中から抽選で10人に



応募方法

- 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 写真を撮った(写っている)団地名と撮影した年代
- 被写体に関する思い出(150文字程度)をご記入ください。

※郵送またはパソコン、スマートフォンからご応募ください。  
※郵送の場合は輸送中に折れないよう、写真に当て紙などを添えてお送りください。お送りいただいた写真は弊社でデータ化した後返却します。  
※掲載は次号以降になることがあります。

あて先

〒530-0001 大阪市北区梅田 3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階  
(株)高速オフセット内「まど編集室」

■パソコンからの応募は

URまど

検索

<http://www.ur-mado.net/>



## アンバサダーが教える vol.1 団地暮らしのいいところ

大阪府下の「URアンバサダー」が団地暮らしのひとコマやその魅力を発信。SNSも要チェックです！

今月の団地は

### 千里津雲台団地



Instagram  
@nanami\_ambassador  
千里津雲台を中心に千里ニュータウンの魅力をお届けしています。

南北のブロックに分かれて整然と並ぶ48棟が特長な団地。「千里南公園」など周囲に緑や公園が多く、静かで落ち着く住みよい環境です。

@nanami\_ambassadorのインスタをチェック！

URアンバサダーの公式アカウントもご覧ください！

@urambassador  
https://www.instagram.com/urambassador/



♡ #ミモザ #春到来 #yellow



♡ #千里南公園 #お散歩



♡ #メタセコイア #並木道



♡ #丸の向こう側 #団地生活

## 食卓を鮮やかに 彩りレシピ



Recipe: 8

### シーフードオムライス



調理時間 約20分 エネルギー 549 kcal (1人分)

材料 2人分

- ご飯(温かいもの).....茶わんに2杯
- シーフードミックス(冷凍).....100g
- タマネギ.....1/4個
- サイインゲン.....4本
- サラダ油.....大さじ1
- 卵.....3個
- バター.....10g

- A
- カレー粉.....大さじ1/2
  - ケチャップ.....大さじ4

- 塩、コショウ.....少々
- パセリ.....少々

作り方

- 1 タマネギはみじん切りにし、サイインゲンは小口切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油を熱して1を炒め、凍ったままのシーフードミックスも加えて中火で炒める。シーフードミックスに火が通ったら塩・コショウで軽く味付けする。
- 3 2に温かいご飯を加えて炒め合わせる。カレー粉・ケチャップを加えて混ぜ、塩・コショウで味を調える。2枚の皿に半分ずつ、こんもりと盛り付けておく。
- 4 卵を割りほぐして塩・コショウで味付けする。小さめのフライパンにバター5gを溶かし、半量の卵を流し入れる。大きく混ぜて半熟状態に焼き、3のご飯にかぶせるようにのせ、パセリを添える。もう一皿も同様に仕上げれば出来上がり。

### すぐに完成・もう一品！ バナナのココナツデザート



調理時間 約5分 ※ココナツミルクを冷蔵庫で冷やす時間は除く エネルギー 217 kcal (1人分)

材料 2人分

- ココナツミルク.....1/2 カップ
- 牛乳.....大さじ2
- オレンジマーマレード.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- バナナ.....小2本
- ミックスナッツ・ドライフルーツ...各適量
- ミント.....少々

作り方

- 1 ココナツミルクに牛乳・オレンジマーマレード・砂糖を加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 2 バナナは厚さ2cmの輪切りにする。
- 3 器にバナナを入れて1のココナツミルクを注ぎ入れる。刻んだナッツとドライフルーツを散らし、ミントをのせたら完成。

レシピ提供：エ・キュッヒエ <http://ekuche.web.fc2.com/>



## PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント！



### 1. ロゴスコーポレーション neos ラップドチェア

持ち運び楽チンなコンパクト収納で、キャンプやピクニックで気軽に利用できるアウトドアチェア。身体をゆったりと包み込むようなラッピング構造になっており、野外でも快適に過ごすことができます。キャリーバッグ付き。  
※一人1脚で色は選べません。

2名様



### 2. クラシエホームプロダクツ ラメランス ボディウォッシュ ピュアグリーンフローラルの香り

肌の角質層にある潤いのもと「ラメラ」を壊さない世界初のボディウォッシュ。濃密な泡が肌のみずみずしさを逃さないで、お風呂上がり後にもしっかり感が続きます。

5名様

<http://www.lamellance.jp/>



### 3. 桃谷順天館 マクレール スパークリング ジェム (シャイニーページュ)

テクニク要らずで、簡単にプロ級メイクが楽しめるクリームアイシャドウ。ベースとしてはもちろん、パウダーアイシャドウにプラスしてアクセントとしても使えます。肌なじみが良く、しっとり濡れたようなツヤ感が表現できるのでメイクがもっと楽しくなります。

2名様

<http://www.e-cosmetics.co.jp/j/>

## プレゼント応募あて先 ※7月20日 消印有効

応募方法 はがきに「プレゼント希望番号」をご記入いただき、アンケートにお答えください。

- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 今月号で興味を持った記事
- 3 今後掲載してほしい情報
- 4 団地暮らしでのエピソード

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田 3丁目4番5号  
毎日新聞ビル6階  
(株)高速オフセット内「まど編集室」

パソコンからの応募は

<http://www.ur-mado.net/>



スマートフォン  
からも応募可能！

QRコードを  
撮影すれば  
簡単アクセス