

# UR まど

2018 4  
No.240 隔月刊



街に、ルネッサンス

**UR 都市機構**

<http://www.ur-net.go.jp/>

- 団地TOPICS / 気になるお店 ..... 4・5
- 快適団地LIFE ..... 6
- カンタン体操 / 暮らしの雑学 / 読者のひろば ..... 7
- UR アンバサダー / 彩りレシピ ..... 8

編集・制作 (株)高速オフセット

## つながるのひろがる 交流の輪

### 新千里北町 (大阪府豊中市)

#### ACCESS

- ◎ 北大阪急行「千里中央」駅から徒歩約4分
- ◎ 大阪モノレール「千里中央」駅から徒歩約8分



## 言葉や文化を超えて お互いを知ろう 国際交流の第一歩!

1月27日、新千里北町団地で外国人居住者と日本人居住者の国際交流イベントを、豊中市をはじめとする各種団体の協力のもと開催しました。インド人を雇用する企業がUR都市機構法人・宅建営業課と法人契約を結び、社宅として利用する中、居住者同士のコミュニケーションの場を設け、日常生活での相互理解につなげることを目的に行われました。

午前中は専門家と豊中市職員による「住まい方セミナー」と、とよなか国際交流協会による「豊中市での暮らしのご案内」を開催。インド人や韓国人、ベトナム人、日本人の居住者約20人が参加し、ごみの出し方のルールをは

じめ、文化が異なる人同士が快適に暮らすための方法について活発な意見を交わしました。

昼食にはインドカレーとぜんざいがふるまわれ、ぜんざいを初めて食べたインド人の居住者は「おいしい」と大満足。参加者だけでなく、通りかかった親子連れなども一緒に味わいながら交流を深めていました。

午後には市民ボランティアによる折り紙教室や、けん玉、めんこなどの日本文化に触れる遊びも体験。国籍も年齢も異なる多くの参加者は、言葉や文化を越えて交流を深めることができました。



### 顔を合わせてお互いのことを知り、より暮らしやすい環境に!

#### 住まい方セミナー



#### 豊中市での暮らしのご案内



#### 昼食 (インドカレー & ぜんざい ふるまい)



#### 日本の昔あそび体験 (折り紙、けん玉、めんこ等)



#### 日本での暮らし方を学べた

ごみの分別方法はもちろんのこと、夜間の物音には気を付けるなど、日本で暮らす上で大切なことをたくさん知ることができ、今回のセミナーはとても役に立ちました。

URのお部屋は快適ですし、日本での暮らしに特に不便はありませんが、日本人との交流の場があまりありません。今日のような交流を深めるイベントには積極的に参加して、私たちにできることがあれば協力したいと思っています。



マニカンドンさん(左)、アミットさん(右) 日本タタ・コンサルタンシー・サービス株式会社 社員

#### 居住者全員が住みやすい環境に

さまざまな生活習慣の違いがある中、外国人と日本人の意識の差が最も大きいのがごみの出し方ではないでしょうか。今回のような交流イベントで住民同士が顔を合わせながら分別ルールなどについて学んでいただくことで、居住者全員にとって住みやすい環境が整うきっかけになればと願っています。

彼らが自分の国へ帰るときに「新千里北町団地は住みやすい街だった」と思ってもらえるよう、相互理解を深めていきたいですね。



山下雄治さん 新千里北町1丁目公園自治会 会長

#### 大切な団地の風景

## 美団地

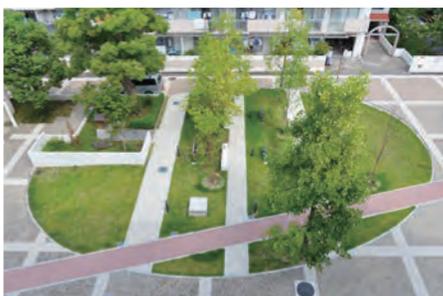
KANSAI

### 団地と公園

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史や伝統、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



HAT神戸・灘の浜(神戸市灘区)



プロムナード関目(大阪市城東区)



鳥飼野々二丁目(大阪府摂津市)

団地の美を発信しています!

@vidanchi\_kansai

@vidanchikansai

vidanchi.jp/kansai



水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合  
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151



# 5年間 5% 減額!

## 「近居割」実施中!!

忙しいときに  
子供の面倒を  
見てもらえて  
助かるわ♪



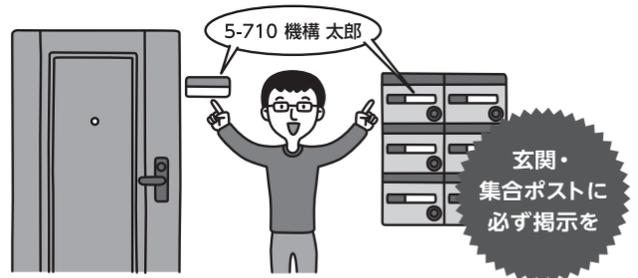
子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地  
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅<sup>(※1)</sup>のいずれかに近居することとなった場合  
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%<sup>(※2)</sup>減額します!!

詳しくはお近くの  
UR営業窓口へ!!

世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯 ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯 ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯	★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯
注意事項	※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。 ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。 *一部対象外となる団地や住戸があります。	

### 玄関・集合ポストへの表札掲示のお願い

入居の際にお配りしている「住まいのしおり」でもご案内しているところですが、玄関扉脇に表札を出されていない方は、氏名が入った表札の掲示をお願いいたします。  
また、集合ポストに氏名の表示をされていない方は、郵便物が正しく配達されないこともありますので、併せて表札の掲示をお願いいたします。  
表札を掲示することで、ご近所の方の安心や団地内のコミュニティの充実につながります。掲示されていない方は、ぜひこの機会にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

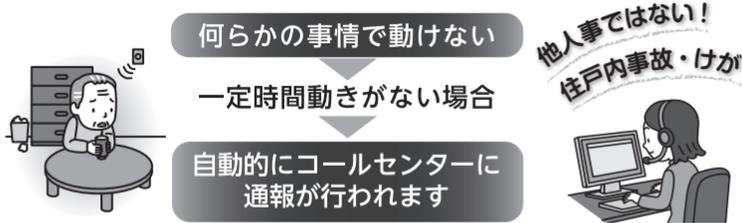


### 知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

#### UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



他人事ではない!  
住戸内事故・けが

料金 月額 **900円** (税抜) ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。  
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

- お客様の声**
- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
  - 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
  - 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万が一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
  - 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを検知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

### 高齢者等の方が ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

#### 住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

#### 主な相談内容

- UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- 公営住宅窓口の案内
- 行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- 見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら	東京		埼玉		関西		
	センター名	電話番号	センター名	電話番号	センター名	電話番号	
東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	千里住まいセンター	☎06-6871-0515	
	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341	浦和住まいセンター	☎048-711-7150	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455	
	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111	泉北住まいセンター	☎072-297-5444	
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711	神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791	
	城北住まいセンター	☎03-3842-4611	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061	京都住まいセンター	☎075-256-3663	
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151	中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711	九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123
	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700			北九州住まいセンター	☎093-561-3134	
				北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)	

●営業時間/月曜日~土曜日(9:15~17:40)(北海道住まいセンターを除く)

●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

## 住宅用火災警報器の取扱いについて（お知らせとお願い）

### 住宅用火災警報器の交換を進めています。

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知すると、警報音を鳴らして火災の発生を知らせてくれる機器です。UR都市機構では消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置をしたところとあります。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、事前にお知らせの上、順次交換工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に動作するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

#### 日頃のお手入れと作動確認 ※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

##### 1 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部（煙流入口）にホコリがたまると誤動作を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナーなどの有機溶剤は絶対に使用しないでください。



また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。

##### 注意

本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶついたり、分解したりしないでください。

火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押して警報音を止めてください。

- 煙感知部にホコリや虫が入ったとき
- スプレー式殺虫剤、ヘアスプレーなどが直接かかったとき
- たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
- 調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
- 燻煙式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感知しないように、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

##### 2 定期的に作動確認をしましょう

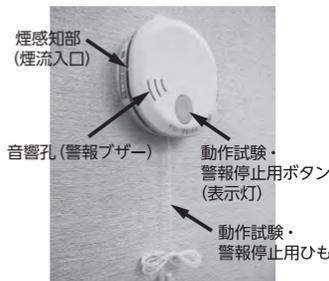
1か月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、又はボタンを押すことにより動作確認を行きましょう。長期間家を留守にしたときも動作確認をしましょう。

##### 作動確認方法

- (1) 引きひもを引く、又はボタンを押します。
- (2) 警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、表示灯が点滅することを確認します。
- (3) 警報音が鳴り、表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、動作確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

##### <住宅用火災警報器の一例>



##### 注意

タバコやライターなどの裸火で試験すると、故障の原因となることがありますのでおやめください。

#### 未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

## エレベーターのご利用について

UR都市機構が所有する全てのエレベーターは、定期的な点検と年1回の法定点検を、エレベーター製造メーカー又はその系列保守管理会社とのフルメンテナンス契約により実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお、エレベーターを安全にご利用いただく際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

##### 扉の敷居への落とし物にご注意ください

安全のため、扉が閉まらないとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居の溝を詰まらせないようにしてください。

##### 長いひもにご注意ください

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、思いもかけない大きな事故につながります。

##### エレベーター内であばれると危険です

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります。場合によっては閉じ込められることもあります。



##### ボタン等はいないに扱ってください

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

##### ドアの引き込まれにご注意ください

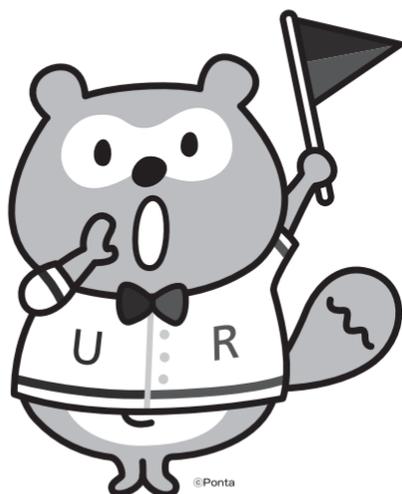
扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

##### かけ込みはおやめください

扉の閉じかけたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

##### お子さまの1人乗りは危険です

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。



# 毎月の家賃のお支払いで Ponta ポイントがたまる!

「URでPonta」  
お申込み受付中

家賃500円ごとに  
1Pontaポイントが  
たまる<sup>※1</sup>

たまったPontaポイントは  
Ponta提携店舗で  
つかえる!<sup>※2</sup>

●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。  
家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポインタ)」の  
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、  
各住まいセンター等でも  
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

# 団地TOPICS

さまざまな団地で行われた  
イベント活動をお知らせします。

## 笑顔はじける

一足早い春の香りを  
フラワーアレンジメント教室を開催  
富雄(奈良市)



春の気配も近づくと2月16日、富雄団地でフラワーアレンジメント教室を開催。講師にフラワーセラピストの前田多美さん・角田ゆみさんを迎え、21人の住民がアレンジを楽しみました。



会場にはチューリップやスイートピーなど春色の花々が並び、参加者はそれぞれお気に入りの花を選んで制作をスタート。「大切な人のために」をテーマに作品づくりに取り組みました。今回の教室の特徴は、お手本も決まった手順もないこと。参加者の約半数は初心者でしたが、「生花に触れ、感じたままに、自分の好きな花を好きな順で」という講師のアドバイスのもと、手にした花の香りを楽しんだり、花をじっくり見つめてインスピレーションを感じたりしながら、思い思いの方法で作品をつくり上げていました。

久しぶりにお花に触れたという参加者は「家ではこんなにたくさんのお花を飾る機会がないので、とても新鮮で癒やされました」とこころ。完成後は、住民同士で作品を見せ合いながら「いい色ね」「この花に視線がいくね」と、話にも花が咲いたようです。



1.「一番のお気に入りの花を決めると、きれいに仕上がりますよ」と先生 2.花台風の撮影スペースを用意。携帯電話でバシャリ！ 3.イベントの冒頭には、奈良住まいセンターから「見守りサービス」生活支援アドバイザーから「あんしんコール」の説明も行われました

色あざやかな花壇が完成！  
座学と実習でじっくり学ぶ園芸教室  
平城第2(奈良市)



晴天に恵まれた2月24日、平城第2団地で(株)URコミュニティ奈良住まいセンター主催の園芸教室が開催されました。同住まいセンターの呼びかけにより、日本総合住宅生活(株)奈良支店(以下、JS)の協力を経て実現した講習会。かねてから楽しみにしていたという自治会花壇クラブの皆さんが集会所に集合しました。



講師はJS阪神支店の社員。細やかなテキストに沿って、土壌管理や植え付け方法などについてゆっくりと説明が進められました。他の園芸グループとの交流や道具選びも楽しみながらといったアドバイスもいただき、座学は終了。いよいよ屋外実習のスタートです。

まずは、29号棟西側の第3花壇の植え付けから。先生がデザインした「ひし形」をベースに、色あざやかなハンジーや真っ白なノースポールを等間隔で配置していきました。全体を見渡しての微調整も大切に。和気あいあいとした雰囲気にも包まれながら、花壇が一気に華やかになりました。続いて、第1花壇へ移動。歩道橋入り口の広々としたスペースに、シクラメンやスイートアリッサムなどをバランス良く、JS職員もお手伝いしながら完成させました。「きれいな花壇ができましたね」と道ゆく人たちもこころ。春の訪れが待ち遠しい一日になりました。



1.「デザインがとても勉強になりました」花壇クラブの皆さんとJS社員 2.先生自作のテキストに沿って約1時間の講習会 3.植え付けや水やりのポイントについて、花壇での屋外実習 4.色とりどりの花は見ているだけで癒やされます

身近な人のために、今できることを考えよう  
終活の備え～遺言、エンディングノートなど～  
サンラフレ出来島(大阪市淀川区)



3月6日、サンラフレ出来島団地で(株)URコミュニティ阪神住まいセンター主催の「終活の備え」講座を開催しました。NPO法人障がい者・高齢者市民後見STEP代表理事の竹村哲也さんを講師に迎え、「終活」についてレクチャーを受けました。



集まった参加者15人の半数は独居の高齢者。竹村さんの「一番遺言書を書くべきは子どものいない夫婦やおひとりさまです」との説明に、多くの参加者が驚いてお互いの顔を見合わせました。「相続トラブルの75%は財産額5000万円以下で起きています。速い親戚同士のやりとりで苦労するのは配偶者や残された人です」とも語る竹村さん。参加者からは心配の声が上がる中、「争続」を防ぐためにはエンディングノートや自筆証書遺言、公正証書遺言などを上手に利用するように推奨されていました。

認知症に話が及ぶと、さらに参加者は真剣な表情に。「銀行の預金が下ろせなくなる」といったトラブル予防に効果的な「成年後見制度」を紹介。今後認知症の増加が確実視される中、早めの対策を呼びかけていました。さまざまな事例を聞き、参加者の多くが万一の備えの大切さを再認識されていました。



1.竹村さんの明快な話し口に、参加者は終始くぎ付けに 2.参加者の高い関心がうかがえます 3.「相続は亡くなった人の配偶者や兄弟に関わる問題ですが、遠方に住んでいるなどの理由で話し合いが難しい場合も」と竹村さん 4.真剣な表情で質問する参加者

## コミュニティニュース

都島リバーシティ  
(大阪市都島区)

親子で気軽に集える場所  
「ママコミュひろば」好評開催中

2017年1月、12号棟集会所内にオープンした「ママコミュひろば」。団地の住民の方ならどなたでもご利用できる子育てスポットとして親しまれています。住民のアンケートで図柄をセレクトした壁紙やコルクの床材など、温かみを感じられる部屋には子どもたちが思い切り遊べるプレイスペースを設置。保護者も楽しめるイベントも開催しています。

もたちと一緒に「私たちも楽しいね！」とお母さんも笑顔に。

オープン当初から通っているというお母さんは「騒音を気にせず思い切り遊べるので子どもも楽しそう。通りすがりでは声をかけにくい子育て世代の方と知り合いになれるのもいいですね」と話します。担当のUR都市機構大阪エリア経営部企画課・市川洋主査は「この団地は淀川河川公園にも近く子育てに適した団地。オープンして1年経ち「ママコミュひろば」が子育てを通じた交流の場になってきている」と手ごたえを感じています。



1.クッション性の高い素材を使ったプレイスペース。おもちゃや絵本もそろっています 2.「次はこの色！」色を選ぶ目もキラキラ輝いています 3.完成した作品は乾燥後に額装して持ち帰りました

vol.7

## 団地テナント 気にならぬお店

さざなみプラザ(大阪市北区)  
フリースクールさざなみ学園

高校卒業資格が取得できるフリースクール

団地内27号棟で放課後等デイサービス「さざなみはうす」を運営する(株)絆ホールディングスが4月1日にオープンしたフリースクール。さまざまな事情で学校に通うことが困難な小学生から高校生を対象に「自分らしくいられる『居場所』」になることを目指しています。合計約170㎡の広々とした空間での学習は、教員免許を持ったスタッフの指導のもと、子ども一人ひとりのスタイルに合ったカリ

キュラムでの受講が可能。代々木高校(三重県)との連携により、高校卒業資格を取得できることが特長です。「日常生活に必要なことにも興味を持って取り組んでもらうため、楽しみながらいろいろなことに取り組める支援を目指している」と運営責任者の田中博総務部長は話します。相談支援事業所も併設し、育児の悩みや困りごとにも相談可能。子どもだけでなくその保護者にとってもかけがえのない場所になることが期待されます。



### SHOP DATA

大阪府大阪市北区長柄東2-1 さざなみプラザ団地21号棟101  
06-6484-9688 月曜～金曜 8:30～15:30  
土曜、日曜・祝日、春休み、夏休み、冬休み  
OsakaMetro 谷町線・堺筋線・阪急千里線「天神橋筋六丁目」駅から徒歩約10分 又はJR「大阪」駅から大阪シティバス約15～20分「長柄東」下車徒歩約5分



1.店舗前にはウッドデッキを設置。「子どもの送り迎えの際にちょっと足を止めて、保護者同士のコミュニケーションが深まれば」と田中さん 2.明るく清潔感あふれる学習スペース。個人学習、集団学習に対応可能 3.施設内には巨大ボールプールとすべり台も設置。体を思い切り動かすこともできます

## 暴力団対策協議会を 大阪地区で開催

昨年11月から奈良、兵庫、京都で実施してきた「独立行政法人都市再生機構暴力団対策協議会」。2月14日に大阪地区総会を大阪市中央区のKKRホテル大阪で開催しました。

府内のUR関係者と警察関係者が一堂に会し、暴力団追放3ない運動+1(「暴力団を利用しない」「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」+「暴力団と交際しない」)の重要性を確認。協議会の決意表明として(株)URコミュニティ千里住まいセンター お客様相談課・多田副課長が決議文を宣誓。あらゆる暴力を排除し、安全・安心・快適な居住環境を作るため、大阪府警との連携により「暴力の排除に必要な情報の交換、研究および啓もう活動を行



うこと」「暴力団等からの不当要求については、断固としてこれを拒否すること」「暴力団等の不正入居等については、一切これを許さず、発見した場合はすみやかに是正措置をとること」を誓い閉会しました。

緑を通じて、人がつながる団地づくり

「はなみどさん」による多肉植物寄せ植え体験  
千里青山台(大阪府吹田市)



3月10日、千里青山台団地で多肉植物寄せ植え体験を開催しました。団地敷地内に設置された住民手づくりの庭「みんなの庭」の指導役である吹田市花とみどりの情報センター(通称「はなみどさん」)の協力を得て、箕面市のガーデニングショップ「Green note」の曾谷恵美さんを講師に迎えました。

約15人の参加者は、色とりどりの鉢の中から1つ選んで体験スタート。大きさや色合いの異なる多肉植物15種類の中から好きなものを4～5個ほど選び、水はけの良い専用の土を入れた鉢に配置していきます。「高さの強弱をつけて、色味のバランスも整えてみてください」と曾谷さんが説明すると、参加者は「こんな

のどう?」「もっとセンスよくしたいわ」と、悪戦苦闘しながらも寄せ植えを満喫していました。1から自分の手でつくり上げたものは喜ぶもひとしおで、でき上がった鉢を前に撮影を行いながら園芸談話に花を咲かせていました。

イベントに合わせて珍しい植物の花苗販売が行われ、植物を持ち込んで育て方を相談する方も。4月からははなみどさん主催のスキルアップ講習会も予定されており、多くの方が「また次回に」と別れを惜しみながらの閉会となりました。



1.皆さん熱中しており、体験の1時間はあっという間に過ぎました 2.親子連れの参加も多く、子どもたちも見よう見まねで寄せ植え 3.講師の指導を受けながら「なるほど」とうなずく参加者 4.育て方などを聞きながら「どれを買うか悩む～」

児童用スールが遊び場としてリニューアル  
「フルひろば」がオープン！  
西大和片岡台(奈良県北葛城郡上牧町)



団地内であつて子どもたちに親しまれた幼児用プール。ここ数年利用されることがなくなり、団地自治会から「子どもたちの遊び場として活用したい」という要望が寄せられています。このたび、UR都市機構京奈エリア経営部の協力により遊びの広場としてリニューアル。2月17日にお披露目を兼ねたオープニングイベントを実施し、広場の完成を心待ちにしていた子どもたちや通りすがりの親子連れでにぎわいました。

また、住民から未永く愛される広場になることを願い、広場の愛称を住民から募集。多数寄せられた応募作品の中から、小学校1年生のえいた君の作品「プー

ルひろば」に決定。3月23日にネームプレートの除幕式を行い、(株)URコミュニティ奈良住まいセンターから記念品が贈呈されました。広場は春休み期間の3月下旬に本格オープン。子どもたちの元気な声が団地内でこだましています。



1.幼児用プールの構造を再利用しているため、雨上がりでも水はけは抜群。柔らかいクッション材で小さいお子さんでも安全に遊ぶことができます 2.オープニングイベントに3世代で立ち寄った親子は「昔、このプールで泳いだ記憶があるわ」と話していました 3.広場の名付け親になったえいた君に図書カードが贈呈されました 4.広場のオープンを心待ちにしていた子どもたち

教えて!

# 快適団地 LIFE



団地生活にまつわる疑問やお困りごとを解決!!  
皆さんの暮らしに役立つ情報もご紹介します。

## 今月のギモン

### 火災予防で気をつけることは?

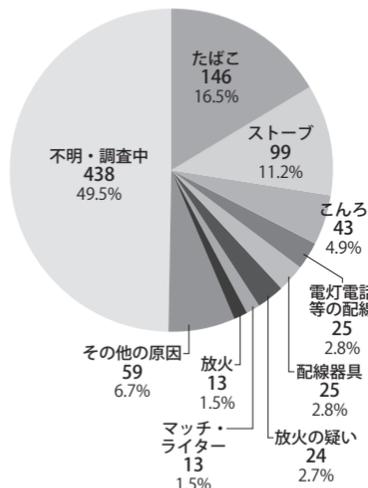
#### 寝たばこや吸い殻の処理に注意しましょう。

平成28年に国内で発生した火災の出火原因で最も多かったのは「放火」ですが、住宅火災に限れば「たばこ」が16.5%と最多です。特に危険なのは寝たばこ。火種が布団に落ちて火事になり、命の危険につながるので絶対にやめましょう。

吸い殻の取り扱いにも注意が必要です。たばこが原因の火事は、火種が他の吸い殻に移って数時間後に火災が発生した事例も多くあります。ガラスの灰皿が熱で割れて火事に発展することもあるため、吸い殻はためずにこまめに処分するか、灰皿に水を入れて完全に消火するようにしましょう。吸い殻を捨てる際には、不燃性の容器に入れて他のごみとは分けて捨てましょう。

全員が安心して生活し続けられるように、ぜひご注意ください。

住宅火災の出火原因別死者数



平成28年(1月～12月)における火災の状況

出典:総務省消防庁

## ベランダでの喫煙について

家族に喫煙者がいないのに「上の階からと思われる吸い殻がベランダに落ちていた」「ベランダからたばこの煙が入ってくる」といった声がしばしば寄せられます。ベランダでの喫煙は不注意で下の階に落ちた吸い殻が火災発生につながる場合がありますし、近隣にお住まいの方にとって受動喫煙にもつながります。団地全体の安全・安心・快適のため、また受動喫煙防止という観点からもベランダでの喫煙にはご注意ください。



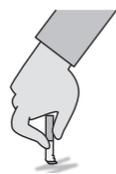
●寝たばこはしない



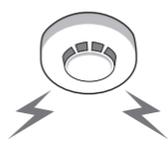
●吸い殻をためない



●たばこは必ず消火する



●火災警報器を設置する



18歳未満のお子さんがいれば or 結婚して5年以内なら、お得に!

## 子育て割

CHILD CARE DISCOUNT

## 家賃が最大9年間20%お得!

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ

UR 賃貸住宅

制度の詳細、対象住戸など詳しくは、下記の各営業センターまで

UR 関西 子育て割

検索

### ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先  
緊急事故受付センター  
☎06-6969-2151

#### 千里 住まいセンター

〒560-0082  
大阪府豊中市新千里東町1-4-2  
(千里ライフサイエンスセンタービル9階)  
☎06-6871-0515  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 兵庫 住まいセンター

〒651-0087  
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15  
(三宮ビル南館4階)  
☎078-242-2791  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 京都 住まいセンター

〒604-8171  
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1  
(井門明治安田生命ビル4階)  
☎075-256-3663  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 岡山:株式会社JNコミュニティ・株式会社URリネージュ共同

〒540-6014  
大阪府大阪市中央区城見1-2-27  
☎06-6585-0378  
●営業時間/9:30～17:00  
●定休日/土・日・祝日

#### 大阪 住まいセンター

〒536-8522  
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204  
☎06-6968-4455  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 阪神 住まいセンター

〒660-0881  
兵庫県尼崎市昭和通3-9-5  
(アマックスビル8階)  
☎06-6419-4522  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 和歌山:株式会社JNコミュニティ・株式会社URリネージュ共同

〒640-8471  
和歌山県和歌山市善明寺642-2  
☎073-455-9500  
●営業時間/9:00～16:30  
●定休日/土・日・祝日

#### 香川:株式会社JNコミュニティ・株式会社URリネージュ共同

〒761-0113  
香川県高松市屋島西町2475-1  
☎087-843-2185  
●営業時間/月・水・金9:30～12:30

#### 泉北 住まいセンター

〒590-0105  
大阪府堺市南区竹城台1丁1  
☎072-297-5444  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 奈良 住まいセンター

〒631-0805  
奈良県奈良市石京1-4  
(サンタウンひまわり館2階)  
☎0742-71-2401  
●営業時間/9:15～17:40  
●定休日/日・祝日

#### 広島県 住まい供給公社

〒730-0051  
広島県広島市中区大手町2-11-15  
(新大手町ビル)  
☎082-248-2272  
●営業時間/9:00～17:00  
●定休日/土・日・祝日



「株式会社ジャーネットシステム」は、「株式会社JNコミュニティ」に名称が変わりました。

### 空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間/9:30～19:00 ●定休日/12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

#### UR 梅田営業センター

〒530-0001  
大阪市北区梅田2丁目2番22号  
(ハービスエントオフィスタワー12階)  
☎06-6346-3456  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/12/29～1/3  
●JR「大阪駅」から徒歩約2分  
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分

#### UR なんば営業センター

〒542-0076  
大阪市中央区難波4丁目1番15号  
(近鉄難波ビル7階)  
☎06-6636-2903  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●地下鉄「なんば駅」、近鉄「大阪難波駅」21号出口から徒歩約2分

#### UR 天王寺営業センター

〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号  
(岸本ビル5階)  
☎06-6624-2281  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●近鉄「大阪阿部野橋駅」西改札口すぐ  
●JR「天王寺駅」から徒歩約2分

#### UR 千里営業センター

〒560-0082  
豊中市新千里東町1丁目4番2号  
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)  
☎06-6871-0612  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分

#### UR 泉北営業センター

〒590-0115  
堺市南区茶山台1丁目2番3号  
(南専門店街ビル1階)  
☎072-290-6900  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」改札を出て東へ徒歩約1分

#### UR 神戸営業センター

〒651-0096  
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号  
(サンパル4階)  
☎078-251-4075  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分

#### UR 京都営業センター

〒604-8171  
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1  
(井門明治安田生命ビル1階)  
☎075-255-0499  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●地下鉄「烏丸御池駅」14-1出口から徒歩約1分

#### UR 奈良営業センター

〒631-0805  
奈良市右京1丁目4番地  
(サンタウンプラザひまわり館2階)  
☎0742-71-5561  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分

#### UR 枚方営業センター

〒573-0032  
枚方市岡東町14-41  
☎072-861-5355  
●営業時間/10:00～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●京阪本線「枚方駅」南口から徒歩約1分

#### UR 森之宮営業センター

〒536-8550  
大阪市城東区森之宮1丁目6番85号  
(都市再生機構西日本支社1階)  
☎06-6968-8298  
●営業時間/9:30～17:40  
●定休日/12/29～1/3  
●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分  
●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分

#### UR 高槻営業センター

〒569-0803  
高槻市高槻町9番24号  
(スクエアビル1階)  
☎072-686-5533  
●営業時間/10:00～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●JR「高槻駅」から徒歩約2分  
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

#### UR 賃貸プラザ天六

〒530-0041  
大阪市北区天神橋6丁目4-20  
(大阪市立住まい情報センター4階)  
☎06-6881-6733  
●営業時間/平日:9:30～19:00  
日:祝日:10:00～17:00  
●定休日/火・祝日の翌日  
12/29～1/3  
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡

UR 賃貸 関西

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

# 無理なく元気にカンタン体操

花粉症をやわらげる



## ねじりのポーズで背骨にアプローチ

座布団の上に座り、右膝を立てて左足と交差させます。右手を後ろについて床を押しながら左手で右膝を引っ張り、体をねじります。そのまま5回呼吸をしたら、両手を左側において休みます。足を組み替えて反対側も同様に。



★いずれの動作もゆっくり、痛くない範囲で行ってください。座布団を使用すると背筋が伸び、運動がしやすくなります。

## 体側部(わき)を伸ばす

開脚した状態で座布団に座り(あぐらでも可)、右膝を内側に曲げます。勢いをつけずに、息を吐きながらゆっくり右手を左側に伸ばしてください。伸ばした後はあぐらの状態で休みます。



## 胸を開いて深呼吸

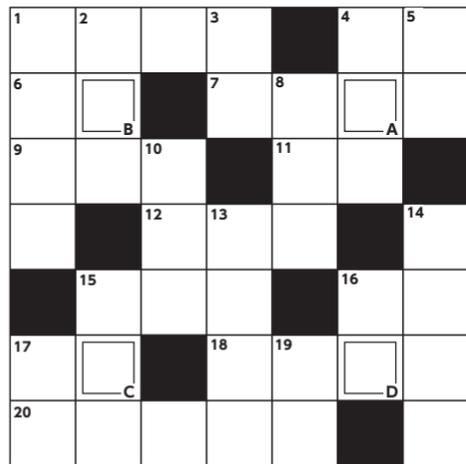
あぐらをかいて座り、後ろで両手の親指を組みます。腕を後ろに引っ張り、胸をそらして5回呼吸をしましょう。伸ばし終わったら、親指の上下を入れ替えてもう一度同じ動きを。



監修:生活ヨガ研究所 70歳からのシニアのヨガクラス(大阪・天満橋)を開講。 [生活ヨガ研究所](#) [検索](#)

## クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋め、アルファベットのA~Dの順に文字を並べると答えがでます。



二重マスならべると **A** **B** **C** **D**

- タテのカギ**
- 1 割ると紙吹雪が舞う。
  - 2 行く先に多くの困難がある、前途〇〇。
  - 3 まれで珍しいこと。〇〇メタル。
  - 4 手本。〇〇〇〇解答。
  - 5 母。
  - 6 毛をたく道具。
  - 7 細かいところまで行き届いていぬ。
  - 8 胸のうちを告げる。
  - 9 「笑顔」を英語で?
  - 10 あともどりのときに返す。
  - 11 「瑠璃」の読み方は?
  - 12 釣り。た。ミシン。

### ヨコのカギ

- 1 骨折り損の〇〇〇〇儲け。
- 4 桜。草。かがみ。
- 6 石川啄木の歌集「一握の〇〇」。
- 7 二つのものを同時にねらって、何も得られないこと。〇〇〇〇取らず。
- 9 集団住宅地。
- 11 トライアスロンの3番目の種目。
- 12 祭りのときに大勢でかつぐ。
- 15 蹴り。
- 16 意気投合、〇〇が合う。
- 17 ふりがな。〇〇を振る。
- 18 仰向けで泳ぐ。
- 20 「尊敬」を英語で?



前号の答え

## 知って楽しむ! 暮らしの雑学

### お風呂のカビを取り除く方法



お風呂のカビ掃除、市販の液体洗剤では液が垂れてしまって完全に取れないという方も多いのでは? そんなときは片栗粉と塩素系漂白剤を同量程度混ぜ合わせたペーストがおすすめ。カビが生えた場所に直接塗って5分ほど放置し、50度以上のお湯で洗い流せばスッキリきれいになります。ペーストを硬めに作ると垂れません。

## みんな集まれ! 読者のひろば

### Voice ヴォイス

読者からの声をお届けします

最近是一般道路でなく、団地内をウォーキングする人が多くなってきて、知らない人とも挨拶する機会が多くなりました

(西大和片岡台 男性)

これまで近所づきあいをしてこなかったため近所の子とも話す機会もありませんでしたが、団地に住み始め、自分の子どもを連れて歩くようになると、棟の前で遊ぶ小学生とちょっとした雑談をするようになりました。初めて乗る自転車は、どういふものがいいの、子どもからアドバイスをもらえたりするのが嬉しかったです。

(あかしあ台ハイツ第2 女性)

青空へ花束贈る梅見かな  
(洛西竹の里 古川麻美子)

蕪の葉の洗いこぼれし里暮るる  
(びわ湖美空 八木啓介)

春めきてことほぐ如くスミレ咲く  
(鈴の宮 ほかほか)

大好きだ団地のスタッフ優しくて  
(総持寺 総持寺団地最高)

「おはよう」がこたまでかえる棟に住み  
(富田 谷口正洋)

【川柳】  
金婚やよくぞ不作と共白髪  
(南港しらなみ 匿名希望)

俳句、短歌、川柳など、皆さまからの投稿をお待ちしています。採用された方には図書カード(500円分)を進呈します。応募のあて先は下記参照



## 応募あて先

5月20日 消印有効



スマートフォンからも応募可能!

QRコードを撮影すれば簡単アクセス

## クロスワードパズル

応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、クロスワードパズルの答えを書いて下記「あて先」へ。

正解者の中から抽選で10人に



応募方法

- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 写真を撮った(写っている)団地名と撮影した年代
- 3 被写体に関する思い出(150文字程度)をご記入ください。

※郵送またはパソコン、スマートフォンからご応募ください。  
※郵送の場合は輸送中に折れないよう、写真に当て手紙などを添えてお送りください。お送りいただいた写真は弊社でデータ化した後返却します。  
※掲載は次号以降になることがあります。

あて先

〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階  
(株)高速オフセット内「まど編集室」

パソコンからの応募は

URまど

検索

<http://www.ur-mado.net/>



## 住んでいるから分かる！ 団地大使がUR賃貸の魅力発信

大阪府下の対象団地から、自ら団地の魅力を発信いただけるURアンバサダーを任命。団地の四季折々の風景や周辺エリアのオススメのスポット紹介など、そこに住まなければわからない団地の魅力を発信し、各団地のPR大使として活動を開始しています。次号から紹介するURアンバサダーの「とっておきの情報」をお見逃しなく！ ※アンバサダー…「大使」の意。



URアンバサダー  
No.01001 IhoHoさん

6月号からURアンバサダーが撮影した写真を紹介していきます。

### ★ アンバサダーによる撮影について

アンバサダーは事前に撮影方法など所定の研修を受講しています。また、撮影の際には「撮影許可証」を携帯しています。アンバサダーの活動にご理解・ご協力をお願いいたします。

### ★ アンバサダー追加募集について

対象団地を拡大し、追加募集を予定しています。(時期未定)



※イメージです

アンバサダーってどんな人がいるの？チェックしてみよう！ ▶▶ @urambassador



## PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント！

1.



株式会社ピエトロ  
おうちパスタ「ごま醤油ガーリック」、パスタソース「たこのプッタネスカ」、ドレッシング「和風しょうゆ」

5  
名様



「おうちパスタ」はゆでたパスタに混ぜるだけの簡単＆おいしい液状パスタソース。「たこのプッタネスカ」はトマトソースにたこを加えた、シェフのこだわりたっぷりのソース。定番の和風しょうゆドレッシングとの3点セットでプレゼント。

2.



麒麟ビバレッジ株式会社  
麒麟 生茶  
(525mlペットボトル24本入り)

好評のガラスびんのような形状を、より引き立てるデザインに一新しました。時間をかけてじっくり低温抽出しているので苦みが少ない生茶は、飲んだ後に甘い香りとうま味の余韻が楽しめます。

3  
名様

3.



パナソニック株式会社  
コンパクトアイロン  
カール・ストレート両用

1台でカールとストレート両方のスタイリングに対応する、コンパクトサイズのヘアアイロン。スムーズセラミックコーティングを施したアイロン部は滑りが抜群で、耐熱ポーチとキャップが付いて持ち運びも便利。

3  
名様

<http://panasonic.jp/hair/>

## プレゼント応募あて先

※5月20日  
消印有効

応募方法 はがきに「プレゼント希望番号」をご記入いただき、アンケートにお答えください。

- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 今月号で興味を持った記事
- 3 今後掲載してほしい情報
- 4 団地暮らしでのエピソード

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田 3丁目4番5号  
毎日新聞ビル6階  
(株)高速オフセット内「まど編集室」

パソコンからの応募は

<http://www.ur-mado.net/>



スマートフォン  
からも応募可能！

QRコードを  
撮影すれば  
簡単アクセス

## 食卓を鮮やかに 彩りレシピ



Recipe: 7

### えび団子のココナッツミルク煮

調理時間 約25分

エネルギー 163kcal (1人分)

材料 2人分

エビ団子	エビ	中10尾
	青ネギ	1本
	ショウガ(薄切り)	2枚
	塩、コショウ	少々
	かたくり粉	小さじ1

タケノコ(水煮)	1/4本
マッシュルーム	4個
チンゲン菜	1株

A	鶏ガラスープ(中華風ダシ)	1と1/2カップ
	ココナッツミルク	1/2カップ
	ナンプラー	大さじ1/2
	トウバンジャン	小さじ1/2



作り方

- 1 エビは背ワタを取り除き、カラをむいて尾も取り、包丁で刻んでさらにたたいて細かくする。青ネギは小口切りにし、ショウガはみじん切りにする。
- 2 ①に塩、コショウ、かたくり粉を加えて混ぜ合わせ、6等分して丸め、エビ団子を作る。
- 3 タケノコは薄切りにし、マッシュルームは半分切る。チンゲン菜は葉と軸に分けて食べやすく切る。
- 4 鍋にAの材料を合わせて煮立て、タケノコ、エビ団子、マッシュルームを加えて煮、エビ団子が火が通ればチンゲン菜の軸、葉と順に入れてさっと煮たら出来上がり。

※仕上げに刻んだ香菜をのせ、レモン果汁を絞ればさらにエスニック風味が楽しめます。

### すぐに完成・もう一品！ アボカドのアスパラ白和え

調理時間 約15分

エネルギー 122kcal (1人分)

材料 2人分

アスパラガス	1束
木綿豆腐(300gのもの)	1/4丁
アボカド(完熟のもの)	1/2個
白みそ	小さじ2
砂糖	小さじ1
塩	少々

作り方

- 1 アスパラガスは根元の固い部分を切り落としてゆで、4cm長さに切る。
- 2 豆腐は手でつかみ崩してかぶるくらいの水とともに鍋に入れ、火にかけて煮立ってから1分位ゆで、ザルに上げて水気を切っておく。
- 3 アボカドは種と皮を取り除いてフォークでつぶし、②の豆腐と混ぜて白みそ、砂糖、塩を加えて混ぜ合わせ、あえ衣を作る。
- 4 アスパラガスを③の衣で和えれば完成。



レシピ提供：エ・キュッヒエ <http://ekuche.web.fc2.com/>