

UR まど

2018 2
No.239 隔月刊



街に、ルネッサンス

UR 都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

- 団地TOPICS／気になるお店 4・5
暴力対策協議会を開催 6
カンタン体操／暮らしの雑学／読者のひろば 7
団地イベント Pick Up!／彩りレシピ 8

編集・制作 (株)高速オフセット

つながる ひろがる 交流の輪

浜甲子園・浜甲子園さくら街・
浜甲子園なぎさ街 (兵庫県西宮市)

ACCESS

浜甲子園なぎさ街

◎阪神本線「甲子園」駅、またはJR神戸線「西宮」駅から
阪神バスで「浜甲子園団地第三」下車



いつまでも、 住み慣れた地域で 安心して暮らすために

カフェなぎさ

全国的に少子高齢化が進む中、URでは団地を含む地域が一体となって、多様な世代が生き生きと暮らし続けられる住まい・まちの実現を目指し、賃貸住宅団地の「地域医療福祉拠点化」に向けた取り組みを進めています。

地域医療福祉拠点化推進団地の一つである浜甲子園(さくら街・なぎさ街を含む)団地は高齢化率※46%という地域に位置し、団地内にも多くの高齢者が居住しておられます。これまでもURコミュニティ阪神住まいセンターが中心となって「音楽療法講座」や「体操教室」など団地居住者と地域住民との交流イベントを開催してきましたが、このたび高齢者が気軽に立ち寄れる場所として「カフェなぎさ」を浜甲子園なぎさ街団地内集会所にオープンしました。

団地在住の有志7人による「なぎさカフェボランティア」が主体となり、西宮市社会福祉協議会や浜甲子園地域

包括支援センター、住宅経営部ウェルフェア推進課、阪神住まいセンター、自治会などとの連携によって運営される「カフェなぎさ」。毎月1回、第2火曜日に開催されます。

カフェの最大の特徴は介護や福祉などの専門職が常駐していること。お茶を飲みながら友だち同士おしゃべりをするだけでなく、日常生活や健康面で困っていること、不安に思っていることを気軽に相談できます。カフェ開催に向け、昨年5月の準備段階から携わってきた浜甲子園地域包括支援センターの橋本典子さん、西宮市社会福祉協議会の辻野朋子さんは「福祉や介護など何でも気軽に相談してほしい。このカフェが地域の交流拠点として、いつ、誰が来ても和める場所になってくれれば」と期待を寄せています。

※高齢化率…総人口に占める65歳以上人口の割合
(平成29年12月末現在)

浜甲子園団地でコープこうべが 移動店舗販売をスタート

12月7日から浜甲子園団地でコープこうべの移動店舗販売が始まりました。他団地でも「交通手段がなく買い物が不便」「重い荷物を持って帰ってくるのが大変」と感じておられる住民の方に好評をいただいている移動店舗販売。初日は30人以上の方が訪れ、食品や日用品の買い物を楽しんでいました。移動店舗販売は毎週木曜日の10時から11時25分まで、団地内3カ所を移動しながら実施しています。



←山田さんの伴奏で参加者の皆さんの
元気な歌声が会場に響きました



↑コーヒーのドリップはスタッフ
みんなで練習しました



約40人参加で盛況に オープニングイベントを開催

1月9日には「カフェなぎさ」のオープニングイベントを開催。雨上がりで強風が吹く悪天候でしたが団地内外から約40人が参加し、急ぎよ席を追加するほどの盛況となりました。

ボランティアスタッフが淹れるおいしいコーヒー、紅茶を飲みながら「Musicぼえむ音楽教室」の山田英子さんのリードで「どじょ

こふなっこ」「荒城の月」「学生時代」といった曲を合唱。参加者たちは「来てみてよかった」「来月も来ます」と大満足の様子でした。

ボランティア代表の本井利子さんは「おひとり暮らしの方も増え『日ごろの出会いが少なくなって情報交換できない』ことが不安で、みんなが集まれる場所ができることを熱望していました。このカフェで人との絆やつながり、『ひとりじゃない』ということを感じていただければ」と話していました。

大切な団地の風景

美団地

KANSAI

団地とオブジェ

美しい団地には、「こだわり」がいっぱい。歴史や伝統、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



住吉(大阪市住之江区)



新長田駅前(神戸市長田区)



武庫川(兵庫県西宮市)

団地の美を
発信しています!

@vidanchi_kansai

@vidanchikansai

vidanchi.jp/kansai



水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様へ

～平成30年3月の口座振替日のお知らせ～

平成30年3月は口座振替日が前倒しされ、**3月30日(金)**に口座振替が行われます。家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様はご注意ください。

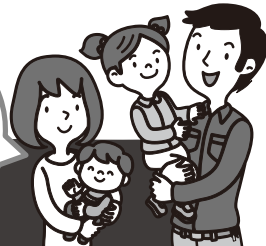
3月29日(木)	3月30日(金)	3月31日(土)	4月1日(日)	4月2日(月)
口座のご確認をお忘れなく	口座振替日	金融機関休業日	金融機関休業日	

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



5年間最大 20% 減額！
「近居割」実施中！！

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します！！
さらに、収入要件により5年間20%^{(※2)(※3)}を減額します！！

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ！！

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
 - ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
 - ※3 平成30年3月31日(土)までに家賃が発生する(鍵のお引渡しをする)ご契約をもって20%減額は新規お申込み受付を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます

他人事ではない！
住戸内事故・けが



料金 月額 **900円**(税抜) ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
(税抜) ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方が
ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等
「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811
	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341
	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711
	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960
	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151
	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191
	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700

埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311
	浦和住まいセンター	☎048-711-7150
	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131
	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110
	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711
	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711

関西	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
	京都住まいセンター	☎075-256-3663
	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123
	北九州住まいセンター	☎093-561-3134
北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00～17:25)

- 営業時間／月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く)
- 休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

結果発表

UR賃貸住宅「暮らしと。」フォト&スケッチ展2017

たくさんのご応募ありがとうございました。

他の受賞作品については、ホームページをご覧ください。

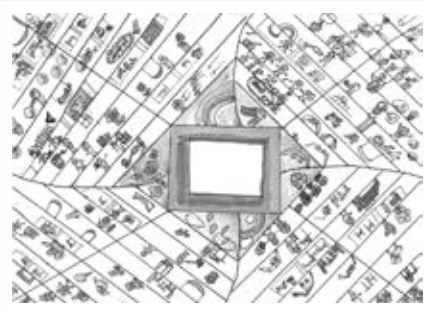
URフォト&スケッチ展2017 結果発表 検索

👑 「暮らしと。」フォト大賞



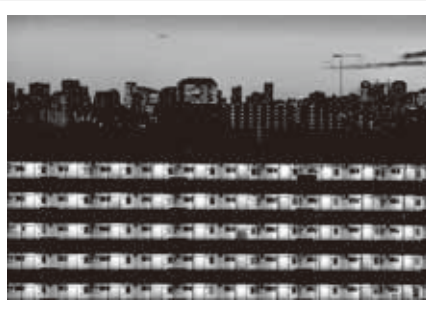
「大大大家族」中川有子さん 「楽しいワクワクUR」

👑 「暮らしと。」スケッチ大賞



山口結衣さん 「夕景」

👑 団地景観フォト大賞



女池智恵さん 「ワンダーランド」

👑 団地景観スケッチ大賞



大内響さん

受賞作品の一部をご紹介します。

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きはお済みですか？

～平成29年度に特別措置の適用を受けている方が対象です～

UR都市機構では、家賃改定に伴い家賃が引上げとなった住宅にお住まいの方のうち、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方々を対象として、居住の安定を図るため、家賃の上昇を抑制する特別措置を講じています。

この特別措置の適用を受けていただくためには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成29年度に特別措置の適用を受けている方には、平成30年度の更新申請についての案内と更新申請書を送付し、現在、申請を受け付けておりますので、まだお済みでない方はお早めにお手続きいただきますよう、ご案内いたします。

特別措置の適用を受けている生活保護世帯の方につきましては、平成30年度の生活保護に係る住宅扶助限度額の確認が取れ次第、UR都市機構から案内と申請書を送付させていただきます(平成30年3月中旬ごろ)ので、もうしばらくお待ちください。

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きについて

※この措置は建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。

対 象 者	平成29年度に特別措置の適用を受けている方 ※特別措置の適用を受けていない方は更新申請の対象とはなりません。
受 付 期 間	●高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方 平成30年2月28日(水) まで ●生活保護世帯の方 平成30年3月30日(金) まで
受 付 場 所	お住まいの団地を管理している管理サービス事務所又は住まいセンター等
提 出 書 類	・「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」(対象者の方に郵送したもの) ・必要書類(住民票、住民税課税証明書等) ※詳細はお手元の案内をご覧ください。
お問合せ先	お住まいの団地を管理している住まいセンター等

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

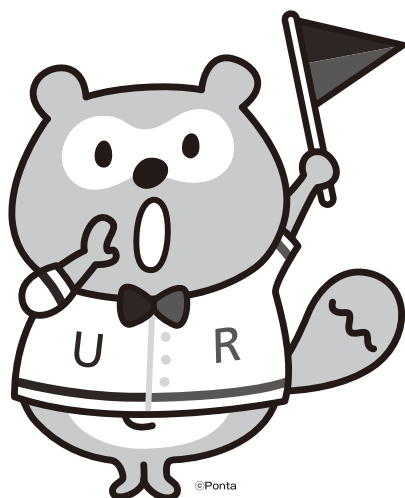
UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯のなかで所得のある方全員の合計の所得月額(※)が15万8千円以下の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問合せください。

※所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を引いた金額を12か月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が異なるため、所得月額が変わります。

対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所、又は精神科医から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方



毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

「URでPonta」
お申込み受付中家賃500円ごとに
1Pontaポイントが
たまる※1たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗で
つかえる!※2

●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポンタ)」の
詳細またはお申込みはこちら<https://ponta-ur.jp>申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限り、敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。



団地T PICS

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。

団地の魅力を丸ごと味わう！ りんりん収穫祭を開催 鈴の宮(堺市中区)

秋の気配が近づきはじめた

11月11日、鈴の宮団地りんりんセンターで初めてとなる「りんりん収穫祭」が開催されました。団地全体で約1000本もの樹木が植栽されている自然豊かな鈴の宮団地の魅力を生

かしたイベント。団地内で収穫したカリンを使ったシロップづくり体験をはじめ、無農薬野菜の販売やキッチンカーも出店。わたがしや輪投げ、スーパーボールすくいといったコーナーでは、日ごろから「寺子屋」を利用している子どもたちによるボランティアスタッフがお手伝いするなど、会場は数多くの親子連れでにぎわいました。

「カリンのシロップづくり体験」ではURコミュニティ泉北住まいセンターのスタッフがシロップづくりの手順をレクチャー。氷砂糖とホワイトリカーを使って簡単にしてくれることから、大人だけでなく、子どももチャレンジする姿が見られました。

会場では団地で収穫された柿もふるまわれ、鈴の宮団地の魅力を味わうことができるイベントとなりました。



1. 大人も子どもも、みんなで楽しんだ「カリンのシロップづくり体験」2. わたがしやスーパーボールのスペースは、子どもたちもお手伝い 3. 和室では毎月第2土曜日に開催されるベビーマッサージも実施

世界にひとつ。手作りリースでクリスマスを迎えよう クリスマスリース&バッジ手作り体験 アルピス寺本(兵庫県伊丹市)

楽しいクリスマスを一カ月後に控えた11月25日。アルピス寺本では、クリスマスリースとバッジの手作り体験が開催されました。「リースの丸い形は、終わりのない永遠に続く幸せを意味しているんですよ」と語るのは、講師の岡田京子先生。昨年に続き大人気の多世代交流イベントで、40人の席は満席となりました。

クリスマスリースの主役となるのはサツマシギ。香り豊かなグリーンをハサミで約15cmに切りそろえたら、いよいよリース作りのスタートです。これらを4等分に分け、ワイヤーで土台(リースベース)にバランス良く固定していきます。「今年一年のイヤなことを思い浮かべながらギュッとしてくださいね」。先生の説明で会場は笑いに包まれました。飾り付けはマツカサ、コットン、バラの実やリボンを使いながら自由にのびのびと。天然の香りに癒やされながら、世界にひとつ、手づくりのクリスマスリースが完成しました。

また、会場の外ではバッジ作り体験も同時開催。団地内のソメイヨシノやクスノキなど、廃材となる木を輪切りにしたものをベースに、UR職員も手伝いを。好きなキャラクターを描いたりキラキラシールを貼ったりと、チビっ子たちにとっても楽しいひとときとなりました。



1. 事前申し込みで満員御礼に。2. 「クリスマスが今から待ち遠しいですね」。3. 「ひとつはあちゃんにプレゼントしたいな」。思い思いのリースが完成しました。4. 親子、姉妹、友だちとワイワイ言いながらライオンのポーズ。5. 廃材となる木を用いて手づくりバッジにも挑戦しました

実態を知り被害を未然に防ごう 特殊詐欺防犯教室を初開催 桂木・平城第2(奈良市)

12月14日に桂木団地、12月19日に平城第2団地で、各自治会と奈良県警、(株)URコミュニティの共催による特殊詐欺防犯教室が開かれました。振り込め詐欺などの特殊詐欺が急増する中、「被害を未然に食い止めるため自治会の協力を仰げないか」という県警からの申し出に応える形で始まった県内初の試み。

講師の警察官からの「特殊詐欺による1年間の被害は数億円に上ります」との説明に、参加者からは「そんなに!」と驚きの声。その後、典型的な振り込め詐欺に少年少女が受け子として利用される実態を踏まえて「若くてスーツが似合わない人が来たら疑ってください」と話すと、参加者同士で「友達にも教えてあげよう」とささやき合う姿も。

最後に、「振り込め詐欺」「架空請求詐欺」「名義貸しの詐欺」をはじめとする特殊詐欺の口口と対処法をDVDの上映で学習しました。警察官からの「何かあれば気軽に警察を訪れてください」との言葉に、安心して日々を過ごせる環境のありがたさを改めて再認識されていたようでした。



1. 身近なテーマだけに参加者の高い関心が感じられました。2. 資料とともに役立つ防犯グッズを配布。3. 警察官が身の上話を交えながらわかりやすく教えてくれました。4. 真剣なまなざしで質問する参加者

団地の留学生も参加 手打ちさぬきうどん教室を開催 芦屋浜(兵庫県芦屋市)

12月16日、芦屋浜団地で多文化共生支援イベント「手打ちさぬきうどん教室」を開催。近隣の語学学校に通う留学生など、芦屋浜団地の住民25人がうどんづくりに挑戦しました。5月の今津浜パークタウン、10月のすずかけ台ハイツに続き3回目となるこのイベントは、香川県大阪事務所の職員による指導で、粉から生地をこねる「水まわし」、生地を鍛える「足踏み」、「延ばし」「麺切り」までを体験。足踏みの工程では、「ここでの踏み方がさぬきうどん独特のコシを生み出す」との講師の声に、参加者たちは、力強くしっかりと体重をかけて踏みしめていました。

講師が打ったさぬきうどんの試食タイムでは、「コシがすごい!」「麺が透き通っていて、のど越しがいい」と、本場の味を堪能しました。

教室終了後、留学生には、ゴミ置場にゴミの出し方などの説明会を実施し、団地での暮らし方を再確認していただきました。

1. 先生の指導を熱心に聞く参加者の皆さん。2. 体重をかけて、がんばって延ばしました。3. つくったうどんを家で食べるのが楽しみ!。4. 会場の一角には香川県の特産品が買えるコーナーも設置されました。5. URコミュニティのスタッフがゴミの分別を説明。翻訳した住まいのしおりも配布しました



冬の風物詩が再び 振る舞い餅つき大会が復活 中登美第3(奈良市)

1月21日、中登美第3団地集会所で振る舞い餅つき大会が開催されました。例年自治会主催で行われていましたが、役員の高齢化に伴い2015年を最後に開催が途絶えていたイベント。今回は「団地を元気にしよう」と2017年に結成された中登美アンバサダーとUR都市機構の共催で復活することになりました。

餅つき未経験者ばかりのスタッフは動画サイトでつき方を学び、当日には餅つき歴10年以上の団地の方がサポートをしてくれることになりました。心強い助っ人の指導でつき始めると「よいしょ、よいしょ」と集まった人たちからかけ声がかかり、まるであたりはお祭りのような雰囲気。初めて見る餅つきに子どもたちは興味津々で、代わる代わる杵



1. 餅を受け取るコーナーには長蛇の列が。2. 杵を懸命に白へ運びながら「重い〜」。3. きなこ、あんこ、醤油から思い思いの味で餅を楽しんでいました。4. 駄菓子やあめを一つでも多く取ろうと手を伸ばす子どもたち

コミュニティニュース

金剛
(大阪府富田林市)

心と体を温かく彩る 「金剛きらめきイルミネーション」

昨年11月26日から今年1月21日まで、富田林市主催の「金剛きらめきイルミネーション2017」が実施されました。

2015年から始まったこのイベントには、URコミュニティ泉北住まいセンターも後援として参加。ショッピングモールに隣接する206号棟と207号棟の広場で商店の皆さんが、団地の子どもたちと一緒に藤棚や生垣にイルミネーションの飾り付けを行うなど、団地全体でイベントの盛り上げに協力してきました。

3年目を迎えた今回、使用された

LEDの数は過去最大規模となる約10万個。1年目の「金の小径」、2年目の「蒼の小径」に続き「紅の小径」が造られ、南海電鉄「金剛」駅から金剛ショッピングモールに続く500mの「きらめきの小径」が完成しました。

点灯初日の11月26日には、金剛中央公園で「金剛パル★Winter Land」も開催。子どもからカップル、家族連れなど幅広い世代の約3,000人が集まり、LEDが点灯した瞬間に



団地内広場を彩ったイルミネーション

は大きな歓声が上がりました。

イルミネーションは1月21日までの約2カ月間毎日点灯され、淡い光で街全体を温かく包み込んでくれました。

vol.6

団地テナント 気になろお店

植物の新しい楽しみ方をご提案

インテリアデザイナーと造園家のコラボブランド「BOTANIST(ボタニスト)」。従来とは異なる視点から植物の楽しみ方を提案するお店です。アヌビアス・ナナという植物を瓶の中で育てる「BOTTLE」は、約半年ほどはお手入れや水やりなしでも育つ手軽さが人気の商品。20種類以上のドライフラワーが入った「HERBARIUM」は、他にはない色鮮やかさが男女問わず多くのファンに支持されています。

店舗では季節の生花も取りそ

ろえており、珍しい植物や1点物の枝物など流通ルートにのらない商品が入荷されることもしばしば。オーナーが造園業だからこそ入手できる掘り出し物を目当てに、リピーターが足しげく通います。「花は1本からご購入いただけ、毎週買いに来られる団地の方もいらっしゃいます。他にアロマの販売や、北摂焙煎所のこだわった豆を使った珈琲もご提供しているので、ぜひ気軽に足を運んでください」とスタッフの花畑知香さんは話します。



1. 店内には定番の「BOTTLE」、人気の「HERBARIUM」といった商品や多くの生花、ドライフラワーが並び。2. 池田市のメーカーと共同開発したアロマも販売する。現在約80種類の香りがあり、今もバリエーションは増え続けている。3. 水槽の底に敷く素材「ジェックス」を生かした、モダンな雰囲気の店舗

SHOP DATA

大阪府大阪市西区北堀江4-2-40 西長堀アパート510号 ☎06-6777-7933
①水～日曜 12:00～19:00 (※月、火曜(不定休あり))
②地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅から徒歩約1分

団地に 歴史あり

団地とともに歩んだ60年

玉川橋 [大阪府高槻市]

今から32～33年前、昭和の終わり頃の写真です。子どもたちの後方にある原っぱでは夏には団地の祭りがにぎやかに行われ、冬にはたこ揚げもできましたが、今は高架になり道路が走ってます。懐かしい昭和の思い出です。

(玉川橋・高田ほづみ)

懐かしい団地写真を
募集しています!



懐かしい風景、暮らしの一場面など、みなさんがお持ちの思い出の写真をお寄せください。紙面に掲載させていただいた方にはクオカード(3,000円分)を進呈します。※対象は「日本住宅公団」「住宅・都市整備公団」など、UR都市機構の団地に限定させていただきます。詳しい応募方法は7面をご覧ください。



暴力団のいない安全・安心な住居環境を目指して 暴力対策協議会を開催

暴力団のいない安全・安心な住居環境を目指すUR都市機構では、平成19年に「暴力団排除条項」を、平成24年に「反社会的勢力の排除条項」を賃貸借契約書等に記載。平成25年には契約予定者から「反社会的勢力ではないこと等に関する表明確約書」の署名・押印を求めるなど、暴力団排除に向けた取り組みを積極的に進めてきました。

また、警察関係者との緊密な連携のもと、あらゆる暴力を排除するための情報交換、研修の一環として、大阪、兵庫、京都(滋賀を含む)、奈良の4地区に「独立行政法人都市再生機構暴力対策協議会」を設置。毎年、研修会・総会を実施しています。

昨年は奈良、京都、兵庫地区の研修会を10月に、総会を11月に開催。総会には各府県の警察関係者を招き、各住まいセンター渉外役から「当年度の活動概況」と「次年度の活動計画」を発表しました。当年度の活動概況では、「暴力団の入居状況」や「警察等と連携し、対応した

事案」などを報告。次年度の活動計画では、「捜査協力の積極的な推進」「不正入居防止」「暴力団等反社会的勢力の現状認識と的確な対応能力の向上を推進」などが発表されました。決議文では今後も協議会を継続し、警察関係者と密接に連携しながら毅然とした態度で排除していくことを誓い、総会は締めくくられました。

※大阪地区の総会は2月14日に開催されました。



京都地区



兵庫地区



奈良地区

奈良地区暴力対策協議会

長年の研鑽・研修に対し、 功労団体として全国表彰受ける

11月28日、東京の明治記念館にて開催された「平成29年 全国暴力追放運動中央大会」において、「独立行政法人都市再生機構奈良地区暴力対策協議会」が暴力追放功労団体表彰を授与されました。

当協議会は、前身である「奈良県公営住宅・都市整備公団暴力対策連絡協議会」が平成2年に設立されて以来毎年幹事会・研修会・総会を開催するだけでなく、暴力団追放奈良県民大会に参加することで、暴力追放に係る知識の研鑽及び啓蒙活動を継続しております。

今後も奈良県警察本部の指導のもと、UR賃貸住宅居住者の皆様が安心安全快適な生活をおくることができるよう、職域での暴力追放活動を推進していきます。



表彰を受けた寺田宗敬・URコミュニティ奈良住まいセンターセンター長(右)、丸瀬一信・同渉外役

お部屋探し中のあなた！ おトクに住める！長く住める！URであ——る。

お部屋探しキャンペーンであ——る。4/1(日)まで

キャンペーン家賃

今、対象物件なら5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要：対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件：①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間：入居開始可能日から5年間。●その他：①期間終了後は6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる！

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先

緊急事故受付センター

☎06-6969-2151

千里 住まいセンター

〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル9階)
☎ 06-6871-0515
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

兵庫 住まいセンター

〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
(三宮ビル南館4階)
☎ 078-242-2791
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

京都 住まいセンター

〒604-8171
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル4階)
☎ 075-256-3663
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

岡山：株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体

〒540-6014
大阪府大阪市中央区城見1-2-27
☎ 06-6585-0378
●営業時間／9:30～17:00
●定休日／土・日・祝日

大阪 住まいセンター

〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204
☎ 06-6968-4455
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

阪神 住まいセンター

〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通3-95
(アマックスビル8階)
☎ 06-6419-4522
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

和歌山：株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体

〒640-8471
和歌山県和歌山市善明寺642-2
☎ 073-455-9500
●営業時間／9:00～16:30
●定休日／土・日・祝日

香川：株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体

〒761-0113
香川県高松市屋島西町2475-1
☎ 087-843-2185
●営業時間／月・水・金9:30～12:30

泉北 住まいセンター

〒590-0105
大阪府堺市南区竹城台1丁1
☎ 072-297-5444
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

奈良 住まいセンター

〒631-0805
奈良県奈良市右京1-4
(サンタウンひまわり館2階)
☎ 0742-71-2401
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

広島県住宅供給公社

〒730-0051
広島県広島市中区大手町2-11-15
(新大手町ビル)
☎ 082-248-2272
●営業時間／9:00～17:00
●定休日／土・日・祝日



「株式会社ジャーネットシステム」は、「株式会社JNコミュニティ」に名称が変わりました。

空室情報のお問い合わせ先

●営業時間／9:30～19:00 ●定休日／12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター

〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目2番22号
(ハービスエントオフィスタワー12階)
☎ 06-6346-3456
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／12/29～1/3
●JR「大阪駅」から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分

UR 泉北営業センター

〒590-0115
堺市南区茶山台1丁目2番3
(南専門店街ビル1階)
☎ 072-290-6900
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」改札を出て東へ徒歩約1分

UR 枚方営業センター

〒573-0032
枚方市岡東町14-41
☎ 072-861-5355
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●京阪本線「枚方市駅」南口から徒歩約1分

UR 賃貸 関西

UR なんば営業センター

〒542-0076
大阪市中央区難波4丁目1番15号
(近鉄難波ビル7階)
☎ 06-6636-2903
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「なんば駅」、近鉄「大阪難波駅」21号出口からすぐのビル

UR 神戸営業センター

〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル4階)
☎ 078-251-4075
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分

UR 森之宮営業センター

〒536-8550
大阪市城東区森之宮1丁目6番85号
(都市再生機構西日本支社1階)
☎ 06-6968-8298
●営業時間／9:30～17:40
●定休日／12/29～1/3
●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分
●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分

検索

☎0120-23-3456

UR 天王寺営業センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号
(岸本ビル5階)
☎ 06-6624-2281
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄「大阪阿部野橋駅」西改札口すぐ
●JR「天王寺駅」から徒歩約2分

UR 京都営業センター

〒604-8171
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル1階)
☎ 075-255-0499
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「烏丸御池駅」4-1出口から徒歩約1分

UR 高槻営業センター

〒569-0803
高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)
☎ 072-686-5533
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「高槻駅」から徒歩約2分
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

UR 千里営業センター

〒560-0082
豊中市新千里東町1丁目4番2号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎ 06-6871-0612
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分

UR 奈良営業センター

〒631-0805
奈良市右京1丁目4番地
(サンタウンプラザひまわり館2階)
☎ 0742-71-5561
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分

UR 賃貸プラザ天六

〒530-0041
大阪市北区天神橋6丁目4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)
☎ 06-6881-6733
●営業時間／平日9:30～19:00
日・祝10:00～17:00
●定休日／火・祝日の翌日12/29～1/3
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡

無理なく元気にカンタン体操

自律神経を調える



片鼻呼吸で 大脳のリラックス

まずは両鼻で息を吐き切ります。①右鼻を押さえて左鼻で息を吸い、左鼻を押さえて右鼻で吐く。②そのまま右鼻で吸い、右鼻を押さえて左鼻で吐く。20往復を目安に、①②を繰り返します。

親指は右鼻に、薬指と小指は左鼻にやさしく添えて、片方ずつ押さえます



あぐらや椅子に座った状態でもOK

最後は左鼻で吸って手を下ろし、両鼻で息を吐きます



ガス抜きポーズ

仰向けの状態で片膝を抱え、ゆっくりと腹式呼吸をします。5回呼吸をしたら足を下ろしてリラックス。この動きを5セット繰り返し、次は反対の膝を抱えて。さらに両膝を抱えて同様に。

呼吸の際、お腹の膨らみ・へこみを意識して

左右でやりにくい方の膝はポーズの回数を少し増やして



バツワのポーズ

うつ伏せになり後ろ手を組みます。息を吸いながら手を宙に上げ、胸を軽く伸ばします。ゆっくり息を吐きながら手・胸を下ろしリラックス。(目安は3セット)
※腰を痛めている人は控えてください

首を極端に反り上げず、胸を伸ばすイメージで



おなかの下に座布団を敷いてもOK

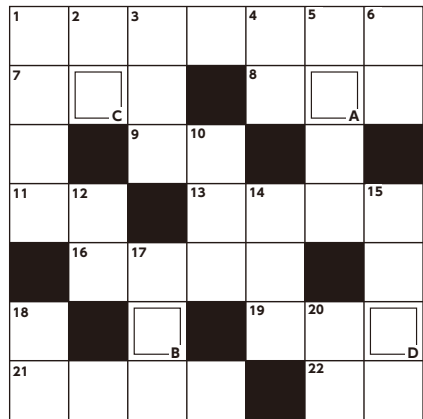
★いずれの動作もゆっくり、痛くない範囲で行ってください。

監修:生活ヨガ研究所 男性も気軽に参加できるヨガ教室(大阪・天満橋)を開催。

生活ヨガ研究所

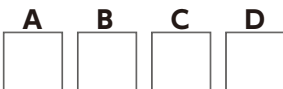
検索

crossword puzzle



タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋め、アルファベットのA～Dの順に文字を並べると答えがでます。

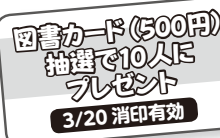
二重マスを
ならべると



- タテのカギ**
- 1 ワインのエキスパート。
 - 2 評判や人気。○○がよい。
 - 3 動物園や水族館のスタッフ、○○員。
 - 4 源義経の幼名、○○若丸。
 - 5 「紫陽花」の読み方は？
 - 6 四字熟語、○○深長。
 - 7 弦が6本でピックを使う楽器。
 - 8 早起きは三文の○○。
 - 9 オカメやセキセイといえは？
 - 10 映画の撮影終了、○○○○アップ。
 - 11 将棋で、飛車が成ったもの。
 - 12 魚などの内臓。
 - 13 ○○をあざむくには、まず味方から。

ヨコのカギ

- 1 両思いを表す四字熟語。
- 7 根拠がなくてでたらめ、荒唐○○○。
- 8 虫+見=？
- 9 何の手ごたえもないたとえ、ぬかに○○。
- 11 今年はいヌです。
- 13 10月の第2月曜は○○○○の日。
- 16 風力や太陽熱をさす、○○○○エネルギー。
- 19 新作落語⇄○○○落語。
- 21 2本の棒に乗って歩く遊び。
- 22 においをかぎわける、鼻が○○。



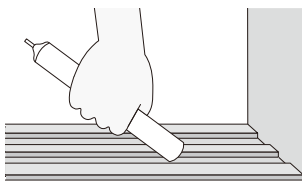
【応募方法】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、答えを書いて、〒530-0001大阪市北区梅田3丁目4番5号毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」へ。

■パソコンからの応募は UR まど

検索

暮らしの雑学

敷居のすべりを よくする方法



ふすまや障子が以前より開閉しにくくなった場合はろうそくを使います。ふすまや障子を取り外し、下のレールのゴミを取り除きます。木がささくれ立っているようであれば、あらかじめサンドペーパーで磨いておきます。そして、ろうそくの裏側(芯のないほう)をレールにまんべんなく塗りこんでいきます。

みんな集まれ！ 読者のひろば

Voice ヴォイス

読者からの声をお届けします

公団住宅で生まれ育って60年。「団地に歴史あり」の写真を見て昔を思い出し、大変感慨深い気持ちになっています。私も昔のアルバムを探してみようかなと思います。
(リビエール関目 男性)

3歳の息子の名前入りハンカチを洗濯して干していたところ、風が強い日だったので、お隣のベランダに飛んでしまいました。寒い日だったにも関わらず、わざわざ「お宅の洗濯物かな？」とお隣のおじいさんが届けてくれました。初めてののお隣さんとの出会いが心温まるものでした。
(郡山駅前 女性)

風に舞う落ち葉ぼうき逃げ回る
(男山 広田ヒロミ)

モクレンの蕾愛しき冬將軍
(八尾若草 外尾登志美)

ほのかな香鼻で探すは沈丁花
(茨木学園町 足立一郎)

おうちどこ？ベンチ座るとよく言われ
(香里 小林豊)

自治会の全員清掃児童増え
(洛西新林 山本長司)

煮奴であつた料理がすぐに出来
(里中 匿名希望)

【川柳】

俳句、短歌、川柳など、皆さまからの投稿をお待ちしています。採用された方には図書カード(500円分)を進呈します。応募方法は下記参照



プレゼント・投稿作品 応募あて先

※3月20日
消印有効



スマートフォン
からも応募可能！

QRコードを
撮影すれば
簡単アクセス

応募
方法

はがきに「プレゼント希望番号」「投稿作品」のいずれかをご記入いただき、アンケートにお答えください。

- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 今月号で興味を持った記事
- 3 今後掲載してほしい情報
- 4 団地暮らしでのエピソード

※住所・氏名など記入漏れがないか投かん前にいま一度ご確認ください。

応募
方法

団地に歴史あり 写真募集



- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 写真を撮った(写っている)団地名と撮影した年代
- 3 被写体に関する思い出(150文字程度)をご記入ください。

※郵送またはパソコン、スマートフォンからご応募ください。
※郵送の場合は輸送中に折れないよう、写真に当て手紙などを添えてお送りください。お送りいただいた写真は弊社でデータ化した後返却します。
※掲載は次号以降になることがあります。

あて先

〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階
(株)高速オフセット内「まど編集室」

■パソコンからの応募は

UR まど

検索

<http://www.ur-mado.net/>

◦ 団地イベント Pick Up!



楽しくておいしい!盛りだくさんのクリスマス会

ももみな食堂「クリスマスイベント」

◦ 桃山南団地(京都市伏見区)

地域のコミュニティー食堂として2016年夏にスタートした、桃山南団地の「ももみな食堂」。団地や近隣に住む方たちを対象に、にぎやかなクリスマスイベントが12月10日に開催されました。

「アンサンブル・アルパ」による生演奏からスタート。「おもちゃのチャチャチャ」「きよしこの夜」など親しみある曲が続き、集会所が優しい音色に包まれました。アンコールは子どもたちも大好きな「美女と野獣」でした。

12時になると、お待ちかねの食事タイム。この日のメニューはイタリアンライス、鶏のクリーム煮、マカロニサラダのワンプ

レートとケーキ。スタッフが手分けしながら、彩り良く盛り付けていきます。「おいしい」「また食べに来たい」と、おかわりをする少年の姿も。オープンでこんがり焼き上げた丸鶏のローストも登場し、思わず歓声があがりました。

イベントの最後は、賞品付きのビンゴゲームで大盛り上がり。サンタクロースやトナカイ姿のUR職員も参加者と共に楽しみました。「準備は大変でしたが、大盛況でうれしいですね」と笑うのは、ももみな食堂の代表・澤田政明さん。地域に根ざしたコミュニティ食堂は、今後も毎月第二日曜日(8月のみ第一日曜)に開催されます。



① チェロ、ヴァイオリン、クラリネットによる豪華なアンサンブル「アンサンブル・アルパ」の生演奏 ② 本日のワンプレートはクリスマスの特別メニュー。デザートケーキは7種類の中からチョイスできます ③ 香ばしい丸鶏のローストはオープンでじっくり焼き上げられました ④ ビンゴゲームは「リーチ」「ビンゴ!」と大盛り上がりでした

食卓を鮮やかに 彩りレシピ



Recipe: 6

🍴 さばと小松菜のかき揚げ

調理時間 約25分
エネルギー 626kcal (1人分)

材 料 2人分

サバ(3枚おろしのもの) …… 1/2尾分

A [塩……………少々
酒……………大さじ1/2
ショウガ(しぼり汁)… 小さじ1/2

コマツナ……………1株
タマネギ……………1/4個
小麦粉……………大さじ3
かたくり粉……………大さじ2
水……………大さじ2
溶き卵……………1/2個
揚げ油……………適量
めんつゆ(ストレート) …… 1/2カップ



作り方

- ① サバは縦半分に切って骨のある部分をタテに細く切って取り除き、1.5cm幅に切る。Aをふって下味をつける。
- ② コマツナは1.5cmの長さに切り、タマネギは長さを半分に切って薄切りにする。
- ③ 溶き卵と水を混ぜ合わせて小麦粉とかたくり粉各大さじ2を加えて混ぜ合わせて衣を作る。
- ④ ボウルに①と②を合わせ、残りの小麦粉をふり入れてざっくりと混ぜ、③の衣を加えて混ぜる。
- ⑤ 揚げ油を中温に熱して④をひと口分くらいずつ落とし入れてカリッと揚げる。
- ⑥ 器に盛って、温めためんつゆを添えれば出来上がり。

🍳 すぐに完成・もう一品! 水菜とにんじんのごま和え

調理時間 約10分 エネルギー 69kcal (1人分)

材 料 2人分

ミズナ……………小1株
ニンジン……………3cm
干しユパ……………2枚

ゴマ酢 [砂糖……………大さじ1/2
濃口醤油……………大さじ1/2
酢……………大さじ1
塩……………少々
白すりゴマ……………大さじ1

作り方

- ① ミズナはゆでてまな板に広げて冷まし、4cmの長さに切って水けを切る。
- ② ニンジンは細切りにしてゆでる。
- ③ 干しユパは水に漬けて戻し、しんなりしたら水気をきり、ひと口大に切る。
- ④ ゴマ酢の材料を混ぜ合わせ、①～③を加えて和えれば完成。

レシピ提供: エ・キュッヒェ <http://ekuche.web.fc2.com/>

PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント!

1.



株式会社アルファブレイン・ワールド
髪化粧水(100ml)

「ハリやコシが気になる」など髪の悩みにお応えする「髪化粧水」。毛髪や肌・頭皮の保湿保護成分に特化した成分キトアクアを高配合し、乾燥が気になった時、髪にシュッとひと吹きでボリューム感アップのふんわり髪に仕上がります。

<http://alphabrainlabo.com/>

2.



K koubo

絵本「もっと かくれん…ぼ」

イラストレーター小西慎一郎「かくれん…ぼ」シリーズ第二弾。色鮮やかな舞台に登場する動物たち、茶目っ気たっぷりの表情が可愛い。英訳併記。黒表紙の第一弾と並べてお部屋のアクセントに、ぜひ。

K koubo:06-6346-2801

10
名様

3.



パナソニック株式会社
音波振動ハブラシ
ポケットドルツ

細さ約0.02mmの極細毛ブラシで細かいすき間もしっかり磨ける音波振動ハブラシ。ブラシ背面の舌ブラシで、舌表面の汚れもやさしく除去可能。外出先でもすばやく手軽にケアできます。

<http://panasonic.jp/teeth/products/EW-DS41.html>3
名様

応募方法は7面をご覧ください。