

UR まど

2017 8

No.236 隔月刊



街に、ルネッサンス

UR UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

団地TOPICS／気になるお店 4・5

快適団地LIFE 6

カンタン体操／暮らしの雑学／読者のひろば 7

団地イベント Pick Up!／彩りレシピ 8

編集・制作 (株)高速オフセット

つながる ∞ ひろがる 交流の輪

武庫川 〈兵庫県西宮市〉

ACCESS

◎阪神武庫川線「武庫川団地前」駅から徒歩約5分

◎阪神本線「甲子園」駅から阪神バス約12分「武庫川団地中央」又は「武庫川団地南」下車



ひととひと、まちを結ぶ祭り

受け継ぐ地域の誇り

高須フェスティバル

毎年8月、第1金・土・日曜に開催される高須フェスティバル。西宮市高須町の10自治会・管理組合で構成される高須自治協議会が主催する夏祭りは今年で38回目を迎え、地域の若者の間では「高フェス」と呼ばれて親しまれています。武庫川団地の住民だけでなく、周辺の住民やかつて団地に住んでいた方など、3日間でおおよそ1万8000人もの人が集まります。

高須フェスティバルの大きな特徴は、自分たちで一から作り上げるところです。祭りが始まった当初は屋台も業者に委託していましたが、約30年前からは全て自分たちの手で運営することに。出し物プログラムも協議会で企画して、出演団体への交渉から運営まで行います。

武庫川団地自治会の田中俊行副会長は「これだけの規模の祭りを自分たちだけで運営するのは本当に大変です。それでも、団地設立時から続く祭りですから」と先人たちの思いを受け継いでいます。

本番では近隣の小中高校の学生がコンサートや子どもみこし、ゲームコーナーなどを担当しており、大盛り上がりです。また、やぐらの設営や解体は、近隣の西宮南高校運動部の生徒が毎年サポートしてくれています。周辺小中高校のこうした協力は、長年の信頼関係あってこそです。

住民の思いがバトンのようにつながる高須フェスティバル。今年の祭りでもまた多くの人々が足を運んで、新しいバトンが繋がれていくことでしょう。



3日目の子ども祭りは、近隣の中学生や小学生による子どもみこしで幕を開けます。子どもたちが元気よく大小のみこしを担ぐ様子を、観客も思わず笑顔になります。写真右／2日目と3日目に行われる盆踊り。お祭り広場に設けられたやぐらの周囲に笑顔の輪が広がります。

〈初日〉

前夜祭

自治会やPTAが出店しているので模擬店のかき氷は100円、たこ焼きは150円など、どれもリーズナブルな価格



〈2日目〉

本祭り

中学校や高校の吹奏楽部が出演するたそがれコンサート。高須フェスティバルの始まりを告げる音が響きます



〈3日目〉

本祭り+子ども祭り

中学生発案のゲームなどが楽しめる子ども祭り。他にも相撲大会、舞台、プールなど、子ども向けのイベント盛りだくさん!



※掲載写真は2014～2016年の祭りの様子



距離も時間も縮めてくれる祭り

武庫川団地自治会 橋本宗樹会長

高須フェスティバルは、就職や結婚で街を離れた人たちにとって、今なお祖父や祖母が住む団地を訪れるきっかけとなる大事な行事です。また、フェスティバル中にミニ同窓会のような光景をよく目にしますが、若い人にとっては友人との結びつきを強める場にもなっているようです。人と人をつなぐお祭りとして、これからも続けていきたいです。



生徒が自信をつける成長の場

県立西宮南高校 加藤敏浩教頭

高須フェスティバルとのご縁は、吹奏楽部が参加した1987(昭和62)年までさかのぼります。今では、やぐらの組立や解体、子ども相撲の土俵づくり、音響補助、コンサートアナウンスなど、さまざまなお手伝いをしています。こうした頑張りを地域の方に認めてもらえるのは生徒には大きな自信になっており、成長していく生徒の後ろ姿をいつも頼もしく見ています。

大切な団地の風景

美団地

KANSAI

団地の祭り

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史や伝統、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



浜甲子園(兵庫県西宮市)



パークタウン西武庫(兵庫県尼崎市)



男山(京都府八幡市)

団地の美を発信しています!



@vidanchi_kansai



@vidanchikansai



vidanchi.jp/kansai

水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

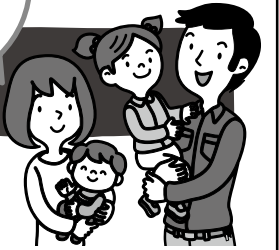
緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



5年間最大 20% 減額！ 「近居割」実施中！！

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します！！

さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します！！

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ！！

世帯要件

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



料金

月額 **900円** (税抜)

- ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
- ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

丁寧に設置場所を決めていただきました。

東京東住まいセンター管轄団地にお住まいのAさん。ポストに入っていた「見守りサービス」開始のお知らせを見て、いいなと思われたそうです。すぐに団地内の集会所で行われた説明会に参加して詳しい話を聞き、設置を決められました。

「設置の際にはスタッフさんたちが、いろいろと付ける場所を検討して、丁寧に決めておられました。親戚に病気で倒れた者がおり、自分もちょっと不安に思っていたところでしたので、これで少し安心しましたね」

現在は、団地近くのスポーツクラブの水泳教室に通ったり、カルチャーセンターで習字を習ったりと、充実した毎日を過ごされているAさん。団地内にお友達も多いそうで、「皆さん、このサービスに入れば安心なのよね」と笑顔で話してくださいました。

高齢者等の方が安心して暮らせるために ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	浦和住まいセンター	☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111
中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711		
	千里住まいセンター	☎06-6871-0515	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791	京都住まいセンター	☎075-256-3663	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123	北九州住まいセンター	☎093-561-3134		
北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)				

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

あなたが見つけたUR賃貸住宅らしい四季折々の暮らしの情景や団地の風景を写真やスケッチで教えてください。

募集期間

7月1日(土) > 9月30日(土) 最終日消印有効

賞

大賞 商品券10万円分・「暮らしと。」部門 フォト大賞・スケッチ大賞 各1点
・団地景観部門 フォト大賞・スケッチ大賞 各1点
優秀賞・キッズジュニア賞他20点程度 ※賞の内容は変更になる場合があります。

審査員(敬称略)

池邊 このみ(ランドスケーププランナー) 池本 洋一(SUUMO編集長) 一之瀬 ちひろ(写真家)
キン・シオタニ(イラストレーター/文筆家) 西田 司(建築家)

応募方法

URフォト&スケッチ展2017 検 索 または下記QRコードでご確認ください。

お問い合わせ 「フォト&スケッチ展」事務局
TEL 03-3272-6098
(10時～17時 土日、祝日を除く)

主催:独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)
後援:国土交通省



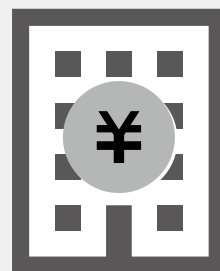
同時開催
東日本大震災
復興フォト&
スケッチ展
2017

※応募用紙は、管理サービス事務所でお渡ししております。



毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

ポ ン タ
「URでPonta」
お申込み受付中



家賃で



ポイントたまる

○正しくお申込みが完了した月の翌々月の家賃のお支払いからポイント加算の対象となります。
※お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください!

「URでPonta(ポインタ)」の詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 ポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払い
に対してはポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。



団地T PICS

「他人事ではない」詐欺の実態を学習
講座「悪質商法の被害に遭わないために」
シティコート下新庄(大阪市東淀川区)



5月20日、シティコート下新庄集会所で団地自治会と東淀川区地域包括支援センターの共催による講座「悪質商法の被害に遭わないために」が開催されました。安心できる生活を守るため、大阪市消費者センターから寺島眞実子さんをお招きし、今も多く発生している詐欺の実態を学びました。



「大阪はオレオレ詐欺の被害が少なく、還付金詐欺は多い。お金をもらえると聞くと、ころりとやられてしまう」という寺島さんの軽妙な話に会場は笑いの渦に。その後、さまざまなパターンの詐欺が紹介され、「昔は着物の訪問購入が多かったが、今は靴の訪問購入が流行」と今のトレンドの話に及ぶと「うちにも来た」「靴の電話がかかってきた」という声が多く上がりました。「知らない人の電話や訪問には出ないでください」との寺島さんのアドバイスに、会場の参加者は真剣に聞き入っていました。



1. ビデオを上映しながら、具体的な詐欺の手口を紹介
2. メモをとりながら講師の話に熱心に聞き入る参加者
3. クーリングオフの詳しい方法も解説
4. 講師を務めた「くらしのナビゲーター」寺島眞実子さん

多世代交流・多文化共生支援イベント
手打ちさぬきうどん教室を開催
今津浜パークタウン(兵庫県西宮市)



5月27日、今津浜パークタウン団地集会所で、多世代交流および多文化共生支援を兼ねたイベント「手打ちさぬきうどん教室」を開催しました。当日参加した住民28人のうち、ベトナム人留学生は通

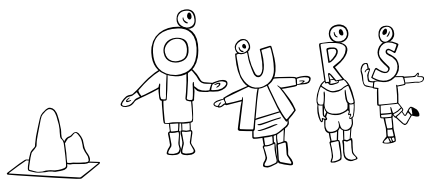
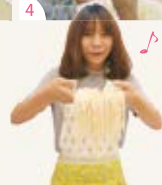


訳スタッフのサポートを受けながら受講していました。教室では、香川県大阪事務所の福島淳さん・中西正憲さんのご指導のもと、粉から生地をこね、麺切りまでを体験。足踏みの工程では、皆さん初めての体験に戸惑いながらも、コシのある麺に仕上げようと無心で生地を踏んでいる姿が印象的でした。完成後はぶっかけうどんの試食もあり、本場の味に舌鼓を打ちました。

参加者のビィ・ティ・タムさんは「生地を延ばすのにとても疲れました。作る大変さを知ったので、これからうどんは残さず全部食べようと思います」と、自分で作った麺を見せてくれました。自治会長の蒲池輝男さんは「家に帰ったらおいしく楽しく食べてほしい。これをきっかけに、今後も住民同士で交流を深められれば」と笑顔で話していました。



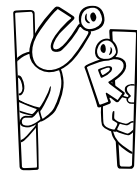
1. 個性それぞれ！自分だけのうどんができました！
2. 「足踏み」はかかとで踏むのがポイントです
3. 生地を延ばす麺棒にも力が入ります
4. 均等な太さで切るのは至難の業！



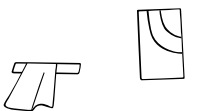
暮らしの貸し借りを再発見するウェブマガジン

OURS.
KARIGURASHI MAGAZINE

貸すこと、借りること
暮らしにつらなる、さまざまな物語



Webで公開中



2015年2月から公開中のウェブマガジン「OURS.KARIGURASHI MAGAZINE」。

「貸すこと」「借りること」って、所有するよりも面白いことが生まれる種なのかもしれない——そんな可能性を感じながら、「借り暮らし」をテーマに数々のコンテンツを掲載しています。

新しい団地の暮らし方、賃貸暮らしのヒント、住まい方の工夫……このサイトでしか読めないオリジナル記事をお楽しみください。

<http://ours-magazine.jp/>

Q カリグラシ

検索

CONTENTS

カリゲラシTV

movie

賃貸住宅で繰り広げられる百人百様の生活を写真家や映画監督らが訪ねて、ささやかな動画にまとめます。

7DAYS
SCENE

photo/sketch

気鋭の写真家やイラストレーターらと団地で撮影＆スケッチ。思いがけない団地の姿に出会えるかも。ほぼ毎日更新中。

カリゲラシ
コレクション
Collection

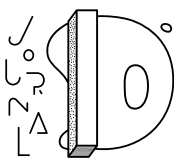
our room

「どんな部屋でどのように暮らしているのか」いろいろなタイプの賃貸住宅に住む女性の部屋をセルフ撮影で拝見。

THE
BORROWERS

interview

多彩に活躍する方々へのインタビューを通して、借り暮らし、貸し借り、賃貸にひそむ可能性や魅力に迫ります。



danchi log

UR職員による「グルメD」や、団地のイロハを伝える連載「週刊4.5量」など、さまざまな角度からダンチに迫ります。

カリグラシコラム。

essay

普段の暮らしでモヤモヤすることなど、借り暮らしにまつわる意見や考えを、さまざまな人たちが自由なスタイルで綴ります。



walking&watching

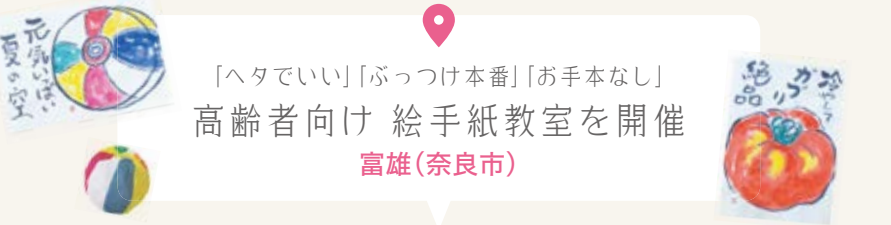
デザイナーやアーティスト、建築家など独自のまなざしを持つ方々と町を歩きます。その観察眼が向く先に注目。

文化の小窓

culture review

借り暮らしや賃貸住宅にまつわる映画や本、漫画などのライブラリーを編集部を設置。それらを貸し出での感想文も掲載。

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。



「ヘタでいい」「ぶっつけ本番」「お手本なし」
高齢者向け 絵手紙教室を開催
富雄(奈良市)

6月12日、富雄団地集会所で生活支援アドバイザー主催の「高齢者向け絵手紙教室」が開催されました。講師は団地集会所で15年近く絵手紙教室を主宰している(一社)日本絵手紙協会の山田雅子さん。「ヘタでいい、ヘタがいい」「ぶっつけ本番」「お手本なし」という絵手紙3つの心得について説明した後、筆の持ち方、線の描き方から練習が始まりました。20人の参加者はほぼ全員が初心者。「筆を持つなんて何年ぶりかしら」「太くなったり、細くなったり。線を描くだけでも難しい」と苦戦しながらも、スタッフのサポートを受けながらトマトや紙風船をモチーフにした絵手紙を仕上げました。

作品完成後は描いた絵手紙の中から各自“自信の1枚”を選び、山田さんによる合評へ。「モチーフをよく見て描かれています」「のびのびとした絵から、元気が伝わってきます」といった講評に、参加者は興味津々の様子で耳を傾けていました。

高齢者向けの教室を初めて企画した生活支援アドバイザーの小川千紗さんは「興味を持ていただきやすいテーマとして絵手紙を取り上げました。参加者の皆さんにも楽しんでいただけたようですし、今後もさまざま講座を通してより一層交流を深めていきたい」と話していました。



1. 講師の山田雅子さん 2. モチーフをしっかり観察しながら… 3. 個性豊かな作品がそろいました 4. 生活支援アドバイザーから、URのあんしんコールも紹介されました

vol.3

釈尊寺第二(大阪府枚方市)
暮らしのファッション詩情

団地テナント
気になろお店

お客様のニーズにとことん応える衣料店

6月24日にグランドオープンした総合衣料店。明るく広い店内には婦人服を中心に紳士服からインテリア雑貨、日用品まで数多くの品が並びます。『「地域密着型」が会社のコンセプト。高齢の方が多い団地住民のニーズに応えるため、洗剤などの生活雑貨のスペースを広くとっているのが特徴です』と話すのは店長の岩野奈美さん。スタッフは岩野さんを含めて7人。明るく元気なあいさつと、お客様にしっかり伝わる優しい接客を心がけているそうです。

オープンから約1か月。何でも売っているので、お客様からは「楽しいお店」という声もある一方、「食料品も置いてくれたら…」というリクエストをいただくことも。「お客様のニーズにどれだけ柔軟に応えられるかがこれからの課題」と岩野さんは話します。



1. ピンクの看板が目印 2. 婦人服から肌着、靴下など膨大な数の衣料品が並ぶ店内 3. 充実した日用雑貨が自慢です

SHOP DATA

大阪府枚方市釈尊寺町25-31 釈尊寺第二団地31号棟102
072-852-2077
10:00～19:00 (休) 年始
アクセス: 京阪交野線「村野」・「郡津」駅から徒歩約15分
または京阪本線「枚方市」駅から京阪バス約15分「釈尊寺団地」下車徒歩約1分

コミュニティニュース

洛西ニュータウン
(京都市西京区)

困った人と助けたい人をつなぐ「おたすけっと洛西」

洛西ニュータウンで今年4月から「おたすけっと洛西」が始まりました。高齢や障害によってサポートが必要な方のちょっとした困りごとを、ご近所さんがサポートする新サービスです。洛西サービスセンター内にある事務局が利用者の困りごとを聞き取りし、内容に応じて「すけっとさん」と呼ばれる登録ボランティアに依頼。事務局スタッフとすけっとさんで利用者の元を訪れ、簡単な作業や清掃・粗大ごみの搬出、おつかいなどをサポートします。

洛西センタープラザに住む仲田道子さんは、ゴーヤのグリーンカーテンの棚づくりでサービスを利用した一人。「数年前からグリーンカーテンを作っていますが、転倒して骨折したという人の話を聞いて、脚立に立つのが怖くなった」ことから、「おたすけっと

洛西」に依頼しました。事務局の齋藤壽保さんとともに仲田さん宅を訪れたのは、同じ洛西ニュータウンに住むすけっとの黒木紀夫さんです。「自分ができるうちは人の助けになりたい」という黒木さんが、廃材などを利用し

たエコな棚をわずか1時間ほどで完成させました。「素晴らしい棚ができました。また黒木さんに頼みたいです」と話す仲田さん。サービスから新しい支え合いの輪が広がっています。



1 日に日に伸びゆくゴーヤの前で「事務局の齋藤さんが丁寧に話を聞いてくれたので、安心してお任せできました」と話す仲田さん(写真右)。齋藤さん(写真左)は「日常生活の困りごとを一人で抱え込まず、まずは事務局にご相談ください」と呼びかけます。2 ボランティアのすけっとの皆さん。自分たちで住みよい町にしたい、という熱い思いを持つ人が多く登録しています。

ご相談はお気軽に075-335-3522まで
※利用は洛西ニュータウン6団地の方のみが対象です

団地に
歴史あり

掲載写真を募集します！

UR都市機構は1955年の「日本住宅公団」設立から、2015年に設立60周年を迎えました。

今年度「まど」では、UR都市機構60年の歴史を、団地にお住まいのみなさんがお持ちの懐かしい写真とエピソードで振り返るコーナー「団地に歴史あり」を新設します。懐かしい風景、暮らしの一場面など、あなたの思い出の写真をお寄せください。紙面に掲載させていただいた方にはクオカード(3,000円分)を進呈します。

詳しい応募方法は
7面をご覧ください。



教えて！

快適団地LIFE



団地生活にまつわる疑問やお困りごとを解決!!
皆さんの暮らしに役立つ情報もご紹介します。



今月のギモン

「URの関係者」という人が消火器の販売に来ました。URではこういったあっせんを行っているのでしょうか？

ご注意ください！詐欺事案が団地内でも発生しています。

UR職員が住宅を訪問した際にその場で現金をお預かりすることはありません。

URの団地内において、「URの関係者である」などとしてお住まいの方をだます詐欺が発生していますのでご注意ください。
住宅を訪れてくる者に不審な点を感じましたら、住まいセンターまでご確認いただくか、消費者センターへご相談ください。

詐欺と思われる事例

事例1

自宅に男性が来て「URですが、消火器を自宅に設置していない場合は購入する必要があります」と言われたので支払った。領収書を求めたところ「後日、URから届けます」と言われたが、届かないので住まいセンターに確認したところ、URでは訪問販売をしていないと説明されて、だまされていたとわかった。

事例2

自宅に男性が二人で来て「URですが、家賃等の集金に来ました。今月は口座振替でなく集金なので払ってください」と言われたので、家賃相当額を支払った。後で管理サービス事務所に確認したら、URは集金を行っておらず、だまされたとわかった。

事例3

「URですが、水道の点検に来ました」と名乗る男性が自宅に来たので点検をしてもらったが、「修理が必要ですが、部品がないので買ってきます」と言われ、費用として1,000円を渡してしまった。その後、男性が戻ってこなかったため、後日住まいセンターに確認したところ、そのような点検は実施していないと説明されて、だまされていたことがわかった。

夏のお部屋探しキャンペーン中の

UR

であ——る。

夏のお部屋探し
キャンペーンであ——る。

10/1(日)まで

キャンペーン家賃

今、対象物件なら5年間、家賃がおトクであ——る。

※対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。
●詳しくは、営業窓口にお問い合わせください。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



UR賃貸住宅

キャンペーンについてのお問い合わせは下記の各営業センターまで

UR賃貸 関西

検索

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先
緊急事故受付センター

☎06-6969-2151

千里 住まいセンター

〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎ 06-6871-0515
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

兵庫 住まいセンター

〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
(三宮ビル南館4階)
☎ 078-242-2791
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

京都 住まいセンター

〒604-8171
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル4階)
☎ 075-256-3663
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

岡山：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体

〒540-6014
大阪府大阪市中央区城見1-2-27
☎ 06-6585-0378
●営業時間／9:30～17:00
●定休日／土・日・祝日

大阪 住まいセンター

〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204
☎ 06-6968-4455
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

阪神 住まいセンター

〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通3-95
(アマックスビル8階)
☎ 06-6419-4522
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

和歌山：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体

〒640-8471
和歌山県和歌山市善明寺642-2
☎ 073-455-9500
●営業時間／9:00～16:30
●定休日／土・日・祝日

香川：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体

〒761-0113
香川県高松市屋島西町2475-1
☎ 087-843-2185
●営業時間／月・水・金9:30～12:30

泉北 住まいセンター

〒590-0105
大阪府堺市南区竹城台1丁1
☎ 072-297-5444
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

奈良 住まいセンター

〒631-0805
奈良県奈良市右京1-4
(サンタウンひまわり館2階)
☎ 0742-71-2401
●営業時間／9:15～17:40
●定休日／日・祝日

広島県住宅供給公社

〒730-0051
広島県広島市中区大手町12-11-15
(新大手町ビル)
☎ 082-248-2272
●営業時間／9:00～17:00
●定休日／土・日・祝日

UR賃貸 関西

検索

空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間／9:30～19:00 ●定休日／12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター

〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目2番22号
(ハービスエントオフィスタワー12階)
☎ 06-6346-3456
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／12/29～1/3
●JR「大阪駅」から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分

UR なんば営業センター

〒542-0076
大阪市中央区難波4丁目1番15号
(近鉄難波ビル7階)
☎ 06-6636-2903
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「なんば駅」、近鉄「大阪難波駅」21号出口からすぐのビル

UR 天王寺営業センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号
(岸本ビル5階)
☎ 06-6624-2281
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄「大阪阿部野橋駅」西改札口すぐ
●JR「天王寺駅」から徒歩約2分

UR 千里営業センター

〒560-0082
豊中市新千里東町1丁目4番2号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎ 06-6871-0612
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分

UR 泉北営業センター

〒590-0115
堺市南区茶山台1丁2番3
(南専門店街ビル1階)
☎ 072-290-6900
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」改札を出て東へ徒歩約1分

UR 神戸営業センター

〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル4階)
☎ 078-251-4075
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分

UR 京都営業センター

〒604-8171
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル1階)
☎ 075-255-0499
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「烏丸御池駅」4-1出口から徒歩約1分

UR 奈良営業センター

〒631-0805
奈良市右京1丁目4番地
(サンタウンプラザひまわり館2階)
☎ 0742-71-5561
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分

UR 枚方営業センター

〒573-0032
枚方市岡東町14-41
☎ 072-861-5355
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●京阪本線「枚方市駅」南口から徒歩約1分

UR 森之宮営業センター

〒536-8550
大阪市城東区森之宮1丁目6番85号
(都市再生機構西日本支社1階)
☎ 06-6968-8298
●営業時間／9:30～17:40
●定休日／12/29～1/3
●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分
●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分

UR 高槻営業センター

〒569-0803
高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)
☎ 072-686-5533
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「高槻駅」から徒歩約2分
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

UR 賃貸プラザ天六

〒530-0041
大阪市北区天神橋6丁目4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)
☎ 06-6881-6733
●営業時間／平日・土9:30～19:00
日・祝10:00～17:00
●定休日／火・祝日の翌日12/29～1/3
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡

UR賃貸 関西

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

無理なく元気にカンタン体操

身体のゆがみ。
くせをなおす



肩・背中のゆがみを整える

仰向けに寝た状態で、片足を反対側の床につけます。膝が浮かないよう手で押さえながら、肩を後ろに向かって10回ほど回します。



手足を逆にして、もう一方も行う。動かしにくい方の回転を5回増やしましょう

肩・腰のくせを整える

横座り(または正座)になり、片手の指先を床につけます。反対側の腕を上げて脇をゆっくり伸ばします。



手足を逆にして、もう一方も行う

お尻はかたにくっつける

股関節のアンバランスを解消

仰向けに寝た状態で両膝を曲げます。片方を横に倒し股関節を開きます。息を吐きながら5〜6回お腹を持ち上げましょう。



足を逆にしてもう一方も。動かしにくい方を5回増やしましょう

膝を浮かさないように注意

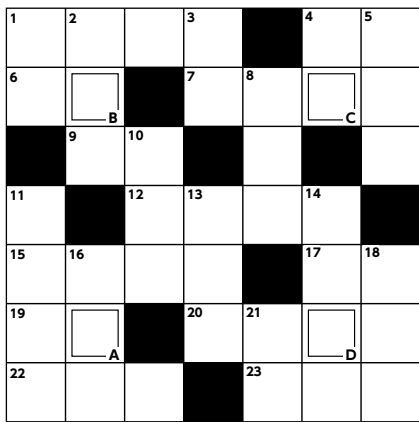
★いずれの動作もゆっくり、痛くない範囲で行ってください。

監修:生活ヨガ研究所 男性も気軽に参加できるヨガ教室(大阪・天満橋)を開催。

生活ヨガ研究所

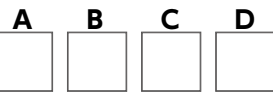
検索

crossword puzzle



タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋め、アルファベットのA〜Dの順に文字を並べると答えがでます。

二重マスを
ならべると



21 18 16 14 13 11 10 8 5 4 3 2 1
ベルの首都。 カメが背負っている。 山を下りること。 ユネスコの無形文化遺産に登録された、日本料理の別名。 頭のひふ。 サメで作る中華料理の高級食材。 ボードゲーム。 白黒のコマをひっくり返して遊ぶ。 煮詰めたもの。 下にはじょうがある? イチゴやミカンなどに砂糖を加えて 夜空に瞬きます。 樹木の枝を出す部分。 ♀女子。 アルファベット25番目の文字。

タテのカギ

ヨコのカギ

- 小説『日本沈没』に登場する架空の潜水艇。保ちつづけること。
- 詩や歌で語尾が同じ音を繰り返す、〇〇を踏む。
- 繊細で弱々しいこと。〇〇〇〇なつくりの花び。
- クジラが吹く。
- 勝負や成否などの分かれ目。
- 「陽炎」の読み方は?
- 力士が踏みます。
- 屈伸運動で曲げる。
- 植物の栄養剤。
- メガネやカメラについている。
- 旅先で変わると寝付けない人もいる。



【応募方法】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、答えを書いて、〒530-0001大阪市北区梅田3丁目4番5号毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」へ。

前号の答え

【アジサイ】

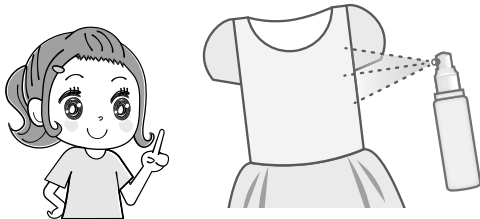
イ	チ	ゼ	ン	ゴ	テ
モ	ア	イ	ヨ	サ	ン
リ	ニ	ツ	カ	シ	ン
ハ	ス	タ	ニ	ン	ン
ナ	イ	フ	ジ	ツ	ツ
オ	ミ	ナ	ユ	リ	リ

■パソコンからの応募は UR まど

検索

知って 暮らす 雑学

大切な服を汗じみから守るには



夏になると、どうしてもできてしまう「脇汗による黄ばみ」。ひどい汗じみは普通に洗濯してもなかなかきれいに落ちません。大切な服を汗じみから守るには、洗濯が終わった後、汗じみがしやすい箇所に「撥水スプレー」か「ベビーパウダー」を軽くつけると、黄ばみの予防になります。

みんな集まれ！ 読者のひろば

Voice ヴォイス

読者からの声をお届けします

いつも幼稚園に行く前にお母さんを泣かせていた幼児。小学生になり、泣かなくなったのを見たとき成長したなあとしみじみ感じました。(片山公園 男性)

母が体調を崩し入院したため、しばらく実家に戻っていました。1カ月ぶりに自宅に戻ると、しばらくしてドアチャイムが。引っ越しの際にごあいさつしてからなにかと気にかけてくださっているお隣の方が、しばらく見かけなかったから心配だったとのこと。ありがたいことです。(菅田町 女性)

玄関の外に西武庫公園から飛んできたと思われるカブトムシがいたことがありました。近くに大きな自然があることにプチ感動しました。(パークタウン西武庫 男性)

小さな子どもがいる家族の入居が増えてきたように感じます。小鳥のさえずりと子どもの声は団地のBGMのようです。(花園 女性)

団地から団地へ引っ越しするぐらい気に入ってます。ほどよい距離感の人付き合いがいいですね。(フレール宝塚御殿山 女性)

【川柳】
詐欺まがい とうとう来たぞ 私にも
(サンヴァリエ針中野 大西さゆり)
高齢化 還暦、古希は 青二才
(富田 谷口正洋)

俳句、短歌、川柳など、皆さまからの投稿をお待ちしています。採用された方には図書カード(500円分)を進呈します。応募方法は下記参照



プレゼント・投稿作品 応募あて先

※9月20日到着分
まで有効



スマートフォン
からも応募可能!

QRコードを
撮影すれば
簡単アクセス

応募方法

はがきに「プレゼント希望番号」「クイズの解答」「投稿作品」のいずれかをご記入いただき、アンケートにお答えください。

- 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 今月号で興味を持った記事
- 今後掲載してほしい情報
- 団地暮らしでのエピソード

※住所・氏名など記入漏れがないか投かん前にいま一度ご確認ください。

団地に歴史あり 写真募集



- 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 写真を撮った(写っている)団地名と撮影した年代
- 被写体に関する思い出(150文字程度)をご記入ください。

※郵送またはパソコン、スマートフォンからご応募ください。
※郵送の場合は輸送中に折れないよう、写真に当て手紙などを添えてお送りください。お送りいただいた写真は弊社でデータ化した後返却します。
※掲載は次号以降になることがあります。

あて先

〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階
(株)高速オフセット内「まど編集室」

■パソコンからの応募は

UR まど

検索

<http://www.ur-mado.net/>

