

UR まど

2017 6
No.235 隔月刊



街に、URのネットワーク

UR 都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

- 団地TOPICS / 気になるお店 4・5
- 快適団地LIFE 6
- カンタン体操 / 暮らしの雑学 / 読者のひろば 7
- 団地イベント Pick Up! / 彩りレシピ 8

編集・制作 株式会社オフセット

つながるのひろがる 交流の輪

玉川橋 <大阪府高槻市>

ACCESS

- ◎ 阪急京都線「茨木市」駅から京阪バス約11分
- ◎ JR京都線「茨木」駅から京阪バス約20分「玉川橋 団地」下車



ティピーおやこの広場

親子が気軽に集う場所

2006(平成18)年に玉川橋団地で産声をあげた「ティピーおやこの広場」。高槻市内の子育て情報の提供、遊びの講演会や子育て講演会、さまざまなイベントを通して子育て中の保護者や家族を応援しています。

団地内外から多くの親子が利用する広場。「外から入りやすそうに見えても、初めて来られる方にとってはハードルが高い場所かもしれません。気軽に、ふらっと立ち寄っていただける雰囲気づくりを大事にしています」と話すのは、広場を運営するNPO法人高槻子育て支援ネットワークティピー理事長の石井智子さん。開設から丸10年が経過し「最近はお子さんの

発達で悩んでおられる方も増えています。この広場でしゃべるだけでも気が楽になってもらえたらうれしい。そこをきっかけに、公的な機関につないでいくこともできると思います」と話します。

アメリカインディアンが使うテント「ティピー」が名前の由来。「テントの布をつなぐ器具の名前だと思い『人と人をつなぐ』という思いを込めたのですが、よく調べるとテント自体の名前だったんです」と笑う石井さん。テントのように“気軽に集う場所”として、今では団地に欠かせない存在になっています。



いつ来ても、いつ帰っても自由。12時からは昼食タイムとして、お昼ごはんをみんなで楽しく食べます。

講習会「親子であそぼう」



月に1回開催される講習会。保育士の資格を持つスタッフが、音楽に合わせて体を動かすリトミックなどを教えます。

ティピーおやこの広場

参加対象: 妊婦、0～3歳の子どもさんと保護者
開設日時: 毎週月曜日～金曜日(10:00～16:00)
参加費: 無料(講習会の材料費などで実費が必要な場合有り)

子育て経験をもとに、親身にアドバイス

私たち自身も子育て真っ最中。この広場では小さいお子さんの子育てで悩んだり、困ったりしているお母さんの話を聞いて、一緒に考えたり、経験をもとに「私のときはこうしたよ」「そこまで思いつめなくていいよ」とアドバイスをしています。利用者の方々はお子さんの年齢や生活スタイルも違います。それぞれのニーズに最大限応えられるよう、スタッフ一同頑張っています。



スタッフの田淵昌子さん、阿万裕美さん、奥山茜さん(左から)

子どもも私も、人の輪が広がりました

木下ひとみさん、織玖(りく)くん(1歳11か月)
今年から幼稚園に通い出した娘のときからお世話になっています。参加したきっかけは、子どもの人見知りや少しでも良くなればと思ったこと。広場ではさまざまな年代の子どもたちと触れ合うことができ、時間はかかりましたがだんだんと私から離れて遊ぶようになりました。私も子どもも友だちの輪が少しずつ広がっていき、今では広場に行く日を親子共々楽しみにしています。



大切な団地の風景

美団地

KANSAI

団地の新緑

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史や伝統、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



Photo: Ai Hirano

団地の美を発信しています!



@vidanchi_kansai



@vidanchikansai



vidanchi.jp/kansai

水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

UR賃貸住宅における計画的修繕のご紹介

UR都市機構では、賃貸住宅の耐用の延伸を図るなどのための必要な修繕について、修繕周期などの基準を定めて計画的に修繕をしています。これを「計画的修繕」といい、その主な項目、内容を以下のとおり定めていますのでご紹介いたします。

※修繕等項目によっては、建設年度や団地により住宅等の状況、部材等が異なり、修繕等の対象にならない住宅もあります
 ※実際の修繕に当たっては、修繕箇所等を調査・確認し、損耗等の状況を勘案のうえ、緊要度の高いものから実施することとなります
 ※詳しくは「住まいのしおり」をご覧ください

修繕等項目	修繕内容
外壁塗装	概ね18年以上経過したもので、モルタル等の浮き、亀裂等の著しい外壁、共用部分を修繕のうえ、棟単位で全面塗装
屋根断熱防水	概ね12年以上経過したもので、防水層の浮き等が著しく、漏水の恐れのある屋根を棟単位で断熱防水
階段室床等の防水 バルコニー床防水	概ね18年以上経過したもので、モルタル等の亀裂等が著しく、漏水の恐れのある階段室床及びバルコニー床等を棟単位で全面塗膜防水
階段手摺の設置	手摺設置後、建築基準法等による有効幅員を確保可能な階段に安全手摺を設置
手摺等鉄部塗装	鋼製手摺等にあつては、概ね3年以上、外回り建具にあつては、概ね6年以上経過した塗装で、発錆等の著しいものを団地単位で全面塗装
給水管取替	屋外管にあつては、概ね18年以上、屋内管にあつては、概ね25年以上経過したもので、赤水等の著しい管を団地または棟単位で取替
雑排水管取替	概ね18年以上経過したもので、管内腐食等により漏水の恐れのある台所流し用排水管を棟単位で取替
照明器具取替	概ね10年以上経過したもので、機能劣化の著しい共用部分、屋外の照明器具を団地または棟単位で取替
道路等修繕	概ね20年以上経過したもので、舗装のひび割れ等が著しい道路・通路の舗装等の修繕及び側溝等の修繕
集会所の内装等修繕	汚損等の著しい集会所(集会室)の室内塗装等内装修繕
エレベーター設備の改良(耐震対策)	建築基準法に基づく耐震対策及び地震時管制運転装置の設置
エレベーター設備修繕	概ね20年以上経過したもので、腐食等劣化の著しいかご及び三方枠をかご単位で取替または塗装
集合郵便受箱A4判化	汚損・破損等が著しい集合郵便受箱をA4判対応型に取替

共用部分に係るもの

修繕等項目	修繕内容
浴室排気孔等新設	シャワー付風呂釜設置等を希望する住宅について、シャワー付風呂釜設置等に必要となる排気孔等新設
ひる石天井修繕	概ね25年以上経過した住宅で、台所及び台所に隣接する居室等(一室)のひる石天井修繕
浴室扉取替	概ね20年以上経過した木製扉で、腐食等の著しいものをアルミ製建具に取替
鋼製物干金物取替	概ね18年以上経過したバルコニー天井付け鋼製物干金物で腐食等が著しいものをアルミ製(伸縮型)に取替
洗濯排水設備の設置	洗濯排水設備未設置住宅のうち、設置可能な住宅に直接または間接による排水設備を実施
洋風便器の便所にコンセント新設	コンセントのない洋風便器の便所にコンセントを新設
風呂釜等機構管理	風呂釜及び浴槽の修理義務がお住まいの方にあるものについて、その修理義務を部品等を除き都市機構に移行
玄関扉の防犯鎖のドアガード化	玄関扉の防犯鎖のドアガード化
火災警報器の設置	消防法による住宅への火災警報器の設置
住戸内40アンペア化の改修 (住戸分電盤等の改修)	共用部分の電灯幹線の改修(40アンペア化)が完了した住棟で電気容量が30アンペアまでの住宅について、お住まいの方の要望により実施併せて、台所に大型機器用コンセントのない住宅について設置

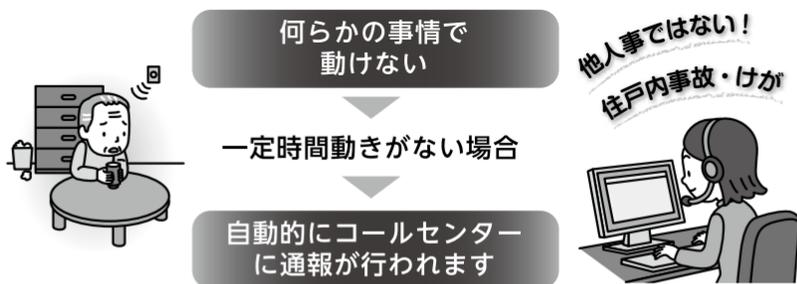
住戸内に係るもの

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



料金

月額 **900円** (税抜)

- ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
- ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

高齢者等の方が安心して暮らせるために ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

- 主な相談内容
- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
 - ・公営住宅窓口の案内
 - ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
 - ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

営業センター「高齢者相談窓口」

社会福祉士やケアマネジャー等の有資格者を配置しています。

- 主な相談内容
- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
 - ・UR賃貸住宅周辺の介護・医療・福祉施設やサービスの案内
 - ・福祉行政施策等に関する相談
 - ・高齢者またはそのご家族の方が抱える不安等に関する相談

【問合せ先】※事前予約制(10:00~12:00、13:00~17:00)

UR八重洲営業センター ☎03-3527-9502 (火・木・土・日)
 UR新宿営業センター ☎03-5990-5820 (火・木・土・日)
 UR梅田営業センター ☎06-6346-3446 (火・木・土・日)
 UR神戸営業センター ☎078-251-4046 (火・土)

お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	浦和住まいセンター	☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111
中部注	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711		
	千里住まいセンター	☎06-6871-0515	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
関西注	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791	京都住まいセンター	☎075-256-3663	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522				
九州注	福岡住まいセンター	☎092-433-8123	北九州住まいセンター	☎093-561-3134		
北海道注	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)				

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

注：右ページ記載の地域を除く。

●営業時間/月曜日~土曜日(9:15~17:40)
 (北海道住まいセンターを除く)
 ●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」



家賃で



ポイントたまる

6/20(火)よりお申込み受付スタート!

- 7月末までに正しくお申込みが完了した場合
→9月分の家賃のお支払いからポイント加算の対象
- 8月以降にお申込みの場合
→正しくお申込みが完了した月の翌々月の家賃のお支払いからポイント加算の対象

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください!

「URでPonta(ポインタ)」の詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、各住まいセンター等でもお渡ししております。

※1 ポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。また、法人契約の場合は対象外です。

※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

北海道	一般財団法人函館市住宅都市施設公社(総合委託) ☎0138-40-3601		
宮城	宮城県住宅供給公社(総合委託) ☎022-224-0014		
静岡	静岡県住宅供給公社(総合委託) ☎054-255-4824	静岡県住宅供給公社西部支所(総合委託) ☎053-455-0025	静岡県住宅供給公社東部支所(総合委託) ☎055-920-2271
広島	広島県住宅供給公社(総合委託) ☎082-248-2272		
和歌山	株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体(鳴滝団地管理事務所)(総合委託) ☎073-455-9500		
岡山	株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体(総合委託) ☎06-6585-0378		
香川	株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体(屋島第一団地管理事務所)(総合委託) ☎087-843-2185		
熊本	株式会社明和不動産管理・株式会社キューネット共同体(総合委託) ☎096-322-5000		
長崎	長崎県住宅供給公社(総合委託) ☎095-824-1251		
鹿児島	公益財団法人鹿児島県住宅・建築総合センター(総合委託) ☎099-224-4539		

※表中「総合委託」と記載している地域の営業時間・休業日は、委託先によって異なります。

※表中「総合委託」と記載している地域は「見守りサービス」は取り扱っておりません。



団地TOPICS

さまざまな団地で行われたイベント活動をお知らせします。

笑顔はじける

多世代交流・コミュニティ形成支援イベント 陶芸教室を開催 高見フローラルタウン五番街(大阪市此花区)

春の気配を感じ始めた3月25日、高見フローラルタウン五番街で18人の住民が陶芸に挑戦しました。小学生から80歳代まで幅広い年齢層の方が集まり、また他団地の方にもご参加いただき、世代・団地を超えての交流を楽しみました。

講師は、篠山市の窯元「市野伝市窯」の市野達也さん。今回の教室では、手でこねた粘土を積み上げて器をつくる手びねり陶芸を体験。茶道で使う抹茶わんや背の高い輪挿しなど、それぞれ個性豊かな作品が並びました。夫婦で焼酎グラスを制作した参加者は、「2人で飲み方が違うので、ロックと水割り用を作りました。自分の手になじむサイズで愛着がわきそうです」とにっこり。皆さん、約1カ月後の焼き上がりを楽しみにされていました。



1. 市野先生がわかりやすく丁寧に教えてくれました。2. ユニークな形の作品が焼き上がりました！3. 楽しく陶芸体験できました！



1. 市野先生がわかりやすく丁寧に教えてくれました。2. ユニークな形の作品が焼き上がりました！3. 楽しく陶芸体験できました！

満開の桜を愛でながら、おいしい弁当に舌鼓 春のお花見昼食会 逆瀬川(兵庫県東塚町)



4月8日、逆瀬川団地で初めての試みとなる「春のお花見昼食会」が開催されました。当日は子どもから高齢者まで、事前予約していた約50人が参加。昼食は、2年前から毎週土曜日に逆瀬川団地で移動店舗販売を行っているコープこうべに特製二段弁当を発注しました。たけのご飯など旬の食材が詰まった弁当に、参加者は「桜を眺めながら食べるのとより一層おいしく感じられるなあ！」と舌鼓を打ちました。



前日から降り続いた雨の影響で急きょ集会所が会場となりましたが、弁当を食べるころには雨も上がり、昨年整備された中央公園のベンチで満開の桜を囲みながら談笑する住民の姿も見られました。

月に2回ふれあいカフェを開催している逆瀬川団地。この日も食後にアフターカフェがふるまわれ「夏にはビアガーデンをやろう！」「秋には紅葉狩りも！」という声が聞かれるほどのにぎわいとなりました。



1. 桜の下で食べる弁当は格別の味わいです！2. 集会所内も子どもから高齢の方まで、多くの住民でにぎわいました3. コープこうべの移動店舗販売も盛況！

コグニサイズで認知症を予防！ 高齢者等向け講座を開催 武庫川(兵庫県西宮市)



5月9日、武庫川団地集会所で認知症ケア専門士の三島亮士さんを講師に招き、高齢者等向け講座「今日から始めよう！認知症予防」を開催しました。

社会の高齢化が進む中、認知症やその前段階の「軽度認知障害」の方々も増えつつあります。5,000戸以上が暮らす武庫川団地では団地内に生活支援アドバイザーを配置し、高齢者向けの講座も年5～6回継続的に開催するなど、きめ細かい入居者サポートに取り組んでいます。

今回の講座には32人の住民が参加。三島さんの「認知症とは脳の病気ですが、今のところ特效薬はありません。認知症にならないよう、まずは予防することが大事」との解説に真剣な表情で聞き入っていました。



「後だしじゃんけんが僕に負けてください」といった三島さんのリードに「簡単そうだけど、頭を使うね」「じゃんけんはどうしても勝とうとしちゃう」と、参加者の笑顔が絶えない体験になりました。

質疑応答の時間には脳と血管の関係についての質問も出るなど、「認知症予防」や「健康づくり」に対する住民の意識の高さもうかがえる講座となりました。

解説の後には「コグニサイズ」を体験。コグニサイズとは頭を使いながら体を動かす簡単な体操のことで、椅子に座ったままでもできることが特徴です。「『3の倍数』のときだけ手をたたきながら30まで数えてみましょう」



1. 講師の三島亮士さん2. 三島さんの話に真剣に聞き入ります3. 後だしじゃんけんって難しい～4. 地域包括支援センターの活動やURの見守りサービスも紹介されました

団地に歴史あり

団地とともに歩んだ60年

長居東団地
[大阪市住吉区]

今から半世紀前、1960年前後に撮った写真が見つかりました。東京で勤務していた当時、大阪の老舗企業に転職することになり住居を東長居の住宅公団の1階端に決めました。写真はある大雨の日、隣の子をおんぶして迎える幼稚園の車まで運ぶ妻を見送る息子の様子です。(サンヴァリエお田・田中登)



1964(昭和39)年ごろ

懐かしい団地写真を募集しています！

懐かしい風景、暮らしの一場面など、みなさんをお持ちの思い出の写真をお寄せください。紙面に掲載させていただいた方にはクオカード(3,000円分)を進呈します。※対象は「日本住宅公団」「住宅・都市整備公団」など、UR都市機構の団地に限定させていただきます。詳しい応募方法は7ページをご覧ください。

コミュニティニュース

浜甲子園さくら街(兵庫県西宮市)

「ここに車をとめないで！」 小学生の絵で迷惑駐車激減

浜甲子園さくら街団地では昨年まで、団地内の駐車場進入道路で迷惑駐車が多発。団地の入り口を車がふさぎ、歩行者や自転車の通行にも困るほどの状況でした。

ゼブラゾーンの表示やコーン標識などを設置しても効果が上がらない中、小学生の絵を設置すると放置自転車削減に効果があったという大阪市の取り組みを参考に「小学生の絵で訴えかけると」と検討。浜甲子園団地自治会から近隣の西宮市立甲子園浜小学校に児童に絵を描いてもらえないか打診しました。「物騒なご時世ということもあり、当初は断られるかもしれないと思っていた」と話すのは事務局長の小川哲男さん。しかし、15年近く児童の登下校見守りを続けてきた自治会と小学校の信頼関係は厚く、快諾を得ることができました。

こうして集まったのが、駐車禁止をテーマにした絵です。2017年2月に試験的に5枚の絵を看板にして設置すると、目に見えて迷惑駐車が減り、現在は4カ所に16枚の絵を設置しています。

迷惑駐車がなくなっただけでなく、子どもたちにとっても絵の設置が励みになっており、地域と学校の縁がより深まる取り組みとなりました。



1 迷惑駐車での往来が困難になっていた駐車場進入道路



児童の思いは確実にドライバーに届いています



2 ドライバーの目線と同じ高さになるよう設置された看板

アルビス旭ヶ丘(大阪府豊中市)

子育て情報 すくすく

たんぼぼルーム

陽だまりのような温かさ 親子の笑顔が咲き広がる

「陽だまりの中で伸び伸び育つ花のように」との思いから名付けられたたんぼぼルーム。活動場所のアルビス旭ヶ丘集会所入り口にはスタッフ手作りの看板が飾られ、訪れる親子を温かく出迎えます。

開所時間中は出入りが自由、無料で利用できます。豊中市の子育て支援センターの保育士、団地に隣接する認定子ども園の地域支援保育士が常駐し、親子に寄り添いながら、絵本の読み聞かせや体操などで楽しく過ごしています。子育ての相談にも随時応じており、保健所なども迅速

に連携を取りながら、安心して子育てができる環境づくりを重層的に支援しています。

初めて遊びに来る方も気軽に交流できる工夫が、子ども一人ひとりの名札作り。「母親同士の会話のきっかけになり、スタッフもすぐに名前を呼べるので、より愛着を持ってふれあうことができます」と話すのは、地域支援保育士の横井美紀さん。

2015年の開設から2年、手作りの名札は今や約200枚。その数がたんぼぼルームのつながりの深さ、居心地の良さを物語っているようです。



- 活動場所 / 大阪府豊中市旭丘1・3・4・6・7・9番アルビス旭ヶ丘集会所
- 開所時間 / 火・木曜10時～16時
- 対象 / 0歳～就学前の子ども
- お問い合わせ / TEL06-6848-0806

vol.2

団地テナント 気になろお店

富田
(大阪府高槻市)
maru

maruから広がるおいしさの“輪”

パン職人として約20年のキャリアをもつ店主の足立泰雄さんが、昨年12月にオープンした手作りパンのお店。焼き立てパンの香りが漂う店内には老若男女どんな方にも食べていただけるよう、70～80種類のパンが並びます。「朝食、昼食、おやつ、さまざまなシーンでパンを食卓にあげてもらえたらうれしい」と話す足立さん。中でも製法が異なる2種類の食パンは「まずは生のまま、パン本来の風味を味わってほしい」と胸を張る自慢の逸品。オープンから半年がたち、最近ではリピーターやロコ



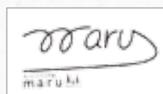
ミで買いに来られるお客さまも増えているとのこと。「笑顔での接客はもちろんのこと、お客さまにも笑顔になっていただけるような、まちの人々に愛される店にしたい」と話します。



- 1 窓の外に広がる団地の広場。「車も通らず、安心して買い物に来ていただける環境。この景色がお気に入りなんです」と足立さん
- 2 人気ナンバーワンはメロンパン。「1日に2～3個食べても飽きない」とおっしゃるお客さまも

SHOP DATA

大阪府高槻市牧田町7 55号棟102号室
TEL 072-648-3663
営業時間 8:00～19:30 火曜日
アクセス: JR京都線「高槻」駅または阪急京都本線「高槻市」駅から市バス「富田団地中央」で下車徒歩約1分
駐車場1時間無料サービスあり



小文字で書かれたmaruはフランスパンの形をイメージ。ロゴには富田団地のシンボルツリーであるメタセコイアをあしらいい、「団地に根差したパン屋」を表現しています

教えて!

快適団地LIFE



団地生活にまつわる疑問やお困りごとを解決!!
みなさんの暮らしに役立つ情報もご紹介します。

今月のギモン

お風呂場から水が漏れてきているのですが、修理費用は住民が負担しなければならないのでしょうか?

UR都市機構が状況を調査した上で、「経常修繕」します。

住宅の修繕には、皆さまの負担で行うものとUR都市機構で行うものがあります。雨漏りや風呂場からの漏水、外壁のひび割れなどの修繕は、その原因、状況をUR都市機構で調査した上で行います。

これら、個別に対応する修繕をUR都市機構では「経常修繕」といいます。経常修繕が必要なときは管理サービス事務所などに修繕箇所とその状況をお伝えください。

畳などの修理や取替えは、皆さまの負担で行うこととなっています。また、修理や取替えの際に使用する材料や工事は、UR都市機構の定めた規格、仕様に従って行う必要があります。

詳細については、契約時にご確認いただいた「修理細目通知書」をご覧ください。管理サービス事務所または住まいセンターなどへおたずねください。



皆さまの負担で修理または取替えていただくもの (一部抜粋)

量	畳表、畳床、縁
建具	障子紙、ふすま紙、戸ぶすま紙、障子の棧及びかまち、ふすまの縁及び骨、戸ぶすま、浴室の屋内に面するまど、浴室、便所、物置その他屋内間仕切の扉、引き戸、開き戸、折れ戸及びアコーディオンカーテン、建具の引き手その他付属物及びガラス
外回り建具	木製、鋼製及びステンレス製、アルミ製
天井	塗り、吹付け、ビニールクロス
壁	塗り、ビニールクロス、タイル張り、パネル張り
床	石・タイル張り、カーペット、フローリング、合成樹脂系複合床材
浴槽等	ふろがま、給湯器及び給湯暖房機
備品その他	水きり棚(ステンレス製)、つり戸棚、げた箱、化粧箱及び化粧鏡、台所流し、ペーパーホルダー、ハンガー用ボルト、化粧インサート、タオル掛け、手すり、ハンガーパイプ、ペーパーホルダー及び帽子掛けなどの居室内壁面に設置されている付属物など

夏のお部屋探しキャンペーン中の

UR

であ る。



夏のお部屋探し キャンペーンであ る。 10/1(日)まで

<p>フリーレント</p> <p>今なら最大2ヶ月、 家賃ナシである。</p>	<p>キャンペーン家賃</p> <p>今、対象物件なら5年間、 家賃がおトクである。</p>
<p>礼金ナシ</p> <p>仲介手数料ナシ</p> <p>更新料ナシ</p> <p>保証人ナシ</p>	<p> UR UR賃貸住宅</p>

キャンペーンについてのお問い合わせは下記の各営業センターまで

[UR賃貸 関西](#) [検索](#)

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先
緊急事故受付センター
☎06-6969-2151

- | | | |
|---|--|---|
| <p>千里 住まいセンター</p> <p>〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)</p> <p>☎06-6871-0515</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> | <p>大阪 住まいセンター</p> <p>〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204</p> <p>☎06-6968-4455</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> | <p>泉北 住まいセンター</p> <p>〒590-0105
大阪府堺市南区竹城台1丁1</p> <p>☎072-297-5444</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> |
| <p>兵庫 住まいセンター</p> <p>〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
(三宮ビル南館4階)</p> <p>☎078-242-2791</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> | <p>阪神 住まいセンター</p> <p>〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通3-95
(アマックスビル8階)</p> <p>☎06-6419-4522</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> | <p>奈良 住まいセンター</p> <p>〒631-0805
奈良県奈良市右京1-4
(サンタウンひまわり館2階)</p> <p>☎0742-71-2401</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> |
| <p>京都 住まいセンター</p> <p>〒604-8171
京都府京都市中央区城見1-2-27
(井門明治安田生命ビル4階)</p> <p>☎075-256-3663</p> <p>●営業時間/9:15~17:40
●定休日/日・祝日</p> | <p>和歌山・株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体</p> <p>〒640-8471
和歌山県和歌山市善明寺642-2</p> <p>☎073-455-9500</p> <p>●営業時間/9:00~16:30
●定休日/土・日・祝日</p> | <p>広島県住宅供給公社</p> <p>〒730-0051
広島県広島市中区大手町2-11-15
(新大手町ビル)</p> <p>☎082-248-2272</p> <p>●営業時間/9:00~17:00
●定休日/土・日・祝日</p> |
| <p>岡山・株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体</p> <p>〒540-6014
大阪府大阪市中央区城見1-2-27</p> <p>☎06-6585-0378</p> <p>●営業時間/9:30~17:00
●定休日/土・日・祝日</p> | <p>香川・株式会社ジャーネットシステム・株式会社URリンケージ共同体</p> <p>〒761-0113
香川県高松市屋島西町2475-1</p> <p>☎087-843-2185</p> <p>●営業時間/月・水・金9:30~12:30</p> | |



空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p>UR 梅田営業センター</p> <p>〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目2番22号
(ハービスエントオフィスタワー12階)</p> <p>☎06-6346-3456</p> <p>●営業時間/9:30~19:00
●定休日/12/29~1/3</p> <p>●JR[大阪駅]から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線[梅田駅]から徒歩約5分</p> | <p>UR なんば営業センター</p> <p>〒542-0076
大阪市中央区難波4丁目1番15号
(近鉄難波ビル7階)</p> <p>☎06-6636-2903</p> <p>●営業時間/9:30~19:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●地下鉄[なんば駅]、近鉄[大阪難波駅]21号出口から徒歩約5分</p> | <p>UR 天王寺営業センター</p> <p>〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号
(岸本ビル5階)</p> <p>☎06-6624-2281</p> <p>●営業時間/9:30~19:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●近鉄[大阪阿部野橋駅]西改札口すぐ
●JR[天王寺駅]から徒歩約2分</p> | <p>UR 千里営業センター</p> <p>〒560-0082
豊中市新千里東町1丁目4番2号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)</p> <p>☎06-6871-0612</p> <p>●営業時間/9:30~18:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●北大阪急行[千里中央駅] (北口)から徒歩約2分</p> |
| <p>UR 泉北営業センター</p> <p>〒590-0115
堺市南区茶山台1丁2番3
(南専門店街ビル1階)</p> <p>☎072-290-6900</p> <p>●営業時間/9:30~18:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●泉北高速鉄道[泉ヶ丘駅]改札を出て東へ徒歩約1分</p> | <p>UR 神戸営業センター</p> <p>〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル4階)</p> <p>☎078-251-4075</p> <p>●営業時間/9:30~18:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●JR[三ノ宮駅]から東へ徒歩約5分</p> | <p>UR 京都営業センター</p> <p>〒604-8171
京都市中央区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル1階)</p> <p>☎075-255-0499</p> <p>●営業時間/9:30~18:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●地下鉄[烏丸御池駅]14-1出口から徒歩約1分</p> | <p>UR 奈良営業センター</p> <p>〒631-0805
奈良市右京1丁目4番地
(サンタウンプラザひまわり館2階)</p> <p>☎0742-71-5561</p> <p>●営業時間/9:30~18:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●近鉄京都線[高の原駅]から西へ徒歩約4分</p> |
| <p>UR 枚方営業センター</p> <p>〒573-0032
枚方市岡東町14-41</p> <p>☎072-861-5355</p> <p>●営業時間/10:00~19:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●京阪本線[枚方駅]南口から徒歩約1分</p> | <p>UR 森之宮営業センター</p> <p>〒536-8550
大阪市城東区森之宮1丁目6番85号
(都市再生機構西日本支社1階)</p> <p>☎06-6968-8298</p> <p>●営業時間/9:30~17:40
●定休日/12/29~1/3</p> <p>●JR環状線[森ノ宮駅]から東へ徒歩約4分
●地下鉄[森ノ宮駅]から東へ徒歩約4分</p> | <p>UR 高槻営業センター</p> <p>〒569-0803
高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)</p> <p>☎072-686-5533</p> <p>●営業時間/10:00~19:00
●定休日/水・12/29~1/3</p> <p>●JR[高槻駅]から徒歩約2分
●阪急[高槻駅]から徒歩約5分</p> | <p>UR 賃貸プラザ天六</p> <p>〒530-0041
大阪市北区天神橋6丁目4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)</p> <p>☎06-6881-6733</p> <p>●営業時間/平日:9:30~19:00
日:祝日10:00~17:00
●定休日/火・祝日の翌日
12/29~1/3</p> <p>●地下鉄[天神橋筋六丁目駅]3号出口から連絡</p> |

[UR賃貸 関西](#) [検索](#) www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

無理なく元気にカンタン体操

新陳代謝を
活発にする



端部の血流を促すストレッチ

床か椅子に座り、足の指の間に手の指を入れます。強めににぎりながら、1分間を目安にゆっくりと足を回転させます。



足指とふくらはぎのストレッチ

椅子などにつかまり、足の指を大きく開いて立ちます。指の力を使いながらかかとを浮かせ、つまさきを伸ばします。



手~体のリンパの流れを促進

四つんばいの姿勢から、肩より前に手をつきます。深く息をはきながら胸を下ろし、数秒間姿勢をキープします。



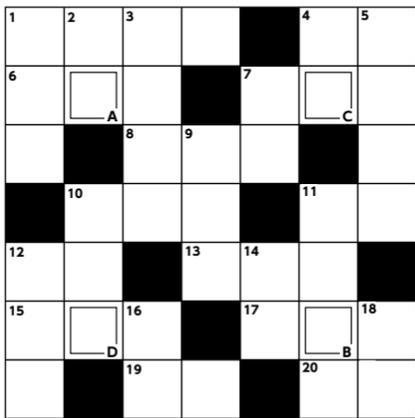
★いずれの動作もゆっくり、痛くない範囲で行ってください。

監修:生活ヨガ研究所 男性も気軽に参加できるヨガ教室(大阪・天満橋)を開催。

生活ヨガ研究所

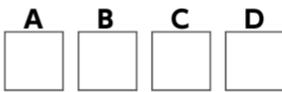
検索

クロスワードパズル



タテ、ヨコのカギを解いてマス目を埋め、アルファベットのA~Dの順に文字を並べると答えがでます。

二重マスならべると

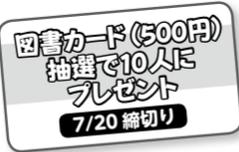


タテのカギ

1 腹が赤くてしっぽの長い両生類。
2 応援。○○リーダー。○○ダンス。
3 日本では3%↓5%↓8%と推移の消費○○○○。
4 違い。ずれ。わずかな○○が生じる。
5 船渡御や奉納花火が行われる、大阪の○○○○祭。
6 冷・沖・牙の部首。
7 浴衣の読み方は?
8 冷・沖・牙の部首。
9 パール。
10 下駄の指をかける部分。
11 雨上がり時、空にかかります。
12 7月の旧暦は○○月。
13 竿と糸と針を使います。

ヨコのカギ

- 1 日ごとによい行いをする呼びかけ、一日○○○○。
- 4 囲碁では白番。
- 6 ○○○像が有名なイースター島。
- 7 あらかじめの費用。○○○案。
- 8 わけ。
- 10 毎日決まって行うこと。
- 11 四字熟語「以○○伝○○」。
- 12 ななめ。○○向かい。○○に構える。
- 13 縁もゆかりもない、赤の○○○。
- 15 スプーン・フォークと並ぶ小刀。
- 17 小説より奇なものの。
- 19 6月の旧暦は○○月。
- 20 てっぽう・オニ・ひめなどの種類があります。



前号の答え

【ヨザケラ】

オ	ト	ウ	ツ	キ	タ
ハ	ク	イ	ヒ	コ	ケ
チ	ル	ー	ツ	ス	シ
マ	ス	ゼ	ヒ	ン	ン
キ	ン	ワ	ン	マ	ン
サ	ザ	ン	カ	ラ	ラ
ク	イ	バ	イ	ヤ	ー

【応募方法】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、答えを書いて、〒530-0001大阪市北区梅田3丁目4番5号毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」へ。

■パソコンからの応募は URまど

検索

知って 楽しむ! 暮らしの雑学

換気扇などの油汚れを簡単に落とす



これでいつでもピカピカね!



換気扇にこびりついた頑固な油汚れ。濡らした布で拭いてもなかなか落ちませんよね。換気扇掃除の際には、ドライヤーを「強」にして熱風を30秒ほどあてて温め、乾いた布で拭き取ると、洗剤を使わなくてもきれいに落とすことができます。また掃除の後、洗濯用の柔軟剤を薄く塗っておくと汚れの付着を防ぐことができ、次の換気扇掃除が楽になります。

みんな集まれ! 読者のひろば

Voice ヴォイス

読者からの声をお届けします

昨年8月に入居。お向かいさんがとても気の合う方で日帰り旅行や食事をご一緒させていただき、独り暮らしでも心強い日々です。(泉北竹城台二丁 女性)

団地暮らし22年。成長した子どもたちも今は同じ団地に入居し、孫も出来ました。(鈴の宮 男性)

団地内で中国人の女性と知り合い、中国語と日本語を教えあいました。その後私は中国語検定3級に合格!今でもときどき互いの家を行き来し交流しています。最近では外国人も多く住まれ、URも国際的になったなと感心しています。(サンヴァリエ東長居 女性)

- 【俳句】
- 梅雨いとま 青空映す 水たまり (鈴の宮 ポコ腹)
 - さやさやと 車夫シルエット 菖蒲刈り (西京極駅前 シニアスイマー)
 - 光揺れ 君見失う 藤棚で (洛西竹の里 古川麻美子)
 - 百歳と 聞けば昔は 驚いた (香里 小林豊)
 - シャワー浴び Tシャツに着替え これも幸 (里中 匿名希望)
 - 焼きもちを ほどほど妬いて 猫の恋 (富雄 池田絹代)

俳句、短歌、川柳など、皆さまからの投稿をお待ちしています。採用された方には図書カード(500円分)を進呈します。

応募方法は下記参照



プレゼント・投稿作品 応募あて先

※7月20日到着分まで有効



スマートフォンからも応募可能!

QRコードを撮影すれば簡単アクセス

応募方法 はがきに「プレゼント希望番号」「クイズの解答」「投稿作品」のいずれかをご記入いただき、アンケートにお答えください。

- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- 2 今月号で興味を持った記事
- 3 今後掲載してほしい情報
- 4 団地暮らしでのエピソード

※住所・氏名など記入漏れがないか投かん前に一度ご確認ください。

団地に歴史あり 写真募集

- 応募方法
- 1 住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
 - 2 写真を撮った(写っている)団地名と撮影した年代
 - 3 被写体に関する思い出(150文字程度)をご記入ください。

※郵送またはパソコン、スマートフォンからご応募ください。
※郵送の場合は輸送中に折れないよう、写真に当て手紙などを添えてお送りください。お送りいただいた写真は返却しません。
※掲載は次号以降になることがあります。

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階 (株)高速オフセット内「まど編集室」

■パソコンからの応募は URまど

検索

http://www.ur-mado.net/

○ 団地イベント Pick Up!

香ばしい香りの中、団地の魅力を再発見
団地パンまつりを開催

○ 千島(大阪市大正区)

昨年10月に千里ニュータウンで開催し好評を博した「団地パンまつり」。第2弾となる今回はTAISHO★UPプロジェクトでにぎわう千島団地・壁紙屋本舗LAB前広場を会場に、3月25日に開催されました。

大正区内の3店をはじめ、関西の人気ベーカリー10店が出店。原材料にこだわったパンや彩り豊かな総菜パンなど、さまざまなバリエーションの品々が並びました。会場は焼き立てパンの香りに

包まれ、団地内外から訪れた大勢のお客さんが11時のオープンと同時に列を作るほどの大盛況。イラストレーター・木村耕太郎さんの似顔絵コーナーや、千島団地内のDIY工房や音楽スタジオ、ダンススタジオをめぐるスタンプラリーを実施しました。また、UR都市機構が手がける、貸し借りにまつわる生活をさまざまな角度から紹介するウェブサイト「OURS.KARIGURASHI MAGAZINE」の書籍化(読者プレゼントあり)を記念

したトークイベント「パンと出版とカリグラシ」も行われました。

イベントを主催したUR都市機構西日本支社大阪エリア経営部の小正茂樹さんは「いずれは朝市のように地域の人にとって“当たり前”の存在にしたい。団地がただ住むだけの場所ではなく、まちのつながりを生む拠点になれば」と話していました。



① 似顔絵コーナーでソックリに描いてもらったよ! ② トークイベントも満席になるほどの盛況でした



食卓を鮮やかに 彩りレシピ

Recipe: 2

牛肉の梅ステーキ

調理時間 約20分 ※牛肉を室温に戻す時間は除く
エネルギー 546kcal(1人分) 材料 2人分

- | | |
|------------------------------------|---|
| 牛肉(ステーキ用)..... 2枚 | A |
| サラダ油..... 小さじ2 | |
| 梅干し..... 大1個 | |
| 青ネギ..... 1/2本 | |
| 白酒..... 大さじ1 | |
| 濃口醤油..... 大さじ1 | |
| みりん..... 大さじ1 | |
| ダイコン...長さ4cmのものを縦半分
オオパ..... 4枚 | |



- 作り方
- 1 牛肉は、焼く30分くらい前に冷蔵庫から出して常温に戻し、身と脂の間を包丁の先で切って筋切りする。
 - 2 梅干しは種を取り除いて粗くちぎり、青ネギはみじん切りにしてAの調味料と混ぜ、梅ソースを作る。
 - 3 ダイコン・オオパは千切りにして水に放してシャキッとさせ、水気を切る。
 - 4 フライパンにサラダ油を熱し、①の牛肉を入れる。2分ほど焼き、焦げ目が付いたら裏返し、もう2分焼いて両面を香ばしく焼き付ける。
 - 5 ④に②の梅ソースを加えてステーキに絡める。
 - 6 ステーキを取り出して食べやすい大きさに切り、③のつけ合わせとともに皿に盛り、フライパンに残った梅ソースをかける。

すぐに完成・もう一品! 焼きあげと山菜のごまあえ

調理時間 約7分 エネルギー 104kcal(1人分) 材料 2人分

- | | |
|---------------------|---|
| うす揚げ..... 1/2枚 | A |
| 山菜ミックス(水煮)..... 60g | |
| 白練りゴマ..... 大さじ1 | |
| 砂糖..... 小さじ1 | |
| 濃口醤油..... 大さじ1/2 | |
| ダシ汁..... 小さじ1 | |
| 白すりゴマ..... 小さじ1/2 | |

- 作り方
- 1 うす揚げはオーブントースターで香ばしく焼き、縦半分に切ってから幅5mmに切る。
 - 2 山菜の水煮は水気を切り、長いものは食べやすく切る。
 - 3 白練りゴマにAの材料を順に加え、その都度なめらかに混ぜ合わせる。
 - 4 ①のうす揚げと②の山菜を合わせ、③のごまだれであえる。



レシピ提供: エ・キューヒエ <http://ekuche.web.fc2.com/>



PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント!

1.



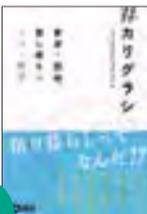
カルビー株式会社
フルグラ®糖質25%オフ(600g)2袋

グラノーラ生地に大豆たんぱくを使用し、従来の「フルグラ®」と比べて糖質25%オフを実現。糖質摂取が気になる方や、たんぱく質、食物繊維といった栄養素の摂取を意識している方にぴったりの商品です。

6名様

<https://www.calbee.co.jp/frugra/product/off.html>

2.



OURS.KARIGURASHI MAGAZINE
#カリグラシ 賃貸と団地、貸し借りのニュー哲学

貸し借りにまつわる生活をさまざまな角度から紹介するウェブサイト「OURS.KARIGURASHI MAGAZINE」を書籍化。「借りて暮らす」ことの多様性や魅力が詰まった1冊です。

5名様

QRコード
ウェブサイトはインタビュー、コラム、フォトギャラリーなど盛りだくさん。毎日更新中です。

3.



パナソニック株式会社
アミーレ ボディシェーバー

お風呂でもリビングでも、気になったらすぐにその場でケア。肌にやさしくフィットする電動刃は、ドライで剃ってもうおいキープします。軽量・乾電池式。水洗いもOKです。

3名様

<http://panasonic.jp/amewle/p-db/ES-WA10.html>

応募方法は7面をご覧ください。